

## Arş. Gör. NESLİHAN ARSLAN

### Kişisel Bilgiler

**E-posta:** neslihanarslan@gazi.edu.tr

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/akdeniz.neslihan91@gmail.com>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: V\_bfA1kAAAAJ

ORCID: 0000-0002-1232-8009

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAW-2874-2021

ScopusID: 57215061511

Yoksis Araştırmacı ID: 216089

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2017 - 2018

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2009 - 2014

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Koroner arter hastalarında serum antioksidan/oksidan durumu, diyet toplam antioksidan kapasitesi ile beslenme durumunun değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2017

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik, Biyokimya

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Erzurum Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2014 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effects of vitamin E on neurodegenerative diseases: an update**  
İçer M. A., Arslan N., Gezmen Karadağ M.  
Acta Neurobiologiae Experimentalis, cilt.81, ss.21-33, 2021 (SCI-Expanded)
- Risk Factors for Constipation in Adults: A Cross-Sectional Study**  
Yurtdas G., ACAR TEK N., AKBULUT G., Cemali Ö., ARSLAN N., Beyaz Coskun A., Zengin F. H.  
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, cilt.39, sa.8, ss.713-719, 2020 (SCI-Expanded)

## **Diger Dergilerde Yayımlanan Makaleler**

- I. **Mediterranean diet and telomere length: aspects from obesity**  
ARSLAN N., KÖKSAL E.  
Nutrition and Food Science, cilt.54, sa.2, ss.302-318, 2024 (ESCI)
- II. **Yetişkin Bireylerde Vücut Farkındalığı ve Antropometrik Ölçümlerle İlişkisi**  
KOÇYİĞİT E., ARSLAN N., KÖKSAL E.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, sa.3, ss.248-256, 2018 (Hakemli Dergi)
- III. **ASTAXANTHIN AND ITS HEALTH EFFECTS**  
ARSLAN N., ŞANLIER N.  
International Journal of Information Research and Review, cilt.4, sa.7, ss.4320-4325, 2017 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Kardiyovasküler Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Ayyıldız F., Arslan N., Mengi Ö., Deniz Güneş B., Elibol E., Akbulut G.  
Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.276-425, 2019
- II. **Kardiyovasküler Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
AYYILDIZ F., ARSLAN N., MENGİ Ö., DENİZ GÜNEŞ B., ELİBOL E., AKBULUT G.  
Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, ss.275-425, 2019

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **BIGOREXIA: RECENT TREND**  
ARSLAN N., AYYILDIZ F.  
BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, 24 - 26 Ekim 2023
- II. **THE EVALUATION OF EMOTIONAL EATING AND EATING DISORDER IN TURKISH WOMEN**  
AYYILDIZ F., ARSLAN N.  
BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, 24 - 26 Ekim 2023
- III. **SOCIAL MEDIA ADDICTION AND BODY IMAGE**  
ARSLAN N., AYYILDIZ F.  
2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCES, 25 - 27 Ağustos 2023
- IV. **EVALUATION OF PICKY EATING IN UNIVERSITY STUDENTS: A Pilot Study**  
AYYILDIZ F., ARSLAN N.  
2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCE, 25 - 27 Ağustos 2023
- V. **Karbonhidrat Diyet Skoru Metabolik Sendrom İle İlişkili Midir?**  
ARSLAN N., MENGİ Ö., KOCAADAM BOZKURT B., KÖKSAL E.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019, ss.472-481
- VI. **Sağlıklı yetişkin bireylerin ekmek tüketimi ile ilgili tutum ve alışkanlıklarının değerlendirilmesi**  
MENGİ Ö., ARSLAN N., KÖKSAL E.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- VII. **IS DIETARY CARBOHYDRATE SCORE ASSOCIATED WITH METABOLIC SYNDROME?**  
ARSLAN N., MENGİ Ö., KOCAADAM BOZKURT B., KÖKSAL E.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- VIII. **RELATIONSHIP BETWEEN SUGAR CONSUMPTION AND DIETARY ADEQUACY IN CHILDREN**  
KOCAADAM BOZKURT B., ARSLAN N., KÖKSAL E.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019

- IX. Assessment Of Nutritional Status And Dietary Antioxidant Capacity Of Patients With Coronary Artery Disease: A Pilot Study**  
ARSLAN N., AKBULUT G.  
14 th International Conference on Clinical Nutrition, Roma, İtalya, 27 - 29 Temmuz 2017
- X. Potential effects of astaxanthin in the prevention of diseases**  
DEVECİ G., TEK N., AKBULUT G., ARSLAN N.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- XI. A review of dietary total antioxidant capacity and coronary artery disease**  
Arslan N., Akbulut G., Acar Tek N., Deveci G.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017, ss.1
- XII. Spirulina ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
Arslan N., Akbulut G., Acar Tek N., Deveci G.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017, ss.1
- XIII. Potential effects of astaxanthin in the prevention of diseases**  
Deveci G., Acar Tek N., Akbulut G., Arslan N.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017, ss.1
- XIV. Astaxanthin, oxidative stress and senescence**  
Deveci G., Acar Tek N., Akbulut G., Arslan N.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017, ss.1

## **Desteklenen Projeler**

ARSLAN N., AKBULUT G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Koroner Arter Hastalarında Serum Antioksidan/Oksidan Durumu, Diyet Toplam Antioksidan Kapasitesi İle Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Bilimsel Araştırmalar Birimi, 04.05.2017-05.12.2017 (BAP Proje No:47/2017/08), 2017 - 2017

## **Metrikler**

Yayın: 21

Atıf (WoS): 9

Atıf (Scopus): 33

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1