

## Arş.Gör. ESEDULLAH AKARAS

### Kişisel Bilgiler

E-posta: esedullahakaras@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/esedullahakaras>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2017 - 2019

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2017

Lisans, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Kemal Demir Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Pr., Türkiye 2005 - 2010

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Halluks valgus tanılı olgularda iki farklı rijit bantlamanın etkileri, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

### Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Erzurum Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013  
- Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Development, reliability and validity of the Closed Kinetic Chain Lower Extremity Stability Test (CKCLEST): a new clinical performance test.**  
Arikan H., Maras G., Akaras E., Citaker S., Kafa N.  
Research in sports medicine (Print), ss.1-16, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- The acute effects of two different rigid taping methods in patients with hallux valgus deformity**  
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., ÖZDEMİR Y. A.  
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.33, sa.1, ss.91-98, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Asthma and Sport**  
Akaras E., Güzel N. A.

Türkiye Klinikleri Akciğer Arşivi, cilt.20, sa.1, ss.27-29, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- II. **Adölesan Basketbolcularda 'Core' Antrenman Programının 'Core' Kas Endüransı, Denge, Çeviklik ve Anaerobik Güç Üzerine Etkisi**  
Kafa N., Aksen Cengizhan P., Erikoğlu Örer G., Çobanoğlu G., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Akaras E., Güzel N. A.  
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, cilt.12, sa.3, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **The effects of massage therapy on symptoms related cerebral palsy in children with cerebral palsy:A systematic review**  
BİNGÖL H., AKARAS E., KOCAMAN H.  
JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE OF KAZAKHSTAN, cilt.4, sa.58, ss.6-14, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **The Relationship Between Scapular and Core Muscle Endurance In Professional Athletes**  
ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., ZORLULAR A., AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., GÜZEL N. A.  
Annals of Medical Research, cilt.26, sa.7, ss.1295-1300, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **The relationship between postural stability, core muscles endurance and agility in professional basketball players**  
AKSEN CENGİZHAN P., ÇOBANOĞLU G., GÖKDOĞAN Ç. M. , ZORLULAR A., AKARAS E., ERİKOĞLU ÖRER G., KAFA N., GÜZEL N. A.  
Annals of Medical Research, cilt.26, sa.10, ss.2181, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Physiotherapy programme after Peroneal Tendon Instability Surgery in a Hentball Player: A Case Report.**  
SUNER KEKLİK S., ÇOBANOĞLU G., ZORLULAR A., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., GÜZEL N. A.  
Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Skafoit Kırıkları**  
AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M.  
KLİNİK ORTOPEDİK REHABİLİTASYON: Ekip Yaklaşımı, GÜZEL Nevin A., ÇITAKER Seyit, Editör, Hipokrat Yayıncılık, Ankara, ss.42-45, 2019
- II. **Kronik Hastalıklar ve Spor**  
AKARAS E.  
SPORCU SAĞLIĞI, ATALAY GÜZEL NEVİN, KAFA NİHAN, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.163-173, 2017

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Peroneal tendon instabilitesine bağlı cerrahi geçiren hastanın fizyoterapi sonuçları: vaka sunumu**  
Suner Keklik S., Akaras E., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Güzel N. A. , Kanatlı U.  
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Bolu, Türkiye, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26, sa.75, ss.93
- II. **THE EFFECT OF MASSAGE THERAPY ON SYMPTOMS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY: A SYSTEMATIC REVIEW**  
BİNGÖL H., AKARAS E.  
Europe Academy of Childhood Disability, Tiflis, Gürcistan, 28 - 31 Mayıs 2018
- III. **Medial Longitudinal Ark Yüksekliği, Subtalar Açığı ve Postural Stabilite Arasındaki İlişki**  
GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 Kasım 2017
- IV. **HALLUKS VALGUS ETYOLOJİSİNDE ROL OYNAYABİLECEK FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ**  
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., GÖKDOĞAN Ç. M.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

- V. **Basketbol Oyuncularında Kor Kuvvet Eğitiminin Kor Kas Enduransı, Denge Parametreleri Ve Fiziksel Performans Üzerine Etkisi.**  
KAFA N., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , ERİKOĞLU ÖRER G., AKSEN CENGİZHAN P., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., GÜZEL N. A.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VI. **Tibialis Posterior Kas Enduransının Kor Kas Enduransı ve Çeviklik ile İlişkisi**  
AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., KAFA N., GÜZEL N. A.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VII. **Halluks Valgus tanılı olgularda iki farklı rijit bantlamanın etkileri**  
AKARAS E., GÜZEL N. A. , KAFA N., ÖZDEMİR Y. A.  
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017
- VIII. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Enduransı, Anaerobik Performans ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki**  
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016
- IX. **Sporcularda Pektoralis Minör Uzunluğu, Skapular Kas Enduransı ve Kor Endurans Arasındaki İlişki**  
ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M. , AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016
- X. **PROFESYONEL ATLETLERDE ÇEVİKLİK PERİSKAPULAR KAS ENDURASI VE ANAEROBİK GÜÇ ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
13. Turk Spor Yaralanmaları, Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye, 22 Kasım - 26 Ekim 2016
- XI. **ADÖLESAN ATLETLERDE DÜŞME RİSKİ STABİLİTE LİMİTİ VE POSTURAL STABİLİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M. , SUNER KEKLİK S., AKARAS E., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., KAFA N., GÜZEL N. A.  
26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 25 - 30 Ekim 2016
- XII. **The Relationship Between Balance Endurance Of Core Muscles And Anaerobic Performance in Professional Basketball Players**  
AKSEN CENGİZHAN P., ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., GÖKDOĞAN Ç. M. , AKARAS E., ERİKOĞLU ÖRER G., ERİKOĞLU Ö., KAFA N., GÜZEL N. A.  
21. European College of Sport Science (ECSS), 6 - 09 Haziran 2016
- XIII. **Arka ayak pronasyon artışı sıçrama ve çeviklik performansını etkiler mi**  
Akaras E., Gökdoğan Ç. M. , Zorlular A., Çobanoğlu Seven G., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.  
1. ORTOPEDİK REHABİLİTASYON SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 14 - 15 Mayıs 2016
- XIV. **Profesyonel voleybol oyuncularında core bölgesi kaslarının statk enduransı ile naviküler yükseklik arasındaki ilişki**  
KAFA N., SUNER KEKLİK S., ERİKOĞLU ÖRER G., ZORLULAR A., GÜZEL N. A. , AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M.  
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

## Desteklenen Projeler

BAŞAR S., SÖZLÜ U., şemsi r., SEPİCİ DİNÇEL A., AKARAS E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Gecikmiş Kas Ağrısında Nörodinamik Mobilizasyon Tekniğinin Kas Hasarı ve İnflamasyon Biyobelirteçleri ile Ağrı, Basınç Ağrı Eşiği,

Normal Eklem Hareketi, Kas Kuvveti ve Fonksiyonel Durum Üzerine Etkisinin Araştırılması, 2020 - Devam Ediyor  
GÜZEL N. A. , ÇOBANOĞLU G., AKARAS E., KAFA N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Dengenin alt ekstremite eklem pozisyon hissi ve kas kuvveti ile ilişkisi ve bunun yaşa bağlı değişimi, 2015 - Devam Ediyor  
İLHAN M. N. , ÇOBANOĞLU G., AKARAS E., GÜZEL N. A. , DAYI E., DEMİRBAŞ L., VURAL H., AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M. , KAFA N., Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, Tekerlekli Sandalyelerin Tuvaldeki Dansı, 2017 - 2017

## **Bilimsel Hakemlikler**

PLOS ONE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Eylül 2021  
PLOS ONE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2021  
BMJ OPEN, SCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2020

## **Atıflar**

Toplam Atıf Sayısı (WOS):4  
h-indeksi (WOS):1

## **Ödüller**

Akaras E., KARAKAYA C., Makale Ödülü, Gazi Üniversitesi, Temmuz 2021