

## Prof. Dr. JALE MERAY

### Kişisel Bilgiler

E-posta: jmeray@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/jmeray>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: h3y7yzwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-6960-4676

Publons / Web Of Science ResearcherID: AHE-5281-2022

ScopusID: 6602276763

Yoksis Araştırmacı ID: 11165

### Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 1990 - Devam Ediyor

Lisans, Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıp Pr., Türkiye 1977 - 1983

### Araştırma Alanları

Tıp

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri, 2000 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2003 - 2009

### Yönetilen Tezler

MERAY J., Tip 1 diabetes mellitus tanılı hastalarda kas gücü ve mimarisinin değerlendirilmesi, Tıpta Uzmanlık, O.SEFA(Öğrenci), 2019

MERAY J., Gonartrozlu hastalarda proprioepsiyon kaybının değerlendirilmesi, Tıpta Uzmanlık, E.KÜRŞAD(Öğrenci), 2015

MERAY J., Tip 2 diabetes mellitus tanılı hastalarda hastalık ve hastalık süresinin kas kuvveti ve proprioepsiyon duygusu üzerine etkisi, Tıpta Uzmanlık, E.ERDURAN(Öğrenci), 2015

MERAY J., Gonartrozlu hastalarda hamstrîng/kuadrîseps tork oranlarının ı#775;zokı#775;neti#775;k dı#775;namometre ı#775;le değeri#775;rı#775;lmesi#775; ve sağlıklı bı#775;reylerle kıyaslanması, Tıpta Uzmanlık, Ö.Aslan(Öğrenci), 2012

MERAY J., Gonartrozlu hastalarda hamstrîng/kuadrîseps tork oranlarının ı#775;zokı#775;neti#775;k dı#775;namometre ı#775;le değeri#775;rı#775;lmesi#775; ve sağlıklı bı#775;reylerle kıyaslanması, Tıpta Uzmanlık, Ö.ASLAN(Öğrenci), 2012

MERAY J., Diz osteoartrisinde egzersiz uygulamalarının klinik ve radyolojik parametrelerle değerlendirilmesi, Tıpta

Uzmanlık, E.BENLİ(Öğrenci), 2010

MERAY J., DİZ OSTEOARTRİTİNDE EGZERSİZ UYGULAMALARININ KLİNİK VE RADYOLOJİK PARAMETRELERLE DEĞERLENDİRİLMESİ, Tıpta Uzmanlık, E.BENLİ(Öğrenci), 2010

MERAY J., Diz osteoartriti olan hastalarda konsantrik, konsantrik-eksantrik egzersiz programlarının fonksiyonel kapasite, denge ve ağrı üzerine etkisinin değerlendirilmesi, Tıpta Uzmanlık, Ş.ÇELİKMEZ(Öğrenci), 2006

MERAY J., Diz osteoartriti propriosepsiyon duyusunun izokinetik dinamometre ile değerlendirilmesi, Tıpta Uzmanlık, A.FATEMİ(Öğrenci), 2004

MERAY J., Ön çapraz bağ lezyonlarında propriosepsiyonun izokinetik dinamometre ile değerlendirimi, Tıpta Uzmanlık, L.YÜCEL(Öğrenci), 2002

MERAY J., İzometrik kas kontraksiyonunun sinir iletimine etkisi, Tıpta Uzmanlık, S.YILMAZ(Öğrenci), 2001

MERAY J., Hemiplejik hastalarda Hoffmann işaretinin elektrofizyolojik analizi ve spastisiteyle ilişkisinin incelenmesi, Tıpta Uzmanlık, D.ALPTEKİN(Öğrenci), 2000

## Jüri Üyelikleri

Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Gazi Üniversitesi, Ekim, 2023

Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Akademik Kadroya Atama-Doçentlik, Gazi Üniversitesi, Ekim, 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Muscle architecture in patients with primary Sjogren syndrome**  
Tecer D., Buyuksireci D. E., Gunedi Z., MERAY J., GÖĞÜŞ F. N.  
ARCHIVES OF RHEUMATOLOGY, cilt.38, sa.1, ss.101-108, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The evaluation of muscle strength and architecture in type 1 diabetes mellitus: a cross-sectional study**  
Tan S., GÜNENDİ Z., MERAY J., YETKİN İ.  
BMC ENDOCRINE DISORDERS, cilt.22, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **ACTIVITIES OF TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY**  
Kutsal Y., Akarirmak U., KÜÇÜKDEVECİ A. A., MERAY J., KİRAZLI Y., Saridogan M., ÖZDEMİR O., GÜNENDİ Z.  
OSTEOPOROSIS INTERNATIONAL, cilt.32, sa.SUPPL 1, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **The Importance of Functional Hamstring/Quadriceps Ratios in Knee Osteoarthritis**  
Aslan O., Batur E. B., MERAY J.  
JOURNAL OF SPORT REHABILITATION, cilt.29, sa.7, ss.866-870, 2020 (SCI-Expanded)
- V. **Cross-Cultural Adaptation, Validity, and Reliability Study of the Turkish Version of Back Performance Scale.**  
Maras G., ÇITAKER S., MERAY J.  
Spine, cilt.44, sa.1, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. **An unusual late complication in traumatic brain injury: Persistent dysphagia due to tracheoesophageal fistula**  
Buyuksireci D. E., Umay E., Polat M., Cakci A., MERAY J.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.64, sa.2, ss.170-172, 2018 (SCI-Expanded)
- VII. **Effects of isokinetic, isometric, and aerobic exercises on clinical variables and knee cartilage volume using magnetic resonance imaging in patients with osteoarthritis**  
Kucuk E. B., Taskiran O. O., TOKGÖZ N., MERAY J.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.64, sa.1, ss.8-16, 2018 (SCI-Expanded)
- VIII. **Inter-rater agreement of the Turkish version of the Neurobehavioral Rating Scale-Revised form**  
Cakci A., MERAY J., Orsel S., Alaca R., Culha C., Gundogdu I., Yasar E., ÖZTUNA D., Gurcay E., Umay E., et al.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.63, sa.2, ss.133-142, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **Reliability, Validity, and Cross-Cultural Adaptation of the Turkish Version of the Bournemouth**

## Questionnaire

Gunaydin G., ÇITAKER S., MERAY J., ÇOBANOĞLU G., Gunaydin O. E., HAZAR KANIK Z.  
SPINE, cilt.41, sa.21, 2016 (SCI-Expanded)

- X. **Does isokinetic exercise adversely affect femoral cartilage thickness measured by ultrasonography in knee osteoarthritis?**  
GÜNENDİ Z., Akbulut Akyurek S., Ozyemisci Taskiran O., Kesikburun B., Yanpal S., MERAY J., Gogus F. N.  
MEDICINA DELLO SPORT, cilt.69, sa.1, ss.108-116, 2016 (SCI-Expanded)
- XI. **Evaluation of Muscle Strength and Fatigue Using Isokinetic Testing in Hypothyroid Patients**  
Uzun M. K., Tas N., MERAY J., Colbay M., YETKİN İ.  
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.59, sa.4, ss.286-291, 2013 (SCI-Expanded)
- XII. **Test-Retest and Inter-Rater Reliability of Isokinetic Ankle Dorsiflexor and Plantar Flexor Strength Measurement in Healthy Adults**  
Ozyemisci Taskiran O., Ozdodan V., Sepici V., MERAY J.  
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.59, sa.1, ss.32-35, 2013 (SCI-Expanded)
- XIII. **The Relationship of Isokinetic Trunk Flexor and Extensor Strength With Osteoporosis in Older Women**  
Ozyemisci Taskiran O., Tas N., MERAY J.  
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.58, sa.4, ss.272-276, 2012 (SCI-Expanded)
- XIV. **Efficacy of a Single Dose Transdermal Flurbiprofen Administration in Patients with Knee Osteoarthritis**  
Tosun A., Beyazova M., MERAY J., Tirnaksiz F. F., Tuncel E., Agabeyoglu I., Guler N.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BİLİMLERİ DERGISI, cilt.30, sa.6, ss.1911-1916, 2010 (SCI-Expanded)
- XV. **Is there a Relationship Between Eagle Syndrome and Cervicofacial Painful Soft Tissue Rheumatism?**  
ZİNNUROĞLU M., Ural A., GÜNENDİ Z., MERAY J., Koeybasioglu A.  
LARYNGOSCOPE, cilt.118, sa.9, ss.1569-1573, 2008 (SCI-Expanded)
- XVI. **The effect of a 4-week aerobic exercise program on muscle performance in patients with fibromyalgia**  
GÜNENDİ Z., MERAY J., Oezdem S.  
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.21, sa.3, ss.185-191, 2008 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Exercise Recommendation for Patients with Osteoporosis: Which Type of Exercise and When?**  
Büyüksireci D. E., Karataş L., Meray J.  
TURK OSTEOPOROZ DERGISI-TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS, cilt.29, sa.2, ss.74-79, 2023 (ESCI)
- II. **Osteosarkopeni: Klinik Perspektif**  
Gökçe Kutsal Y., ÖZDEMİR O., SARIDOĞAN F. M., GÜNENDİ Z., KÜÇÜKDEVECİ A. A., KIRAZLI Y., MERAY J.  
TURK OSTEOPOROZ DERGISI-TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS, cilt.26, sa.2, ss.47-57, 2020 (ESCI)
- III. **Osteosarcopenia: Clinical Perspective**  
Kutsal Y. G., ÖZDEMİR O., Saridogan M., GÜNENDİ Z., Kucukdeveci A., KIRAZLI Y., MERAY J.  
TURK OSTEOPOROZ DERGISI-TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS, cilt.26, sa.2, ss.47-57, 2020 (ESCI)
- IV. **The Effect of a Single Session of Eccentric Exercise on Proprioception and Oxidative Stress in Knee Osteoarthritis: A Preliminary Study**  
Bozkurt S., Özer Ç., Kuzay D., Demir P., Meray J.  
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON BİLİMLERİ DERGISİ Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences, cilt.23, sa.3, ss.191-200, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **Brain and Exercise: Review**

MERAY J., YENİCE İ. S.

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, cilt.21, sa.2, ss.78-85, 2018 (Hakemli Dergi)

- VI. **Dysfunction of Hypothalamic-Pituitary Axis: A Complicating Condition for Rehabilitation in Patients with Traumatic Brain Injury**  
KARACA Umay E., YENİCE İ. S., Gündoğdu İ., MERAY J., nazlı f., çakıcı a.  
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, cilt.21, sa.2, ss.90-94, 2018 (Hakemli Dergi)
- VII. **Pediyatrik Kafa Travmaları ve Rehabilitasyonu**  
Gündoğdu İ., Umay E., Çakıcı A., MERAY J.  
Türkiye Klinikleri Journal of Physical Medicine Rehabilitation Special Topics, cilt.10, sa.1, ss.113-120, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **OSTEOPOROZ TANIMI VE SOSYO EKONOMİK BOYUTU**  
MERAY J., PEKER Ö., EL Ö., GÜNENDİ Z.  
OSTEOPOROZDA TANI VE TEDAVİ KİTABI, 2012 (Hakemsiz Dergi)
- IX. **TUZ TÜKETİMİ VE KEMİK SAĞLIĞI**  
MERAY J., GÜNENDİ Z.  
TÜRK OSTEOPOROZ DERGİSİ, cilt.58, ss.272-276, 2012 (Scopus)
- X. **Tuz tüketimi ve kemik sağlığı 2012 18 40 41**  
MERAY J., GÜNENDİ Z.  
Türk Osteoporoz Dergisi, cilt.18, ss.40-41, 2012 (Scopus)
- XI. **Sympathetic skin responses in stroke patients İnmeli hastalarda sempatik deri yanıtları**  
Kaymak Karataş G. K., MERAY J.  
Journal of Rheumatology and Medical Rehabilitation, cilt.13, sa.1, ss.41-44, 2002 (Scopus)
- XII. **Evaluation of functional results following surgical treatment of supracondylar femoral fractures Cerrahi olarak tedavi edilen suprakondiler femur kırıklı hastalarda fonksiyonel sonuçların değerlendirilmesi.**  
Beşli K., Sener E., MERAY J., ÖZTÜRK A. M., Kazimoglu C.  
Acta orthopaedica et traumatologica turcica, cilt.36, sa.4, ss.310-315, 2002 (Scopus)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **OSTEOSARKOPENİ TEDAVİSİNDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN ÖNEMİ EGZERSİZ REÇETELEMESİ**  
MERAY J.  
OSTEOSARKOPENİ, GÖKÇE KUTSAL, Yeşim, Editör, Türkiye Osteoporoz Derneği, Ankara, ss.67-85, 2022
- II. **İkincil Osteoporoz Neden Olan Hastalıklar**  
MERAY J.  
Osteoporoz, Yeşim Gökçe Kutsal, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.77-84, 2020
- III. **Kas Performans Egzersizleri**  
EKER BÜYÜKŞİRECİ D., MERAY J.  
Tedavi Edici Egzersizler, Prof. Dr. Berrin Durmaz, Editör, Türkiye Klinikleri, ss.15-20, 2019
- IV. **Travmatik Beyin Hasarı**  
MERAY J.  
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON, MEHMET BEYAZOVA, YEŞİM GÖKÇE KUTSAL, Editör, GÜNEŞ TIP KİTABEVLERİ, Ankara, ss.2291-2306, 2016
- V. **Diz: Klinik Değerlendirme**  
MERAY J., GÜNENDİ Z.  
ORTOPEDİK REHABİLİTASYON EL KİTABI, ELİF AKALIN, Ö.FARUK ŞENDUR, SELMİN GÜLBAHAR, Editör, AKADEMİ YAYINEVİ, İstanbul, ss.447-474, 2016
- VI. **Osteoporoz Tanımı ve Sosyoekonomik Boyutu**  
MERAY J., PEKER M. Ö., EL Ö., GÜNENDİ Z.  
Osteoporozda Tanı ve Tedavi, Jale Meray, Özlen Peker, Editör, Türkiye Osteoporoz Derneği, ss.1-7, 2012

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **MUSCLE ARCHITECTURE IN PATIENTS WITH SJÖGREN'S SYNDROME**  
TECER D., EKER BÜYÜKŞİRECİ D., MERAY J., GÖĞÜŞ F. N.  
Sjögren's and APS – etiology, pathogenesis and animal models, 13 Haziran 2019
- II. **MUSCLE ARCHITECTURE IN PATIENTS WITH SJOGREN'S SYNDROME**  
Tecer D., Buyuksireci D., MERAY J., GÖĞÜŞ F. N.  
Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Madrid, İspanya, 12 - 15 Haziran 2019, cilt.78, ss.396
- III. **Artroskopik Menisküs Tamiri veya Parsiyel Menisektomi Uygulanan Hastalarda Propriosepsiyonun Değerlendirilmesi**  
Ölmez S. B., Başar S., Karatay S., Kanatlı U., Ataoğlu M. B., Meray J.  
9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017
- IV. **Artroskoik menisküs tamiri veya parsiyel menisektomi uygulanan hastalarda propriosepsiyonun değerlendirilmesi**  
ÖLMEZ S. B., BAŞAR S., KARATAY S., KANATLI U., ATAĞLU M. B., MERAY J.  
IX. Uluslar arası spor fizyoterapistleri kongresi, 9 - 11 Kasım 2017
- V. **BEL AĞRILI HASTALARIN VÜCUT KİTLE İNDEKSİ İLE AĞRI ŞİDDETİ VE BEL AĞRI VE FONKSİYON ÖLÇEKLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
MARAŞ G., ÇITAKER S., MERAY J., ALTINDAĞ E., YILMAZ Ş.  
I. ULUSLARARASIBİLİMSEL VE MESLEKİÇALIŞMALAR KONGRESİ, 5 - 08 Ekim 2017
- VI. **BACK PAIN FUNCTION SCALE (BPFS)'xx İN TÜRKÇE VERSİYON GEÇERLİK VE GÜVENİRLİKÇALIŞMASI**  
MARAŞ G., ÇITAKER S., MERAY J.  
Adnan Menderes Üniversitesi I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VII. **NECK OUTCOME SCORE ANKETİNİN TÜRKÇE VERSİYON, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİĞİ (PİLOTÇALIŞMA)**  
CUMA Ş., ÇITAKER S., MERAY J.  
dnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- VIII. **BACK PERFORMANCE SCALE (BPS) TÜRKÇE VERSİYON GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
MARAŞ G., ÇITAKER S., MERAY J.  
Adnan Menderes Üniversitesi I. Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- IX. **Artroskopik Menisküs Tamiri veya Parsiyel Menisektomi Uygulanan Hastalarda Kas Kuvveti ve Fonksiyonel Performansın Değerlendirilmesi**  
Ölmez S. B., Başar S., Karatay S., Kanatlı U., Ataoğlu M. B., Meray J., Ulucaköy C.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- X. **Sağlıklı bireylerde alt ekstremitte dominantlığının propriosepsiyon duyusu üzerine etkisi'**  
Ölmez S. B., Başar S., Karatay S., Meray J.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XI. **TRAVMATİK BEYİN HASARINDA GEÇ DÖNEMDE GELİŞEN TRAKEO ÖZOFAGEAL FİSTÜL OLGUSU**  
BÜYÜKŞİRECİ D. E., POLAT M., MERAY J.  
5. TIBBİ REHABİLİTASYON KONGRESİ, Türkiye, 04 Kasım 2016
- XII. **TRAVMATİK BEYİN HASARINDA REHABİLİTASYONU ZORLAŞTIRAN BİR DURUM HİPOTALAMOHİPOFİZER AKS DİSFONKSİYONU**  
YENİCE I. S., UMay E. K., MERAY J.  
5. TIBBİ REHABİLİTASYON KONGRESİİ, Türkiye, 04 Kasım 2016
- XIII. **BOURNEMOUTH BEL AĞRISI ANKETİ NİN TÜRKÇE VERSİYON GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
Günaydın G., Çitaker S., Meray J., Çobanoğlu G., Günaydın Ö. E.  
25. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 Ekim - 01 Kasım 2015
- XIV. **Kendi Vücut Ağırlığı ve Ek ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmanın Hamstring/ Qadriseps Kuvvet Oranlarına Etkisi**  
BİLGİN Ü., MERAY J.  
7th Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Kemer/ Antalya, Kemer/Antalya, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002, ss.233

## **Desteklenen Projeler**

MERAY J., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Diz Osteoartritinde Egzersiz Uygulamalarının Klinik ve Radyolojik Parametrelerle Değerlendirilmesi, 2008 - 2011

## **Metrikler**

Yayın: 49

Atf (WoS): 57

Atf (Scopus): 66

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 5

## **Akademi Dışı Deneyim**

Gazi ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ