

## Assoc. Prof. KADİR KESKİN

### Personal Information

Office Phone: [+90 312 202 3518](tel:+903122023518)

Fax Phone: [+90 312 202 3501](tel:+903122023501)

Email: [kadirkeskin@gazi.edu.tr](mailto:kadirkeskin@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/kaderkeskin>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7458-7225

Yoksis Researcher ID: 265159

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Turkey 2018 - 2023

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Ve Sağlık Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2017 - 2019

Undergraduate, Bursa Uludağ University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 2012 - 2016

### Research Areas

Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2024 - Continues

Research Assistant PhD, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2017 - 2024

### Articles Published in Other Journals

- I. **Sex Differences in Athletic Performance Response to the Imagery and Mental Toughness of Elite Middle- and Long-Distance Runners**  
Yarayan Y. E., Solmaz S., Aslan M., Batrakoulis A., Al-Mhanna S. B., KESKİN K.  
Sports, vol.12, no.6, 2024 (ESCI)
- II. **Position-Specific Movement Characteristics and Heart Rate Profile of Hearing-Impaired Futsal Players: A Simulated Game Analysis**  
ALVURDU S., KESKİN K., UDUM Y.  
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, vol.7, no.3, pp.621-629, 2024 (Scopus)
- III. **Health and Fitness Trends in the Post-COVID-19 Era in Turkey: A Cross-Sectional Study**  
Batrakoulis A., KESKİN K., Fatolahi S., ÇELİK O. B., Al-Mhanna S. B., Dinizadeh F.  
Annals of Applied Sport Science, vol.12, no.1, 2024 (ESCI)
- IV. **Buz Hokeyi Sporcularında Force Plate ve G- Force Değerleri Şut Hızı ile İlişkili Midir?**  
Kayışoğlu M. E., Karakaş İ., AKARÇEŞME C., BAĞCI E., KESKİN K.  
Herkes için Spor ve rekreasyon Dergisi, vol.5, pp.78-84, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Do Mental Training Level and Perceived Fatigue Affect Competition Outcome in Volleyball?**  
TOKAT F., KESKİN K.

Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.1, pp.163-172, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- VI. **The Relationship Between Frequency of Jumps and Negative Attack Technique of Elite Male Volleyball Players During Demo Competitions**  
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., ADIGÜZEL S.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.33-42, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Comparative Analysis of B-Mode Ultrasound, Thigh Circumference, and Skinfold and Thigh-Circumference Based Cross-Sectional Area Measurements for Detecting Resistance Training-Induced Muscle Size Changes**  
KESKİN K., TOKAT F.  
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), vol.6, no.3, pp.903-912, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Exploring the relationship between total vertical jump load and block performance in elite volleyball players: Position-specific analysis**  
İşgüzar M. G., Keskin K., Tokat F., Uslu S.  
Journal of Human Sciences, vol.20, no.3, pp.439-445, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Beslenme ile Obeziteyi Önleme: Ebeveyn ve Çocuk Yeme Algılarının Niteliksel Bir Çalışması**  
AKÇAY N., DOĞAN GÜNEY H., KESKİN K., GÖBEL P.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.3, pp.280-297, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **A Comparative Analysis of The Effects of Drop Set and Traditional Resistance Training on Anaerobic Power in Young Men**  
KESKİN K., TOKAT F.  
Turkish Journal of Kinesiology, vol.9, no.3, pp.225-232, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **An Investigation of The Relationship Between Lower Limb Muscle Size, Strength, and Tibia Length: Aspecific Analysis of The Hamstring and Quadriceps Muscles**  
KESKİN K., GÖĞÜŞ F. N.  
Journal of ROL Sport Sciences, vol.4, no.3, pp.814-829, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Bireysel Sporcuların ve Takım Sporcularının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
TOKAT F., KESKİN K.  
Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.126-135, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Genetic Differences in Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Alpha Gene in Endurance Athletes (Long Distance Runners) and Power/Endurance Athletes (Wrestlers, Football Players)**  
KURTULUŞ M., KESKİN K., GÜNAY M., KESİCİ T., GÖKDEMİR K.  
JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, vol.7, pp.723-730, 2023 (ESCI)
- XIV. **Dynamic vs. Static-stretching Warm-up Protocol: The Effect on Physical Performance**  
BİRİNCİ Y. Z., ÖCAL T., TOPÇU H., KESKİN K.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **The Effect of Different Passive Rest Periods on Submaximal Running Performance**  
KESKİN K., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., PANCAR S.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, vol.3, no.1, pp.41-49, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Is Vertical Jump Associated with Change of Direction Ability in Soccer Players? A Pilot Study**  
Alvurdu S., Keskin K. C., Şenel Ö., Koçak M., Günay M.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, vol.1, no.2, pp.57-64, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Mat Pilates Egzersizlerinin Sedanter Kadınlarda Bazı Fizyolojik ve Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi**

KESKİN K.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2023

**II. İskelet Kası Hipertrofinde İleri Seviye Antrenman Teknikleri**

KESKİN K., PANCAR S.

in: Spor ve Egzersiz Metabolizmasına Güncel Bakış, PANCAR ZARİFE, Editor, EFE AKADEMİ, İstanbul, pp.93-108, 2023

**III. Sağlıklı Bireylerde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kas Ve Kuvvete Etkisinin İncelenmesi: Literatür Tarama**

TOKAT F., KESKİN K.

in: "Sporun Evrensel Yolculuğu: Beden Eğitimi, Kültürel Değişim, Motor Gelişim, Dijital Pazarlama, Fiziksel Aktivite Ve Mutluluk İlişkisi, Sanal Gerçeklik, Kadının Rolü Ve Metaforik Algılar", Özman Cemal, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.99-112, 2023

**IV. Direnç Antrenmanı Kaynaklı Kas Hipertrofinde Miyostatinin Rolü**

KESKİN K.

in: Spor Bilimleri Temelinde Güncel Tartışmalar 1, Canbolat Güder Betül, Çolak Mergül, Sevinç Yılmaz Duygu, Editor, Duvar Yayınları, Ankara, pp.178-195, 2023

**V. Alzheimer ve Fiziksel Aktivite**

KESKİN K., TOKAT F.

in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hazar Fatih, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.285-294, 2023

**VI. Direnç Antrenmanı Değişkenlerinin Kas Hipertrofinde Etkilerinin İncelenmesi**

KESKİN K.

in: Spor ve Bilim 2023 I, Özen Gökmen, Özmutlu İlker, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.191-210, 2023

**VII. Egzersiz Biyokimyası Spor, Egzersiz, Sağlık: İnsan Performansının Biyokimyasal Temelleri**

Paşaoğlu H., Günay M., Paşaoğlu Ö. T., Keskin K. C.

Gazi Kitabevi, Ankara, 2019

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

**I. The Effect of Mental Toughness Levels on Low-Load Muscle Endurance Test Performance: A Pilot Study**

KESKİN K.

ERPA 2023 International Congresses on Education, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023, pp.53

**II. Assessing Exercise-Induced Muscle Damage**

KESKİN K.

I. International Congress on Exercise and Sports Sciences, Samsun, Turkey, 21 - 23 September 2023, pp.202-203

**III. Isınma Sonrası Farklı Dinlenme Sürelerinin Dikey Sıçrama Performansına Etkisi: Pilot Çalışma**

COŞAR Y., BAĞCI E., KESKİN K., GÜNAY M.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Turkey, 08 May 2023

**IV. How Effective Is the Pre-Exhaustion Method in Increasing Muscle Hypertrophy Compared to Traditional Methods?**

KESKİN K.

11. International Academic Studies Conference, Turkey, 2 - 03 May 2023

**V. Isınma sonrası dinlenme süresinin wingate anaerobik test performansına etkisi: pilot çalışma**

Coşar Y., BAĞCI E., KESKİN K., GÜNAY M.

20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November 2022

**VI. Buz Hokeyi Sporcularında Force Plate ve G-Force Değerleri Şut Hızı ile İlişkili midir?**

KAYIŞOĞLU M. E., KARAKAŞ İ., AKARÇEŞME C., BAĞCI E., KESKİN K.

19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 11 November 2021, pp.346-347

**VII. 6-11 yaş tekvando sporu yapan çocuklarla, spor yapmayan akranlarının ruhsal uyum düzeylerinin incelenmesi**

İLHAN E. L., KESKİN K., YANAŞIR M.

3.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 27 - 29 May 2021, pp.252-253

VIII. **The Effect Of Pilates Exercises On Some Physiological Parameters In Sedantery Women**

KESKİN K. C., GÜNAY M.

16th International Sport Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018

IX. **Relationship Between Inertial Movement Analaysis, Heart Rate Exertion and Player Load in Futsal Matches**

ALVURDU S., KESKİN K. C., ŞENEL Ö., KOÇAK M., GÜNAY M.

First Eurasian Sport Sciences Congress, 10 - 12 October 2018

X. **Performance Monitoring and Analysis in Futsal: An Evaluation in terms of Work-Time, Number of Sprints, Heart Rate, Lactate Level, and Rating of Perceived Exertion Parameters**

ALVURDU S., KESKİN K., ÇETİN O., KOÇAK M., ŞENEL Ö.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.284-285

XI. **Relationship Between Inertial Movement Analysis, Heart Rate Exertion and Player Load in Futsal Matches**

ALVURDU S., KESKİN K., ŞENEL Ö., ÇETİN O.

First Eurasian Sport Sciences Congress, Tebriz, Iran, 10 - 12 October 2018

XII. **Investigation Of The Effects Of Suspension And Plyometric Training On The Physical Capacities Of Young Sedanteres**

TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., birinci y. z., KESKİN K.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1334-1335

XIII. **Crossfit antrenman modelleri ve etkileri**

VATANSEVER Ş., serkan p., ÖZEN G., KESKİN K. C.

4. The international Balkan Conference in sport Science, 21 - 23 May 2017

## Metrics

Publication: 39

## Non Academic Experience

Avrupa Üniversite Sporları Federasyonu (EUSA)

Spor Bilimleri Derneği

Spor Bilimleri Derneği

Spor Bilimleri Derneği