

Res. Asst. ELİF AYGÜN POLAT

Personal Information

Email: eapolat@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/fzteapolat@gmail.com>

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2017 - Continues
Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2015 - 2017
Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physical Therapy And Rehabilitation, Turkey 2008 - 2013

Dissertations

Postgraduate, Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Anketi'xxnin Türkçe versiyon, geçerlik ve güvenilirlik çalışması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Ordu University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2016 - Continues

Articles Published in Other Journals

- I. **The Effect of Suspension Exercises on Muscular Activities: A Narrative Review**
POLAT E. A., GÜZEL N. A.
Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.2, pp.410-415, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **THE RELATIONSHIP BETWEEN TRUNK MUSCLE STRENGTH AND PELVIC OSCILLATION IN HEALTHY ADULTS**
Zorlular A., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, vol.33, no.3, pp.139-145, 2022 (Scopus)
- III. **RELIABILITY, VALIDITY AND CROSS-CULTURAL ADAPTATION OF THE TURKISH VERSION OF THE PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR ADOLESCENTS**
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, vol.32, no.2, pp.132-140, 2021 (ESCI)
- IV. **The Relationship Between Scapular and Core Muscle Endurance In Professional Athletes**
ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., ZORLULAR A., AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M., KAFA N., GÜZEL

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Medial Longitudinal Ark Yüksekliği, Subtalar Açığı ve Postural Stabilite Arasındaki İlişki**
Gökdoğan Ç. M., Akaras E., Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 November 2017
- II. **Gövde Kas Kuvveti Pelvik Salınımları Etkiler Mi?**
AYGÜN POLAT E., ZORLULAR A., KAFA N., GÜZEL N. A.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 November 2017
- III. **Adölesanlarda Ailenin Sosyoekonomik ve Kültürel Seviyesinin Fiziksel Aktivite Düzeyine Etkisi**
AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
1.Uludlararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- IV. **Tibialis Posterior Kas Endüransının Kor Kas Endüransı ve Çeviklik ile İlişkisi**
Aygün Polat E., Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Kafa N., Güzel N. A.
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, pp.369
- V. **Sağlık Çalışanlarında İş Kaynaklı Kas İskelet Problemlerinin Tanımlanması**
KAFA N., AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A.
Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, 31 May - 02 June 2017
- VI. **Masa Başı Çalışanlarda İş Kaynaklı Kas İskelet Sistemi Problemlerinin Tanımlanması**
AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, 31 May - 02 June 2017
- VII. **Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Düzeyi Değerlendirilmesi**
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017
- VIII. **Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Anketinin Türkçe Versiyon, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017
- IX. **Sporcularda Pektoralis Minör Uzunluğu, Skapular Kas Endüransı ve Kor Endürans Arasındaki İlişki**
Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Turkey, 22 - 26 November 2016
- X. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Endüransı, Anaerobik Performans ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki**
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Turkey, 22 - 26 November 2016
- XI. **SPORCULARDA PEKTORALİS MİNOR UZUNLUĞU SKAPULAR KAS ENDÜRANSI VE KOR ENDÜRANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**
ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
13. Turk Spor Yaralanmaları, Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Turkey, 22 - 26 November 2016
- XII. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Endüransı, Anaerobik Performans ve Çeviklik Arasındaki İlişki**
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Turkey, 22 - 23 November 2016

- XIII. PROFESYONEL ATLETLERDE ÇEVİKLİK PERİSKAPULAR KAS ENDURASI VE ANAEROBİK GÜÇ ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Zorlular A., Çobanoğlu G., Suner Keklik S., Gökdoğan Ç. M., Akaras E., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
13. Turk Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Turkey, 22 - 26 November 2016
- XIV. ADÖLESAN ATLETLERDE DÜŞME RİSKİ STABİLİTE LİMİTİ VE POSTURAL STABİLİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Aygün Polat E., Gökdoğan Ç. M., Suner Keklik S., Akaras E., Zorlular A., Çobanoğlu G., Kafa N., Güzel N. A.
26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 30 October 2016
- XV. Arka ayak pronasyon artışı sıçrama ve çeviklik performansını etkiler mi**
Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Zorlular A., Çobanoğlu G., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.
1. ORTOPEDİK REHABİLİTASYON SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 14 - 15 May 2016

Supported Projects

DEMİRBAŞ L., VURAL H., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M., İLHAN M. N., DAYI E., ÇOBANOĞLU G., GÜZEL N. A., KAFA N., Project Supported by Other Private Institutions, Tekerlekli Sandalyelerin Tuvaldeki Dansı, 2017 - 2017

Metrics

Publication: 20
Citation (WoS): 3
Citation (Scopus): 5
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 1