

Res. Asst. ESEDULLAH AKARAS

Personal Information

Email: esedullahakaras@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/esedullahakaras>

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2017 - 2019

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2014 - 2017

Undergraduate, Bolu Abant İzzet Baysal University, Kemal Demir Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu,

Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Pr., Turkey 2005 - 2010

Dissertations

Postgraduate, Halluks valgus tanılı olgularda iki farklı rijit bantlamann etkileri, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Erzurum Technical University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013
- Continues

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Development, reliability and validity of the Closed Kinetic Chain Lower Extremity Stability Test (CKCLEST): a new clinical performance test.**
Arikan H., Maras G., Akaras E., Citaker S., Kafa N.
Research in sports medicine (Print), pp.1-16, 2021 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- II. **The acute effects of two different rigid taping methods in patients with hallux valgus deformity**
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., ÖZDEMİR Y. A.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, vol.33, no.1, pp.91-98, 2020 (Journal Indexed in SCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Asthma and Sport**
Akaras E., Güzel N. A.
Türkiye Klinikleri Akciğer Arşivi, vol.20, no.1, pp.27-29, 2021 (Refereed Journals of Other Institutions)

- II. **Adölesan Basketbolcularda 'Core' Antrenman Programının 'Core' Kas Enduransı, Denge, Çeviklik ve Anaerobik Güç Üzerine Etkisi**
Kafa N., Aksen Cengizhan P., Erikoğlu Örer G., Çobanoğlu G., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Akaras E., Güzel N. A.
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, vol.12, no.3, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **The effects of massage therapy on symptoms related cerebral palsy in children with cerebral palsy:A systematic review**
BİNGÖL H., AKARAS E., KOCAMAN H.
JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE OF KAZAKHSTAN, vol.4, no.58, pp.6-14, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **The Relationship Between Scapular and Core Muscle Endurance In Professional Athletes**
ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., ZORLULAR A., AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., GÜZEL N. A.
Annals of Medical Research, vol.26, no.7, pp.1295-1300, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **The relationship between postural stability, core muscles endurance and agility in professional basketball players**
AKSEN CENGİZHAN P., ÇOBANOĞLU G., GÖKDOĞAN Ç. M. , ZORLULAR A., AKARAS E., ERİKOĞLU ÖRER G., KAFA N., GÜZEL N. A.
Annals of Medical Research, vol.26, no.10, pp.2181, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **Physiotherapy programme after Peroneal Tendon Instability Surgery in a Hentball Player: A Case Report.**
SUNER KEKLİK S., ÇOBANOĞLU G., ZORLULAR A., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., GÜZEL N. A.
Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2017 (Other Refereed National Journals)

Books & Book Chapters

- I. **Skafoid Kırıkları**
AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M.
in: KLİNİK ORTOPEDİK REHABİLİTASYON: Ekip Yaklaşımı, GÜZEL Nevin A., ÇITAKER Seyit, Editor, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, pp.42-45, 2019
- II. **Kronik Hastalıklar ve Spor**
AKARAS E.
in: SPORCU SAĞLIĞI, ATALAY GÜZEL NEVİN, KAFA NİHAN, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.163-173, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Peroneal tendon instabilitesine bağlı cerrahi geçiren hastanın fizyoterapi sonuçları: vaka sunumu**
Suner Keklik S., Akaras E., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Güzel N. A. , Kanatlı U.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Bolu, Turkey, 20 - 24 May 2015, vol.26, no.75, pp.93
- II. **THE EFFECT OF MASSAGE THERAPY ON SYMPTOMS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY: A SYSTEMATIC REVIEW**
BİNGÖL H., AKARAS E.
Europe Academy of Childhood Disability, Tiflis, Georgia, 28 - 31 May 2018
- III. **Medial Longitudinal Ark Yüksekliği, Subtalar Açığı ve Postural Stabilite Arasındaki İlişki**
GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 November 2017
- IV. **HALLUKS VALGUS ETYOLOJİSİNDE ROL OYNAYABİLECEK FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ**
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., GÖKDOĞAN Ç. M.
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017

- V. **Basketbol Oyuncularında Kor Kuvvet Eğitiminin Kor Kas Endüransı, Denge Parametreleri Ve Fiziksel Performans Üzerine Etkisi.**
KAFA N., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , ERİKOĞLU ÖRER G., AKSEN CENGİZHAN P., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., GÜZEL N. A.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- VI. **Tibialis Posterior Kas Endüransının Kor Kas Endüransı ve Çeviklik ile İlişkisi**
AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., KAFA N., GÜZEL N. A.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017
- VII. **Halluks Valgus tanılı olgularda iki farklı rijit bantlamanın etkileri**
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., ÖZDEMİR Y. A.
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017
- VIII. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Endüransı, Anaerobik Performans ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki**
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Turkey, 22 - 26 November 2016
- IX. **Sporcularda Pektoralis Minör Uzunluğu, Skapular Kas Endüransı ve Kor Endürans Arasındaki İlişki**
ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Turkey, 22 - 26 November 2016
- X. **PROFESYONEL ATLETLERDE ÇEVİKLİK PERİSKAPULAR KAS ENDÜRANSI VE ANAEROBİK GÜÇ ARASINDAKİ İLİŞKİ**
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
13. Turk Spor Yaralanmaları, Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Turkey, 22 November - 26 October 2016
- XI. **ADÖLESAN ATLETLERDE DÜŞME RİSKİ STABİLİTE LİMİTİ VE POSTURAL STABİLİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ**
AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M. , SUNER KEKLİK S., AKARAS E., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., KAFA N., GÜZEL N. A.
26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 25 - 30 October 2016
- XII. **The Relationship Between Balance Endurance Of Core Muscles And Anaerobic Performance in Professional Basketball Players**
AKSEN CENGİZHAN P., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., ERİKOĞLU ÖRER G., ERİKOĞLU Ö., KAFA N., GÜZEL N. A.
21. European College of Sport Science (ECSS), 6 - 09 June 2016
- XIII. **Arka ayak pronasyon artışı sıçrama ve çeviklik performansını etkiler mi**
Akaras E., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Çobanoğlu Seven G., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
1. ORTOPEDİK REHABİLİTASYON SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 14 - 15 May 2016
- XIV. **Profesyonel voleybol oyuncularında core bölgesi kaslarının statk endüransı ile naviküler yükseklik arasındaki ilişki**
KAFA N., SUNER KEKLİK S., ERİKOĞLU ÖRER G., ZORLULAR A., GÜZEL N. A. , AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015

Supported Projects

BAŞAR S., SÖZLÜ U., şemsi r., SEPİCİ DİNÇEL A., AKARAS E., Project Supported by Higher Education Institutions, Gecikmiş Kas Ağrısında Nörodinamik Mobilizasyon Tekniğinin Kas Hasarı ve İnflamasyon Biyobelirteçleri ile Ağrı, Basınç Ağrı Eşiği, Normal Eklem Hareketi, Kas Kuvveti ve Fonksiyonel Durum Üzerine Etkisinin Araştırılması, 2020 - Continues

GÜZEL N. A. , ÇOBANOĞLU G., AKARAS E., KAFA N., Project Supported by Higher Education Institutions, Dengenin alt ekstremite eklem pozisyon hissi ve kas kuvveti ile ilişkisi ve bunun yaşa bağlı değişimi, 2015 - Continues
İLHAN M. N. , ÇOBANOĞLU G., AKARAS E., GÜZEL N. A. , DAYI E., DEMİRBAŞ L., VURAL H., AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., Project Supported by Other Private Institutions, Tekerlekli Sandalyelerin Tuvaldeki Dansı, 2017 - 2017

Scientific Refereeing

PLOS ONE, Journal Indexed in SCI-E, September 2021
PLOS ONE, Journal Indexed in SCI-E, August 2021
BMJ OPEN, SCI Journal, February 2020

Citations

Total Citations (WOS):4
h-index (WOS):1

Awards

Akaras E., KARAKAYA C., Makale Ödülü, Gazi Üniversitesi, July 2021