

Doç. Dr. HANDE MORTAŞ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 216 2622](tel:+903122162622)

E-posta: handeyilmaz@gazi.edu.tr

Diğer E-posta: hande.mortas@gmail.com

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/handeyilmaz>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 7ktg0IAAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6356-5226

Publons / Web Of Science ResearcherID: AID-3831-2022

ScopusID: 57192986660

Yoksis Araştırmacı ID: 48075

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2014 - 2019

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2012 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Güvenlik, ISO 22000:2018 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi Başdenetçilik Eğitimi Sertifikası, SigmaCert Global, 2023

Mesleki Kurs, Duyusal Analiz Kursu, TÜBİTAK, 2019

Mesleki Eğitim, Visiting PhD Student, University of Reading, 2019

Mesleki Kurs, Akademik Yazma Kursu, Gazi Üniversitesi, 2019

Mesleki Kurs, EASO NIU Autumn School Gut Microbiome, The European Association for the Study of Obesity, 2017

Mesleki Kurs, XX. Deney Hayvanları Uygulama ve Etik Kursu, Gazi Üniversitesi, 2017

Mesleki Kurs, İlk 1000 gün Kongresi LC-PUFA Kursu, Yükseliş İktisadi ve Stratejik Araştırmalar Vakfı (YİSAV), 2017

Mesleki Kurs, Toplu Beslenme Sistemlerinde Özel Gruplarda Menü Planlama Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2014

Mesleki Kurs, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar Kursu, Türk Geriatri Derneği, 2014

Yaptığı Tezler

Doktora, Vardiyalı çalışanlarda sirkadiyen ritim, bağırsak mikrobiyotası ve beslenme durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019

Yüksek Lisans, Sous vide üretim tekniği kullanılarak hazırlanan macar gulaş yemeğinde mikrobiyolojik kalitenin değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2014

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022 - Devam Ediyor
Araştırma Görevlisi Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2012 - 2022

Akademik İdari Deneyim

Akademik Lider, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2021 - 2022

Verdiği Dersler

Yüksek Lisans Tez Çalışması, Yüksek Lisans, 2022 - 2023
İşçi Beslenmesi, Lisans, 2022 - 2023
Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2022 - 2023
Beslenme İlkeleri, Lisans, 2022 - 2023
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar II, Lisans, 2022 - 2023
Genel Mikrobiyoloji, Lisans, 2021 - 2022
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar III, Lisans, 2021 - 2022

Jüri Üyelikleri

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Aralık, 2023

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Shift Work, Shifted Diets: An Observational Follow-Up Study on Diet Quality and Sustainability among Healthcare Workers on Night Shifts**
Navruz Varlı S., Mortaş H.
NUTRIENTS, cilt.16, sa.15, ss.2404-2417, 2024 (SCI-Expanded)
- The Effect of 24 h Shift Work on the Nutritional Status of Healthcare Workers: An Observational Follow-Up Study from Türkiye**
Navruz Varlı S., Mortaş H.
NUTRIENTS, cilt.16, sa.13, ss.2088, 2024 (SCI-Expanded)
- Sociodemographic Trends in Planetary Health Diets among Nutrition Students in Türkiye: Bridging Classroom to Kitchen**
Navruz Varlı S., Mortaş H., Çelik M. N.
NUTRIENTS, cilt.16, sa.9, ss.1277-1292, 2024 (SCI-Expanded)
- Adherence to the Planetary Health Diet and Its Association with Diet Quality in the Young Adult Population of Türkiye: A Large Cross-Sectional Study**
Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.
NUTRIENTS, cilt.16, sa.6, ss.868-880, 2024 (SCI-Expanded)
- Acrylamide Formation in Air-Fried versus Deep and Oven-Fried Potatoes**
Navruz Varlı S., Mortaş H.
FRONTIERS IN NUTRITION, cilt.10, ss.1297069, 2024 (SCI-Expanded)
- Determinants of disordered eating behaviors: Body mass index, emotional eating, dietary restriction,**

and motives for eating palatable foods

Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.

REVISTA DE NUTRICAÇÃO, cilt.36, ss.220086, 2023 (SCI-Expanded)

- VII. **Can Unveiling the Relationship between Nutritional Literacy and Sustainable Eating Behaviors Survive Our Future?**
Mortaş H., Navruz Varlı S., Çıtar Dazıroğlu M. E., Bilici S.
Sustainability (Switzerland), cilt.15, sa.18, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **Rise and shine for eating right: the link between healthy nutrition and chronotype among young adults**
MORTAŞ H., AYHAN B., NAVRUZ VARLI S., Köse S., AĞAGÜNDÜZ D., BİLİCİ S.
Frontiers in Nutrition, cilt.10, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Changes in intestinal parameters and their association with dietary patterns in rotational shift workers**
MORTAŞ H., BİLİCİ S., ÖZTÜRK H., KARAKAN T.
CHRONOBIOLOGY INTERNATIONAL, cilt.39, sa.6, ss.872-885, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **The circadian disruption of night work alters gut microbiota consistent with elevated risk for future metabolic and gastrointestinal pathology**
Mortaş H., Bilici S., Karakan T.
CHRONOBIOLOGY INTERNATIONAL, cilt.37, ss.1067-1081, 2020 (SCI-Expanded)
- XI. **Intuitive eating in youth: Its relationship with nutritional status**
BİLİCİ S., Kocaadam B., MORTAŞ H., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., KÖKSAL E.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.31, sa.6, ss.557-565, 2018 (SCI-Expanded)
- XII. **Assessment of the Contribution of Dietary and Beverage Intake Quality to Obesity Development**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., Kocaadam B., KÖKSAL E.
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, cilt.37, sa.6, ss.515-521, 2018 (SCI-Expanded)
- XIII. **Evaluation of disordered eating tendencies in young adults**
ŞANLIER N., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., MORTAŞ H., Tatar T.
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, cilt.22, sa.4, ss.623-631, 2017 (SCI-Expanded)
- XIV. **Structural Modeling the Relationship of Food Addiction and Eating Attitudes of Young Adults with Emotional Appetite and Self-Esteem**
ŞANLIER N., BAŞER F., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., Tatar T.
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, cilt.56, sa.6, ss.514-529, 2017 (SCI-Expanded)
- XV. **Are restaurant menus vectors of bacterial cross-contamination? A pilot study in Turkey**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KÖSE S., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B.
BRITISH FOOD JOURNAL, cilt.119, sa.2, ss.401-410, 2017 (SCI-Expanded)
- XVI. **Description of the healthy eating indices-based diet quality in Turkish adults: a cross-sectional study**
KÖKSAL E., Ermumcu M. S. K., MORTAŞ H.
ENVIRONMENTAL HEALTH AND PREVENTIVE MEDICINE, cilt.22, sa.1, 2017 (SCI-Expanded)
- XVII. **Nutritional evaluation of commonly consumed berries: composition and health effects**
Mortas H., Sanlier N.
FRUITS, cilt.72, sa.1, ss.5-23, 2017 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Differences in Lactobacillus spp. Between Traditional and Industrial Vegetable Pickles**
Köse S., Mortaş H., Bilici S.
Kafkas Journal of Medical Sciences, cilt.14, sa.2, ss.122-130, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Being a Substantial Out of Home Eater: Affecting Factors and Evidence on Daily Nutritional Intake Among University Students**

MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

UNIVERSIDAD DEL ZULIA. REVISTA, cilt.15, 2024 (ESCI)

- III. **Gıda Otomatlarında Bulunan Yiyecek ve İçeceklerin Enerji ve Besin Ögesi İçeriklerinin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Sokak Sütlerinde Gizli Tehlike: Antibiyotik Kalıntısı**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.50, sa.1, ss.19-26, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Endüstriyel Olarak Üretilmiş Eritme Peynirlerde Aflatoksin M1 Kalıntılarının Araştırılması: Ankara İli Örneği**
MORTAŞ H., KÖSE S., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.50, sa.1, ss.45-52, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Contribution of beverages to daily added sugar intake: compliance with guidelines' recommendations**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Journal of Health Sciences and Medicine, cilt.4, sa.5, ss.598-603, 2021 (Hakemli Dergi)
- VII. **İşyerinde Sağlığın Korunması ve Teşvikine Yönelik Uygulamalar ile Çalışanların Kurumsal Yemek Hizmetlerinden Memnuniyet Durumlarının Değerlendirilmesi**
KOCAADAM BOZKURT B., BİLİCİ S., YASSIBAŞ E., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.48, sa.3, 2020 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Physical Activity Level is Low in Young Adults: A Pilot Study from Turkey**
Tek N., Mortaş H., Arslan S., Tatar T., Köse S.
American Journal of Public Health Research, cilt.8, sa.1, ss.7-13, 2020 (Hakemli Dergi)
- IX. **Mantar ve Kanser Olası Adjuvan Tedavi Ajanı Olarak Mantar**
MORTAŞ H., AKBULUT G.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.3, 2016 (Hakemli Dergi)
- X. **YETİŞKİN BİREYLERDE DİYET KALİTESİNİN ORTALAMA YETERLİLİK ORANI MAR KULLANILARAK DEĞERLENDİRİLMESİ**
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H., KÖKSAL E.
Selçuk Tıp Dergisi, cilt.32, sa.3, 2016 (Hakemli Dergi)
- XI. **Toplu Beslenme Hizmetlerinde Acil Durumlarda Gıda Güvenliği Tehlikeleri ve Eylem Planlarının Oluşturulması**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.1, ss.73-82, 2016 (Hakemli Dergi)
- XII. **Fibromiyaljide beslenme yaklaşımı**
MORTAŞ H., YILDIRAN H.
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.3, ss.126-130, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Toplu beslenme hizmetlerinde alternatif pişirme yöntemi Sous vide**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Gıda, cilt.40, sa.3, ss.163-170, 2015 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Bebek beslenmesinde kültürel farklılıklar ve bebek sağlığı üzerine etkileri**
YILMAZ H., TEK N.
Güncel Pediatri, ss.165-171, 2014 (Scopus)
- XV. **Differences in Infant Nutrition and Effects on Baby Health. 2014:12(165-171).**
Mortaş H., Acar Tek N.
J Curr Pediatr , cilt.12, ss.165-171, 2014 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Chapter 8. Metabolic Engineering of Lactic Acid Bacteria and Yeasts for the Production of Compounds with Industrial Applications**
YILMAZ B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AĞAGÜNDÜZ D.
Sourdough Microbiota and Starter Cultures for Industry, Ceresino Elaine Berger, Ferreira da Rocha João Miguel, Juodeikiene Grazina, Schwenninger Susanne Miescher, Editör, Springer Nature Switzerland AG, ss.223-257, 2024
- II. **Crosstalk between Circadian Meal Timing System and Gut Microbiota**
BİLİCİ S., MORTAŞ H.
HEALTH SCIENCES IN A GLOBALIZING WORLD, Ayşe Ak, Berkan Balpetek, Editör, Duvar Publishing, İzmir, ss.61-87, 2023
- III. **Acil Durumlar ve Kriz Yönetimi**
MORTAŞ H.
Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici, Saniye, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.369-381, 2023
- IV. **Gıdalarda Muhafaza ve Depolama Yöntemleri**
MORTAŞ H.
Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici, Saniye, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.241-260, 2023
- V. **Temel Üretim Sistemleri**
Mortaş H., Şanlıer N.
Toplu Beslenme Sistemleri, Saniye Bilici,Murat Baş, Editör, Hedef CS, Ankara, ss.56-70, 2021
- VI. **BESİN İŞLEME VE TEKNOLOJİSİ**
MORTAŞ H., AKBULUT G.
BESLENME İLE İLGİLİ MİTLER VE GERÇEKLER, AKBULUT GAMZE, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.261-288, 2021
- VII. **TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ PROSESLERİ / SÜREÇLERİ VE UYGULAMA ESASLARI**
BAŞ M., GÜNEŞ F. E., URHAN M., OLCAY EMİNSOY İ., GÜMÜŞ D., MORTAŞ H., KÖSE S., YILMAZ Ş. G., ALTAN M., ERBAĞCI M. A., et al.
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editör, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı, Ankara, ss.1-48, 2020
- VIII. **MICROBIOLOGICAL QUALITY ASSESSMENT OF HUNGARIAN GOULASH PREPARED WITH SOUS VIDE TECHNIQUE**
MORTAŞ H., BİLİCİ S., MÜFTÜGİL N. B., Gönül Ö.
ACADEMIC STUDIES IN HEALTH SCIENCES, Duran, Nizami, Editör, IVPE Yayınevi, Cetinje, ss.77-88, 2019
- IX. **Bariatrik Ve Metabolik Cerrahide Tıbbi Beslenme Tedavisi-III**
AĞAGÜNDÜZ D., MORTAŞ H., AKBULUT G.
Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, GAMZE AKBULUT, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.116-159, 2018
- X. **Alkol ve Kafein Alımı ile İlaç Etkileşimleri**
MORTAŞ H., ŞANLIER N.
Besin-İlaç Etkileşimleri, Karabudak Efsun, Türker Perim, Editör, Türkiye Diyetisyenler Derneği, Ankara, ss.163-174, 2017
- XI. **Bariatrik ve Metabolik Cerrahide Tıbbi Beslenme Tedavisi**
TÜRKÖZÜ D., MORTAŞ H., AKBULUT G.
Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, 2015

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **THE STATUS OF MEETING THE NUTRITIONAL REQUIREMENTS OF THE MENUS OF THE DAY NURSERY:**

CASE OF ANKARA PROVINCE

MORTAŞ H.

4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Erzurum, Türkiye, 28 - 29 Nisan 2022

- II. **A Research On The Status Of Meeting The Ecommendations Of Turkiye Dietary Guidelines (Tuber) In Menus Planned For University Students**

MORTAŞ H.

2. INTERNATIONAL MARMARA SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS ISTANBUL, İstanbul, Türkiye, 19 - 20 Nisan 2022

- III. **INVESTIGATION OF COLLAGEN TYPES AND INGREDIENT INFORMATION IN COLLAGEN SUPPLEMENTS**

MORTAŞ H., BİLİCİ S.

ISPEC 3rd INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES, İstanbul, Türkiye, 24 Aralık 2021

- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Beden Algısı ile Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**

Mortaş H., Bilici S.

Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Aralık 2021, ss.439-440

- V. **Evaluation Of The Relationship Between Out Of Home Eating And Obesity In Adults**

MORTAŞ H., BİLİCİ S.

1.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Ankara, Türkiye, 25 Kasım 2021

- VI. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET QUALITY AND SOME ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS AMONG LATE ADOLESCENT INDIVIDUALS**

MORTAŞ H., BİLİCİ S.

ISPEC INTERNATIONAL CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES, Adana, Türkiye, 12 Kasım 2021

- VII. **The Association Between Eating Out of Home and Body Mass Index in Young Adults**

MORTAŞ H., KOCAADAM BOZKURT B., KÖKSAL E., BİLİCİ S.

1st International Congress on Sustainable Life, 15 - 16 Mart 2019

- VIII. **Frequency of Eating Out of Home: Its Association With Dietary Adequacy and Sustainable Nutrition**

KOCAADAM BOZKURT B., MORTAŞ H., KÖKSAL E., BİLİCİ S.

1st International Congress on Sustainable Life, 15 - 16 Mart 2019

- IX. **YETİŞKİN BİREYLERDE SÜT TÜKETİMİ İLE GASTROİNTESTİNAL SİSTEM SEMPTOMLARI GÖRÜLME DURUMUNUN ARAŞTIRILMASI**

BİLİCİ S., MORTAŞ H., KOCAADAM B.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

- X. **The Effect of Meal Frequency on Fasting Blood Glucose and Insulin Levels in Medical Nutrition Treatment of Obesity**

YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., Üçkaya G., MORTAŞ H.

24.European Congress on Obesity, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017

- XI. **An instrument to measure consumer satisfaction from food services**

BİLİCİ S., KOCAADAM B., MORTAŞ H., KÖKSAL E.

24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

- XII. **Is intuitive eating associated with body mass index?: a pilot study in Turkey**

BİLİCİ S., KOCAADAM B., MORTAŞ H., KÖKSAL E.

24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

- XIII. **Determination of plasma leptin levels in migraine patients**

GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

- XIV. **Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

- XV. **Evaluation of Body Composition According to Children s Sport Branches**

KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.

24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

- XVI. **Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
24.European Congress on Obesity, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XVII. **Attack frequency is related to plasma vitamin D levels in migraine**
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017
- XVIII. **The Role of Vitamin D in Depression**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XIX. **Relationship between vitamin D and cardiovascular diseases**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XX. **Evaluation of the relationship between eating disorder tendencies and BMI in young female adults**
MACİT M. S., TATAR T., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXI. **Determination of Mediterranean diet adherence and obesity status in children**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXII. **Evaluation of eating behavior disorders in young males: A pilot study in Turkey**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXIII. **THE EFFECT OF MEAL FREQUENCY ON FASTING BLOOD GLUCOSE AND INSULIN LEVELS IN MEDICAL NUTRITION TREATMENT OF OBESITY**
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., MORTAŞ H.
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXIV. **VITAMIN D STATUS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT POLYCYSTIC OVARY SYNDROME**
TOTAN B., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXV. **Is There a Relationship Between Birth Weight and Childhood Obesity?**
ÖZATA UYAR G., ŞANLIER N., MORTAŞ H.
European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXVI. **Yetişkin Sağlıklı Kadınlarda Ortorektik Eğilim ile Antropometrik Ölçümler arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- XXVII. **Üniversite Öğrencilerinde Öğün Sıklığı ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- XXVIII. **Genç yetişkinlerde fiziksel aktivite düzeyinin farklı yöntemlerle değerlendirilmesi**
TEK N., MORTAŞ H., ARSLAN S., GENÇ T., KÖSE S.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- XXIX. **Yetişkin sağlıklı kadınlarda ortorektik eğilim ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- XXX. **Üniversite öğrencilerinde öğün sıklığı ve antropometrik ölçümleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., MORTAŞ H.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- XXXI. **Comparison of Diet Quality According to Body Mass Index and Conicity Index in Adults**

- KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
22nd European Congress on Obesity (ECO2015), Prag, Çek Cumhuriyeti, 6 - 09 Mayıs 2015, cilt.8, ss.72
- XXXII. **Yetişkin Bireylerde Diyet Kalitesinin Sağlıklı Yeme İndeksi 2010 HEI 2010 ve Ortalama Yeterlilik Oranı MAR Kullanılarak Değerlendirilmesi**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XXXIII. **Yetişkin Bireylerin Farklı Sağlıklı Yeme İndekslerine Göre Diyet Kalitelerinin Karşılaştırılması**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XXXIV. **Sous Vide Üretim Tekniği ile Pişirilerek Soğutulmuş Et Yemeğinde Soğukta Depolama Sırasında Mikrobiyolojik Kalitenin Değerlendirilmesi**
MORTAŞ H., BİLİCİ S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XXXV. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim ile Kilolu Obez Olma Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XXXVI. **Yetişkin bireylerin farklı sağlıklı yeme indekslerine göre diyet kalitelerinin karşılaştırılması**
KÖKSAL E., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., MORTAŞ H.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XXXVII. **The Association between Eating out of Home and Overweight Obese among University Students**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
türkiye doğal beslenme ve yaşam boyu sağlık zirvesi, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XXXVIII. **Üniversite öğrencilerinde ev dışı tüketim ile kilolu/obez olma durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XXXIX. **Yetişkin bireylerde diyet kalitesinin Sağlıklı Yeme İndeksi (HEI-2010) ve ortalama yeterlilik oranı (MAR) kullanılarak değerlendirilmesi**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi-2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XL. **Comparison of Diet Quality According to Body Mass Index and Conicity Index in Adults 22nd European Congress on Obesity**
KÖKSAL E., MORTAŞ H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015
- XLI. **Evaluation of Knowledge Attitude and Behavior on Popular Weight Loss Diets in Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., BARUT UYAR B., Feray G., Neslihan K., Albayrak Z.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015, cilt.8, ss.106
- XLII. **Evaluation of Knowledge Attitude and Behavior on Popular Weight Loss Diets in Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., BARUT UYAR B., Gencer F., Karaalioglu N., Albayrak Z.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015
- XLIII. **Assessment of central obesity among university students by using weight to height ratio**
BİLİCİ S., ŞANLIER N., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B., KÖSE S.
21th European Congress on Obesity (ECO 2014), Bulgaristan, 28 - 31 Mayıs 2014
- XLIV. **Relation of Variety of Beverages Consumed with Main Meal with Body Mass Index (BMI) Among Young Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 02 Nisan 2014 - 05 Nisan 2019

- XLV. **A Research on Determining Causes and Decision Factors of Out of Home Eating Among University Students**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 Nisan 2014
- XLVI. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Alışkanlıkları ile Bazı Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XLVII. **Genç Yetişkinlerde Ana Öğünlerle Birlikte Tüketilen İçecek Çeşitlerinin Beden Kütle İndeksi Bki İle İlişkisi**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XLVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Nedenleri Ve Seçimlerini Belirleyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XLIX. **Evaluation of the Relationship Between Eating Out of Home Habits and Some Anthropometric Measurements at University Student**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 Nisan 2014
- L. **Investigation of the Relationship Between Fat Percentage from Bioelectrical Impedance Analysis and Fat Percentage Calculated by Various Equations**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., BAYAZIT A. D., ERTAŞ Y., BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munich, Almanya, 13 - 15 Mart 2014
- LI. **Assessment of body fat percentage by using bioelectrical impedance analysis and its association with some anthropometric measurements**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ERTAŞ Y., BAYAZIT A. D., BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, 13 - 14 Mart 2014

Desteklenen Projeler

MORTAŞ H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Vardiyalı Çalışanlarda Sirkadiyen Ritim, Bağırsak Mikrobiyotası ve Beslenme Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2018 - 2019
Gezmen Karadağ M., Ayhan B., Mortaş H., Navruz Varlı S., Ağagündüz D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Afrika da besin ögesi yetersizliklerini önlenmede yeni bir yaklaşım Beypazarı kurusunun zenginleştirilmesi, 2014 - 2016

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Üye, 2023 - Devam Ediyor , Türkiye
Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2012 - Devam Ediyor , Türkiye

Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Ağagündüz D., Mortaş H., Elbasan B., II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Erzurum, Türkiye, Kasım 2023

Metrikler

Yayın: 97

Atf (WoS): 96

Atf (Scopus): 127

H-İndeks (WoS): 5

H-İndeks (Scopus): 6

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Güncelleme Çalıştayı, Çalışma Grubu, Ankara, Türkiye, 2022

2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderatör, Ankara, Türkiye, 2022

Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderatör, Ankara, Türkiye, 2021

10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2021

Probiyotikler ve Sağlıklı Yaşam Akademisi, Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2021

Burslar

2211-Yurt İçi Doktora Eğitim Bursu, TÜBİTAK, 2014 - 2019

2210-A Yurt İçi Yüksek Lisans Eğitim Bursu, TÜBİTAK, 2012 - 2014

Ödüller

Mortaş H., Bilici S., Öztürk H., Karakan T., 17. BESVAK Hatiboğlu Yayınevi Ayşe Baysal Bilim Teşvik Ödülü, Beslenme Eğitimi Ve Araştırma Vakfı (Besvak), Haziran 2022

Akademi Dışı Deneyim

University of Reading