

## Arş. Gör. SİNAN KARA

### Kişisel Bilgiler

Fax Telefonu: [+90 0532 655 8211](tel:+9005326558211)

E-posta: [sinankara@gazi.edu.tr](mailto:sinankara@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/13265>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-3091-6867

Publons / Web Of Science ResearcherID: AEC-6024-2022

Yoksis Araştırmacı ID: 328968

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenman ve Hareket Bilimleri Programı, Türkiye 2019 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Türkiye 2017 - 2019

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Anadolu Üniversitesi, İktisat Fakültesi, Çalışma Ekonomisi Ve Endüstri İlişkileri Bölümü, Türkiye 2007 - 2017

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Elit Grekoromen ve Serbest Stil Güreşçilerde Reaktif Kuvvet İndeksi, Maksimal Kuvvet ve Anaerobik Güç Özelliklerinin Karşılaştırılması, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2019

### Araştırma Alanları

Antrenörlük, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - Devam Ediyor

### Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- GÜREŞÇİLERİN MAKSİMAL VE REAKTİF KUVVET İNDEKSİ ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ VE YORUMLANMASI**  
Kara S., Özal M.

Journal of ROL Sports Sciences, cilt.3, sa.1, ss.165-178, 2022 (Hakemli Dergi)

**II. Investigation and Interpretation of Maximal and Reactive Strength Index Characteristics of 16-17 Age Group Basketball Players**

Kara S., Özal M., Özal M.

PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.14, sa.11, ss.3190-3195, 2021 (ESCI)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. GÜREŞÇİLERDE REAKTİF KUVVET İNDEKSİ, MAKSİMAL KUVVET VE ANAEROBİK GÜÇ**

Kara S., Özal M.

Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2021

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Acute Effect of French Contrast Method on Upper Extremity Anaerobic Power in Wrestlers**

Özal M., Kara S., Polat E., Özal M., Cengizel E.

International Liberty Interdisciplinary Studies Conference-V, New York, Amerika Birleşik Devletleri, 05 Şubat 2024, ss.3-4

**II. GERMANY INFLUENCE ON PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ORGANIZATION IN TURKEY DURING THE REPUBLICAN PERIOD (1923-1973)**

YILDIZ M., Yermakhanov B., KARA S.

"&nbsp;6 th International scientific and practical conference "" innovations in education, physical culture and tourism"" dedicated 70 th anniversary of professor, honored coach of the Mihail Shepetyuk", ALMATA, Kazakistan, 01 Aralık 2023

**III. Amerikan Futbolcularında RKİ, Sürat, Çeviklik Ve Vücut Ağırlığı Etkileşimlerininİncelenmesi**

Deliceoğlu G., Kara S.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022

**IV. Güreşçilerde Dinamik ve Reaktif Kuvvet Değişkenleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

Kara S., Deliceoğlu G., Polat E., Aydos L.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022

**V. 16-17 Yaş Grubu Güreşçiler ve Basketbolcular Arasındaki Maksimal Kuvvet ve Reaktif Kuvvet İndeksi Özelliklerinin Karşılaştırılması**

ÖZAL M., KARA S.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Kasım 2019

**VI. 11-12 Yaş Grubu Sporcularda 12 Haftalık Temel Voleybol Eğitimi Antrenmanlarının Motorik Fonksiyonları ve Sürat Üzerine Etkileri**

KARA S., ÖZAL M.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Kasım 2019

**VII. "Elit Serbest ve Grekoromen Stil Güreşçilerde Maksimal Kuvvet Değerleri İle Reaktif Kuvvet İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi"**

KARA S., ÖZAL M.

2. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon Ve Dans Kongresi, Antalya, Türkiye, 20 Nisan 2019, ss.36

## **Metrikler**

Yayın: 10

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

Uluslararası Spor Beslenme ve Takviye Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2024

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi , Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2019

2. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon Ve Dans Kongresi , Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2019