

## Assoc. Prof. EMRE OZAN TINGAZ



### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 202 3562](tel:+903122023562)

**Email:** [emreozan@gazi.edu.tr](mailto:emreozan@gazi.edu.tr)

**Other Email:** [emreozantingaz@gmail.com](mailto:emreozantingaz@gmail.com)

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/emreozan>



### International Researcher IDs

ScholarID: vi2Nu6MAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7048-2055

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABH-6637-2020

ScopusID: 57190855161

Yoksis Researcher ID: 189306

### Education Information

Doctorate, Baskent University, Faculty Of Arts And Sciences, Department Of Psychology, Turkey 2022 - Continues

Postgraduate, Cag University, Institute Of Social Sciences, Psikoloji (YI) (Tezli), Turkey 2018 - 2020

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), Turkey 2014 - 2018

Postgraduate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Nigde Omer Halisdemir University, School Of Physical Education And Sports, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Turkey 2008 - 2012

### Biography

Assoc. Prof. Dr. Emre Ozan Tingaz is currently working at the Department of Physical Education and Sports Teaching, Faculty of Sport Sciences, Gazi University. He began his research career with an experimental study in his undergraduate thesis, where he investigated the effects of mental training on sports skills. He continued his academic journey by securing the top position in the ÖYP (Faculty Member Training Program) in the field of Sports Sciences and was appointed to the Faculty of Sport Sciences at Gazi University.

Dr. Tingaz completed his master's and doctoral studies in the field of exercise and sport psychology. During his graduate education, he conducted research in sport psychology at Masaryk University in the Czech Republic and the University of Porto in Portugal. Additionally, he began his psychology education as a special student at the Department of Psychology at Hacettepe University and completed his second master's degree at the Department of Psychology at Çağ University. He is currently pursuing his Ph.D. in Social Psychology at Başkent University.

Dr. Tingaz adapted the Mindfulness Inventory for Sport (MIS) into Turkish and received the Best Oral Presentation Award in the Psychosocial Fields at the 17th International Sport Sciences Congress. He is also certified as an instructor of the MSPE (Mindful Sport Performance Enhancement) program by the program's founders, Dr. Keith Kaufman, Dr. Timothy Pineau, and Dr. Carol Glass, under the MSPE Institute.

He is the founder of the Exercise and Sport Psychology Laboratory (GÜESPAL) at Gazi University. He teaches sport psychology courses at the undergraduate, master's, and doctoral levels at the Faculty of Sport Sciences, Gazi University. Additionally, he also teaches a sport psychology course at the Department of Psychology, Başkent University.

## Foreign Languages

English, C1 Advanced

## Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Mindfulness Temelli Bilişsel Terapi (MBCT), Mindfulness Institute, 2021

Vocational Training, Neurofeedback, Maximum Brain Academy, 2018

Other, Tercüman Yemin Tutanağı, Türkçe-İngilizce, İngilizce-Türkçe, Ankara 35. Noteri, 2018

Measurement and Evaluation, Introduction to Research Ethics, Research ethics training, Porto Üniversitesi, 2017

Vocational Training, Spor Bilimlerinde Araştırma ve Veri Analizi Yöntemleri, Gazi Üniversitesi, 2016

Vocational Training, Beden Konuşur Zihin Algılar, Ankara, 2013

## Dissertations

Postgraduate, Spor bilimleri fakültesindeki sporcu öğrencilerde bilinçli farkındalık ve öz şefkatin incelenmesi, Cag University, Institute Of Social Sciences, 2020

Doctorate, Sağlıklı yetişkin kadınlarda uygulanan 8 haftalık mat pilates egzersizinin, düşünme stilleri, psikososyal uyum ile mizaç ve karakter üzerine etkisi, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), 2018

Postgraduate, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ile bazı öğretmen adaylarının duygusal zeka ve mutluluklarının karşılaştırılması, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (YI) (Tezli), 2014

## Research Areas

Psychology, Physical Education and Sports

## Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, 2021 - Continues

Research Assistant PhD, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, 2018 - 2021

Research Assistant, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, 2012 - 2018

## Academic and Administrative Experience

Deputy Head of Department, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, 2021 - Continues

## Courses

Beden Eğitimi ve Spor Eğitiminde Temel Psikolojik Yaklaşımlar, Doctorate, 2023 - 2024

Spor Psikolojisi, Undergraduate, 2024 - 2025

Beden Eğitimi Spor Eğitiminde Temel Psikolojik Yaklaşımlar, Doctorate, 2022 - 2023  
Exercise Psychology, Undergraduate, 2021 - 2022  
Okul Deneyimi, Undergraduate, 2020 - 2021  
Eğitim Psikolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021  
Sporcu Psikolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021  
Spor Psikolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021  
Psychological Approaches in Physical Education and Sports, Postgraduate, 2021 - 2022  
Exercise and Sport Psychology, Undergraduate, 2021 - 2022  
Exercise and Sport Psychology, Undergraduate, 2019 - 2020  
Bilimsel Araştırma Yöntemleri, Undergraduate, 2017 - 2018  
Spor Psikolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019  
Eğitim Psikolojisi, Undergraduate, 2017 - 2018  
Spor Psikolojisi, Undergraduate, 2017 - 2018

## Advising Theses

Tingaz E. O., SPOR PSİKOLOĞU (SPOR UZMANI) İLE ÇALIŞAN VE ÇALIŞMAYAN SPORCULARIN İYİ OLUŞ VE SPORDA PSİKOLOJİK BECERİLERİNİN İNCELENMESİ, Postgraduate, M.MUYAN(Student), 2024  
Tingaz E. O., Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Ortoreksiya Nervosa ile Sosyal Fizik Kaygısının İncelenmesi, Postgraduate, S.YALÇIN(Student), 2023  
Tingaz E. O., ÜNİVERSİTELİ SPORCULARDA ÖZ ŞEFKAT, RUH SAĞLIĞI SÜREKLİLİĞİ VE ALGILANAN PERFORMANSIN İNCELENMESİ, Postgraduate, Y.AKBAŞ(Student), 2023  
Tingaz E. O., Üniversiteli sporcularda öz şefkat ile tükenmişlik arasındaki ilişkide öz eleştirinin aracılık rolü, Postgraduate, S.YATAK(Student), 2023

## Jury Memberships

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Hacettepe Üniversitesi, January, 2024  
Post Graduate, Post Graduate, Gazi Üniversitesi, July, 2023  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, February, 2023  
Doctorate, Doctorate, Marmara Üniversitesi, December, 2022  
Doctorate, Doctorate, Ankara Üniversitesi, June, 2022

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Mindfulness, Self-Compassion, and Athletic Performance in Student-Athletes**  
TINGAZ E. O., ÇAKMAK S.  
JOURNAL OF RATIONAL-EMOTIVE AND COGNITIVE-BEHAVIOR THERAPY, vol.41, no.2, pp.478-488, 2023 (SSCI)
- II. **Examination of mindfulness and impulsiveness in university student-athletes in terms of sports injury development history**  
Tingaz E. O., Ekiz M. A., Çakmak S.  
CURRENT PSYCHOLOGY, vol.41, no.8, pp.5134-5142, 2022 (SSCI)
- III. **Athletic performance and mindfulness in track and field athletes**  
Bulğay C., Tingaz E. O., Bayraktar I., Çetin E.  
CURRENT PSYCHOLOGY, vol.41, no.7, pp.4482-4489, 2022 (SSCI)
- IV. **The Relationship Between Mindfulness and Happiness in Student-Athletes: The Role of Self-Compassion-Mediator or Moderator?**  
TINGAZ E. O., SOLMAZ S., Ekiz M. A., Guvendi B.

JOURNAL OF RATIONAL-EMOTIVE AND COGNITIVE-BEHAVIOR THERAPY, vol.40, no.1, pp.75-85, 2022 (SSCI)

- V. **Do Correlations Between Mindfulness Components and Rumination in Student Athletes Support Mindfulness Training to Reduce Rumination?**

TİNGAZ E. O., ÇAKMAK S.

PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS, vol.128, no.4, pp.1409-1420, 2021 (SSCI)

- VI. **The mediating role of mindfulness in the relationship between the cognitive flexibility and irrational performance beliefs of university student-athletes**

Tingaz E. O.

CURRENT PSYCHOLOGY, vol.39, no.4, pp.1208-1214, 2020 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Egzersiz Düzeyi, Bilinçli Farkındalık ve Ruh Sağlığı Sürekliliği: Üniversite Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma**  
YILMAZTÜRK B., TİNGAZ E. O., AKBAŞ Y., ORHAN Ö.  
SPOR VE BİLİM DERGİSİ, pp.1-13, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **YETİŞKİN ERKEK FUTBOLCULARDA BİLİNÇLİ FARKINDALIK, BİLİŞSEL YENİDEN DEĞERLENDİRME VE BASTIRMA ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
AKBAŞ Y., TİNGAZ E. O., ORHAN Ö., BURUŞ M.  
Spormetre, vol.21, no.3, pp.49-59, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **The relationship between mindfulness and self-rated performance in student-athletes: the mediating role of depression, anxiety and stress**  
TİNGAZ E. O., SOLMAZ S., ALTUN EKİZ M., ATASOY M.  
Sport Sciences for Health, vol.19, no.2, pp.657-663, 2023 (Scopus)
- IV. **The Relationship Between Mindfulness and Competitive Anxiety: A Study on Female Volleyball Players**  
Yalçın S., Tingaz E. O., Bilgin Ü.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.28, no.1, pp.42-47, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Sporcu Ruh Sağlığı Sürekliliği-Kısa Formu: Türkçeye Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi**  
TİNGAZ E. O.  
Spor Bilimleri Dergisi Hacettepe Üniversitesi, vol.33, no.1, pp.43-52, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The link between mindfulness, static and dynamic balance among elite athletes**  
TOKAT F., TİNGAZ E. O., GÜNAY M.  
African Educational Research Journal, vol.10, no.4, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **SPORCU DURUMLUK ÖZ ELEŞTİRİ ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇEYE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
TİNGAZ E. O.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.19, no.4, pp.135-144, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **SPORCU ÖZ ŞEFKAT ÖLÇEĞİ-KISA FORMU: TÜRKÇEYE UYARLANMASI VE PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ**  
TİNGAZ E. O., Atalay Z.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, no.3, pp.305-316, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Duygu Düzenleme Ölçeğinin Sporcular İçin Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi**  
TİNGAZ E. O., ALTUN EKİZ M.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.26, no.2, pp.301-313, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Mindfulness in Male Soccer Players: A Cross-Sectional Study**  
Tingaz E. O., Kızar O., Bulğay C., Çetin E.  
İJERI-INTERNATIONAL JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND INNOVATION, vol.2021, no.15, pp.388-399,

2021 (ESCI)

- XI. **The Psychological Impact of COVID-19 Pandemic on Elite Athletes, Management Strategies and Post-pandemic Performance Expectations: A Semi Structured Interview Study**  
TINGAZ E. O.  
IJERI : INTERNATIONAL JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND INNOVATION, vol.15, pp.73-81, 2020 (ESCI)
- XII. **ASSOCIATION BETWEEN MUSCLE DYSMORPHIA AND CHILDHOOD ABUSE AND NEGLECT IN MALE RECREATIONAL BODYBUILDERS**  
TINGAZ E. O.  
i-manager's Journal on Educational Psychology, vol.13, no.4, pp.19-24, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDEKİ SPORCU ÖĞRENCİLERDE ALEKSİTİMİ VE SAKATLIK**  
TINGAZ E. O., GÜVENDİ B.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.22, no.1, pp.24-30, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **SPORCU BİLİNÇLİ FARKINDALIK (MINDFULNESS) ÖLÇEĞİ: TÜRKÇEYE UYARLAMA, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
TINGAZ E. O.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, no.1, pp.71-80, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Spor Bilimleri Fakültesindeki Sporcu Öğrencilerde Bilinçli Farkındalığın (Mindfulness) Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
TINGAZ E. O.  
Türk Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.21-28, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Humility in Turkish University Student Athletes and Non-Athletes**  
TINGAZ E. O., GÜVENDİ B.  
Asian Journal of Education and Training, vol.5, no.3, pp.459-466, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **How Do Atheist, Christian and Muslim Elite Athletes Motivate Themselves before Competitions?**  
TINGAZ E. O.  
i-manager's Journal on Educational Psychology, vol.13, no.2, pp.20-28, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Examination of Computer Game Addiction and Attention in Turkish Secondary School Students**  
TINGAZ E. O., ALTUN M., VURAL Ş. N.  
i-manager's Journal on Educational Psychology, vol.13, no.1, pp.14-21, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **A Comparative Study of Students' Happiness Levels and Thinking Styles in Physical Education and Sport Teaching, and Other Departments, in Turkey**  
TINGAZ E. O., HAZAR M., BAYDAR H. Ö., GÖKYÜREK B., ÇAKIROĞLU T.  
International Journal of Higher Education, vol.7, no.3, pp.163-1170, 2018 (Scopus)
- XX. **A Comparative Study of Students' Happiness Levels and Thinking Styles in Physical Education and Sport Teaching, and Other Departments, in Turkey**  
TINGAZ E. O., HAZAR M., BAYDAR H. Ö., GÖKYÜREK B., ÇAKIROĞLU T.  
International Journal of Higher Education, 2018 (Scopus)
- XXI. **How Do Elementary Students in Turkey and the Czech Republic Perceive the Game Concept? A Phenomenographic Study With Draw and Write Technique**  
KARACAN DOĞAN P., TINGAZ E. O., HAZAR M., Zvonar M.  
Journal of Education and Training Studies, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Class Management Profiles of Secondary School Teachers**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., BAYDAR H. Ö., TINGAZ E. O.  
European Scientific Journal, vol.13, no.34, pp.381-391, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **A Comparison of Playfulness Levels of the Secondary Students in Kayseri and Trabzon Cities**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., TINGAZ E. O., GÖKYÜREK B., ESENTÜRK O. K.  
European Scientific Journal, vol.13, no.29, pp.58-67, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Examination of the Classroom Management Profiles of Secondary and Primary School Teachers/ Ortaöğretim ve sınıf öğretmenlerinin sınıf yönetimi profillerinin incelenmesi.**  
BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., HAZAR M., TINGAZ E. O., BAYDAR H. Ö.  
European Scientific Journal, vol.13, no.28, pp.66-80, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXV. **Examination of the Classroom Management Profiles of Secondary and Primary School Teachers**  
BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., HAZAR M., TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö.  
European Scientific Journal, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Qualitative Research on the Viewpoints of Parents Regarding Active Games Played by the Children Aged Between 4-5**  
BAYDAR H. Ö., TİNGAZ E. O., HAZAR M., HAZAR K., GÖKYÜREK B.  
European Scientific Journal, vol.13, pp.99-116, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **A QUALITATIVE RESEARCH ON PARENTS VIEWS REGARDING DIGITAL GAMES PLAYED BY THE CHILDREN AGED BETWEEN 4 5 AS WELL AS WHY THEY KEEP PLAYING SUCH GAMES**  
TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö., HAZAR M., GÖKYÜREK B., ALTUN M.  
International Journal of Information Research and Review,, vol.3, no.11, pp.3183-3192, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **An Investigation of the class management profiles if students of physical education and sports teaching departmants**  
BAYDAR H. Ö., HAZAR M., YILDIZ Ö., YILDIZ M., TİNGAZ E. O., GÖKYÜREK B.  
Education Research and Reviews, vol.11, no.20, pp.1964-1972, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Student Perceptions in the Evaluation of Ergonomic Convenience of the Classrooms at Akpınar Multi Program High School**  
ARPACI F., HAZAR M., ALTUN M., HAZAR Z., TİNGAZ E. O.  
The Antropologist, vol.24, no.3, pp.788-798, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **A Qualitative Study on Athlete Perceptions of Elementary School Students**  
TİNGAZ E. O.  
International Journal of Sports Science, vol.5, no.4, pp.156-161, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ İLE BAZI ÖĞRETMEN ADAYLARININ DUYGUSAL ZEKA VE MUTLULUKLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**  
TİNGAZ E. O., HAZAR M.  
International Journal of Science Culture and Sport, pp.745-756, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **An Investigation into Learners' Perceptions of Ergonomics in the Classrooms at school of Physical Education and Sports**  
ARPACI F., HAZAR M., BAYANSALDUZ M., TİNGAZ E. O.  
Life Science Journal-Acta Zhengzhou University Overseas Edition, vol.10, no.7, pp.714-720, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

## **Books & Book Chapters**

- I. **Ergogenic Aids in Sports**  
Çetin E., Hazar M., Yarım İ., Orhan Ö., Çimen Polat S., Tingaz E. O., Çağın M.  
Armada Yayınevi, Ankara, 2023
- II. **SPORCU ERKEKLERDE ARTAN BİR SORUN: KAS DİSMORFİSİ**  
TİNGAZ E. O.  
in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, Mehmet GÜLLÜ, Faruk AKÇINAR, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.301-314, 2020
- III. **Sportif Performansı Artırmada Yeni Bir Yaklaşım: Bilinçli Farkındalık (Mindfulness)**  
TİNGAZ E. O.  
in: Sporda Psiko-Sosyal Alanlar, Zeynep Filiz DİNÇ, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.39-46, 2020
- IV. **Sağlıklı Yetişkin Kadınlarda Uygulanan 8 Haftalık Mat Pilates Egzersizinin Düşünme Stilleri, Psikososyal Uyum ile Mizaç ve Karakter Üzerine Etkisi**  
TİNGAZ E. O.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2019

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **SPORCULAR ÖZ ŞEFKAT KAVRAMINI NASIL ALGILIYOR? BİR METAFOR ÇALIŞMASI**  
YATAK S., TİNGAZ E. O., ERUL B.  
1. BİLSEL INTERNATIONAL WORLD SCIENCE AND RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 24 - 25 June 2023
- II. **Zihinsel Geviş Getiren (Ruminasyon) Üniversiteli Sporcular İçin Bir Yol: Bilinçli Farkındalık**  
TİNGAZ E. O., ÇAKMAK S.  
V. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 25 - 27 September 2020
- III. **Sporcu Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Ölçeği: Türkçeye Uyarlama, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
TİNGAZ E. O.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'xx, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.1553
- IV. **BİLGİSAYAR OYUN BAĞIMLILIĞI VE DİKKAT: ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA**  
TİNGAZ E. O., ALTUN EKİZ M., VURAL Ş. N.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.567
- V. **How Do Elementary Students in the Czech Republic and Turkey Perceive the Sport Concept? A Phenomenographic Study with Draw and Write Technique**  
TİNGAZ E. O., HAZAR M., ZVONAR M.  
IV. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 - 15 April 2018
- VI. **Spor Bilimleri Fakültesi İle Farklı Fakültelerde Öğrenim Gören Öğretmen Adaylarının Oyunsallık Ve Yaratıcılık Düzeylerinin Karşılaştırılması Ve Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
BAYDAR H. Ö., HAZAR M., TİNGAZ E. O., GÖKYÜREK B., AKARÇEŞME C.  
IV International Eurasian Educational Research Congress, Denizli, Turkey, 11 - 14 May 2017, pp.1977-1978
- VII. **Spor Bilimleri Fakültesi İle Farklı Fakültelerde Öğrenim Gören Öğrencilerin Düşünme Stilleri İle Mutluluklarının Karşılaştırılması Ve Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
TİNGAZ E. O., HAZAR M., BAYDAR H. Ö., GÖKYÜREK B., ÇAKIROĞLU T.  
IV International Eurasian Educational Research Congress, Denizli, Turkey, 11 - 14 May 2017, pp.1975-1976
- VIII. **Ortaöğretim ve sınıf öğretmenlerinin sınıf yönetimi profillerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi/ Examination of the Classroom Management Profiles of Secondary and Primary School Teachers**  
BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., HAZAR M., TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö.  
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, pp.67
- IX. **Ortaöğretim branş öğretmenlerinin sınıf yönetimi profillerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi /Examination of the Classroom Management Profiles of Secondary Branch Teachers**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., BAYDAR H. Ö., TİNGAZ E. O.  
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, pp.23
- X. **Kayseri ve Trabzon İlindeki 11-14 Yaş Grubu Öğrencilerin Oyunsallık Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., TİNGAZ E. O., BEZCİ Ş., ESENTÜRK O. K.  
ERPA International Congresses On Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017
- XI. **Kayseri ve Trabzon ilindeki 11-14 yaş grubu öğrencilerin oyunsallık düzeylerinin karşılaştırılması / A Comparison of Playfulness Levels of the Secondary Students in Kayseri and Trabzon Cities**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., TİNGAZ E. O., BEZCİ Ş., ESENTÜRK O. K.  
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, pp.67
- XII. **Ortaöğretim ve Sınıf Öğretmenlerinin Sınıf Yönetim Profillerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi.**  
BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., HAZAR M., TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö.  
ERPA International Congresses On Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017
- XIII. **Spor Bilimleri Fakültesi ile Farklı Fakültelerde Öğrenim Gören Öğrencilerin Düşünme stilleri ile Mutluluklarının Karşılaştırılması ve arasındaki ilişkinin İncelenmesi**  
TİNGAZ E. O., HAZAR M., BAYDAR H. Ö., GÖKYÜREK B., ÇAKIROĞLU T.  
IV. International Eurasian Educational Research Congress, Denizli, Turkey, 11 - 14 May 2017

- XIV. **Kayseri ve Trabzon ilindeki 11-14 yaş grubu öğrencilerinoyunsallık düzeylerinin karşılaştırılması**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., TİNGAZ E. O., BEZCİ Ş., ESENTÜRK O. K.  
E R P A International Congresses on Education 2 0 1 7, 18 - 21 May 2017
- XV. **Ortaöğretim ve sınıf öğretmenlerinin sınıf yönetimi profillerininbazı değişkenler açısından incelenmesi**  
BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., HAZAR M., TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö.  
E R P A International Congresses on Education 2 0 1 7, 18 - 21 May 2017
- XVI. **Ortaöğretim branş öğretmenlerinin sınıf yönetimi profillerininbazı değişkenler açısından incelenmesi**  
HAZAR M., BEYLEROĞLU M., BEZCİ Ş., BAYDAR H. Ö., TİNGAZ E. O.  
E R P A International Congresses on Education 2 0 1 7, 18 - 21 May 2017
- XVII. **Kentsel Mekanlarda Çocuk Oyun Alanlarının Yeri ve Önemi: Kırşehir İli Örneği**  
ALTUN M., HAZAR M., HAZAR Z., TİNGAZ E. O.  
3. International Sports Science Tourism and Recreation Student Congress, Gaziantep, Turkey, 27 - 29 May 2016
- XVIII. **Ağrı lı Karakalpaklarda Oynanan Geleneksel Aşık Oyunu**  
HAZAR M., HAZAR Z., TİNGAZ E. O.  
Uluslararası Oyun ve Oyuncak Kongresi, Erzurum, Turkey, 7 - 08 June 2015, pp.900-908
- XIX. **AĞRI'LI KARAKALPAKLARDA OYNANAN GELENEKSEL "AŞIK OYUNU**  
HAZAR M., HAZAR Z., TİNGAZ E. O.  
ULUSLARARSI OYUN VE OYUNCAK KONGRESİ, Erzurum, Turkey, 7 - 08 May 2015
- XX. **Sınıf Öğretmenlerinin Oyun Algısının ve Oyun ve FizikiEtkinlikler Dersi İle İlgili Yeterliliklerinin İncelenmesi (Nitel BirAraştırma)**  
HAZAR Z., TİNGAZ E. O., BAYDAR H. Ö., HAZAR K.  
24. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi 16-18 2015, Niğde, Turkey, 16 - 18 April 2015
- XXI. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği İle Bazı Öğretmen Adaylarının Duygusal Zeka ve Mutluluklarının Karşılaştırılması**  
TİNGAZ E. O., HAZAR M.  
3rd International Conference on Science Culture and Sport, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 24 - 26 May 2014
- XXII. **ZİHİNSEL ANTRENMANIN SPORTİF BECERİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
TİNGAZ E. O., KESKİN A.  
6. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Kayseri, Turkey, 17 - 19 May 2013

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Psikososyal Alanalar Alt Komisyon Üyesi, Member of Science Committee, 2023 - Continues, Turkey

## **Scientific Refereeing**

Humanistic Perspective, Other Indexed Journal, September 2023

Akdeniz spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, July 2023

IJETSAR, Other Indexed Journal, November 2022

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, May 2021

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), National Scientific Refreed Journal, April 2021

Sport Sciences, Other Journals, November 2020

Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Other Journals, November 2020

Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Other Journals, November 2020

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Other Journals, August 2020

SPORMETRE, National Scientific Refreed Journal, July 2020

Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, Other Journals, July 2020

E-NİĞDE ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ (ELEKTRONİK), National Scientific Refreed



Journal, July 2020

CURRENT PSYCHOLOGY, Journal Indexed in SSCI, January 2020

OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, September 2019

## Metrics

Publication: 65

Citation (WoS): 58

Citation (Scopus): 45

H-Index (WoS): 6

H-Index (Scopus): 5

## Congress and Symposium Activities

VII. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi kongresi, Invited Speaker, Sakarya, Turkey, 2023

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2023

7. Mindfulness Sempozyumu, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2023

IV. Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, Working Group, Antalya, Turkey, 2022

## Invited Talks

Spor Psikolojisinde Mindfulness, Conference, Yaşar Üniversitesi, Turkey, May 2023

Mindfulness in Sport, Conference, Association of Exercise and Sport Psychology, Turkey, December 2021

Mindfulness in Sport, Seminar, Ankara Üniversitesi, Turkey, October 2021

Sporunda Mindfulness ve Öz Şefkat, Conference, Mindful Way Institute, Turkey, May 2021

Sporunda Mindfulness, Spor Psikolojisi, Pandemi ve Spor, Conference, Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Turkey, February 2021

Sporunda Yeni Nesil Bir Zihinsel Antrenman: Mindfulness, Conference, Düşünsen mi?, Turkey, January 2021

Sporunda Mindfulness ve Öz Şefkat, Conference, Gelecek Bilimde, Turkey, November 2020

VI. Psikoloji Günleri, Parlayan Bir Yıldız: Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Conference, Çağ Üniversitesi, Turkey, December 2019

Sporunda Yenilmek ve Stres, Conference, ADANA TED KOLEJİ, Turkey, January 2019

## Awards

Tingaz E. O., 2021 – 2022 Yıllarında Gazi Üniversitesinin Adını Duyuran Yayın, Patent, Endüstriyel Tasarım ve Proje Teşvik Ödülleri, Gazi Üniversitesi, December 2023

Tingaz E. O., Athletic performance and mindfulness in track and field athletes, Tubitak, December 2022

Tingaz E. O., Mindfulness, Self-Compassion, and Athletic Performance in Student-Athletes, Tubitak Ulakbim, April 2022

Tingaz E. O., Do Correlations Between Mindfulness Components and Rumination in Student Athletes Support Mindfulness Training to Reduce Rumination?, Tubitak Ulakbim, April 2022

Tingaz E. O., The Relationship Between Mindfulness and Happiness in Student-Athletes: The Role of Self-Compassion-Mediator or Moderator?, Tubitak Ulakbim, April 2022

Tingaz E. O., Akademik Performans Ödülü, Gazi Üniversitesi, April 2022

Tingaz E. O., TÜBİTAK-ULAKBİM Bilimsel Yayın Teşviği, Tubitak, December 2020

Tingaz E. O., Sporda Psikososyal Alanlarda En İyi Sözel Sunum, 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, November 2019