

## Assoc. Prof. FERİDE AYYILDIZ

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 216 2674](tel:+903122162674)

**Email:** [feridecelebi@gazi.edu.tr](mailto:feridecelebi@gazi.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/feridecelebi>

### International Researcher IDs

ScholarID: 5JEdfNUAAAAJ

ORCID: 0000-0003-2828-3850

Publons / Web Of Science ResearcherID: AHE-3208-2022

ScopusID: 36522142200

Yoksis Researcher ID: 113850

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2013 - 2018

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2010 - 2013

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2007 - 2010

### Dissertations

Doctorate, Hafif ağırlıkta obstrüktif uyku apne sendromu tanısı alan hastalarda D vitamini suplementasyonunun hastalık prognozu ve beslenme durumuna etkisi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2018

Postgraduate, Farklı düzeyde obstrüktif uyku apnesi olan bireylerde beslenme durumunun saptanması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), 2013

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2023 - Continues

Assistant Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2022 - 2023

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2011 - 2022

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. The potential of the Mediterranean diet to improve metabolic control and body composition in youths with Type 1 Diabetes Mellitus**  
GÜNEŞ KAYA D., Arslan N., AYYILDIZ F., BAYRAMOĞLU E., TURAN H., Ercan O.  
BMC Endocrine Disorders, vol.24, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. A Mediation Model of Food Literacy: A Potential Relationship between Body Image Dissatisfaction**

**and Body Mass Index**

Arslan N., AYYILDIZ F., Esin K.

Medicina (Lithuania), vol.60, no.8, 2024 (SCI-Expanded)

- III. **Prevalence and risk factors of food insecurity among Syrian refugees in Türkiye**  
Esin K., Işık T., Ayyıldız F., Koç M., Vatanparast .  
BMC PUBLIC HEALTH, vol.24, no.1748, pp.1-8, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Relationship Between Chronotype With Emotional Eating, Eating Disorder Risk and Depression: A Cross-Sectional Study**  
Esin K., AYYILDIZ F.  
SAGE OPEN, vol.14, no.1, 2024 (SSCI)
- V. **Food insecurity, Mediterranean diet adherence, and psychosocial health among university students in Türkiye**  
Esin K., AYYILDIZ F.  
International Journal of Environmental Health Research, vol.34, no.1, pp.649-659, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **Relationship of perceived depression, stress, anxiety levels and hedonic hunger**  
Yalçın T., AYYILDIZ F., YILMAZ M. V., ASİL E.  
International Journal of Obesity, vol.47, no.8, pp.717-723, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Turkish Version of the New Instrument for Orthorexia Nervosa-Test of Orthorexia Nervosa (TON-17): A Validity and Reliability Study**  
YASSIBAŞ E., AYYILDIZ F.  
Nutrients, vol.15, no.14, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **El efecto del uso de las redes sociales en la ortorexia nerviosa: una muestra de Turquía The effect of social media use on orthorexia nervosa: a sample from Turkey**  
ASİL E., YILMAZ M. V., AYYILDIZ F., Yalçın T.  
Nutricion hospitalaria, vol.40, no.2, pp.384-390, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Effect of social media addiction on eating behavior, body weight and life satisfaction during pandemic period**  
AYYILDIZ F., Sahin G.  
BRITISH FOOD JOURNAL, vol.124, no.9, pp.2980-2992, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **Validity and reliability of the Turkish version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q-13): short-form of EDE-Q**  
Esin K., AYYILDIZ F.  
JOURNAL OF EATING DISORDERS, vol.10, no.1, 2022 (SCI-Expanded)
- XI. **Validity and Reliability of the Turkish Version of the Adult Picky Eating Questionnaire**  
AYYILDIZ F., Esin K.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.24, no.3, 2022 (SCI-Expanded)
- XII. **Validation of the Turkish version of the power of food scale in adult population**  
ÜLKER İ., AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.26, no.4, pp.1179-1186, 2021 (SCI-Expanded)
- XIII. **The effects of vitamin D supplementatation on prognosis in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., AFANDIYEVA N., GÜLBAHAR Ö., KÖKTÜRK O.  
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.51, no.5, pp.2524-2533, 2021 (SCI-Expanded)
- XIV. **Serum Orexin-A, Oestrogen, Leptin, RBP-4 Levels, body composition and cardiovascular risk parameters in migraine**  
YILDIRAN H., Gezmen-Karadag M., Ertas-Ozturk Y., AYYILDIZ F., Yucalan-Girgin O. B.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- XV. **Is low serum 25-hydroxyvitamin D associated with attack frequency and duration in migraine and tension-type headache?**  
Karadag M., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK Y., Girgin O. B. Y., TOKA O.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, no.3, pp.702-708, 2019 (SCI-Expanded)

**XVI. The evaluation on metabolic syndrome and nutrition in patients with schizophrenia**

Sanlier N., AYYILDIZ F., URHAN M., TOKA O.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, pp.210-219, 2019 (SCI-Expanded)

**XVII. Plasma orexin-A and ghrelin levels in patients with chronic obstructive pulmonary disease:**

**Interaction with nutritional status and body composition**

AKBULUT G., GEZMEN KARADAĞ M., Ertas Y., Uyar B. B., YASSIBAŞ E., Turkozu D., Celebi F., PAŞAOĞLU Ö. T., TOKA O., YILDIRAN H., et al.

EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE, vol.7, no.6, pp.1617-1624, 2014 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Ramazan Orucunun Yeme Farkındalığı, Su Dengesi ve Beslenme Durumu Üzerine Etkisi: Pilot Çalışma**  
Yassıbaş E., Bölükbaşı H., Çelik M. N., Atabilen B., Ayyıldız F., Bilici S., Akbulut G.  
Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.8, no.2, pp.157-170, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **İnflamatuvar Bağırsak Hastalığı Tanısı Alan Yetişkin Bireylerde Mikrobiyota Farkındalığı ve Akdeniz Diyetine Uyumun Değerlendirilmesi**  
Kumral S. N., Katırcıoğlu B., Tekin N., Öztürk S. N., Ayyıldız F.  
Black Sea Journal of Health Science, vol.7, no.1, pp.7-16, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Emotional and intuitive eating: an emerging approach to eating behaviours related to obesity**  
Ayyıldız F., Akbulut G., Karaçil Ermumcu M. Ş., Tek N.  
Journal of Nutritional Science, vol.12, no.19, pp.1-7, 2023 (ESCI)
- IV. **The Relationship Between Gut Microbiota and Exercise**  
Çelik M. N., Ayyıldız F.  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.2, pp.365-372, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **COVID-19 phobia, mindful eating, eating habits and body weight change among university students during pandemic: A pilot study**  
AYYILDIZ F., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
Food and Health, vol.8, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Glutensiz Diyetin Mikrobiyotaya Etkisi**  
BÜYÜK N., AYYILDIZ F.  
Sağlık bilimlerinde değer (Online), vol.12, no.3, pp.548-553, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Does Short Term Dietary Intervention Change Dietary Carbon Footprint?**  
Ayyıldız F., Atabilen B., Yıldiran H.  
Black Sea Journal of Health Science, vol.5, no.3, pp.493-499, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Hedonik Açlık ve Yeme Davranışı İlişkisinin Farklı Beden Kütlelerine Yansıması**  
AYYILDIZ F., ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.9-17, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **ARTIFICIAL INTELLIGENCE APPLICATIONS IN NUTRITION AND DIETETICS**  
ÜLKER İ., AYYILDIZ F.  
JOURNAL OF INTELLIGENT SYSTEMS WITH APPLICATIONS, vol.4, no.2, pp.125-127, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Relationship between pulmonary function and anthropometric measurements and body composition in young women**  
Yıldiran H., Köksal E., Ayyıldız F., Ayhan B.  
Cukurova Medical Journal, vol.46, no.4, pp.1379-1385, 2021 (ESCI)
- XI. **Effect of vitamin D supplementation on anthropometric measurements and body composition in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
Ayyildi F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.

CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, vol.46, no.1, pp.371-380, 2021 (ESCI)

- XII. **Bağırsak Mikrobiyatısı Vücut Ağırlığını Etkiler Mi?**  
Totan B., Ayyıldız F., Yıldiran H.  
Selçuk Tıp Dergisi, vol.35, no.3, pp.210-216, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Farklı Diyet Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.47, no.2, pp.77-86, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Obstrüktif uyku apne sendromu ağırlığı ile antropometrik ölçümler ve vücut bileşeni ilişkili midir**  
AYYILDIZ F., TOKA O., KÖKTÜRK O., RAKICIOĞLU N.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.2, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Hastalık Riski, Beslenme ve Hidrasyon Durumunun Değerlendirilmesinde Güncel Yaklaşım: Bioelektrik İmpedans Vektör Analizi**  
AYYILDIZ F., KÖKSAL E.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Yetişkinlerde Renal Transplantasyon Öncesi ve Sonrasında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
TOTAN B., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.3, pp.248-256, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Probiyotikler Prebiyotikler ve Diabetes Mellitus**  
Ayyıldız F., Şanher N.  
Klinik Tıp Aile Hekimliği Dergisi, vol.7, no.5, pp.15-21, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The Risk Factor for Dementia: Obesity**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
GAZI MEDICAL JOURNAL, vol.26, no.4, pp.180-182, 2015 (ESCI)
- XIX. **Beslenme ve Diyetetik Alanında Sıklıkla Kullanılan Ölçekler**  
Şanher N., Ayhan B., Ayyıldız F.  
Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Demans İçin Risk Faktörü Obezite**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
GAZİ MEDICAL JOURNAL, vol.26, pp.180-182, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Barsak Hastalıklarında Güncel Diyet Yaklaşımı Fermente Oligo Di ve Mono Sakkaritler ve Polyol FODMAP İçeriği Düşük Diyet**  
Ayyıldız F., Akbulut G.  
Türkiye Klinikleri Gastroenterohepatoloji Dergisi, vol.21, no.2, pp.43, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Kalsiyum ve Ağırlık Kontrolü**  
Özdemir G., Çelebi F.  
International Journal of Human Sciences, vol.8, no.2, pp.643-652, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **GÖÇMENLERDE BESİN GÜVENCESİZLİĞİ**  
AYYILDIZ F., ESİN K.  
in: BESİN GÜVENCESİZLİĞİ VE SAĞLIK, ARSLAN SEDAT, TARI SELÇUK KEVSER, Editor, Eğitim Yayınevi, Ankara, pp.161-174, 2023
- II. **Kahve Suplemanları, Chlorella, Turpgiller, Karahindiba**  
AYYILDIZ F.  
in: Besin Destekleri (Vitamin-Mineral Olmayan), Dr. Öğr. Üyesi Sedat ARSLAN, Editor, Hedef Yayıncılık, pp.161-177, 2022
- III. **Mikrobiyota**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Beslenme İle İlgili Mitler ve Gerçekler, Prof. Dr. Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, pp.177-

211, 2021

- IV. **"Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi,**  
Yıldıran H., Ayyıldız F.  
in: Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.711-724, 2020
- V. **Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, pp.711-723, 2020
- VI. **Obezite**  
Ayyıldız F., Akbulut G.  
in: Beslenmede Popüler Sorulara Bilimsel Yanıtlar, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.130-168, 2020
- VII. **ERİŞKİN HASTANELERİNDE MENÜPLANLAMA**  
YILDIRAN H., KANER TOHTAK G., ASİL E., KÖSELER BEYAZ E., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK E. E., YILDIZ T. N., AKÇALI Ç., köktaş e., Artar Özel Ö. U., et al.  
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editor, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., pp.241, 2020
- VIII. **Güncel Diyet Modellerinin Sağlık Üzerine Etkisi**  
Ayyıldız F., Akbulut G.  
in: Beslenmede Popüler Sorulara Bilimsel Yanıtlar, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.170-193, 2020
- IX. **Obezite**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Beslenmede Popüler Sorulara Bilimsel Yanıtlar, Akbulut Gamze, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, pp.129-168, 2020
- X. **Klinik Nutrisyonla İlişkili Tanımlar ve Terminoloji**  
Ayyıldız F., Atabilen B., Akbulut G.  
in: Çocuk, Yetişkin ve Yaşlılarda Enteral ve Parenteral Beslenme, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, pp.32-77, 2020
- XI. **Yoğun Bakım/Kritik Hastalarda Nutrisyonel Destek**  
Ayyıldız F., Akbulut G.  
in: Çocuk, Yetişkin ve Yaşlılarda Enteral ve Parenteral Beslenme, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.435-464, 2020
- XII. **Covid 19 Pandemi Dönemi ve Beslenme**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Beslenmede Popüler Sorulara Bilimsel Yanıtlar, Akbulut Gamze, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, pp.267-287, 2020
- XIII. **Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.177-234, 2019
- XIV. **Kardiyovasküler Hastalıklar ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Ayyıldız F., Arslan N., Mengi Ö., Deniz Güneş B., Elibol E., Akbulut G.  
in: Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.276-425, 2019
- XV. **Ekler**  
ŞAHİN G., AĞAGÜNDÜZ D., AYYILDIZ F., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
in: Krause Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Akbulut Gamze, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, pp.931-1089, 2019
- XVI. **Konjenital Kalp Hastalıkları**

- YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: Klinik Pediatrik Beslenme, , Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.282-307, 2019
- XVII. **D vitamini ve Depresyon**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: D Vitamini, S. Mine Yurttagül, Editor, Türkiye Klinikleri, pp.59-63, 2019
- XVIII. **Ekler**  
ŞAHİN G., AĞAGÜNDÜZ D., AYYILDIZ F., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
in: Krause Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.931-1088, 2019
- XIX. **Endokrin Sistem**  
BÖLÜKBAŞI H., AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.1-32, 2019
- XX. **Metabolik Sendrom ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
in: Endokrin ve Kardiyometabolik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.427-467, 2019
- XXI. **Şişmanlığın Oluşum Nedenleri, Saptanması ve Beslenme Tedavisi**  
ŞANLIER N., AYYILDIZ F.  
in: Biyolojide Özel Konular, Gülay Ekici, Editor, Paradigma, İstanbul, pp.619-637, 2018
- XXII. **Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
AYYILDIZ F., ÜLKER İ., YILMAZ B., ÇAKIR Y., AKBULUT G.  
in: Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.21-360, 2017
- XXIII. **Bağırsak Hastalıklarınının Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Diyet Yaklaşımı: Fermente Oligo-, Di- ve Mono-Sakkaritler ve Polyol (Fodmap) İçeriği Düşük Diyet**  
AKBULUT G., AYYILDIZ F.  
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 3, Prof. Dr. Muhittin Tayfur, Doç. Dr. Betül Çiçek, Editor, Hatipoğlu Yayınevi, pp.159-174, 2016
- XXIV. **Geleneksel Türk Mutfağından Seçmeler Besin Öğeleri Açısından Değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ERTAŞ Y., ŞANLIER N.  
Detay Yayıncılık, 2014

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **BIGOREXIA: RECENT TREND**  
ARSLAN N., AYYILDIZ F.  
BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, 24 - 26 October 2023
- II. **THE EVALUATION OF EMOTIONAL EATING AND EATING DISORDER IN TURKISH WOMEN**  
AYYILDIZ F., ARSLAN N.  
BİLTEK-VIII INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CURRENT DEVELOPMENTS IN SCIENCE, TECHNOLOGY AND SOCIAL SCIENCES, 24 - 26 October 2023
- III. **SAĞLIKLI YAŞAMDA DEĞİŞEN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE ORAL MİKROBİYOTA**  
AYYILDIZ F.  
ULUSLARARASI 3.DENTAL ORAL ENFEKSİYONLAR (3.DOİNF) ve 2.AĞIZ MİKROBİYOTASI KONGRESİ, 6 - 08 October 2023
- IV. **EVALUATION OF PICKY EATING IN UNIVERSITY STUDENTS: A Pilot Study**  
AYYILDIZ F., ARSLAN N.  
2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCE, 25 - 27 August 2023

- V. **SOCIAL MEDIA ADDICTION AND BODY IMAGE**  
ARSLAN N., AYYILDIZ F.  
2nd INTERNATIONAL PARIS CONGRESS ON APPLIED SCIENCES, 25 - 27 August 2023
- VI. **FORCED MIGRATION AND NUTRITION**  
ESİN K., AYYILDIZ F.  
4. International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, 9 - 10 May 2023
- VII. **RELATIONSHIP BETWEEN CHRONOTYPE, EATING DISORDER RISK AND LIFE SATISFACTION**  
AYYILDIZ F., ESİN K.  
4. International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, Turkey, 9 - 10 May 2023
- VIII. **A Popular Fruit in Improvement of Health: Aronia**  
AKBULUT G., AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E.  
3rd International Black Sea Modern Scientific Research Congress, Samsun, Turkey, 23 - 24 March 2023
- IX. **Anne sütü mikrobiyom içeriğine emzirme mi doğum şekli mi daha etkilidir?**  
AYAKDAŞ G., AYYILDIZ F.  
2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 15 December 2022
- X. **Evaluation of the Relationship of Emotional Eating with Beverage Preferences and Body Mass Index**  
YASSIBAŞ E., AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
Tashkent I st-International Congress on Modern Sciences, 10 - 11 May 2022
- XI. **Gece Yeme Sendromu ve Fiziksel Aktivite İlişkisinin Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., AKBULUT G.  
Mediterranean International Conference on Research in Applied Sciences, 22 - 24 April 2022
- XII. **Popüler Diyetlerin Sağlık Üzerine Etkileri: Aralıklı Açlık (IF) Diyet Modeli Örneği**  
YASSIBAŞ E., AYYILDIZ F., AKBULUT G.  
4.Uluslararası Tıp Bilimleri Ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Turkey, 26 - 28 March 2022
- XIII. **Sağlıklı Yetişkinlerde Uyku Kalitesinin Duygusal Ve Sezgisel Yeme İle İlişkisi: Kesitsel Bir Çalışma**  
AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., AKBULUT G.  
4. Uluslararası Tıp Bilimleri Ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Turkey, 26 - 28 March 2022
- XIV. **Diyetisyen Adaylarında Gıda Okur Yazarlığı ve Obezite İlişkisinin Değerlendirilmesi: Pilot çalışma**  
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., AYYILDIZ F.  
Uluslararası Ege Sağlık Alanları Sempozyumu, Turkey, 18 - 19 December 2021
- XV. **Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Beden Algısı Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, 15 - 17 December 2021
- XVI. **Popüler Diyetler ve Sağlığa Etkileri**  
AYYILDIZ F.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Turkey, 25 - 27 November 2021
- XVII. **Diyabet Tedavisinde Glutensiz Diyet: Uygulanabilir mi?**  
AYYILDIZ F.  
6. Diyabet Tedavisi Sempozyumu- Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar Kursu, Turkey, 19 - 21 November 2021
- XVIII. **Evaluation of University Students' Eating Disorder Risk and Life Satisfaction in Pandemic Period**  
AYYILDIZ F., ESİN K.  
IV. Union of Thrace Universities International Health Sciences Congress, Turkey, 11 - 12 November 2021
- XIX. **Artificial Intelligence Applications in Nutrition and Dietetics**  
ÜLKER İ., AYYILDIZ F.  
4. International Conference on Medical Devices, Turkey, 10 - 12 June 2021
- XX. **Pandemi Döneminde Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Durumunun ve Yeme Bozukluğu Riskinin Değerlendirilmesi: Pilot Çalışma**  
AYYILDIZ F., Şahin G.  
2. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam E-Kongresi, Turkey, 19 - 20 March 2021

- XXI. **Pandemi Döneminde (Covİd-19) Üniversite Öğrencilerinin Vücut Ağırlığı ve Beslenme Alışkanlıklarındaki Değişimin Değerlendirilmesi**  
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., AYYILDIZ F.  
Ankara International Congress On Scientific Research-III, Turkey, 2 - 04 October 2020
- XXII. **Farklı Bölümlerde Eğitim Gören Üniversite Öğrencilerinde Beden Algısının Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Turkey, 19 - 20 March 2020
- XXIII. **"Üniversite öğrencilerinin öğün tüketim durumları ve tercihlerinin değerlendirilmesi "**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Ankara, Turkey, 19 - 20 March 2020, pp.686-690
- XXIV. **Sürdürülebilir Beslenmenin Besin Ögesi Alımlarına Göre Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 June - 28 September 2019
- XXV. **Kronik Hastalık Riskinin Belirlenmesinde Antropometrik Ölçümlerin Değerlendirilmesi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 - 29 June 2019
- XXVI. **Hafif Düzeyde Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Alan Bireylerde D Vitamini Suplementasyonunun Vücut Bileşimi ve Bazı Antropometrik Ölçümlere Etkisi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XXVII. **D Vitamini Suplementasyonu Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda İştah ve Besin Alımını Etkiler Mi?**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XXVIII. **KRONİK HASTALIK RİSKİNİN AZALTIKILMASINDA BİTKİSEL KAYNAKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
AYYILDIZ F., AKBULUT G., TEK N.  
1. Uluslararası 2. Ulusal Sağlık Bakım Hizmetleri Kongresi, 2 - 03 May 2019
- XXIX. **Is there any relationship between constipation and waist circumference in females?**  
Akbulut G., Acar Tek N., Ayyıldız F.  
European Congress on Obesity (ECO2018) 25th Congress, , Vienna, Austria, 23 May 2018 - 25 December 2020, pp.322
- XXX. **The relationship between waist to height ratio and physical activity status**  
Acar Tek N., Akbulut G., Ayyıldız F.  
25th European Congress on Obesity, Vienna, Austria, May 23-26, 2018, Vienna, Austria, 23 - 25 May 2018, pp.338
- XXXI. **The assesment of beverage consumption in adults in Turkey – a pilot study**  
Ayyıldız F., Acar Tek N., Akbulut G.  
25th European Congress on Obesity, Vienna, Austria, May 23-26, 2018, Vienna, Austria, 23 - 25 May 2018, pp.327
- XXXII. **The determination of the constipation severity scores according to BMI classification**  
Acar Tek N., Akbulut G., Ayyıldız F.  
25th European Congress on Obesity, Vienna, Austria, May 23-26, 2018; Vienna, Austria, 23 - 25 May 2018, pp.220-330
- XXXIII. **Body weight and fat mass are not different among healthy individulas or migraine patients**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücalan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
24.European Congress on Obesity, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XXXIV. **Evaluation of food label reading habits in Turkish females**  
GEZMEN KARADAĞ M., AĞAGÜNDÜZ D., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
6th International Congress on Food Technology, Atina, Greece, 18 March - 19 May 2017
- XXXV. **The Relationship Between Eating Behavior and Obesity**  
AYHAN B., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 June 2016

- XXXVI. **Association Between Obesity and Depression in Adolescents and Children**  
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., AYYILDIZ F., AYHAN B., ÇAKIR Y.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 June 2016
- XXXVII. **Effects of different enteral feeding methods on gastrointestinal system and hospitalization duration in neurologic patients in pediatric intensive care unit**  
YILDIRAN H., Kapucu D., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
EOS 2016, 1 - 04 June 2016
- XXXVIII. **The Determination of Fecal Transplantation in Gastrointestinal Diseases**  
AYYILDIZ F., AYHAN B., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., ÇAKIR Y.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 June 2016
- XXXIX. **Does intestinal microbiota affect body weight**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
EOS 2016, 1 - 04 June 2016, vol.9
- XL. **Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Ağırlığı ile Beslenme Durumu ve Bazı Antropometrik Ölçümlerin İlişkisi sözlü sunum**  
AYYILDIZ F., TOKA O., KÖKTÜRK O., RAKICIOĞLU N.  
Solunum 2015, Turkey, 17 - 21 October 2015
- XLI. **The effect of weight loss on body composition and serum lipid profiles in obese women**  
AKBULUT G., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity (ECO2015), 6 - 09 May 2015
- XLII. **The evaluation of metabolic syndrome status at menopause**  
AKBULUT G., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity (ECO2015), 6 - 09 May 2015
- XLIII. **The effect of resistant starch on satiety and weight control**  
ARSLAN S., DENİZ B., YASSIBAŞ E., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015
- XLIV. **Resistant starch can it be used for the treatment of diabetic patients**  
ARSLAN S., DENİZ B., ŞAHİN G., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity Prague (ECO 2015), 6 - 09 May 2015
- XLV. **Acar Tek N. Çelebi F, Önen D, Şanlier N. Lenf Ödem Tanısı Almış Mastektomili Hastaların Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi.**  
TEK N., ÖNEN D., AYYILDIZ F.  
VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik, 4-8 Nisan 2012, (Kongre kitabı sayfa no:238-239), 4 - 08 April 2012
- XLVI. **Evaluation of compliance with mediterranean diet quality index KIDMED in preschool children in Turkey**  
Yassıbaş E., Ayyıldız F., Ayhan B., Şahin G., Arslan S.  
2nd International Conference on Nutrition & Growth Barcelona, İspanya, Barcelona, Spain, 30 January - 01 February 2014, pp.1-2
- XLVII. **Determination of anthropometric measurements and duration of playing game in children**  
Arslan S., Ayhan B., Şahin G., Ayyıldız F., Yassıbaş E., Şanlier N.  
2nd International Conference on Nutrition & Growth Barcelona, İspanya, Barcelona, Spain, 30 January - 01 February 2014, pp.1
- XLVIII. **Evaluation of nutritional status and anthropometric measurements in adolescents who live in Ankara**  
Ayyıldız F., Şahin G., Şanlier N., Arslan S., Ayhan B., Yassıbaş E.  
2nd International Conference on Nutrition and Growth, Barcelona, Spain, 30 January - 01 February 2014, pp.1
- XLIX. **Yatarak Tedavi Alan Hastaların Besine Erişim Olanaklarının Değerlendirilmesi**  
KÖKSAL E., BİLİCİ S., ŞANLIER N., ERTAŞ Y., KARAÇİL M. Ş., AYHAN B., ÇELEBİ F.  
VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 April 2012
- L. **Acar Tek N, Önen D, Çelebi F, Şanlier N. Meme Cerrahisi Sonrası Lenfödem Gelişen Hast**  
TEK N., ÖNEN D., AYYILDIZ F.

aların Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4-8 Nisan 2012, 4 - 08 April 2012

**LI. Lenfödemli hastalarda günlük sıvı tüketiminin değerlendirilmesi.**

TEK N., ÖNEN D., AYYILDIZ F.

VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4-8 Nisan 2012., 4 - 08 April 2012

## Supported Projects

Akbulut G., AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., TUBITAK Project, Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalarında Aronya Eklenmiş Akdeniz Diyeti ile Düşük Yağlı Diyetin Hepatik Yağlanma, İnflamasyon, Oksidatif Stres ve Mikrobiyota Üzerine Etkisi, 2022 - 2024

Ayyıldız F., TUBITAK Project, İçecek Tüketim Sıklığı Anketinin Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması, 2022 - 2023

Ayyıldız F., TUBITAK Project, Okul Öncesi Kurum Menülerinin Enerji Ve Besin Ögesi Açısından İncelenmesi: Ankara İli Örneği, 2022 - 2023

Ayyıldız F., TUBITAK Project, Kardiyovasküler Hastalıklar İçin Akdeniz Diyeti Beslenme Bilgi Anketi'nin Türkçe Geçerlik Ve Güvenirliğinin Değerlendirilmesi, 2022 - 2023

Yıldıran H., Gezmen Karadağ M., Ayyıldız F., Ertay Y., TUBITAK Project, Migren ve Gerilim Tipi Baş Ağrısı olan Hastalarda Metabolik Sendrom ve Beslenme Durumunun Saptanması, 2015 - 2016

Gezmen Karadağ M., Şanher N., Köktürk N., Akbulut G., Yassıbaş E., Paşaoğlu Ö. T., Barut Uyar B., Ayyıldız F., Project Supported by Higher Education Institutions, KOAH HASTALARINDA PLAZMA OREKSİN A DÜZEYLERİNİN VE BESLENME DURUMLARININ SAPTANMASI, 2012 - 2014

Akbulut G., KÖKTÜRK N., AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., Project Supported by Other Official Institutions, KOAH hastalarında plazma ghrelin düzeylerinin ve vücut bileşimlerinin saptanması, 2012 - 2014

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

DİYABET DİYETİSYENLİĞİ DERNEĞİ, Member, 2023 - Continues, Turkey

KLİNİK ENTERAL PARENTERAL NÜTRİSYON DERNEĞİ, Member, 2021 - Continues, Turkey

SÜRDÜRÜLEBİLİR YAŞAM DERNEĞİ, Member, 2021 - Continues, Turkey

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2019 - Continues, Turkey

TÜRKİYE SOLUNUM ARAŞTIRMALARI DERNEĞİ , Member, 2015 - Continues, Turkey

## Metrics

Publication: 115

Citation (WoS): 47

Citation (Scopus): 56

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 5

## Scholarships

2211-A Genel Yurtiçi Doktora Burs Programı, TUBITAK, 2013 - 2017

## Non Academic Experience

