

## Prof. HİLAL YILDIRAN

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 216 260 01](tel:+9021626001) Extension: 2637

**Email:** [hilalciftci@gazi.edu.tr](mailto:hilalciftci@gazi.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/hilalciftci>

### International Researcher IDs

ScholarID: VNb-e-IAAAAJ

ORCID: 0000-0001-7956-5087

Publons / Web Of Science ResearcherID: AID-4577-2022

ScopusID: 36668043600

Yoksis Researcher ID: 105222

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2006 - 2009

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2002 - 2006

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Pr., Turkey 1997 - 2002

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2010 - Continues

### Academic and Administrative Experience

Head of Department, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2023 - Continues

Fakülte Kurulu Üyesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - Continues

Birim Kalite Komisyonu Üyesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - Continues

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2017 - Continues

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - 2023

Bölüm Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - 2022

Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2017 - 2019

Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2016

Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2010 - 2015

## Courses

MEZUNİYET PROJESİ, Undergraduate, 2023 - 2024

Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar III, Undergraduate, 2023 - 2024

Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar IV, Undergraduate, 2023 - 2024

NÖROLOJİK VE PSİKİYATRİK HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ, Doctorate, 2023 - 2024

SEMİNER I, Undergraduate, 2023 - 2024

## Advising Theses

Yıldıran H., Menopozun hedonik açlık ve yeme davranışı üzerine etkisi, Postgraduate, K.ERGAN(Student), 2024

Yıldıran H., BİTKİ TOZLARIYLA GELİŞTİRİLEN GLUTENSİZ VE KAZEİNSİZ ÜRÜNLERİN BESİN BİLEŞİMLERİNİN VE DUYUSAL ÖZELLİKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Doctorate, E.ERSÖZ(Student), 2024

Yıldıran H., Yetişkin obez kadınlarda kronotipe dayalı beslenme modellerinin beslenme durumu ve kardiyometabolik risk belirteçleri üzerine etkisi, Doctorate, M.YILDIZ(Student), 2024

Yıldıran H., Adölesanlarda clock gen polimorfizmi ile kronotip ve kronobeslenme arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doctorate, G.ÖZATA(Student), 2023

Yıldıran H., Okul çağı çocukları ve ebeveynlerine verilen beslenme eğitiminin çocukların beslenme durumu, yeme davranışı ve diyet kalitesi üzerine etkisinin belirlenmesi, Doctorate, H.KÜÇÜKKARACA(Student), 2023

Yıldıran H., KORONER ARTER HASTALARINDA OMEGA-3 SUPLEMANTASYONUNUN SERUM FETUİN-A DÜZEYİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Doctorate, M.ARİF(Student), 2022

Yıldıran H., Maternal Yüksek Yağlı Diyetin Yavru Ratların Vücut Bileşimi ve Lipogenik Gen Expresyonu Üzerine Etkisi, Doctorate, S.ARSLAN(Student), 2022

Yıldıran H., ADÖLESANLARDA ÇOK YÖNLÜ BESLENME EĞİTİMİNİN HEDONİK AÇLIK VE BESLENME DURUMU ÜZERİNE ETKİSİ, Doctorate, O.BOZKURT(Student), 2022

Yıldıran H., THE RELATIONSHIP OF DIET ANTIOXIDANT CAPACITY AND DIET INFLAMMATORY INDEX WITH MENOPAUS SYMPTOMS, Postgraduate, N.Hilal(Student), 2021

Yıldıran H., Evaluation Of The Relationship Between The Use Of Dietary Supplements And Nutritional Status With Anxiety Levels Of Adult Individuals During The Covid-19 Epidemic, Postgraduate, Y.AÇAR(Student), 2021

Yıldıran H., The Turkish Validation Study Of The Medfacts Dietary Assessment Questionnaire In Adult Persons , Doctorate, M.Mermer(Student), 2020

Yıldıran H., The Effects Of Probiotics On Appetite, Inflammation And Nutritional Status In Overweight Adults, Doctorate, İ.ÜLKER(Student), 2020

Yıldıran H., Evaluation Of The Relationship Between Life Quality And Dietary Indexes And Disease Findings In Migraine Patients, Doctorate, H.ÇEKİCİ(Student), 2020

Yıldıran H., The Evaluation Of The Relation Between The Beverage Consumption, Healthy Eating Index And Nutritional Status Of University Students , Postgraduate, S.ÖZEN(Student), 2019

Yıldıran H., The Relationship Between Insulin Resistance And Vitamin D In Light Fat And Obese Individuals, Postgraduate, M.İNCE(Student), 2019

Yıldıran H., Determining The Relationship Between Malnutrition Inflammation Atherosclerosis Risk Factors And Nutrition In End Stage Renal Failure With Hemodialysis Patients , Postgraduate, H.ALATAŞ(Student), 2018

YILDIRAN H., Association Of Malnutrition Inflammation Score With Nutritional Parameters And Quality Of Life In Hemodialysis Patients With End Stage Renal Disease, Postgraduate, F.Gençer(Student), 2018

Yıldıran H., The Effect Of Vitamin D Supplementation On Disease Prognosis And Nutritional Status In Patients With Mild Obstructive Sleep Apnea Syndrome, Doctorate, F.AYYILDIZ(Student), 2018

YILDIRAN H., Hemodiyaliz tedavisi alan son dönem böbrek yetmezliği olan hastalarda malnutrisyon inflamasyon skoru ile nutrisyonel parametreler ve yaşam kalitesinin ilişkilendirilmesi, Postgraduate, F.GENÇER(Student), 2018

YILDIRAN H., Metabolic Syndrome, Vitamin D And Nutrition Status Relationship In Individuals With And Without Polycystic Ovary Syndrome, Postgraduate, B.Totan(Student), 2017

YILDIRAN H., Determination Of 6-10 Ages Overweight Obese Children Risk Risk Factors In Erzurum, Postgraduate,

G.ÇELEN(Student), 2017

Yıldiran H., Evaluation Of Nutrition Status And Quality Of Life In Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients, Postgraduate, E.Adanur(Student), 2017

YILDIRAN H., Sepsis oluşturulmuş ratlarda curcuminin akciğer dokusundaki antioksidan ve antiinflamatuvar etkileri, Postgraduate, E.AKTAŞ(Student), 2017

YILDIRAN H., Polikistik over sendromu olan ve olmayan bireylerde metabolik sendrom, D vitamini ve beslenme durumu ilişkisi, Postgraduate, B.TOTAN(Student), 2017

YILDIRAN H., Sepsis Oluşturulmuş Ratlarda Curcuminin Akciğer Dokusundaki Antioksidan Ve Antiinflamatuvar Etkileri, Postgraduate, E.Aktaş(Student), 2017

YILDIRAN H., Effects Of Different Enteral Feeding Methods On Gastrointestinal System And Hospitalization Duration In Neurologic Patients In Pediatric Intensive Care Unit, Postgraduate, D.KAPUCU(Student), 2015

## Jury Memberships

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Gazi Üniversitesi, February, 2024

Appointment to Academic Staff - Associate Professorship, Appointment to Academic Staff - Associate Professorship, Akdeniz Üniversitesi, February, 2024

Appointment to Academic Staff - Associate Professorship, Appointment to Academic Staff - Associate Professorship, Gazi Üniversitesi, June, 2023

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Ultra-processed Food Intake During Pregnancy and its Impact on Maternal Diet Quality and Weight Change: A Systematic Review of Observational Studies**  
Akyakar B., YILDIRAN H., Bountziouka V.  
CURRENT NUTRITION REPORTS, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Turkish Validation Study of the MEDFICTS Dietary Assessment Questionnaire in Adults**  
Mermer M., YILDIRAN H., Mercan K.  
TOPICS IN CLINICAL NUTRITION, vol.39, no.4, pp.350-360, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **A new perspective on obesity: perception of fat taste and its relationship with obesity.**  
Şeref B., Yıldiran H.  
Nutrition reviews, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **A Therapeutic Approach in the Management of Chronic Kidney Disease: Plant-Based Dietary Models and Associated Parameters**  
Sahin K., YILDIRAN H.  
Current Nutrition Reports, vol.13, no.1, pp.39-48, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Turkish Adaptation, Validation, and Reliability of the US Adult Food Security Survey Module (AFSSM) in University Students**  
Açar Y., Karaçağıl B. S., Demirkoparan M., Şeref B., Kalaycı Z., Uçar A., YILDIRAN H.  
Public Health Nutrition, vol.27, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **The Effect of Maternal High-Fat Diet on Adipose Tissue Histology and Lipid Metabolism-Related Genes Expression in Offspring Rats**  
ARSLAN S., YILDIRAN H., SEYMEN C. M.  
Nutrients, vol.16, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- VII. **Investigation of the Relationship Between Disease Severity and Nutritional Status in Male Outpatients With COPD Through Subjective Global Assessment**  
Uzunlar E. A., YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., KILIÇ H., HASANOĞLU H. C.  
Topics in Clinical Nutrition, vol.38, no.4, pp.306-317, 2023 (SCI-Expanded)

- VIII. **The effect of chronotype on chrononutrition and circadian parameters in adults: a cross-sectional study**  
ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H., Korkmaz G., Kiliç G., Kesgin B. N.  
Biological Rhythm Research, vol.54, no.12, pp.782-802, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Obesity, Charlson comorbidity index, and neutrophil-to-lymphocyte ratio in chronic obstructive pulmonary disease: relationship to disease severity**  
Uzunlar E. A., YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., KILIÇ H., HASANOĞLU H. C.  
Bratislava Medical Journal, vol.124, no.7, pp.520-526, 2023 (SCI-Expanded)
- X. **Effects of curcumin, a bioactive component of turmeric, on type 2 diabetes mellitus and its complications: an updated review**  
Bozkurt O., Kocaadam-Bozkurt B., YILDIRAN H.  
FOOD & FUNCTION, vol.13, pp.11999-12010, 2022 (SCI-Expanded)
- XI. **Compliance of NKF KDOQI 2020 nutrition guideline recommendations with other guideline recommendations and protein energy wasting criteria in hemodialysis patients**  
Bingol F., YILDIRAN H., ERTEN Y., YAŞAR E.  
Nephrologie et Therapeutique, vol.18, no.4, pp.217-221, 2022 (SCI-Expanded)
- XII. **Associations between diet quality, DASH and Mediterranean dietary patterns and migraine characteristics**  
Bakirhan H., YILDIRAN H., CANKAY T.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, vol.25, no.11, pp.2324-2334, 2022 (SCI-Expanded)
- XIII. **The association among circadian rhythm, circadian genes and chrononutrition, its effect on obesity: a review of current evidence**  
Özata Uyar G., Yıldiran H.  
BIOLOGICAL RHYTHM RESEARCH, vol.53, no.12, pp.1821-1847, 2022 (SCI-Expanded)
- XIV. **Validation of the Turkish version of the power of food scale in adult population**  
ÜLKER İ., AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.26, no.4, pp.1179-1186, 2021 (SCI-Expanded)
- XV. **Effects of fetuin-A with diverse functions and multiple mechanisms on human health**  
İçer M. A., Yıldiran H.  
CLINICAL BIOCHEMISTRY, vol.88, pp.1-10, 2021 (SCI-Expanded)
- XVI. **The effects of vitamin D supplementatation on prognosis in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., AFANDIYEVA N., GÜLBAHAR Ö., KÖKTÜRK O.  
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.51, no.5, pp.2524-2533, 2021 (SCI-Expanded)
- XVII. **New approach to peripheral nerve injury: nutritional therapy**  
Yıldiran H., Macit M. S., Özata Uyar G.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, vol.23, no.10, pp.744-755, 2020 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Antioxidant and ntiinflammatory efficacy of curcumin on lung tissue in rats with sepsis**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE, vol.40, no.5, pp.820-826, 2020 (SCI-Expanded)
- XIX. **Serum Orexin-A, Oestrogen, Leptin, RBP-4 Levels, body composition and cardiovascular risk parameters in migraine**  
YILDIRAN H., Gezmen-Karadag M., Ertas-Ozturk Y., AYYILDIZ F., Yucalan-Girgin O. B.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- XX. **Effects of nutritional status on serum fetuin-A level**  
Icer M. A., Yıldiran H.  
CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, vol.60, no.11, pp.1938-1946, 2020 (SCI-Expanded)
- XXI. **Is low serum 25-hydroxyvitamin D associated with attack frequency and duration in migraine and tension-type headache?**  
Karadag M., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK Y., Girgin O. B. Y., TOKA O.

- PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, no.3, pp.702-708, 2019 (SCI-Expanded)
- XXII. **School Teachers' Awareness about National Obesity Prevention Programs in Turkey**  
Gezmen Karadağ M., Yıldıran H., Köksal E., Öztürk Y.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.58, pp.470-480, 2019 (SCI-Expanded)
- XXIII. **Association of Malnutrition Inflammation Score With Anthropometric Parameters, Depression, and Quality of Life in Hemodialysis Patients**  
GENÇER F., YILDIRAN H., ERTEN Y.  
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, vol.38, no.5, pp.457-462, 2019 (SCI-Expanded)
- XXIV. **A nutritional approach to microbiota in Parkinson's disease**  
ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H.  
BIOSCIENCE OF MICROBIOTA FOOD AND HEALTH, vol.38, no.4, pp.115-127, 2019 (SCI-Expanded)
- XXV. **The effects of bariatric surgery on gut microbiota in patients with obesity: a review of the literature**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
BIOSCIENCE OF MICROBIOTA FOOD AND HEALTH, vol.38, no.1, pp.3-9, 2019 (SCI-Expanded)
- XXVI. **Comparison of energy balance-related behaviours and measures of body composition between Turkish adolescents in Turkey and Turkish immigrant adolescents in the Netherlands**  
AKBULUT G., Yildirim M., Sanlier N., van Stralen M. M., ACAR TEK N., BİLİCİ S., Brug J., de Meij J. S. B., GEZMEN KARADAĞ M., KÖKSAL E., et al.  
PUBLIC HEALTH NUTRITION, vol.17, no.12, pp.2692-2699, 2014 (SCI-Expanded)
- XXVII. **Plasma orexin-A and ghrelin levels in patients with chronic obstructive pulmonary disease: Interaction with nutritional status and body composition**  
AKBULUT G., GEZMEN KARADAĞ M., Ertas Y., Uyar B. B., YASSIBAŞ E., Turkozu D., Celebi F., PAŞAOĞLU Ö. T., TOKA O., YILDIRAN H., et al.  
EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE, vol.7, no.6, pp.1617-1624, 2014 (SCI-Expanded)
- XXVIII. **Relationship between dietary mineral intake and blood pressure (BP) in the elderly in Turkey**  
GEZMEN KARADAĞ M., BİLİCİ S., ACAR TEK N., YILDIRAN H., AKBULUT G., KÖKSAL E., Sanlier N.  
ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS, vol.55, no.1, pp.106-111, 2012 (SCI-Expanded)
- XXIX. **Metabolic syndrome (MS) in elderly: A cross sectional survey**  
AKBULUT G., KÖKSAL E., BİLİCİ S., ACAR TEK N., YILDIRAN H., Karadağ M., Sanlier N.  
ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS, vol.53, no.3, 2011 (SCI-Expanded)
- XXX. **Prevalence of metabolic syndrome using NCEP-ATPIII and international dietetics federation (IDF) definitions: A cross-sectional study in Turkish adults**  
BİLİCİ S., AKBULUT G., ACAR TEK N., YILDIRAN H., KÖKSAL E., Karadağ M., Sanlier N.  
AFRICAN JOURNAL OF BIOTECHNOLOGY, vol.10, no.66, pp.14977-14983, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXI. **Evaluation of dietary quality of adolescents using Healthy Eating Index**  
ACAR TEK N., YILDIRAN H., AKBULUT G., BİLİCİ S., KÖKSAL E., Karadağ M., Sanlier N.  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.5, no.4, pp.322-328, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXII. **Dietary Glycemic Index, Glycemic Load and Anthropometric Measurements in Adolescents**  
KÖKSAL E., Karadağ M., YILDIRAN H., AKBULUT G., ACAR TEK N., BİLİCİ S., Sanlier N.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.31, no.4, pp.960-968, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXIII. **Serum Antioxidant Vitamin Levels in Patients with Coronary Heart Disease**  
YILDIRAN H., Mercanligil S. M., BESLER H. T., Tokgozoglu L., KEPEZ A.  
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, vol.81, no.4, pp.211-217, 2011 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Evaluation of Social Appearance Anxiety, Self-Esteem, Eating Behavior, and Body Image in Rhinoplasty and Septoplasty Patients**  
Uyar M. S., Uyar G. Ö., Yıldıran H.

- Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.1039-1047, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Children's Power of Food Scale Short Form: Turkish Validity and Reliability Study**  
BOZKURT O., YILDIRAN H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.2, pp.15-24, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Comprehensive Review of Nobiletin, a Citrus Flavonoid: Metabolism and Anti-tumor Properties**  
SABAN GÜLER M., YILDIRAN H.  
Clinical and Experimental Health Sciences, vol.14, no.2, pp.561-571, 2024 (ESCI)
- IV. **Determining the Approaches to Nutrition Posts on Social Media: Trends in Young Adults**  
GENÇER BİNGÖL F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M.  
Current Perspectives on Health Sciences, vol.5, no.2, pp.43-48, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **PROBIOTICS' EFFECT ON NUTRITIONAL STATUS, APPETITE HORMONES, AND INFLAMMATION IN PRE-OBESE WOMEN**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H., AKTÜRK M. Y.  
Sabiad , vol.7, no.2, pp.73-80, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Possible Anti-Obesity Role of Flavonoids Through Brown Adipose Tissue**  
Küçükkaraca Zakkour H., YILDIRAN H.  
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, no.1, pp.253-263, 2024 (ESCI)
- VII. **Gluten-Free and Casein-Free Diet Approach**  
ERSÖZ E., YILDIRAN H.  
TURKISH JOURNAL OF HEALTH AND SPORT (TJHS), vol.5, no.2, pp.40-45, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **EFFECTS OF CHRONOTYPE-BASED NUTRITIONAL MODELS ON CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS-CHRONO NUTRITIONAL APPROACHES**  
YILDIZ M., YILDIRAN H.  
SDU Healthcare Management Journal, vol.-5, no.2, pp.88-96, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Is Adherence to the Mediterranean Diet Associated with Eating Behavior and Emotional Appetite in Young Women?**  
MACİT ÇELEBİ M. S., ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H., KÖKSAL E.  
REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, vol.27, no.2, pp.115-124, 2023 (ESCI)
- X. **Was COVID-19 pandemic anxiety reflected on nutritional habits in adults?**  
Acar Y., YILDIRAN H.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol.53, no.4, pp.726-737, 2023 (ESCI)
- XI. **Intestinal dysbiosis and probiotic use: its place in hepatic encephalopathy in cirrhosis**  
Dazıroğlu M. E., Yıldıran H.  
ANNALS OF GASTROENTEROLOGY, vol.36, no.2, pp.141-148, 2023 (ESCI)
- XII. **Dietary patterns and migraine: are dietary intake and biochemical parameters associated with migraine characteristics?**  
Bakırhan H., YILDIRAN H., Cankay T. U.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol.53, pp.630-645, 2023 (ESCI)
- XIII. **Developing a Food and Drug Interaction Knowledge Scale for Health Care Professionals: A Validity and Reliability Study**  
KARAGÖZ M. F., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., AKÇİL OK M.  
SDU Journal of Health Sciences, vol.13, no.1, pp.48-59, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Does Short Term Dietary Intervention Change Dietary Carbon Footprint?**  
Ayyıldız F., Atabilen B., Yıldıran H.  
Black Sea Journal of Health Science, vol.5, no.3, pp.493-499, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **ÇOCUK VE ADOLESANLARDA HEDONİK AÇLIK İLE OBEZİTE İLİŞKİSİ**  
BOZKURT O., YILDIRAN H.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.2, pp.103-110, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Factors affecting on perception and knowledge of portion size in young adults**  
Gezmen Karadağ M., Ağagündüz D., Yıldıran H., Arslan S., Toka O.  
Nutrition and Food Science, vol.51, no.6, pp.947-958, 2021 (ESCI)

- XVII. Relationship between pulmonary function and anthropometric measurements and body composition in young women**  
Yıldıran H., Köksal E., Ayyıldız F., Ayhan B.  
Cukurova Medical Journal, vol.46, no.4, pp.1379-1385, 2021 (ESCI)
- XVIII. The relationship between food intake and malnutrition inflammation score in patients receiving hemodialysis treatment**  
Alatas H., YILDIRAN H., Yalcin A.  
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, vol.46, no.2, pp.418-429, 2021 (ESCI)
- XIX. Effect of vitamin D supplementation on anthropometric measurements and body composition in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
Ayyıldı F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, vol.46, no.1, pp.371-380, 2021 (ESCI)
- XX. Hedonik Açlık ve Yeme Davranışı İlişkisinin Farklı Beden Kütlelerine Yansıması**  
AYYILDIZ F., ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.9-17, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. Maternal Beslenme Yavrular Üzerine Etkileri: Fetal Programlama ve Epigenetik Mekanizmalar**  
ARSLAN S., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. Parkinson Hastalığı Patogenezinde Esansiyel Yağ Asitleri ve Kolesterolün Etkileri**  
mermer m., YILDIRAN H.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, no.1, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. Şeker Bağımlılığı: Gerçek mi hayal ürünü mü?**  
ARSLAN S., İMAMOĞLU İ., YILDIRAN H.  
Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.444-456, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. Bitkisel Sterollerin/Stanollerin Aterosklerotik Süreç ve Kardiyovasküler Hastalıklar Üzerine Etkisi**  
ÇEKİCİ H., YILDIRAN H.  
Sakarya Tıp Dergisi, vol.9, no.2, pp.218-229, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. Böbrek Yetmezliklerinde Kalsiyum Metabolizması Değişiklikleri ve Olası Riskleri**  
DENER B., YILDIRAN H.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.8, no.4, pp.444-450, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. Bağırsak Mikrobiyotası Vücut Ağırlığını Etkiler Mi?**  
Totan B., Ayyıldız F., Yıldıran H.  
Selçuk Tıp Dergisi, vol.35, no.3, pp.210-216, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. Farklı Diyet Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
Ayyıldız F., Yıldıran H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.47, no.2, pp.77-86, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VÜCUT AĞIRLIĞINI ETKİLER Mİ**  
TOTAN B., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
SELÇUK TIP DERGİSİ, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. Postpartum Depresyon ve Beslenme**  
TOPTAŞ BIYIKLI E., YILDIRAN H.  
SÜREKLİ TIP EĞİTİM DERGİSİ, vol.27, no.2, pp.129-135, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. İleri Glikasyon Son Ürünleri ve Böbrek Hastalıkları**  
DEMİREL Y., YILDIRAN H.  
GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.7, no.1, pp.210-217, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. Böbrek Hastalıkları ve Protein Metabolizması**  
YILDIRAN H., GENÇER F.  
Journal of Nutrition and Dietetic, vol.46, pp.7-12, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. MİGRENDE BESLENME**  
YILDIRAN H.  
journal of nutrition and diet special topics, vol.3, no.1, pp.49-56, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXXIII. **The Use of Carnitine in Hemodialysis Patients**  
ATABİLEN B., YILDIRAN H.  
TURKISH NEPHROLOGY DIALYSIS AND TRANSPLANTATION JOURNAL, vol.26, no.3, pp.246-253, 2017 (ESCI)
- XXXIV. **Sağlıklı Yetişkin Bireylerde Yeme Tutum ve Ortorektik Davranışlar ile Obezite Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., ELİBOL E., YILDIRAN H., AKBULUT G., ÇELİK M. G., DEĞİRMENCİ M., SÖĞÜT M., GÜNEŞ M., DİNLER M. F.  
Gazi Medical Journal, vol.27, pp.107-114, 2016 (Scopus)
- XXXV. **Yetişkinlerde Renal Transplantasyon Öncesi ve Sonrasında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
TOTAN B., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.3, pp.248-256, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Evaluation of the Relationship Between Obesity with Eating Attitudes and Orthorexic Behavior in Healthy Adults**  
Karadag M., Elibol E., YILDIRAN H., AKBULUT G., Celik M. G., Degirmenci M., Sogut M., Gunes M., Dinler M. F.  
GAZI MEDICAL JOURNAL, vol.27, no.3, pp.107-114, 2016 (ESCI)
- XXXVII. **Fibromiyaljide beslenme yaklaşımı**  
MORTAŞ H., YILDIRAN H.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.3, pp.126-130, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVIII. **Demans İçin Risk Faktörü Obezite**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
GAZİ MEDICAL JOURNAL, vol.26, pp.180-182, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIX. **The Risk Factor for Dementia: Obesity**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
GAZI MEDICAL JOURNAL, vol.26, no.4, pp.180-182, 2015 (ESCI)
- XL. **Determination of Nutritional Status Via Food Frequency Consumption FFQ and Serum Proteins and Anemia Parameters in Multiple Sclerosis MS Patients**  
AKBULUT G., Orhan G., Gurkas E., ŞANLIER N., GEZMEN KARADAĞ M., SUCULLU KARADAĞ Y., YILDIRAN H., Ak F.  
Gazi Medical Journal, vol.25, pp.128-131, 2014 (Scopus)
- XLI. **TEKHARF 2003 2004 taraması katılımcılarının genel beslenme örüntüsü ve beslenme alışkanlıkları**  
Arslan P., MERCANLIGİL S. M., GÖKMEN ÖZEL H., AKBULUT G., YILDIRAN H., ONAT A.  
Türk Kardiyoloji Derneği Arşivi, vol.34, no.6, pp.331-339, 2006 (Scopus)

## Books & Book Chapters

- I. **TÜKETİMİNİN ARTIRILMASI GEREKEN BESİNLER VE BESİN ÖGELER**  
Gezmen Karadağ M., Güneş F. E., Yıldiran H., Gökteş Z., Akyol Mutlu A.  
in: TÜRKİYE BESLENME REHBERİ (TÜBER) 2022, Pekcan G, Şanlıer N, Baiş M, Acar Tek N, Gökmen Özel H., Editor, T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları, Güncel Baskı, Ankara, pp.69-81, 2022
- II. **NUTRITIONAL AGONISTS OF PPAR-γ AND NUTRITIONAL ANTAGONISTS OF TLRs AS POTENTIAL CANDIDATES FOR CYTOKINE RELEASE SYNDROME MODULATION IN COVID-19 DISEASE**  
İÇER M. A., YILDIRAN H.  
in: Advances in Medicine and Health Science, Demir Halit, Donbaloğlu Mehmet Okan, Editor, LIVREDELYON, Londrina, pp.227-246, 2022
- III. **KURUBAKLAGİLLER VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKYOL MUTLU A.  
in: ULUSAL BESLENME KONSEYİ KURUBAKLAGİL BİLİM KOMİSYONU RAPORU, Nazan YARDIM, Nermin ÇELİKAY, Şeniz ILGAZ, Faika Betül AYDIN, Editor, TC SAĞLIK BAKANLIĞI, pp.27-49, 2022
- IV. **Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yıldiran H. (Member Of Editors Board)  
Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, 2021



- V. **NÖROLOJİK VE PSİKİYATRİK HASTALIKLAR VE TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ**  
YILDIRAN H.  
in: YETİŞKİN HASTALIKLARINDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, SEYİT MEHMET MERCANLOIGİL, HABİBE ŞAHİN, GAMZE AKBULU, HİLAL YILDIRAN, Editor, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, pp.491-528, 2021
- VI. **"Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi,**  
Yıldiran H., Ayyıldız F.  
in: Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.711-724, 2020
- VII. **Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, pp.711-723, 2020
- VIII. **ERİŞKİN HASTANELERİNDE MENÜPLANLAMA**  
YILDIRAN H., KANER TOHTAK G., ASİL E., KÖSELER BEYAZ E., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK E. E., YILDIZ T. N., AKÇALI Ç., köktaş e., Artar Özel Ö. U., et al.  
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editor, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., pp.241, 2020
- IX. **Vücut Ağırlığı ve Bağışıklık Sistemi İlişkisi**  
YILDIRAN H., ARSLAN S.  
in: Bağışıklık, Beslenme ve Yaşam Tarzı Raporu, Şahin KAZım, Editor, Berk Grup Matbaacılık, pp.147-164, 2020
- X. **Konjenital Kalp Hastalıkları**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: Klinik Pediatrik Beslenme, , Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, pp.282-307, 2019
- XI. **D vitamini ve Depresyon**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
in: D Vitamini, S. Mine Yurttagül, Editor, Türkiye Klinikleri, pp.59-63, 2019
- XII. **Kardiyoloji**  
YILDIRAN H.  
in: Pediatrik Beslenmenin Esasları Essential of Pediatric Nutrition, GÜLHAN SAMUR, Editor, Nobel Yayınevi, pp.205-211, 2016
- XIII. **Tüketiminin Artırılması Gereken Besinler ve Besin Öğeleri**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AKYOL MUTLU A., ÇELİKAY N.  
in: Türkiye Beslenme Rehberi 2015, GÜLDEN PEKCAN, NEVİN ŞANLIER, MURAT BAŞ, Editor, T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI YAYINLARI, pp.61-66, 2016
- XIV. **Sindirim sistemi hastalıkları ve beslenme tedavisi**  
AKBULUT G., YILDIRAN H.  
Klasmat Matbaacılık, 2008
- XV. **Kan Şekerini Etkileyen Besinler**  
YILDIRAN H., AKBULUT G., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.  
Klas Matbaacılık, 2016, 2008

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Endocrine Disruptors and Their Effects on Health**  
Açar Y., Yıldiran H.  
5.Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, İstanbul, Turkey, 19 - 20 May 2021, pp.1-4
- II. **Evaluation of the Relationship Between Dietary Supplement Use and Anxiety Levels of Adults During the Covid-19 Pandemic Period**  
Açar Y., Yıldiran H.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.1

- III. **Farklı Bölümlerde Eğitim Gören Üniversite Öğrencilerinde Beden Algısının Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Turkey, 19 - 20 March 2020
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Öğün Tüketim Durumları ve Tercihlerinin Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Turkey, 19 - 20 March 2020
- V. **"Üniversite öğrencilerinin öğün tüketim durumları ve tercihlerinin değerlendirilmesi "**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Ankara, Turkey, 19 - 20 March 2020, pp.686-690
- VI. **Üniversite öğrencilerinde beden algısının değerlendirilmesi**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2020), Ankara, Turkey, 19 - 20 March 2020, pp.680-685
- VII. **Kronik Böbrek Yetmezliği Olan Gebelerde Beslenme Yaklaşımları**  
ÇITAR M. E., YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- VIII. **The Effect of Curcumin in the Treatment of Disease. 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plant, N-Cyprus**  
YILDIRAN H., İNCE PALAMUTOĞLU M.  
6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plant, N-Cyprus, 13 - 17 December 2019
- IX. **Yetişkin Bireylerde Cinsiyet ve Eğitim Durumu Ortorekrik Eğilimi Etkiler mi?**  
KARAÇALLI A., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 December - 12 October 2019
- X. **Yetişkin Bireylerin Sosyal Medya Üzerinden Detoks Diyeti Uygulama Durumu**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KARAÇALLI A.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 December - 12 October 2019
- XI. **Sürdürülebilir Beslenmenin Besin Ögesi Alımlarına Göre Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 June - 28 September 2019
- XII. **Kronik Böbrek Yetmezliği Olan Gebelerde Beslenme Yaklaşımları,**  
ÇITAR DAZIROĞLU M. E., YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XIII. **D Vitamini Suplementasyonu Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda İştah ve Besin Alımını Etkiler Mi?**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XIV. **Metabolik Senromda Beslenme Tedavisi**  
YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XV. **İnsülin Direnci Olan ve Olmayan Kadın Bireylerde Antropometrik Ölçümler ve Vücut Bileşimleri**  
İNCE M., YILDIRAN H.  
2nd International Health Science and Life, 24 - 27 April 2019
- XVI. **Hafif Düzeyde Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Alan Bireylerde D Vitamini Suplementasyonunun Vücut Bileşimi ve Bazı Antropometrik Ölçümlere Etkisi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 October 2019
- XVII. **Kronik Hastalık Riskinin Belirlenmesinde Antropometrik Ölçümlerin Değerlendirilmesi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 - 29 June 2019
- XVIII. **İnsülin Direnci Olan ve Olmayan Kadın Bireylerde Serum D Vitamini ve Lipid Profili Durumu**  
İNCE M., YILDIRAN H.

2nd International Health Science and Life, 24 - 27 April 2019

- XIX. Genç kadınlarda beden algısının beden kütle indeksi ile karşılaştırılması**  
KARAÇALLI A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., GENÇER F.  
1. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 1 - 02 March 2019
- XX. Genç Yetişkinlerin Sosyal Medyada Paylaşılan Egzersiz Önerilerini Uygulama Durumu**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KARAÇALLI A.  
1. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 1 - 02 March 2019
- XXI. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARARSI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 November - 01 December 2018, pp.1431-1436
- XXII. ÜNİVERSİTELİ GENÇLERDE ÖĞRENİM GÖRDÜKLERİ BÖLÜMLERE VE ÖĞÜN DÜZENLERİNE GÖRE ORTO-11 PUAN DAĞILIMLARI**  
GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F., İÇER M. A., YILDIRAN H.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November - 01 December 2018, pp.1748-1753
- XXIII. ENERJİ VE BESİN ÖGESİ ALIMININ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI ÜZERİNE ETKİSİ**  
GENÇER F., İÇER M. A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARASİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 November - 01 December 2018, pp.1731-1736
- XXIV. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN İÇECEK TERCİHLERİ**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 November - 01 December 2018, pp.1156-1163
- XXV. GENÇ KASIN BİREYLERİN SAĞLIKLI YEME TUTUMLARI İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN İLİŞKİLENDİRİLMESİ**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F., İÇER M. A.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November - 01 December 2018, pp.1743-1747
- XXVI. GENÇ YETİŞKİNLERDE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARININ ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER İLE İLİŞKİSİ**  
İÇER M. A., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F.  
3. ULUSLARASİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 November - 01 December 2018, pp.1736-1742
- XXVII. The Assessment of Kidney Disease Risk and Anthropometric Measures in Children**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 June 2018
- XXVIII. Microbiota and Chronic Kidney Failure**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 June 2018
- XXIX. Nutrition in Chronic Kidney Failure: A Case Report**  
YILDIRAN H., ÜLKER İ.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 June 2018
- XXX. Does Orthorexia Tendency Affect Waist-Hip Ratio in Males?**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXI. Is Body Mass Index Effective on Diet with Low Energy Products?**  
YILMAZ B., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXII. Evaluation of the relationship among individuals' energy intake, BMI values and EAT-26 scores**  
YILDIRAN H., KÖKSAL E., MACİT M. S., ÖZATA UYAR G.  
25th European Congress on Obesity, Viyana, 23 - 26 May 2018
- XXXIII. Do Eating Disorders Affect Eating Habits in Adult Males?**  
YILMAZ B., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXIV. Assessment of food group consumption in young female adults according to Turkey Dietary**

## **Guideline**

MACİT M. S., KÖKSAL E., ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H.

25th European Congress on Obesity, Viyana, Austria, 23 - 26 May 2018

- XXXV. **Is Orthorexia Tendency Affecting their Eating Habits in Males?**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXVI. **The Association between Nutrient Adequacy and Body Mass Index in Young Female Adults**  
ÖZATA UYAR G., KÖKSAL E., YILDIRAN H., MACİT M. S.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXVII. **Do Eating Disorders Affect the Waist-Hip Ratio in Adult Males?**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 May 2018
- XXXVIII. **Bebek Formülalarında Probiyotiklerin Kullanımı**  
YILDIRAN H., ARSLAN S., Ünsal E. N.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Turkey, 14 - 18 March 2018
- XXXIX. **Bebek Formülalarında Prebiyotik Kullanımı**  
Ünsal E. N., ARSLAN S., YILDIRAN H.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Turkey, 14 - 18 March 2018
- XL. **Gebelikte D Vitamini Desteği Gerekli Midir?**  
ARSLAN S., Ünsal E. N., YILDIRAN H.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Turkey, 14 - 18 March 2018
- XLI. **THE EVALUATION OF MALNUTRITION IN HEMODIALYSIS PATIENTS**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
WORLD CONGRESS ON NUTRITION AND OBESITY PREVENTION SOURCE, 16 - 18 November 2017
- XLII. **ASSESSMENT OF MALNUTRITION INFLAMMATION SCORE AND PROTEIN INTAKE IN HEMODIALYSIS PATIENTS**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
WORLD CONGRESS ON NUTRITION AND OBESITY PREVENTION SOURCE, 16 - 18 November 2017
- XLIII. **EVALUATION OF BODY PERCEPTION SITUATIONS OF THE STUDENTS AT GAZI UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
YILDIRAN H., ÜLKER İ.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XLIV. **ACUTE PANCREATITIS NUTRITIONAL THERAPY: CASE REPORT**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XLV. **Elementel, Semielementel ve Polimerik Ürünlerin Gastrointestinal Hastalıklardaki Yeri**  
YILDIRAN H.  
ULUSLARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ GASTROİNTESTİNAL HASTALIKLAR, İzmir, Turkey, 5 - 07 October 2017
- XLVI. **Öğretmenlerin Obezite Önlenme Programları İle İlgili Farkındalık Durumları.**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., KÖKSAL E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XLVII. **Sınıf Öğretmenlerinde Obezite Durumu Ve Vücut Ağırlığı Farkındalığı.**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KÖKSAL E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XLVIII. **Increase In Eating Disorder Scores are Related With Poor Diet Quality in Females.**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
39. European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN), 9 - 12 September 2017

- XLIX. CHİA TOHUMUNUN KARDİYOVASKÜLER SAĞLIK ÜZERİNE ETKİSİ VAR MI?**  
ADANUR UZUNLAR E., YILDIRAN H.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- L. STABİL KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALARINDA ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
ADANUR UZUNLAR E., YILDIRAN H.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- LI. Determination of plasma leptin levels in migraine patients**  
GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- LII. The Effect of Meal Frequency on Fasting Blood Glucose and Insulin Levels in Medical Nutrition Treatment of Obesity**  
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., Üçkaya G., MORTAŞ H.  
24.European Congress on Obesity, Portugal, 17 - 20 May 2017
- LIII. Attack frequency is related to plasma vitamin D levels in migraine**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- LIV. Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- LV. Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
24.European Congress on Obesity, Portugal, 17 - 20 May 2017
- LVI. Evaluation of food label reading habits in Turkish females**  
GEZMEN KARADAĞ M., AĞAGÜNDÜZ D., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
6th International Congress on Food Technology, Atina, Greece, 18 March - 19 May 2017
- LVII. VITAMIN D STATUS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT POLYCYSTIC OVARY SYNDROME**  
TOTAN B., YILDIRAN H., MORTAŞ H.  
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 May 2017
- LVIII. THE EFFECT OF MEAL FREQUENCY ON FASTING BLOOD GLUCOSE AND INSULIN LEVELS IN MEDICAL NUTRITION TREATMENT OF OBESITY**  
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., MORTAŞ H.  
24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 May 2017
- LIX. A Fruit Packed of Health: Tamarind (Tamarindus indica)**  
KARAGÖZ M. F., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
.I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 May 2017
- LX. Can Bitter Melon Be Used in The Treatment of Diabetes Mellitus? Poster Bildiri. 10-12 Mayıs 2017, Konya, Türkiye.**  
İÇER M. A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 May 2017
- LXI. Herbal Therapies in Hemodialysis Patients.**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M.  
I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 May 2017
- LXII. USE OF PROBIOTICS AND PREBIOTICS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 May 2017
- LXIII. ANTIOXIDANT AND ANTIINFLAMMATORY EFFECTS OF CURCUMİN**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 May 2017
- LXIV. Deve Dikeni (Silybum Marianum), Olası Klinik Etkileri ve Güvenilirliği**  
AĞAGÜNDÜZ D., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.

Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Turkey, 10 - 12 May 2017

- LXV. **POSSIBLE PROTECTIVE EFFECTS OF CURCUMIN IN LUNG TISSE ON SEPSIS-GENERATED RATS**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 May 2017
- LXVI. **HEMODİYALİZE GİREN SON DÖNEM BÖBREK YETMEZLİĞİ HASTALARDA MALNÜTRİSYON-İNFLAMASYON VE ATEROSKLEROZ (MIA) RİSK FÖKTÖRLERİYLE BESLENME İLİŞKİSİ**  
alataş h., YILDIRAN H.  
13. ULUDAĞ İÇ HASTALIKLARI KONGRESİ, Turkey, 5 - 08 March 2017
- LXVII. **Sepsis oluşturulmuş ratlarda curcuminin akciğer dokusundaki antioksidan etkileri**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
1. Ulusal İnsan Mikrobiyotası ve Sağlığımıza Etkileri Kongresi, Turkey, 8 - 10 December 2016
- LXVIII. **Yetişkin Sağlıklı Kadınlarda Ortorektik Eğilim ile Antropometrik Ölçümler arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXIX. **Kadın Bireylerin Düşük Enerjili ve Diyabetik Ürünleri Kullanım Durumları**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., AĞAGÜNDÜZ D.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXX. **Kız Öğrencilerde Diyet Posası ve Vücut Ağırlığı İlişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXI. **Polikistik over sendromu olan ve olmayan bireylerde vücut ağırlığı ve vücut kompozisyon değerlerinin karşılaştırılması**  
TOTAN B., YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXII. **Yetişkin sağlıklı kadınlarda ortorektik eğilim ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXIII. **Kız öğrencilerde diyet posası ve vücut ağırlığı ile ilişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXIV. **Obezitenin Diyet Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar**  
YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXV. **Üniversite öğrencilerinin içecek tüketim alışkanlıkları ve obezite ilişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXVI. **Kadın bireylerin düşük enerjili ve diyabetik ürünleri kullanım durumu**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AĞAGÜNDÜZ D.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXVII. **Erzurum İlinde 6 10 Yaş Grubu Kilolu Obez Çocuklarda Risk Faktörlerinin Saptanması**  
ÇELEN AKARSU G., YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 8 - 11 December 2016
- LXXVIII. **Işınlanmış Besinler Hakkında Üniversite Öğrencilerinin Bilgi Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., ÇELİK E., YILDIRAN H.  
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 24 - 25 November 2016
- LXXIX. **Üniversite öğrencilerinde medyanın besin seçimi ve beslenme alışkanlıkları üzerine etkisi**  
YILDIRAN H., ÇELİK E., GEZMEN KARADAĞ M.  
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 24 - 25 November 2016
- LXXX. **Effects of different enteral feeding methods on gastrointestinal system and hospitalization duration**

### **inneurologic patients in pediatric intensive care unit**

YILDIRAN H., Kapucu D., AYYILDIZ F., ARSLAN S.

EOS 2016, 1 - 04 June 2016

- LXXXI. **Okul öncesi dönemi çocuklarda verilen beslenme eğitiminin beslenme bilgi düzeyi ve besin tüketimine etkisi**  
YILDIRAN H., BAŞOL M.  
XVII AMSE-AMCE-WEAR CONGRESSS TEACHING AND TRAINING TODAY FOR TOMORROW, 30 May - 02 June 2016
- LXXXII. **Does intestinal microbiota affect body weight**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
EOS 2016, 1 - 04 June 2016, vol.9
- LXXXIII. **New Alternative For Omega 3 Fatty Acids Krill Oil**  
ADANUR E., YILDIRAN H.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 01 June 2016
- LXXXIV. **Nutritional Status In Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients**  
ADANUR E., YILDIRAN H.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 June 2016
- LXXXV. **The Importance Of Health Beverage Consumption And Diet Quality Among University Students**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
Sanko University Innovation in Medicine Summit – 2, 5 - 07 May 2016
- LXXXVI. **Öğün Sıklığının Vücut Ağırlığı Ve Vücut Kompozisyonuna Etkisi**  
YILDIRAN H.  
52. Ulusal Diyabet Kongresi, Turkey, 20 - 24 April 2016
- LXXXVII. **Alevlenme ve Stabil Dönemdeki Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., GEZMEN KARADAĞ M., ŞANLIER N.  
Uluslararası katılımlı "Türkiye Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Kongresi, 14 - 17 April 2016
- LXXXVIII. **Alevlenme ve Stabil Dönemdeki Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., GEZMEN KARADAĞ M., ŞANLIER N.  
Türkiye Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Kongresi, 2016, 14 - 17 April 2016
- LXXXIX. **Beslenme Kalp damar Hastalıkları**  
YILDIRAN H.  
Klinik Nutrisyon Öğrenci Kongresi, Turkey, 18 - 19 March 2016
- XC. **Fazla Kilolu Obez Yetişkinlerde Ağırlık Kaybı ve Lipid Profili Üzerine Etkileri**  
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M.  
Türkiye'de Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Bilecik, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XCI. **Relationship between plasma orexin A ghrelin levels body composition assesment and the disease severity in Chronic Obstructive Pulmonary Disease COPD patients**  
GEZMEN KARADAĞ M., AKBULUT G., YASSIBAŞ E., BARUT UYAR B., TÜRKÖZÜ D., PAŞAOĞLU Ö. T., YILDIRAN H., ŞANLIER N., KÖKTÜRK N.  
Airway Vista 2014 Respiriology (2014) 19 (Suppl. 1), 13–25, 28 - 29 March 2014, vol.19, pp.13-25

### **Supported Projects**

YILDIRAN H., SABAN GÜLER M., Project Supported by Higher Education Institutions, Obez farelerde omega 3 yağ asidinin adipoz dokuda metabolik parametreler ve termojeneze etkisi, 2022 - Continues

YILDIRAN H., ÖZATA UYAR G., Project Supported by Higher Education Institutions, Adölesanlarda CLOCK Gen Polimorfizmi ile Kronotip ve Krono Beslenme Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2021 - 2024

YILDIRAN H., KOÇAK T., İÇER M. A., Project Supported by Higher Education Institutions, Fazla Kilolu ve Obez Bireylerde Serum FetuinA Düzeyi ile Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, 2022 - 2023

YILDIRAN H., İÇER M. A., Project Supported by Higher Education Institutions, Koroner Arter Hastalarında Omega3 Suplementasyonunun Serum FetuinA Düzeyi Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirilmesi, 2021 - 2022

YILDIRAN H., ARSLAN S., SEYMEN C. M., Project Supported by Higher Education Institutions, Maternal yüksek yağlı diyetin yavru ratların vücut bileşimi ve lipogenik gen ekspresyonu üzerine etkisi, 2020 - 2022

YILDIRAN H., Project Supported by Higher Education Institutions, Hafif şişman yetişkinlerde probiyotiklerin iştah, inflamasyon ve beslenme durumu üzerine etkisi, 2019 - 2021

YILDIRAN H., Project Supported by Higher Education Institutions, OBEZ KADINLARDA DİYETE EKLENEN YULAF GEVREĞİNİN VÜCUT AĞIRLIĞI KAYBINA VE BAZI BİYOKİMYASAL PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ, 2017 - 2018

Yıldiran H., Gezmen Karadağ M., Ayyıldız F., Ertaş Y., TÜBİTAK Project, Migren ve Gerilim Tipi Baş Ağrısı olan Hastalarda Metabolik Sendrom ve Beslenme Durumunun Saptanması, 2015 - 2016

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., TÜBİTAK Project, Migren ve gerilim tipi baş ağrısı olan hastalarda metabolik sendrom ve beslenme durumunun saptanması, 2015 - 2016

YILDIRAN H., TÜBİTAK Project, Akut ve Stabil Dönemdeki KOAH Olgularında Vücut Bileşiminin ve Beslenme Durumunun Saptanması, 2010 - 2013

## **Metrics**

Publication: 180

Citation (WoS): 224

Citation (Scopus): 290

H-Index (WoS): 9

H-Index (Scopus): 10

## **Non Academic Experience**

GÜLHANE ASKERİ TIP AKADEMİSİ

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BESLENME DİYETETİK BÖLÜMÜ