

## Prof. Dr. HİLAL YILDIRAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 216 260 01](tel:+9021626001) Dahili: 2637

E-posta: [hilalciftci@gazi.edu.tr](mailto:hilalciftci@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/hilalciftci>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: VNb-e-IAAAAJ

ORCID: 0000-0001-7956-5087

Publons / Web Of Science ResearcherID: AID-4577-2022

ScopusID: 36668043600

Yoksis Araştırmacı ID: 105222

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2006 - 2009

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2002 - 2006

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Pr., Türkiye 1997 - 2002

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2010 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2023 - Devam Ediyor

Fakülte Kurulu Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - Devam Ediyor

Birim Kalite Komisyonu Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - Devam Ediyor

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2017 - Devam Ediyor

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2020 - 2023

Bölüm Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve

Diyetetik, 2020 - 2022

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2017 - 2019

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2016

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2010 - 2015

## Verdiği Dersler

MEZUNİYET PROJESİ, Lisans, 2023 - 2024

Beslenme ve Diyetetik Alnında Uygulamalar III, Lisans, 2023 - 2024

Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar IV, Lisans, 2023 - 2024

NÖROLOJİK VE PSİKİYATRİK HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ, Doktora, 2023 - 2024

SEMİNER I, Lisans, 2023 - 2024

## Yönetilen Tezler

Yıldıran H., Menopozun hedonik açlık ve yeme davranışı üzerine etkisi, Yüksek Lisans, K.ERGAN(Öğrenci), 2024

Yıldıran H., BİTKİ TOZLARIYLA GELİŞTİRİLEN GLUTENSİZ VE KAZEİNSİZ ÜRÜNLERİN BESİN BİLEŞİMLERİNİN VE DUYUSAL ÖZELLİKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Doktora, E.ERSÖZ(Öğrenci), 2024

Yıldıran H., Yetişkin obez kadınlarda kronotipe dayalı beslenme modellerinin beslenme durumu ve kardiyometabolik risk belirteçleri üzerine etkisi, Doktora, M.YILDIZ(Öğrenci), 2024

Yıldıran H., Adölesanlarda clock gen polimorfizmi ile kronotip ve kronobeslenme arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, G.ÖZATA(Öğrenci), 2023

Yıldıran H., Okul çağı çocukları ve ebeveynlerine verilen beslenme eğitiminin çocukların beslenme durumu, yeme davranışı ve diyet kalitesi üzerine etkisinin belirlenmesi, Doktora, H.KÜÇÜKKARACA(Öğrenci), 2023

Yıldıran H., KORONER ARTER HASTALARINDA OMEGA-3 SUPLEMANTASYONUNUN SERUM FETUİN-A DÜZEYİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Doktora, M.ARİF(Öğrenci), 2022

Yıldıran H., Maternal Yüksek Yağlı Diyetin Yavru Ratların Vücut Bileşimi ve Lipogenik Gen Expresyonu Üzerine Etkisi, Doktora, S.ARSLAN(Öğrenci), 2022

Yıldıran H., ADÖLESANLARDA ÇOK YÖNLÜ BESLENME EĞİTİMİNİN HEDONİK AÇLIK VE BESLENME DURUMU ÜZERİNE ETKİSİ, Doktora, O.BOZKURT(Öğrenci), 2022

Yıldıran H., DİYET ANTİOKSİDAN KAPASİTESİ VE DİYET İNFLAMATUAR İNDEKSİNİN MENOPOZ SEMPTOMLARIYLA İLİŞKİSİ, Yüksek Lisans, N.HİLAL(Öğrenci), 2021

Yıldıran H., COVID-19 Salgın Döneminde Yetişkin Bireylerin Besin Desteği Kullanımı ve Beslenme Durumu İle Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi , Yüksek Lisans, Y.AÇAR(Öğrenci), 2021

Yıldıran H., Yetişkin Bireylerde Medfacts Diyet Değerlendirme Anketinin Türkçe Validasyon Çalışması , Doktora, M.Mermer(Öğrenci), 2020

Yıldıran H., Hafif şişman yetişkinlerde probiyotiklerin iştah, inflamasyon ve beslenme durumu üzerine etkisi , Doktora, İ.ÜLKER(Öğrenci), 2020

Yıldıran H., Migren hastalarında yaşam ve diyet kalite indeksleri ile hastalık bulguları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, H.ÇEKİCİ(Öğrenci), 2020

Yıldıran H., Üniversite öğrencilerinde içecek tüketimleri, sağlıklı yeme indeksleri ile beslenme durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, S.ÖZEN(Öğrenci), 2019

Yıldıran H., Hafif şişman ve obez bireylerde insülin direnci ve D vitamini ilişkisi, Yüksek Lisans, M.İNCE(Öğrenci), 2019

Yıldıran H., Hemodiyalize giren son dönem böbrek yetmezliği olan hastalarda malnutrisyon inflamasyon ateroskleroz risk faktörleriyle beslenme ilişkisini saptama, Yüksek Lisans, H.ALATAŞ(Öğrenci), 2018

YILDIRAN H., Hemodiyaliz Tedavisi Alan Son Dönem Böbrek Yetmezliği Olan Hastalarda Malnutrisyon İnflamasyon Skoru İle Nutrisyonel Parametreler ve Yaşam Kalitesinin İlişkilendirilmesi, Yüksek Lisans, F.Gençer(Öğrenci), 2018

Yıldıran H., Hafif ağırlıkta obstrüktif uyku apne sendromu tanısı alan hastalarda D vitamini suplemantasyonunun hastalık prognozu ve beslenme durumuna etkisi, Doktora, F.AYYILDIZ(Öğrenci), 2018

YILDIRAN H., Hemodiyaliz tedavisi alan son dönem böbrek yetmezliği olan hastalarda malnutrisyon inflamasyon skoru ile nutrisyonel parametreler ve yaşam kalitesinin ilişkilendirilmesi, Yüksek Lisans, F.GENÇER(Öğrenci), 2018

YILDIRAN H., Polikistik Over Sendromu Olan Ve Olmayan Bireylerde Metabolik Sendrom, D Vitamini Ve Beslenme Durumu İlişkisi, Yüksek Lisans, B.Totan(Öğrenci), 2017

YILDIRAN H., Erzurum ilinde 6-10 yaş grubu kilolu - obez çocuklarda risk faktörlerinin saptanması, Yüksek Lisans, G.ÇELEN(Öğrenci), 2017

Yıldıran H., Stabil Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalarında Beslenme Durumu Ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.Adanur(Öğrenci), 2017

YILDIRAN H., Sepsis oluşturulmuş ratlarda curcuminin akciğer dokusundaki antioksidan ve antiinflamatuvar etkileri, Yüksek Lisans, E.AKTAŞ(Öğrenci), 2017

YILDIRAN H., Polikistik over sendromu olan ve olmayan bireylerde metabolik sendrom, D vitamini ve beslenme durumu ilişkisi, Yüksek Lisans, B.TOTAN(Öğrenci), 2017

YILDIRAN H., Sepsis Oluşturulmuş Ratlarda Curcuminin Akciğer Dokusundaki Antioksidan Ve Antiinflamatuvar Etkileri, Yüksek Lisans, E.Aktaş(Öğrenci), 2017

YILDIRAN H., Pediatrik yoğun bakımda yatan nörolojik hastalarda enteral yolla farklı beslenme türlerinin gastrointestinal sistem ve hastanede kalış süresine etkisi, Yüksek Lisans, D.KAPUCU(Öğrenci), 2015

## Jüri Üyelikleri

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Ekim, 2023

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Ekim, 2023

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Ekim, 2023

Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Gazi Üniversitesi, Haziran, 2023

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Mart, 2023

Doçentlik Sınavı, Doçentlik Sınavı, Gazi Üniversitesi, Mart, 2023

Akademik Kadroya Atama-Profesörlük, Akademik Kadroya Atama-Profesörlük, Gazi Üniversitesi, Ocak, 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Ultra-processed Food Intake During Pregnancy and its Impact on Maternal Diet Quality and Weight Change: A Systematic Review of Observational Studies**  
Akyakar B., Yıldıran H., Bountziouka V.  
CURRENT NUTRITION REPORTS, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Effect of Multi-Strategy Nutrition Education Programs on Hedonic Hunger and Nutrition Status in Adolescents**  
Bozkurt O., YILDIRAN H.  
CHILDREN-BASEL, cilt.11, sa.10, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Turkish Validation Study of the MEDFICTS Dietary Assessment Questionnaire in Adults**  
Mermer M., Yıldıran H., Mercan K.  
TOPICS IN CLINICAL NUTRITION, cilt.39, sa.4, ss.350-360, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **A new perspective on obesity: perception of fat taste and its relationship with obesity.**  
Şeref B., Yıldıran H.  
Nutrition reviews, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **A Therapeutic Approach in the Management of Chronic Kidney Disease: Plant-Based Dietary Models and Associated Parameters**  
Sahin K., Yıldıran H.  
Current Nutrition Reports, cilt.13, sa.1, ss.39-48, 2024 (SCI-Expanded)
- VI. **Turkish Adaptation, Validation, and Reliability of the US Adult Food Security Survey Module (AFSSM) in University Students**  
Açar Y., Karaçağıl B. S., Demirkoparan M., Şeref B., Kalaycı Z., Uçar A., Yıldıran H.  
Public Health Nutrition, cilt.27, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- VII. **The Effect of Maternal High-Fat Diet on Adipose Tissue Histology and Lipid Metabolism-Related Genes Expression in Offspring Rats**  
Arslan S., Yıldıran H., Seymen C. M.  
Nutrients, cilt.16, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)

- VIII. **Investigation of the Relationship Between Disease Severity and Nutritional Status in Male Outpatients With COPD Through Subjective Global Assessment**  
Uzunlar E. A., Yıldiran H., Köktürk N., Kılıç H., Hasanoğlu H. C.  
Topics in Clinical Nutrition, cilt.38, sa.4, ss.306-317, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **The effect of chronotype on chrononutrition and circadian parameters in adults: a cross-sectional study**  
ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H., Korkmaz G., Kiliç G., Kesgin B. N.  
Biological Rhythm Research, cilt.54, sa.12, ss.782-802, 2023 (SCI-Expanded)
- X. **Obesity, Charlson comorbidity index, and neutrophil-to-lymphocyte ratio in chronic obstructive pulmonary disease: relationship to disease severity**  
Uzunlar E. A., YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., KILIÇ H., HASANOĞLU H. C.  
Bratislava Medical Journal, cilt.124, sa.7, ss.520-526, 2023 (SCI-Expanded)
- XI. **Effects of curcumin, a bioactive component of turmeric, on type 2 diabetes mellitus and its complications: an updated review**  
Bozkurt O., Kocaadam-Bozkurt B., YILDIRAN H.  
FOOD & FUNCTION, cilt.13, ss.11999-12010, 2022 (SCI-Expanded)
- XII. **Compliance of NKF KDOQI 2020 nutrition guideline recommendations with other guideline recommendations and protein energy wasting criteria in hemodialysis patients**  
Bingol F., YILDIRAN H., ERTEN Y., YAŞAR E.  
Nephrologie et Therapeutique, cilt.18, sa.4, ss.217-221, 2022 (SCI-Expanded)
- XIII. **Associations between diet quality, DASH and Mediterranean dietary patterns and migraine characteristics**  
Bakirhan H., YILDIRAN H., CANKAY T.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, cilt.25, sa.11, ss.2324-2334, 2022 (SCI-Expanded)
- XIV. **The association among circadian rhythm, circadian genes and chrononutrition, its effect on obesity: a review of current evidence**  
Özata Uyar G., Yıldiran H.  
BIOLOGICAL RHYTHM RESEARCH, cilt.53, sa.12, ss.1821-1847, 2022 (SCI-Expanded)
- XV. **Validation of the Turkish version of the power of food scale in adult population**  
ÜLKER İ., AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, cilt.26, sa.4, ss.1179-1186, 2021 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effects of fetuin-A with diverse functions and multiple mechanisms on human health**  
İçer M. A., Yıldiran H.  
CLINICAL BIOCHEMISTRY, cilt.88, ss.1-10, 2021 (SCI-Expanded)
- XVII. **The effects of vitamin D supplementation on prognosis in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., AFANDIYEVA N., GÜLBAHAR Ö., KÖKTÜRK O.  
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.51, sa.5, ss.2524-2533, 2021 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Antioxidant and anti-inflammatory efficacy of curcumin on lung tissue in rats with sepsis**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE, cilt.40, sa.5, ss.820-826, 2020 (SCI-Expanded)
- XIX. **New approach to peripheral nerve injury: nutritional therapy**  
Yıldiran H., Macit M. S., Özata Uyar G.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, cilt.23, sa.10, ss.744-755, 2020 (SCI-Expanded)
- XX. **Serum Orexin-A, Oestrogen, Leptin, RBP-4 Levels, body composition and cardiovascular risk parameters in migraine**  
YILDIRAN H., Gezmen-Karadag M., Ertas-Ozturk Y., AYYILDIZ F., Yucalan-Girgin O. B.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.22, sa.3, 2020 (SCI-Expanded)
- XXI. **Effects of nutritional status on serum fetuin-A level**  
Icer M. A., Yıldiran H.

CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, cilt.60, sa.11, ss.1938-1946, 2020 (SCI-Expanded)

- XXII. **Is low serum 25-hydroxyvitamin D associated with attack frequency and duration in migraine and tension-type headache?**  
Karadag M., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK Y., Girgin O. B. Y., TOKA O.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.21, sa.3, ss.702-708, 2019 (SCI-Expanded)
- XXIII. **School Teachers' Awareness about National Obesity Prevention Programs in Turkey**  
Gezmen Karadağ M., Yildiran H., Köksal E., Öztürk Y.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, cilt.58, ss.470-480, 2019 (SCI-Expanded)
- XXIV. **Association of Malnutrition Inflammation Score With Anthropometric Parameters, Depression, and Quality of Life in Hemodialysis Patients**  
GENÇER F., YILDIRAN H., ERTEN Y.  
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, cilt.38, sa.5, ss.457-462, 2019 (SCI-Expanded)
- XXV. **A nutritional approach to microbiota in Parkinson's disease**  
ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H.  
BIOSCIENCE OF MICROBIOTA FOOD AND HEALTH, cilt.38, sa.4, ss.115-127, 2019 (SCI-Expanded)
- XXVI. **The effects of bariatric surgery on gut microbiota in patients with obesity: a review of the literature**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
BIOSCIENCE OF MICROBIOTA FOOD AND HEALTH, cilt.38, sa.1, ss.3-9, 2019 (SCI-Expanded)
- XXVII. **Comparison of energy balance-related behaviours and measures of body composition between Turkish adolescents in Turkey and Turkish immigrant adolescents in the Netherlands**  
AKBULUT G., Yildirim M., Sanlier N., van Stralen M. M., ACAR TEK N., BİLİCİ S., Brug J., de Meij J. S. B., GEZMEN KARADAĞ M., KÖKSAL E., et al.  
PUBLIC HEALTH NUTRITION, cilt.17, sa.12, ss.2692-2699, 2014 (SCI-Expanded)
- XXVIII. **Plasma orexin-A and ghrelin levels in patients with chronic obstructive pulmonary disease: Interaction with nutritional status and body composition**  
AKBULUT G., GEZMEN KARADAĞ M., Ertas Y., Uyar B. B., YASSIBAŞ E., Turkozu D., Celebi F., PAŞAOĞLU Ö. T., TOKA O., YILDIRAN H., et al.  
EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE, cilt.7, sa.6, ss.1617-1624, 2014 (SCI-Expanded)
- XXIX. **RELATIONSHIP BETWEEN PLASMA OREXIN-A, GHRELIN LEVELS, BODY COMPOSITION ASSESSMENT AND THE DISEASE SEVERITY IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS**  
Gezmen-Karadag M., Akbulut G., Yassibas E., Celebi F., Barut-Uyar B., Ertas Y., Turkozu D., Pasaoglu O. T., Baha A. D., Tetik H., et al.  
RESPIROLOGY, ss.15, 2014 (SCI-Expanded)
- XXX. **Relationship between dietary mineral intake and blood pressure (BP) in the elderly in Turkey**  
GEZMEN KARADAĞ M., BİLİCİ S., ACAR TEK N., YILDIRAN H., AKBULUT G., KÖKSAL E., Sanlier N.  
ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS, cilt.55, sa.1, ss.106-111, 2012 (SCI-Expanded)
- XXXI. **Metabolic syndrome (MS) in elderly: A cross sectional survey**  
AKBULUT G., KÖKSAL E., BİLİCİ S., ACAR TEK N., YILDIRAN H., Karadag M., Sanlier N.  
ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS, cilt.53, sa.3, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXII. **Prevalence of metabolic syndrome using NCEP-ATPIII and international dietetics federation (IDF) definitions: A cross-sectional study in Turkish adults**  
BİLİCİ S., AKBULUT G., ACAR TEK N., YILDIRAN H., KÖKSAL E., Karadag M., Sanlier N.  
AFRICAN JOURNAL OF BIOTECHNOLOGY, cilt.10, sa.66, ss.14977-14983, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXIII. **Evaluation of dietary quality of adolescents using Healthy Eating Index**  
ACAR TEK N., YILDIRAN H., AKBULUT G., BİLİCİ S., KÖKSAL E., Karadag M., Sanlier N.  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, cilt.5, sa.4, ss.322-328, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXIV. **Dietary Glycemic Index, Glycemic Load and Anthropometric Measurements in Adolescents**  
KÖKSAL E., Karadag M., YILDIRAN H., AKBULUT G., ACAR TEK N., BİLİCİ S., Sanlier N.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, cilt.31, sa.4, ss.960-968, 2011 (SCI-Expanded)
- XXXV. **Serum Antioxidant Vitamin Levels in Patients with Coronary Heart Disease**  
YILDIRAN H., Mercanligil S. M., BESLER H. T., Tokgozoglu L., KEPEZ A.

INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, cilt.81, sa.4, ss.211-217, 2011 (SCI-Expanded)

- XXXVI. **The association of anthropometric measurements and lipid profiles in Turkish hypertensive adults**  
Hilal Y., Acar T. N., Koksal E., Gezmen K. M., Akbulut G., Bilici S., Sanlier N.  
AFRICAN HEALTH SCIENCES, sa.3, ss.407-413, 2011 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Evaluation of Social Appearance Anxiety, Self-Esteem, Eating Behavior, and Body Image in Rhinoplasty and Septoplasty Patients**  
Uyar M. S., Uyar G. Ö., Yıldırım H.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.1039-1047, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Çocuklarda Besin Gücü Ölçeği Kısa Formu: Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
BOZKURT O., YILDIRAN H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.52, sa.2, ss.15-24, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Comprehensive Review of Nobiletin, a Citrus Flavonoid: Metabolism and Anti-tumor Properties**  
Saban Güler M., Yıldırım H.  
Clinical and Experimental Health Sciences, cilt.14, sa.2, ss.561-571, 2024 (ESCI)
- IV. **Determining the Approaches to Nutrition Posts on Social Media: Trends in Young Adults**  
Gençer Bingöl F., Yıldırım H., Gezmen Karadağ M.  
Current Perspectives on Health Sciences, cilt.5, sa.2, ss.43-48, 2024 (Hakemli Dergi)
- V. **PROBIOTICS' EFFECT ON NUTRITIONAL STATUS, APPETITE HORMONES, AND INFLAMMATION IN PRE-OBESE WOMEN**  
Ülker İ., Yıldırım H., Aktürk M. Y.  
Sabiad , cilt.7, sa.2, ss.73-80, 2024 (Hakemli Dergi)
- VI. **Possible Anti-Obesity Role of Flavonoids Through Brown Adipose Tissue**  
Küçükkaraca Zakkour H., YILDIRAN H.  
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, sa.1, ss.253-263, 2024 (ESCI)
- VII. **Gluten-Free and Casein-Free Diet Approach**  
Ersöz E., Yıldırım H.  
TURKISH JOURNAL OF HEALTH AND SPORT (TJHS), cilt.5, sa.2, ss.40-45, 2024 (Hakemli Dergi)
- VIII. **EFFECTS OF CHRONOTYPE-BASED NUTRITIONAL MODELS ON CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS-CHRONO NUTRITIONAL APPROACHES**  
Yıldız M., Yıldırım H.  
cilt.-5, sa.2, ss.88-96, 2023 (Hakemli Dergi)
- IX. **Is Adherence to the Mediterranean Diet Associated with Eating Behavior and Emotional Appetite in Young Women?**  
Macit Çelebi M. S., Özata Uyar G., Yıldırım H., Köksal E.  
REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA, cilt.27, sa.2, ss.115-124, 2023 (ESCI)
- X. **Was COVID-19 pandemic anxiety reflected on nutritional habits in adults?**  
Acar Y., Yıldırım H.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, cilt.53, sa.4, ss.726-737, 2023 (ESCI)
- XI. **Intestinal dysbiosis and probiotic use: its place in hepatic encephalopathy in cirrhosis**  
Dazıroğlu M. E., Yıldırım H.  
ANNALS OF GASTROENTEROLOGY, cilt.36, sa.2, ss.141-148, 2023 (ESCI)
- XII. **Dietary patterns and migraine: are dietary intake and biochemical parameters associated with migraine characteristics?**  
Bakırhan H., Yıldırım H., Cankay T. U.  
NUTRITION & FOOD SCIENCE, cilt.53, ss.630-645, 2023 (ESCI)
- XIII. **Developing a Food and Drug Interaction Knowledge Scale for Health Care Professionals: A Validity**

## **and Reliability Study**

KARAGÖZ M. F., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., AKÇİL OK M.

SDU Journal of Health Sciences, cilt.13, sa.1, ss.48-59, 2022 (Hakemli Dergi)

- XIV. **Does Short Term Dietary Intervention Change Dietary Carbon Footprint?**  
Ayyıldız F., Atabilen B., Yıldiran H.  
Black Sea Journal of Health Science, cilt.5, sa.3, ss.493-499, 2022 (Hakemli Dergi)
- XV. **ÇOCUK VE ADOLESANLARDA HEDONİK AÇLIK İLE OBEZİTE İLİŞKİSİ**  
BOZKURT O., YILDIRAN H.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.103-110, 2022 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Factors affecting on perception and knowledge of portion size in young adults**  
Gezmen Karadağ M., Ağagündüz D., Yıldiran H., Arslan S., Toka O.  
Nutrition and Food Science, cilt.51, sa.6, ss.947-958, 2021 (ESCI)
- XVII. **Relationship between pulmonary function and anthropometric measurements and body composition in young women**  
Yıldiran H., Köksal E., Ayyıldız F., Ayhan B.  
Cukurova Medical Journal, cilt.46, sa.4, ss.1379-1385, 2021 (ESCI)
- XVIII. **The relationship between food intake and malnutrition inflammation score in patients receiving hemodialysis treatment**  
Alatas H., YILDIRAN H., Yalcin A.  
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, cilt.46, sa.2, ss.418-429, 2021 (ESCI)
- XIX. **Effect of vitamin D supplementation on anthropometric measurements and body composition in patients with mild obstructive sleep apnea syndrome**  
Ayyildi F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, cilt.46, sa.1, ss.371-380, 2021 (ESCI)
- XX. **Hedonik Açlık ve Yeme Davranışı İlişkinin Farklı Beden Kütlelerine Yansıması**  
AYYILDIZ F., ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.49, sa.2, ss.9-17, 2021 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Maternal Beslenme Yavrular Üzerine Etkileri: Fetal Programlama ve Epigenetik Mekanizmalar**  
ARSLAN S., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, 2021 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Parkinson Hastalığı Patogenezinde Esansiyel Yağ Asitleri ve Kolesterolün Etkileri**  
mermer m., YILDIRAN H.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.1, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Şeker Bağımlılığı: Gerçek mi hayal ürünü mü?**  
ARSLAN S., İMAMOĞLU İ., YILDIRAN H.  
Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.444-456, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Bitkisel Sterollerin/Stanollerin Aterosklerotik Süreç ve Kardiyovasküler Hastalıklar Üzerine Etkisi**  
ÇEKİCİ H., YILDIRAN H.  
Sakarya Tıp Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.218-229, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXV. **Böbrek Yetmezliklerinde Kalsiyum Metabolizması Değişiklikleri ve Olası Riskleri**  
DENER B., YILDIRAN H.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.4, ss.444-450, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Bağırsak Mikrobiyotası Vücut Ağırlığını Etkiler Mi?**  
Totan B., Ayyıldız F., Yıldiran H.  
Selçuk Tıp Dergisi, cilt.35, sa.3, ss.210-216, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Farklı Diyet Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.47, sa.2, ss.77-86, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VÜCUT AĞIRLIĞINI ETKİLER Mİ**  
TOTAN B., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
SELÇUK TIP DERGİSİ, 2018 (Hakemli Dergi)

- XXIX. **Postpartum Depresyon ve Beslenme**  
TOPTAŞ BIYIKLI E., YILDIRAN H.  
SÜREKLİ TIP EĞİTİM DERGİSİ, cilt.27, sa.2, ss.129-135, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXX. **İleri Glikasyon Son Ürünleri ve Böbrek Hastalıkları**  
DEMİREL Y., YILDIRAN H.  
GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.7, sa.1, ss.210-217, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **Böbrek Hastalıkları ve Protein Metabolizması**  
YILDIRAN H., GENÇER F.  
Journal of Nutrition and Dietetic, cilt.46, ss.7-12, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **MİGRENDE BESLENME**  
YILDIRAN H.  
journal of nutrition and diet special topics, cilt.3, sa.1, ss.49-56, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXIII. **The Use of Carnitine in Hemodialysis Patients**  
ATABİLEN B., YILDIRAN H.  
TURKISH NEPHROLOGY DIALYSIS AND TRANSPLANTATION JOURNAL, cilt.26, sa.3, ss.246-253, 2017 (ESCI)
- XXXIV. **Sağlıklı Yetişkin Bireylerde Yeme Tutum ve Ortorektik Davranışlar ile Obezite Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., ELİBOL E., YILDIRAN H., AKBULUT G., ÇELİK M. G., DEĞİRMENCİ M., SÖĞÜT M., GÜNEŞ M., DİNLER M. F.  
Gazi Medical Journal, cilt.27, ss.107-114, 2016 (Scopus)
- XXXV. **Yetişkinlerde Renal Transplantasyon Öncesi ve Sonrasında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
TOTAN B., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.3, ss.248-256, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Evaluation of the Relationship Between Obesity with Eating Attitudes and Orthorexic Behavior in Healthy Adults**  
Karadag M., Elibol E., YILDIRAN H., AKBULUT G., Celik M. G., Degirmenci M., Sogut M., Gunes M., Dinler M. F.  
GAZI MEDICAL JOURNAL, cilt.27, sa.3, ss.107-114, 2016 (ESCI)
- XXXVII. **Fibromiyaljide beslenme yaklaşımı**  
MORTAŞ H., YILDIRAN H.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.3, ss.126-130, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Demans İçin Risk Faktörü Obezite**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
GAZİ MEDICAL JOURNAL, cilt.26, ss.180-182, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **The Risk Factor for Dementia: Obesity**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
GAZI MEDICAL JOURNAL, cilt.26, sa.4, ss.180-182, 2015 (ESCI)
- XL. **Determination of Nutritional Status Via Food Frequency Consumption FFQ and Serum Proteins and Anemia Parameters in Multiple Sclerosis MS Patients**  
AKBULUT G., Orhan G., Gurkas E., ŞANLIER N., GEZMEN KARADAĞ M., SUCULLU KARADAĞ Y., YILDIRAN H., Ak F.  
Gazi Medical Journal, cilt.25, ss.128-131, 2014 (Scopus)
- XLI. **TEKHARF 2003 2004 taraması katılımcılarının genel beslenme örüntüsü ve beslenme alışkanlıkları**  
Arslan P., MERCANLIGİL S. M., GÖKMEN ÖZEL H., AKBULUT G., YILDIRAN H., ONAT A.  
Türk Kardiyoloji Derneği Arşivi, cilt.34, sa.6, ss.331-339, 2006 (Scopus)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **TÜKETİMİNİN ARTIRILMASI GEREKEN BESİNLER VE BESİN ÖGELER**  
Gezmen Karadağ M., Güneş F. E., Yıldiran H., Göktaş Z., Akyol Mutlu A.  
TÜRKİYE BESLENME REHBERİ (TÜBER) 2022, Pekcan G., Şanher N., Baiş M., Acar Tek N., Gökmen Özel H., Editör,  
T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları, Güncel Baskı, Ankara, ss.69-81, 2022



- II. **NUTRITIONAL AGONISTS OF PPAR- $\gamma$  AND NUTRITIONAL ANTAGONISTS OF TLRs AS POTENTIAL CANDIDATES FOR CYTOKINE RELEASE SYNDROME MODULATION IN COVID-19 DISEASE**  
İÇER M. A., YILDIRAN H.  
Advances in Medicine and Health Science, Demir Halit, Donbaloğlu Mehmet Okan, Editör, LIVREDELYON, Londrina, ss.227-246, 2022
- III. **KURUBAKLAGİLLER VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKYOL MUTLU A.  
ULUSAL BESLENME KONSEYİ KURUBAKLAGİL BİLİM KOMİSYONU RAPORU, Nazan YARDIM, Nermin ÇELİKAY, Şeniz ILGAZ, Faika Betül AYDIN, Editör, TC SAĞLIK BAKANLIĞI, ss.27-49, 2022
- IV. **Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yıldiran H. (E. Kurulu Üy.)  
Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, 2021
- V. **NÖROLOJİK VE PSİKİYATRİK HASTALIKLAR VE TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ**  
YILDIRAN H.  
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, SEYİT MEHMET MERCANLOIGİL, HABİBE ŞAHİN, GAMZE AKBULU, HİLAL YILDIRAN, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, ss.491-528, 2021
- VI. **"Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi,**  
Yıldiran H., Ayyıldız F.  
Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Mustafa Altındış, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.711-724, 2020
- VII. **Farklı Beslenme Modellerinin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
Mikrobiyota Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Prof. Dr. Mustafa Altındış, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, ss.711-723, 2020
- VIII. **ERİŞKİN HASTANELERİNDE MENÜPLANLAMA**  
YILDIRAN H., KANER TOHTAK G., ASİL E., KÖSELER BEYAZ E., AYYILDIZ F., ÖZTÜRK E. E., YILDIZ T. N., AKÇALI Ç., köktaş e., Artar Özel Ö. U., et al.  
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editör, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., ss.241, 2020
- IX. **Vücut Ağırlığı ve Bağışıklık Sistemi İlişkisi**  
YILDIRAN H., ARSLAN S.  
Bağışıklık, Beslenme ve Yaşam Tarzı Raporu, Şahin KAZım, Editör, Berk Grup Matbaacılık, ss.147-164, 2020
- X. **Konjenital Kalp Hastalıkları**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
Klinik Pediatrik Beslenme, , Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, ss.282-307, 2019
- XI. **D vitamini ve Depresyon**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F.  
D Vitamini, S. Mine Yurttagül, Editör, Türkiye Klinikleri, ss.59-63, 2019
- XII. **Kardiyoloji**  
YILDIRAN H.  
Pediatrik Beslenmenin Esasları Essential of Pediatric Nutrition, GÜLHAN SAMUR, Editör, Nobel Yayınevi, ss.205-211, 2016
- XIII. **Tüketiminin Artırılması Gereken Besinler ve Besin Ögeleri**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AKYOL MUTLU A., ÇELİKAY N.  
Türkiye Beslenme Rehberi 2015, GÜLDEN PEKCAN, NEVİN ŞANLIER, MURAT BAŞ, Editör, T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI YAYINLARI, ss.61-66, 2016
- XIV. **Sindirim sistemi hastalıkları ve beslenme tedavisi**  
AKBULUT G., YILDIRAN H.  
Klasmat Matbaacılık, 2008
- XV. **Kan Şekerini Etkileyen Besinler**  
YILDIRAN H., AKBULUT G., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Endokrin Bozucular ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
Açar Y., Yıldiran H.  
5.Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 - 20 Mayıs 2021, ss.1-4
- II. **Covid-19 Pandemi Döneminde Yetişkin Bireylerin Besin Desteği Kullanımı ve Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
Açar Y., Yıldiran H.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.1
- III. **Farklı Bölümlerde Eğitim Gören Üniversite Öğrencilerinde Beden Algısının Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Türkiye, 19 - 20 Mart 2020
- IV. **Üniversite Öğrencilerinin Öğün Tüketim Durumları ve Tercihlerinin Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Türkiye, 19 - 20 Mart 2020
- V. **"Üniversite öğrencilerinin öğün tüketim durumları ve tercihlerinin değerlendirilmesi "**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences, Ankara, Türkiye, 19 - 20 Mart 2020, ss.686-690
- VI. **Üniversite öğrencilerinde beden algısının değerlendirilmesi**  
Ayyıldız F., Yıldiran H.  
3rd International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2020), Ankara, Türkiye, 19 - 20 Mart 2020, ss.680-685
- VII. **Kronik Böbrek Yetmezliği Olan Gebelerde Beslenme Yaklaşımları**  
ÇITAR M. E., YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- VIII. **The Effect of Curcumin in the Treatment of Disease. 6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plant, N-Cyprus**  
YILDIRAN H., İNCE PALAMUTOĞLU M.  
6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plant, N-Cyprus, 13 - 17 Aralık 2019
- IX. **Yetişkin Bireylerde Cinsiyet ve Eğitim Durumu Ortorekrik Eğilimi Etkiler mi?**  
KARAÇALLI A., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 Aralık - 12 Ekim 2019
- X. **Yetişkin Bireylerin Sosyal Medya Üzerinden Detoks Diyeti Uygulama Durumu**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KARAÇALLI A.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 Aralık - 12 Ekim 2019
- XI. **Sürdürülebilir Beslenmenin Besin Ögesi Alımlarına Göre Değerlendirilmesi**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 Haziran - 28 Eylül 2019
- XII. **Kronik Böbrek Yetmezliği Olan Gebelerde Beslenme Yaklaşımları,**  
ÇITAR DAZIROĞLU M. E., YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- XIII. **D Vitamini Suplementasyonu Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda İştah ve Besin Alımını Etkiler Mi?**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- XIV. **Metabolik Senromda Beslenme Tedavisi**  
YILDIRAN H.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019

- XV. **İnsülin Direnci Olan ve Olmayan Kadın Bireylerde Antropometrik Ölçümler ve Vücut Bileşimleri**  
İNCE M., YILDIRAN H.  
2nd International Health Science and Life, 24 - 27 Nisan 2019
- XVI. **Hafif Düzeyde Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Alan Bireylerde D Vitamini Suplementasyonunun Vücut Bileşimi ve Bazı Antropometrik Ölçümlere Etkisi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H., KÖKTÜRK O.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10 - 12 Ekim 2019
- XVII. **Kronik Hastalık Riskinin Belirlenmesinde Antropometrik Ölçümlerin Değerlendirilmesi,**  
AYYILDIZ F., YILDIRAN H.  
2nd International Euroasian Conference on Biological and Chemical Sciences, 28 - 29 Haziran 2019
- XVIII. **İnsülin Direnci Olan ve Olmayan Kadın Bireylerde Serum D Vitamini ve Lipid Profili Durumu**  
İNCE M., YILDIRAN H.  
2nd International Health Science and Life, 24 - 27 Nisan 2019
- XIX. **Genç kadınlarda beden algısının beden kütle indeksi ile karşılaştırılması**  
KARAÇALLI A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., GENÇER F.  
1. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 1 - 02 Mart 2019
- XX. **Genç Yetişkinlerin Sosyal Medyada Paylaşılan Egzersiz Önerilerini Uygulama Durumu**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KARAÇALLI A.  
1. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 1 - 02 Mart 2019
- XXI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1431-1436
- XXII. **ÜNİVERSİTELİ GENÇLERDE ÖĞRENİM GÖRDÜKLERİ BÖLÜMLERE VE ÖĞÜN DÜZENLERİNE GÖRE ORTO-11 PUAN DAĞILIMLARI**  
GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F., İÇER M. A., YILDIRAN H.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1748-1753
- XXIII. **ENERJİ VE BESİN ÖGESİ ALIMININ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI ÜZERİNE ETKİSİ**  
GENÇER F., İÇER M. A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1731-1736
- XXIV. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN İÇECEK TERCİHLERİ**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
3. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1156-1163
- XXV. **GENÇ KASIN BİREYLERİN SAĞLIKLI YEME TUTUMLARI İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNİN İLİŞKİLENDİRİLMESİ**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F., İÇER M. A.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1743-1747
- XXVI. **GENÇ YETİŞKİNLERDE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARININ ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER İLE İLİŞKİSİ**  
İÇER M. A., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., GENÇER F.  
3. ULUSLARASI SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, 29 Kasım - 01 Aralık 2018, ss.1736-1742
- XXVII. **The Assessment of Kidney Disease Risk and Anthropometric Measures in Children**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 Haziran 2018
- XXVIII. **Microbiota and Chronic Kidney Failure**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 Haziran 2018
- XXIX. **Nutrition in Chronic Kidney Failure: A Case Report**  
YILDIRAN H., ÜLKER İ.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease, 26 - 30 Haziran 2018
- XXX. **Does Orthorexia Tendency Affect Waist-Hip Ratio in Males?**

- GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXI. **Is Body Mass Index Effective on Diet with Low Energy Products?**  
YILMAZ B., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXII. **Evaluation of the relationship among individuals' energy intake, BMI values and EAT-26 scores**  
YILDIRAN H., KÖKSAL E., MACİT M. S., ÖZATA UYAR G.  
25th European Congress on Obesity, Viyana, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXIII. **Do Eating Disorders Affect Eating Habits in Adult Males?**  
YILMAZ B., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXIV. **Assessment of food group consumption in young female adults according to Turkey Dietary Guideline**  
MACİT M. S., KÖKSAL E., ÖZATA UYAR G., YILDIRAN H.  
25th European Congress on Obesity, Viyana, Avusturya, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXV. **Is Orthorexia Tendency Affecting their Eating Habits in Males?**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXVI. **The Association between Nutrient Adequacy and Body Mass Index in Young Female Adults**  
ÖZATA UYAR G., KÖKSAL E., YILDIRAN H., MACİT M. S.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXVII. **Do Eating Disorders Affect the Waist-Hip Ratio in Adult Males?**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., YILMAZ B.  
25th European Congress on Obesity, 23 - 26 Mayıs 2018
- XXXVIII. **Bebek Formülalarında Probiyotiklerin Kullanımı**  
YILDIRAN H., ARSLAN S., Ünsal E. N.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018
- XXXIX. **Bebek Formülalarında Prebiyotik Kullanımı**  
Ünsal E. N., ARSLAN S., YILDIRAN H.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018
- XL. **Gebelikte D Vitamini Desteği Gerekli Midir?**  
ARSLAN S., Ünsal E. N., YILDIRAN H.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018
- XLI. **THE EVALUATION OF MALNUTRITION IN HEMODIALYSIS PATIENTS**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
WORLD CONGRESS ON NUTRITION AND OBESITY PREVENTION SOURCE, 16 - 18 Kasım 2017
- XLII. **ASSESSMENT OF MALNUTRITION INFLAMMATION SCORE AND PROTEIN INTAKE IN HEMODIALYSIS PATIENTS**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
WORLD CONGRESS ON NUTRITION AND OBESITY PREVENTION SOURCE, 16 - 18 Kasım 2017
- XLIII. **EVALUATION OF BODY PERCEPTION SITUATIONS OF THE STUDENTS AT GAZI UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
YILDIRAN H., ÜLKER İ.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017
- XLIV. **ACUTE PANCREATITIS NUTRITIONAL THERAPY: CASE REPORT**  
ÜLKER İ., YILDIRAN H.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017
- XLV. **Elementel, Semielementel ve Polimerik Ürünlerin Gastrointestinal Hastalıklardaki Yeri**

YILDIRAN H.

ULUSLARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ GASTROİNTESTİNAL HASTALIKLAR, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017

**XLVI. Öğretmenlerin Obezite Önlenme Programları İle İlgili Farkındalık Durumları.**

GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., KÖKSAL E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

**XLVII. Sınıf Öğretmenlerinde Obezite Durumu Ve Vücut Ağırlığı Farkındalığı.**

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., KÖKSAL E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

**XLVIII. Increase In Eating Disorder Scores are Related With Poor Diet Quality in Females.**

GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.

39. European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN), 9 - 12 Eylül 2017

**XLIX. CHİA TOHUMUNUN KARDİOVASKÜLER SAĞLIK ÜZERİNE ETKİSİ VAR MI?**

ADANUR UZUNLAR E., YILDIRAN H.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

**L. STABİL KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALARINDA ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

ADANUR UZUNLAR E., YILDIRAN H.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

**LI. Determination of plasma leptin levels in migraine patients**

GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

**LII. The Effect of Meal Frequency on Fasting Blood Glucose and Insulin Levels in Medical Nutrition Treatment of Obesity**

YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., Üçkaya G., MORTAŞ H.

24. European Congress on Obesity, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017

**LIII. Attack frequency is related to plasma vitamin D levels in migraine**

ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

**LIV. Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017

**LV. Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**

YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H. 24. European Congress on Obesity, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017

**LVI. Evaluation of food label reading habits in Turkish females**

GEZMEN KARADAĞ M., AĞAGÜNDÜZ D., YILDIRAN H., AYYILDIZ F.

6th International Congress on Food Technology, Atina, Yunanistan, 18 Mart - 19 Mayıs 2017

**LVII. VITAMIN D STATUS OF INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT POLYCYSTIC OVARY SYNDROME**

TOTAN B., YILDIRAN H., MORTAŞ H.

24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 Mayıs 2017

**LVIII. THE EFFECT OF MEAL FREQUENCY ON FASTING BLOOD GLUCOSE AND INSULIN LEVELS IN MEDICAL NUTRITION TREATMENT OF OBESITY**

YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M., MORTAŞ H.

24TH EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY, 17 - 20 Mayıs 2017

**LIX. A Fruit Packed of Health: Tamarind (Tamarindus indica)**

KARAGÖZ M. F., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.

.I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017

**LX. Can Bitter Melon Be Used in The Treatment of Diabetes Mellitus? Poster Bildiri. 10-12 Mayıs 2017, Konya, Türkiye.**

İÇER M. A., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.

- I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXI. **Herbal Therapies in Hemodialysis Patiens.**  
GENÇER F., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M.  
I. Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXII. **USE OF PROBIOTICS AND PREBIOTICS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE**  
GENÇER F., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXIII. **ANTIOXIDANT AND ANTIINFLAMMATORY EFFECTS OF CURCUMİN**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXIV. **Deve Dikeni (Silybum Marianum), Olası Klinik Etkileri ve Güvenilirliği**  
AĞAGÜNDÜZ D., GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H.  
Uluslararası Tıbbi ve Aromatik Bitkiler Kongresi, Konya, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXV. **POSSIBLE PROTECTIVE EFFECTS OF CURCUMIN IN LUNG TISSE ON SEPSIS-GENERATED RATS**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
I. ULUSLARARASI TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER KONGRESİ, 10 - 12 Mayıs 2017
- LXVI. **HEMODİYALİZE GİREN SON DÖNEM BÖBREK YETMEZLİĞİ HASTALARDA MALNÜTRİSYON-İNFLAMASYON VE ATEROSKLEROZ (MIA) RİSK FÖKTÖRLERİYLE BESLENME İLİŞKİSİ**  
alataş h., YILDIRAN H.  
13. ULUDAĞ İÇ HASTALIKLARI KONGRESİ, Türkiye, 5 - 08 Mart 2017
- LXVII. **Sepsis oluşturulmuş ratlarda curcuminin akciğer dokusundaki antioksidan etkileri**  
AKTAŞ E., YILDIRAN H.  
1. Ulusal İnsan Mikrobiyotası ve Sağlığımıza Etkileri Kongresi, Türkiye, 8 - 10 Aralık 2016
- LXVIII. **Yetişkin Sağlıklı Kadınlarda Ortorektik Eğilim ile Antropometrik Ölçümler arasındaki İlişkini Değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXIX. **Kadın Bireylerin Düşük Enerjili ve Diyabetik Ürünleri Kullanım Durumları**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., AĞAGÜNDÜZ D.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXX. **Kız Öğrencilerde Diyet Posası ve Vücut Ağırlığı İlişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXI. **Polikistik over sendromu olan ve olmayan bireylerde vücut ağırlığı ve vücut kompozisyon değerlerinin karşılaştırılması**  
TOTAN B., YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXII. **Yetişkin sağlıklı kadınlarda ortorektik eğilim ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., MORTAŞ H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXIII. **Kız öğrencilerde diyet posası ve vücut ağırlığı ile ilişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXIV. **Obezitenin Diyet Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar**  
YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXV. **Üniversite öğrencilerinin içecek tüketim alışkanlıkları ve obezite ilişkisi**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXVI. **Kadın bireylerin düşük enerjili ve diyabetik ürünleri kullanım durumu**

- YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AĞAGÜNDÜZ D.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXXVII. **Erzurum İlinde 6 10 Yaş Grubu Kilolu Obez Çocuklarda Risk Faktörlerinin Saptanması**  
CELEN AKARSU G., YILDIRAN H.  
7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016
- LXXXVIII. **Işınlanmış Besinler Hakkında Üniversite Öğrencilerinin Bilgi Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., ÇELİK E., YILDIRAN H.  
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 24 - 25 Kasım 2016
- LXXXIX. **Üniversite öğrencilerinde medyanın besin seçimi ve beslenme alışkanlıkları üzerine etkisi**  
YILDIRAN H., ÇELİK E., GEZMEN KARADAĞ M.  
2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 24 - 25 Kasım 2016
- LXXX. **Effects of different enteral feeding methods on gastrointestinal system and hospitalization duration in neurologic patients in pediatric intensive care unit**  
YILDIRAN H., Kapucu D., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
EOS 2016, 1 - 04 Haziran 2016
- LXXXI. **Okul öncesi dönemi çocuklarda verilen beslenme eğitiminin beslenme bilgi düzeyi ve besin tüketimine etkisi**  
YILDIRAN H., BAŞOL M.  
XVII AMSE-AMCE-WEAR CONGRESS TEACHING AND TRAINING TODAY FOR TOMORROW, 30 Mayıs - 02 Haziran 2016
- LXXXII. **Does intestinal microbiota affect body weight**  
YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ARSLAN S.  
EOS 2016, 1 - 04 Haziran 2016, cilt.9
- LXXXIII. **New Alternative For Omega 3 Fatty Acids Krill Oil**  
ADANUR E., YILDIRAN H.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 01 Haziran 2016
- LXXXIV. **Nutritional Status In Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients**  
ADANUR E., YILDIRAN H.  
European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 Haziran 2016
- LXXXV. **The Importance Of Health Beverage Consumption And Diet Quality Among University Students**  
ÖZEN S., YILDIRAN H.  
Sanko University Innovation in Medicine Summit – 2, 5 - 07 Mayıs 2016
- LXXXVI. **Öğün Sıklığının Vücut Ağırlığı Ve Vücut Kompozisyonuna Etkisi**  
YILDIRAN H.  
52. Ulusal Diyabet Kongresi, Türkiye, 20 - 24 Nisan 2016
- LXXXVII. **Alevlenme ve Stabil Dönemdeki Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., GEZMEN KARADAĞ M., ŞANLIER N.  
Uluslararası katılımlı ‘Türkiye Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Kongresi, 14 - 17 Nisan 2016
- LXXXVIII. **Alevlenme ve Stabil Dönemdeki Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
YILDIRAN H., KÖKTÜRK N., GEZMEN KARADAĞ M., ŞANLIER N.  
Türkiye Doğal Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Kongresi, 2016, 14 - 17 Nisan 2016
- LXXXIX. **Beslenme Kalp damar Hastalıkları**  
YILDIRAN H.  
Klinik Nutrisyon Öğrenci Kongresi, Türkiye, 18 - 19 Mart 2016
- XC. **Fazla Kilolu Obez Yetişkinlerde Ağırlık Kaybı ve Lipid Profili Üzerine Etkileri**  
YILDIRAN H., MERCANLIGİL S. M.  
Türkiye’de Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XCI. **Relationship between plasma orexin A ghrelin levels body composition assesment and the disease severity in Chronic Obstructive Pulmonary Disease COPD patients**





TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

TÜBİTAK Projesi, 2209-A - Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Gazi Üniversitesi, Türkiye, Ağustos 2023

## **Metrikler**

Yayın: 183

Atıf (WoS): 342

Atıf (Scopus): 362

H-İndeks (WoS): 11

H-İndeks (Scopus): 11

## **Akademi Dışı Deneyim**

GÜLHANE ASKERİ TIP AKADEMİSİ

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BESLENME DİYETETİK BÖLÜMÜ