

## Arş. Gör. ZEYNEP BEYZA ALKAN YILMAZ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: beyzaalkan@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/beyzalkan@gmail.com>

Posta Adresi: Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Türkiye 2010 - 2013

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Kadınlarda menstrual döngünün farklı fazlarında omuz propriyosepsiyon, fonksiyonel performans, yorgunluk, fiziksel aktivite ve depresyon düzeylerinin karşılaştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir Sağlık Yüksekokulu, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Coping Strategies Questionnaire: Translation, cultural adaptation, reliability and validity in Turkish-speaking patients with chronic musculoskeletal pain**  
Sözlü U., Hazar Kanık Z., Günaydin G., Alkan Yılmaz Z. B., Pala O. O., Başar S., Çitaker S., Kanatlı U.  
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, cilt.38, sa.13, ss.3090-3099, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Translation, cultural adaptation, reliability, and validity of the Turkish version of the Penn Shoulder Score**  
HAZAR KANIK Z., Gunaydin G., PALA Ö. O., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., ÇITAKER S., BAŞAR S., KANATLI U.  
DISABILITY AND REHABILITATION, cilt.40, sa.10, ss.1214-1219, 2018 (SCI-Expanded)
- III. **Western Ontario Shoulder Instability Index: cross-cultural adaptation and validation of the Turkish version**  
BAŞAR S., Gunaydin G., HAZAR KANIK Z., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., PALA Ö. O., ÇITAKER S., KANATLI U.  
RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL, cilt.37, sa.9, ss.1559-1565, 2017 (SCI-Expanded)
- IV. **Relationship between scapular muscle and core endurance in healthy subjects**  
HAZAR KANIK Z., PALA Ö. O., Gunaydin G., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S., ÇITAKER S.  
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.30, sa.4, ss.811-817, 2017 (SCI-Expanded)
- V. **Cross-cultural adaptation, reliability and validity of the Turkish version of the Japanese Orthopaedic Association Back Pain Evaluation Questionnaire**  
Gunaydin G., HAZAR KANIK Z., Karabicak G. O., SÖZLÜ U., PALA Ö. O., ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S., ÇITAKER S.  
JOURNAL OF ORTHOPAEDIC SCIENCE, cilt.21, sa.3, ss.295-298, 2016 (SCI-Expanded)

## Kitap & Kitap Bölümleri

### I. Dizin Aşırı Kullanım (Overuse) Yaralanmaları

ARIKAN H., ALKAN YILMAZ Z. B., BURAK M.

Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Ekib Yaklaşımı, GÜZEL ATALAY Nevin, ÇITAKER Seyit, Editör, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, ss.397-399, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **PENN OMUZ SKORUNUN TÜRKÇE VERSİYON, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
HAZAR KANIK Z., GÜNAYDIN G., PALA Ö. O., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., ÇITAKER S., BAŞAR S., KANATLI U.  
3. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- II. **WESTERN ONTARIO OMUZ İNSTABİLİTE İNDEKSİNİN TÜRKÇE VERSİYON, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
BAŞAR S., GÜNAYDIN G., HAZAR KANIK Z., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., PALA Ö. O., ÇITAKER S., KANATLI U.  
3. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- III. **PENN Omuz Skorunun Türkçe Versiyon, Geçerlik Ve Güvenirlik Çalışması**  
HAZAR KANIK Z., GÜNAYDIN G., PALA Ö. O., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., ÇITAKER S., BAŞAR S., KANATLI U.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- IV. **Western Ontario Omuz İnstabilite İndeksinin Türkçe Versiyon, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
BAŞAR S., GÜNAYDIN G., HAZAR KANIK Z., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., PALA Ö. O., ÇITAKER S., KANATLI U.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- V. **COPING STRATEGIES QUESTIONNAIRE ANKETİNİN TÜRKÇE'YE ÇEVİRİSİ VE KÜLTÜRELADAPTASYONU**  
SÖZLÜ U., GÜNAYDIN G., ALKAN YILMAZ Z. B., PALA Ö. O., HAZAR KANIK Z., ÇITAKER S., BAŞAR S.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VI. **KADINLARDA, MENSTRUAL DÖNGÜNÜN ÜÇ FARKLI FAZINDA OMUZ EKLEM POZİSYON DUYUSU VE FONKSİYONEL PERFORMANSIN KARŞILAŞTIRMASI**  
ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S.  
I. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VII. **Kadınlarda Menstrual Döngünün Farklı Fazlarında,Yorgunluk , Fiziksel Aktivite ve Depresyon Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017
- VIII. **SAĞLIKLI BİREYLERDE SKAPULAR KAS ENDURANSI İLE ÜST ÇEYREK FONKSİYONELLİĞİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
SÖZLÜ U., HAZAR KANIK Z., PALA Ö. O., GÜNAYDIN G., ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S., ÇITAKER S.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017
- IX. **Core endurans ile skapular endurans arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
HAZAR KANIK Z., PALA Ö. O., GÜNAYDIN G., SÖZLÜ U., ALKAN YILMAZ Z. B., BAŞAR S., ÇITAKER S.  
3. Fizyoterapi - Ortopedi ve Travmatoloji Ortak Sempozyumu, Türkiye, 25 - 30 Ekim 2016
- X. **Aktif Yaşlanma Sürecinde Yağlı Dejenerasyonlu Rotator Manşet Kas Atrofisine Bağlı Fonksiyonel Durum Karşılaştırılması**  
BAŞAR S., SÖZLÜ U., HAZAR KANIK Z., PALA Ö. O., ALKAN Z. B., KANATLI U.  
Yaşlı Dostu Kentler Sempozyumu, Türkiye, 26 - 27 Kasım 2015

## Metrikler

Yayın: 16

Atf (WoS): 38

Atıf (Scopus): 48

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 4

## **Akademi Dışı Deneyim**

Özel Balıkesir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi