

## Arş. Gör. ELİF AYGÜN POLAT

### Kişisel Bilgiler

E-posta: eapolat@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/fzteapolat@gmail.com>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2017 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2008 - 2013

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Anketi'xxnin Türkçe versiyon, geçerlik ve güvenilirlik çalışması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

### Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Ordu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

### Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. The Effect of Suspension Exercises on Muscular Activities: A Narrative Review**  
POLAT E. A., GÜZEL N. A.  
Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.410-415, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. THE RELATIONSHIP BETWEEN TRUNK MUSCLE STRENGTH AND PELVIC OSCILLATION IN HEALTHY ADULTS**  
Zorlular A., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, cilt.33, sa.3, ss.139-145, 2022 (Scopus)
- III. RELIABILITY, VALIDITY AND CROSS-CULTURAL ADAPTATION OF THE TURKISH VERSION OF THE PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR ADOLESCENTS**  
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.  
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, cilt.32, sa.2, ss.132-140, 2021 (ESCI)
- IV. The Relationship Between Scapular and Core Muscle Endurance In Professional Athletes**  
ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., ZORLULAR A., AYGÜN POLAT E., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M., KAFA N., GÜZEL N. A.

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Medial Longitudinal Ark Yüksekliği, Subtalar Açığı ve Postural Stabilite Arasındaki İlişki**  
Gökdoğan Ç. M., Akaras E., Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.  
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 Kasım 2017
- II. **Gövde Kas Kuvveti Pelvik Salınımları Etkiler Mi?**  
AYGÜN POLAT E., ZORLULAR A., KAFA N., GÜZEL N. A.  
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 Kasım 2017
- III. **Adölesanlarda Ailenin Sosyoekonomik ve Kültürel Seviyesinin Fiziksel Aktivite Düzeyine Etkisi**  
AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
1.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- IV. **Tibialis Posterior Kas Endüransının Kor Kas Endüransı ve Çeviklik ile İlişkisi**  
Aygün Polat E., Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Kafa N., Güzel N. A.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.369
- V. **Sağlık Çalışanlarında İş Kaynaklı Kas İskelet Problemlerinin Tanımlanması**  
KAFA N., AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A.  
Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, 31 Mayıs - 02 Haziran 2017
- VI. **Masa Başı Çalışanlarda İş Kaynaklı Kas İskelet Sistemi Problemlerinin Tanımlanması**  
AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, 31 Mayıs - 02 Haziran 2017
- VII. **Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Düzeyi Değerlendirilmesi**  
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017
- VIII. **Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Anketinin Türkçe Versiyon, Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması**  
AYGÜN POLAT E., GÜZEL N. A., KAFA N.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017
- IX. **Sporcularda Pektoralis Minör Uzunluğu, Skapular Kas Endüransı ve Kor Endürans Arasındaki İlişki**  
Çobanoğlu G., Zorlular A., Suner Keklik S., Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.  
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016
- X. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Endüransı, Anaerobik Performans ve Sıçrama Performansı Arasındaki İlişki**  
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU SEVEN G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016
- XI. **SPORCULARDA PEKTORALİS MİNOR UZUNLUĞU SKAPULAR KAS ENDÜRANSI VE KOR ENDÜRANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
ÇOBANOĞLU SEVEN G., ZORLULAR A., SUNER KEKLİK S., AKARAS E., GÖKDOĞAN Ç. M., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
13. Türk Spor Yaralanmaları, Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016
- XII. **Profesyonel Sporcularda Periskapular Kas Endüransı, Anaerobik Performans ve Çeviklik Arasındaki İlişki**  
ZORLULAR A., ÇOBANOĞLU G., SUNER KEKLİK S., GÖKDOĞAN Ç. M., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., KAFA N., GÜZEL N. A.  
XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Türkiye, 22 - 23 Kasım 2016
- XIII. **PROFESYONEL ATLETLERDE ÇEVİKLİK PERİSKAPULAR KAS ENDÜRANSI VE ANAEROBİK GÜÇ**

## **ARASINDAKİ İLİŞKİ**

Zorlular A., Çobanoğlu G., Suner Keklik S., Gökdoğan Ç. M., Akaras E., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.

13. Turk Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, İstanbul, Türkiye, 22 - 26 Kasım 2016

## **XIV. ADÖLESAN ATLETLERDE DÜŞME RİSKİ STABİLİTE LİMİTİ VE POSTURAL STABİLİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ**

Aygün Polat E., Gökdoğan Ç. M., Suner Keklik S., Akaras E., Zorlular A., Çobanoğlu G., Kafa N., Güzel N. A.

26. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 30 Ekim 2016

## **XV. Arka ayak pronasyon artışı sıçrama ve çeviklik performansını etkiler mi**

Akaras E., Gökdoğan Ç. M., Zorlular A., Çobanoğlu G., Suner Keklik S., Aygün Polat E., Kafa N., Güzel N. A.

1. ORTOPEDİK REHABİLİTASYON SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 14 - 15 Mayıs 2016

## **Desteklenen Projeler**

DEMİRBAŞ L., VURAL H., AKARAS E., AYGÜN POLAT E., GÖKDOĞAN Ç. M., İLHAN M. N., DAYI E., ÇOBANOĞLU G., GÜZEL N. A., KAFA N., Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, Tekerlekli Sandalyelerin Tuvaldeki Dansı, 2017 - 2017

## **Metrikler**

Yayın: 20

Atf (WoS): 3

Atf (Scopus): 5

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1