

Assoc. Prof. HANDE MORTAŞ

Personal Information

Office Phone: [+90 312 216 2622](tel:+903122162622)

Email: handeyilmaz@gazi.edu.tr

Other Email: hande.mortas@gmail.com

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/handeyilmaz>

International Researcher IDs

ScholarID: 7ktg0IAAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6356-5226

Publons / Web Of Science ResearcherID: AID-3831-2022

ScopusID: 57192986660

Yoksis Researcher ID: 48075

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2014 - 2019

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2008 - 2012

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Security, ISO 22000:2018 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi Başdenetçilik Eğitimi Sertifikası, SigmaCert Global, 2023

Vocational Course, Duyusal Analiz Kursu, TÜBİTAK, 2019

Vocational Training, Visiting PhD Student, University of Reading, 2019

Vocational Course, Akademik Yazma Kursu, Gazi University, 2019

Vocational Course, EASO NIU Autumn School Gut Microbiome, The European Association for the Study of Obesity, 2017

Vocational Course, XX. Deneysel Hayvanları Uygulama ve Etik Kursu, Gazi University, 2017

Vocational Course, İlk 1000 gün Kongresi LC-PUFA Kursu, Ascension Economic and Strategic Research Foundation (YİSAV), 2017

Vocational Course, Toplu Beslenme Sistemlerinde Özel Gruplarda Menü Planlama Kursu, Hacettepe University, 2014

Vocational Course, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar Kursu, Turkish Geriatrics Association, 2014

Dissertations

Doctorate, Vardiyalı çalışanlarda sirkadiyen ritim, bağırsak mikrobiyotası ve beslenme durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019

Postgraduate, Sous vide üretim tekniği kullanılarak hazırlanan macar gulaş yemeğinde mikrobiyolojik kalitenin değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2014

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - Continues
Research Assistant PhD, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2012 - 2022

Academic and Administrative Experience

Akademik Lider, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2021 - 2022

Courses

Yüksek Lisans Tez Çalışması, Postgraduate, 2022 - 2023
İşçi Beslenmesi, Undergraduate, 2022 - 2023
Beslenme Ekolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023
Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2022 - 2023
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar II, Undergraduate, 2022 - 2023
Genel Mikrobiyoloji, Undergraduate, 2021 - 2022
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar III, Undergraduate, 2021 - 2022

Jury Memberships

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Gazi Üniversitesi, December, 2023

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Shift Work, Shifted Diets: An Observational Follow-Up Study on Diet Quality and Sustainability among Healthcare Workers on Night Shifts**
Navruz Varlı S., Mortaş H.
NUTRIENTS, vol.16, no.15, pp.2404-2417, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Effect of 24 h Shift Work on the Nutritional Status of Healthcare Workers: An Observational Follow-Up Study from Türkiye**
Navruz Varlı S., Mortaş H.
NUTRIENTS, vol.16, no.13, pp.2088, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Sociodemographic Trends in Planetary Health Diets among Nutrition Students in Türkiye: Bridging Classroom to Kitchen**
Navruz Varlı S., Mortaş H., Çelik M. N.
NUTRIENTS, vol.16, no.9, pp.1277-1292, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Adherence to the Planetary Health Diet and Its Association with Diet Quality in the Young Adult Population of Türkiye: A Large Cross-Sectional Study**
Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.
NUTRIENTS, vol.16, no.6, pp.868-880, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Acrylamide Formation in Air-Fried versus Deep and Oven-Fried Potatoes**
Navruz Varlı S., Mortaş H.

FRONTIERS IN NUTRITION, vol.10, pp.1297069, 2024 (SCI-Expanded)

- VI. **Determinants of disordered eating behaviors: Body mass index, emotional eating, dietary restriction, and motives for eating palatable foods**
Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO, vol.36, pp.220086, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Can Unveiling the Relationship between Nutritional Literacy and Sustainable Eating Behaviors Survive Our Future?**
Mortaş H., Navruz Varlı S., Çıtar Dazıroğlu M. E., Bilici S.
Sustainability (Switzerland), vol.15, no.18, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **Rise and shine for eating right: the link between healthy nutrition and chronotype among young adults**
MORTAŞ H., AYHAN B., NAVRUZ VARLI S., Köse S., AĞAGÜNDÜZ D., BİLİCİ S.
Frontiers in Nutrition, vol.10, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Changes in intestinal parameters and their association with dietary patterns in rotational shift workers**
MORTAŞ H., BİLİCİ S., ÖZTÜRK H., KARAKAN T.
CHRONOBIOLOGY INTERNATIONAL, vol.39, no.6, pp.872-885, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **The circadian disruption of night work alters gut microbiota consistent with elevated risk for future metabolic and gastrointestinal pathology**
Mortaş H., Bilici S., Karakan T.
CHRONOBIOLOGY INTERNATIONAL, vol.37, pp.1067-1081, 2020 (SCI-Expanded)
- XI. **Intuitive eating in youth: Its relationship with nutritional status**
BİLİCİ S., Kocaadam B., MORTAŞ H., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., KÖKSAL E.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.31, no.6, pp.557-565, 2018 (SCI-Expanded)
- XII. **Assessment of the Contribution of Dietary and Beverage Intake Quality to Obesity Development**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., Kocaadam B., KÖKSAL E.
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, vol.37, no.6, pp.515-521, 2018 (SCI-Expanded)
- XIII. **Evaluation of disordered eating tendencies in young adults**
ŞANLIER N., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., MORTAŞ H., Tatar T.
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.22, no.4, pp.623-631, 2017 (SCI-Expanded)
- XIV. **Structural Modeling the Relationship of Food Addiction and Eating Attitudes of Young Adults with Emotional Appetite and Self-Esteem**
ŞANLIER N., BAŞER F., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., Tatar T.
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.56, no.6, pp.514-529, 2017 (SCI-Expanded)
- XV. **Are restaurant menus vectors of bacterial cross-contamination? A pilot study in Turkey**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KÖSE S., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B.
BRITISH FOOD JOURNAL, vol.119, no.2, pp.401-410, 2017 (SCI-Expanded)
- XVI. **Description of the healthy eating indices-based diet quality in Turkish adults: a cross-sectional study**
KÖKSAL E., Ermumcu M. S. K., MORTAŞ H.
ENVIRONMENTAL HEALTH AND PREVENTIVE MEDICINE, vol.22, no.1, 2017 (SCI-Expanded)
- XVII. **Nutritional evaluation of commonly consumed berries: composition and health effects**
Mortas H., Sanlier N.
FRUITS, vol.72, no.1, pp.5-23, 2017 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The Differences in Lactobacillus spp. Between Traditional and Industrial Vegetable Pickles**
Köse S., Mortaş H., Bilici S.
Kafkas Journal of Medical Sciences, vol.14, no.2, pp.122-130, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

- II. **Being a Substantial Out of Home Eater: Affecting Factors and Evidence on Daily Nutritional Intake Among University Students**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
UNIVERSIDAD DEL ZULIA. REVISTA, vol.15, 2024 (ESCI)
- III. **Gıda Otomatlarında Bulunan Yiyecek ve İçeceklerin Enerji ve Besin Ögesi İçeriklerinin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Sokak Sütlerinde Gizli Tehlike: Antibiyotik Kalıntısı**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.1, pp.19-26, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Endüstriyel Olarak Üretilmiş Eritme Peynirlerde Aflatoksin M1 Kalıntılarının Araştırılması: Ankara İli Örneği**
MORTAŞ H., KÖSE S., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.1, pp.45-52, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Contribution of beverages to daily added sugar intake: compliance with guidelines' recommendations**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Journal of Health Sciences and Medicine, vol.4, no.5, pp.598-603, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **İşyerinde Sağlığın Korunması ve Teşvikine Yönelik Uygulamalar ile Çalışanların Kurumsal Yemek Hizmetlerinden Memnuniyet Durumlarının Değerlendirilmesi**
KOCAADAM BOZKURT B., BİLİCİ S., YASSIBAŞ E., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.48, no.3, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The Physical Activity Level is Low in Young Adults: A Pilot Study from Turkey**
Tek N., Mortaş H., Arslan S., Tatar T., Köse S.
American Journal of Public Health Research, vol.8, no.1, pp.7-13, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Mantar ve Kanser Olası Adjuvan Tedavi Ajanı Olarak Mantar**
MORTAŞ H., AKBULUT G.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.3, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **YETİŞKİN BİREYLERDE DİYET KALİTESİNİN ORTALAMA YETERLİLİK ORANI MAR KULLANILARAK DEĞERLENDİRİLMESİ**
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
Selçuk Tıp Dergisi, vol.32, no.3, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Toplu Beslenme Hizmetlerinde Acil Durumlarda Gıda Güvenliği Tehlikeleri ve Eylem Planlarının Oluşturulması**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.1, pp.73-82, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Fibromiyaljide beslenme yaklaşımı**
MORTAŞ H., YILDIRAN H.
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.3, pp.126-130, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Toplu beslenme hizmetlerinde alternatif pişirme yöntemi Sous vide**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Gıda, vol.40, no.3, pp.163-170, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Bebek beslenmesinde kültürel farklılıklar ve bebek sağlığı üzerine etkileri**
YILMAZ H., TEK N.
Güncel Pediatri, pp.165-171, 2014 (Scopus)
- XV. **Differences in Infant Nutrition and Effects on Baby Health. 2014:12(165-171).**
Mortaş H., Acar Tek N.
J Curr Pediatr , vol.12, pp.165-171, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Chapter 8. Metabolic Engineering of Lactic Acid Bacteria and Yeasts for the Production of Compounds with Industrial Applications**
YILMAZ B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AĞAGÜNDÜZ D.
in: Sourdough Microbiota and Starter Cultures for Industry, Ceresino Elaine Berger, Ferreira da Rocha João Miguel, Juodeikiene Grazina, Schwenninger Susanne Miescher, Editor, Springer Nature Switzerland AG, pp.223-257, 2024
- II. **Crosstalk between Circadian Meal Timing System and Gut Microbiota**
BİLİCİ S., MORTAŞ H.
in: HEALTH SCIENCES IN A GLOBALIZING WORLD, Ayşe Ak, Berkan Balpetek, Editor, Duvar Publishing, İzmir, pp.61-87, 2023
- III. **Acil Durumlar ve Kriz Yönetimi**
MORTAŞ H.
in: Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici, Saniye, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.369-381, 2023
- IV. **Gıdalarda Muhafaza ve Depolama Yöntemleri**
MORTAŞ H.
in: Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici, Saniye, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.241-260, 2023
- V. **Temel Üretim Sistemleri**
Mortaş H., Şanlier N.
in: Toplu Beslenme Sistemleri, Saniye Bilici, Murat Baş, Editor, Hedef CS, Ankara, pp.56-70, 2021
- VI. **BESİN İŞLEME VE TEKNOLOJİSİ**
MORTAŞ H., AKBULUT G.
in: BESLENME İLE İLGİLİ MİTLER VE GERÇEKLER, AKBULUT GAMZE, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.261-288, 2021
- VII. **TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ PROSESLERİ / SÜREÇLERİ VE UYGULAMA ESASLARI**
BAŞ M., GÜNEŞ F. E., URHAN M., OLCAY EMİNSOY İ., GÜMÜŞ D., MORTAŞ H., KÖSE S., YILMAZ Ş. G., ALTAN M., ERBAĞCI M. A., et al.
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editor, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı, Ankara, pp.1-48, 2020
- VIII. **MICROBIOLOGICAL QUALITY ASSESSMENT OF HUNGARIAN GOULASH PREPARED WITH SOUS VIDE TECHNIQUE**
MORTAŞ H., BİLİCİ S., MÜFTÜGİL N. B., Gönül Ö.
in: ACADEMIC STUDIES IN HEALTH SCIENCES, Duran, Nizami, Editor, IVPE Yayınevi, Cetinje, pp.77-88, 2019
- IX. **Bariatrik Ve Metabolik Cerrahide Tıbbi Beslenme Tedavisi-III**
AĞAGÜNDÜZ D., MORTAŞ H., AKBULUT G.
in: Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, GAMZE AKBULUT, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.116-159, 2018
- X. **Alkol ve Kafein Alımı ile İlaç Etkileşimleri**
MORTAŞ H., ŞANLIER N.
in: Besin-İlaç Etkileşimleri, Karabudak Efsun, Türker Perim, Editor, Türkiye Diyetisyenler Derneği, Ankara, pp.163-174, 2017
- XI. **Bariatrik ve Metabolik Cerrahide Tıbbi Beslenme Tedavisi**
TÜRKÖZÜ D., MORTAŞ H., AKBULUT G.
Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2015

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **THE STATUS OF MEETING THE NUTRITIONAL REQUIREMENTS OF THE MENUS OF THE DAY NURSERY: CASE OF ANKARA PROVINCE**
MORTAŞ H.
4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Erzurum, Turkey, 28 - 29 April 2022
- II. **A Research On The Status Of Meeting The Ecommendations Of Turkiye Dietary Guidelines (Tuber) In Menus Planned For University Students**
MORTAŞ H.
2. INTERNATIONAL MARMARA SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS ISTANBUL, İstanbul, Turkey, 19 - 20 April 2022
- III. **INVESTIGATION OF COLLAGEN TYPES AND INGREDIENT INFORMATION IN COLLAGEN SUPPLEMENTS**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
ISPEC 3rd INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES, İstanbul, Turkey, 24 December 2021
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Beden Algısı ile Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
Mortaş H., Bilici S.
Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 15 - 17 December 2021, pp.439-440
- V. **Evaluation Of The Relationship Between Out Of Home Eating And Obesity In Adults**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
1.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Ankara, Turkey, 25 November 2021
- VI. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET QUALITY AND SOME ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS AMONG LATE ADOLESCENT INDIVIDUALS**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
ISPEC INTERNATIONAL CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES, Adana, Turkey, 12 November 2021
- VII. **The Association Between Eating Out of Home and Body Mass Index in Young Adults**
MORTAŞ H., KOCAADAM BOZKURT B., KÖKSAL E., BİLİCİ S.
1st International Congress on Sustainable Life, 15 - 16 March 2019
- VIII. **Frequency of Eating Out of Home: Its Association With Dietary Adequacy and Sustainable Nutrition**
KOCAADAM BOZKURT B., MORTAŞ H., KÖKSAL E., BİLİCİ S.
1st International Congress on Sustainable Life, 15 - 16 March 2019
- IX. **YETİŞKİN BİREYLERDE SÜT TÜKETİMİ İLE GASTROİNTESTİNAL SİSTEM SEMPTOMLARI GÖRÜLME DURUMUNUN ARAŞTIRILMASI**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KOCAADAM B.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- X. **The Effect of Meal Frequency on Fasting Blood Glucose and Insulin Levels in Medical Nutrition Treatment of Obesity**
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., ÜÇKAYA G., MORTAŞ H.
24.European Congress on Obesity, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XI. **An instrument to measure consumer satisfaction from food services**
BİLİCİ S., KOCAADAM B., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XII. **Is intuitive eating associated with body mass index?: a pilot study in Turkey**
BİLİCİ S., KOCAADAM B., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XIII. **Determination of plasma leptin levels in migraine patients**
GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XIV. **Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017

- XV. **Evaluation of Body Composition According to Children s Sport Branches**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XVI. **Body weight and fat mass are not different among healthy individulas or migraine patients**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
24.European Congress on Obesity, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XVII. **Attack frequency is related to plasma vitamin D levels in migraine**
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XVIII. **The Role of Vitamin D in Depression**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XIX. **Relationship between vitamin D and cardiovascular diseases**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XX. **Evaluation of the relationship between eating disorder tendencies and BMI in young female adults**
MACİT M. S., TATAR T., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XXI. **Determination of Mediterranean diet adherence and obesity status in children**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XXII. **Evaluation of eating behavior disorders in young males: A pilot study in Turkey**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XXIII. **THE EFFECT OF MEAL FREQUENCY ON FASTING BLOOD GLUCOSE AND INSULIN LEVEK IN MEDICAL NUTRITION TREATMENT OF OBESITY**
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., MORTAŞ H.
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 May 2017
- XXIV. **VITAMIN D STATUS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT POLYCYSTIC OVARY SYNDROME**
TOTAN B., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 May 2017
- XXV. **Is There a Relationship Between Birth Weight and Childhood Obesity?**
ÖZATA UYAR G., ŞANLIER N., MORTAŞ H.
European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XXVI. **Yetişkin Sağlıklı Kadınlarda Ortorektik Eğilim ile Antropometrik Ölçümler arasındaki İlişkini Değerlendirilmesi**
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- XXVII. **Üniversite Öğrencilerinde Öğün Sıklığı ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- XXVIII. **Genç yetişkinlerde fiziksel aktivite düzeyinin farklı yöntemlerle değerlendirilmesi**
TEK N., MORTAŞ H., ARSLAN S., GENÇ T., KÖSE S.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- XXIX. **Yetişkin sağlıklı kadınlarda ortorektik eğilim ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- XXX. **Üniversite öğrencilerinde öğün sıklığı ve antropometrik ölçümleri arasındaki ilişkisinin değerlendirilmesi**

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., MORTAŞ H.

7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016

- XXXI. **Comparison of Diet Quality According to Body Mass Index and Conicity Index in Adults**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
22nd European Congress on Obesity (ECO2015), Prag, Czech Republic, 6 - 09 May 2015, vol.8, pp.72
- XXXII. **Yetişkin Bireylerde Diyet Kalitesinin Sağlıklı Yeme İndeksi 2010 HEI 2010 ve Ortalama Yeterlilik Oranı MAR Kullanılarak Değerlendirilmesi**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Turkey, 21 - 23 May 2015
- XXXIII. **Yetişkin Bireylerin Farklı Sağlıklı Yeme İndekslerine Göre Diyet Kalitelerinin Karşılaştırılması**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Turkey, 21 - 23 May 2015
- XXXIV. **Sous Vide Üretim Tekniği ile Pişirilerek Soğutulmuş Et Yemeğinde Soğukta Depolama Sırasında Mikrobiyolojik Kalitenin Değerlendirilmesi**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Turkey, 21 - 23 May 2015
- XXXV. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim ile Kilolu Obez Olma Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Turkey, 21 - 23 May 2015
- XXXVI. **Yetişkin bireylerin farklı sağlıklı yeme indekslerine göre diyet kalitelerinin karşılaştırılması**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XXXVII. **The Association between Eating out of Home and Overweight Obese among University Students**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
türkiye doğal beslenme ve yaşam boyu sağlık zirvesi, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XXXVIII. **Üniversite öğrencilerinde ev dışı tüketim ile kilolu/obez olma durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XXXIX. **Yetişkin bireylerde diyet kalitesinin Sağlıklı Yeme İndeksi (HEI-2010) ve ortalama yeterlilik oranı (MAR) kullanılarak değerlendirilmesi**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XL. **Comparison of Diet Quality According to Body Mass Index and Conicity Index in Adults 22nd European Congress on Obesity**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015
- XLI. **Evaluation of Knowledge Attitude and Behavior on Popular Weight Loss Diets in Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., BARUT UYAR B., Feray G., Neslihan K., Albayrak Z.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015, vol.8, pp.106
- XLII. **Evaluation of Knowledge Attitude and Behavior on Popular Weight Loss Diets in Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., BARUT UYAR B., Gencer F., Karaalioğlu N., Albayrak Z.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015
- XLIII. **Assessment of central obesity among university students by using weight to height ratio**
BİLİCİ S., ŞANLIER N., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B., KÖSE S.
21th European Congress on Obesity (ECO 2014), Bulgaria, 28 - 31 May 2014
- XLIV. **Relation of Variety of Beverages Consumed with Main Meal with Body Mass Index (BMI) Among**

Young Adults

BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.

IX. International NutritionDietetics Congress, 02 April 2014 - 05 April 2019

- XLV. **A Research on Determining Causes and Decision Factors of Out of Home Eating Among University Students**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 April 2014
- XLVI. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Alışkanlıkları ile Bazı Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XLVII. **Genç Yetişkinlerde Ana Öğünlerle Birlikte Tüketilen İçecek Çeşitlerinin Beden Kütle İndeksi Bki İle İlişkisi**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XLVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Nedenleri Ve Seçimlerini Belirleyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XLIX. **Evaluation of the Relationship Between Eating Out of Home Habits and Some Anthropometric Measurements at University Student**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 April 2014
- L. **Investigation of the Relationship Between Fat Percentage from Bioelectrical Impedance Analysis and Fat Percentage Calculated by Various Equations**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., BAYAZIT A. D., ERTAŞ Y., BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munich, Germany, 13 - 15 March 2014
- LI. **Assessment of body fat percentage by using bioelectrical impedance analysis and its association with some anthropometric measurements**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ERTAŞ Y., BAYAZIT A. D., BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, 13 - 14 March 2014

Supported Projects

MORTAŞ H., Project Supported by Higher Education Institutions, Vardiyalı Çalışanlarda Sirkadiyen Ritim, Bağırsak Mikrobiyotası ve Beslenme Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2018 - 2019

Gezmen Karadağ M., Ayhan B., Mortaş H., Navruz Varlı S., Ağagündüz D., Project Supported by Higher Education Institutions, Afrika da besin ögesi yetersizliklerini önlenmede yeni bir yaklaşım Beypazarı kurusunun zenginleştirilmesi, 2014 - 2016

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Member, 2023 - Continues, Turkey

Turkish Dietetic Association, Member, 2012 - Continues, Turkey

Tasks In Event Organizations

Ağagündüz D., Mortaş H., Elbasan B., II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Scientific Congress, Erzurum, Turkey, Kasım 2023

Metrics

Publication: 97

Citation (WoS): 96

Citation (Scopus): 127

H-Index (WoS): 5

H-Index (Scopus): 6

Congress and Symposium Activities

Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Güncelleme Çalıştayı, Working Group, Ankara, Turkey, 2022

2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderator, Ankara, Turkey, 2022

Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderator, Ankara, Turkey, 2021

10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2021

Probiyotikler ve Sağlıklı Yaşam Akademisi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2021

Scholarships

2211-Yurt İçi Doktora Eğitim Bursu, TÜBİTAK, 2014 - 2019

2210-A Yurt İçi Yüksek Lisans Eğitim Bursu, TÜBİTAK, 2012 - 2014

Awards

Mortaş H., Bilici S., Öztürk H., Karakan T., 17. BESVAK Hatiboğlu Yayınevi Ayşe Baysal Bilim Teşvik Ödülü, Beslenme Eğitimi Ve Araştırma Vakfı (Besvak), June 2022

Non Academic Experience

University of Reading