

## Doç. Dr. KADİR KESKİN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 202 3518](tel:+903122023518)

Fax Telefonu: [+90 312 202 3501](tel:+903122023501)

E-posta: [kadirkeskin@gazi.edu.tr](mailto:kadirkeskin@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/kaderkeskin>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-7458-7225

Yoksis Araştırmacı ID: 265159

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Türkiye 2018 - 2023

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Ve Sağlık Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2017 - 2019

Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 2012 - 2016

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2017 - 2024

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effects of different pre-exercise strategies on jumping performance in female volleyball players**  
KESKİN K., Akcay N., Ozmen T., Contarli N., Yildiz K. C., Sofuoglu C., KAMIŞ O., Rolnick N., de Queiros V. S., Montoye A.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2024 (SCI-Expanded)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Equated volume load: similar improvements in muscle strength, endurance, and hypertrophy for traditional, pre-exhaustion, and drop sets in resistance training**  
KESKİN K., GÖĞÜŞ F. N., GÜNAY M., Fujita R. A.  
SPORT SCIENCES FOR HEALTH, 2024 (ESCI)
- Sex Differences in Athletic Performance Response to the Imagery and Mental Toughness of Elite Middle- and Long-Distance Runners**  
Yarayan Y. E., Solmaz S., Aslan M., Batrakoulis A., Al-Mhanna S. B., KESKİN K.  
Sports, cilt.12, sa.6, 2024 (ESCI)
- Position-Specific Movement Characteristics and Heart Rate Profile of Hearing-Impaired Futsal**

**Players: A Simulated Game Analysis**

ALVURDU S., KESKİN K., UDUM Y.

International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, cilt.7, sa.3, ss.621-629, 2024 (Scopus)

- IV. **Health and Fitness Trends in the Post-COVID-19 Era in Turkey: A Cross-Sectional Study**  
Batrakoulis A., KESKİN K., Fatolahi S., ÇELİK O. B., Al-Mhanna S. B., Dinizadeh F.  
Annals of Applied Sport Science, cilt.12, sa.1, 2024 (ESCI)
- V. **Buz Hokeyi Sporcularında Force Plate ve G- Force Değerleri Şut Hızı ile İlişkili Midir?**  
Kayışoğlu M. E., Karakaş İ., AKARÇEŞME C., BAĞCI E., KESKİN K.  
Herkes için Spor ve rekreasyon Dergisi, cilt.5, ss.78-84, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **Do Mental Training Level and Perceived Fatigue Affect Competition Outcome in Volleyball?**  
TOKAT F., KESKİN K.  
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), cilt.6, sa.1, ss.163-172, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Relationship Between Frequency of Jumps and Negative Attack Technique of Elite Male Volleyball Players During Demo Competitions**  
İŞGÜZAR M. G., KESKİN K., TOKAT F., ADIGÜZEL S.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.33-42, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Comparative Analysis of B-Mode Ultrasound, Thigh Circumference, and Skinfold and Thigh-Circumference Based Cross-Sectional Area Measurements for Detecting Resistance Training-Induced Muscle Size Changes**  
KESKİN K., TOKAT F.  
Mediterranean Journal of Sport Science (Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi), cilt.6, sa.3, ss.903-912, 2023 (Hakemli Dergi)
- IX. **Exploring the relationship between total vertical jump load and block performance in elite volleyball players: Position-specific analysis**  
İşgüzar M. G., Keskin K., Tokat F., Uslu S.  
Journal of Human Sciences, cilt.20, sa.3, ss.439-445, 2023 (Hakemli Dergi)
- X. **Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Beslenme ile Obeziteyi Önleme: Ebeveyn ve Çocuk Yeme Algılarının Niteliksel Bir Çalışması**  
AKÇAY N., DOĞAN GÜNEY H., KESKİN K., GÖBEL P.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.3, ss.280-297, 2023 (Hakemli Dergi)
- XI. **A Comparative Analysis of The Effects of Drop Set and Traditional Resistance Training on Anaerobic Power in Young Men**  
KESKİN K., TOKAT F.  
Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.3, ss.225-232, 2023 (Hakemli Dergi)
- XII. **An Investigation of The Relationship Between Lower Limb Muscle Size, Strength, and Tibia Length: Aspecific Analysis of The Hamstring and Quadriceps Muscles**  
KESKİN K., GÖĞÜŞ F. N.  
Journal of ROL Sport Sciences, cilt.4, sa.3, ss.814-829, 2023 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Bireysel Sporcuların ve Takım Sporcularının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
TOKAT F., KESKİN K.  
Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.126-135, 2023 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Genetic Differences in Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Alpha Gene in Endurance Athletes (Long Distance Runners) and Power/Endurance Athletes (Wrestlers, Football Players)**  
KURTULUŞ M., KESKİN K., GÜNAY M., KESİCİ T., GÖKDEMİR K.  
JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, cilt.7, ss.723-730, 2023 (ESCI)
- XV. **Dynamic vs. Static-stretching Warm-up Protocol: The Effect on Physical Performance**  
BİRİNCİ Y. Z., ÖCAL T., TOPÇU H., KESKİN K.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, 2022 (Hakemli Dergi)
- XVI. **The Effect of Different Passive Rest Periods on Submaximal Running Performance**

KESKİN K., BİRİNCİ Y. Z., TOPÇU H., PANCAR S.

The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, cilt.3, sa.1, ss.41-49, 2021 (Hakemli Dergi)

XVII. **Is Vertical Jump Associated with Change of Direction Ability in Soccer Players? A Pilot Study**

Alvurdu S., Keskin K. C., Şenel Ö., Koçak M., Günay M.

The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine, cilt.1, sa.2, ss.57-64, 2019 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Mat Pilates Egzersizlerinin Sedarter Kadınlarda Bazı Fizyolojik ve Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi**  
KESKİN K.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2023
- II. **İskelet Kası Hipertrofinde İleri Seviye Antrenman Teknikleri**  
KESKİN K., PANCAR S.  
Spor ve Egzersiz Metabolizmasına Güncel Bakış, PANCAR ZARİFE, Editör, EFE AKADEMİ, İstanbul, ss.93-108, 2023
- III. **Sağlıklı Bireylerde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kas Ve Kuvvete Etkisinin İncelenmesi: Literatür Tarama**  
TOKAT F., KESKİN K.  
“Sporun Evrensel Yolculuğu: Beden Eğitimi, Kültürel Değişim, Motor Gelişim, Dijital Pazarlama, Fiziksel Aktivite Ve Mutluluk İlişkisi, Sanal Gerçeklik, Kadının Rolü Ve Metaforik Algılar”, Özman Cemal, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.99-112, 2023
- IV. **Direnç Antrenmanı Kaynaklı Kas Hipertrofinde Miyostatinin Rolü**  
KESKİN K.  
Spor Bilimleri Temelinde Güncel Tartışmalar 1, Canbolat Güder Betül, Çolak Mergül, Sevinç Yılmaz Duygu, Editör, Duvar Yayınları, Ankara, ss.178-195, 2023
- V. **Alzheimer ve Fiziksel Aktivite**  
KESKİN K., TOKAT F.  
Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hazar Fatih, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.285-294, 2023
- VI. **Direnç Antrenmanı Değişkenlerinin Kas Hipertrofinde Etkilerinin İncelenmesi**  
KESKİN K.  
Spor ve Bilim 2023 I, Özen Gökmen, Özmutlu İlker, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.191-210, 2023
- VII. **Egzersiz Biyokimyası Spor, Egzersiz, Sağlık: İnsan Performansının Biyokimyasal Temelleri**  
Paşaoğlu H., Günay M., Paşaoğlu Ö. T., Keskin K. C.  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **The Effect of Mental Toughness Levels on Low-Load Muscle Endurance Test Performance: A Pilot Study**  
KESKİN K.  
ERPA 2023 International Congresses on Education, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023, ss.53
- II. **Assessing Exercise-Induced Muscle Damage**  
KESKİN K.  
I. International Congress on Exercise and Sports Sciences, Samsun, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2023, ss.202-203
- III. **Isınma Sonrası Farklı Dinlenme Sürelerinin Dikey Sıçrama Performansına Etkisi: Pilot Çalışma**  
COŞAR Y., BAĞCI E., KESKİN K., GÜNAY M.  
15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023
- IV. **How Effective Is the Pre-Exhaustion Method in Increasing Muscle Hypertrophy Compared to Traditional Methods?**

KESKİN K.

11.International Academic Studies Conference, Türkiye, 2 - 03 Mayıs 2023

- V. **ISINMA SONRASI DİNLENME SÜRESİNİN WİNGATE ANAEROBİK TEST PERFORMANSINA ETKİSİ: PİLOT ÇALIŞMA**  
COŞAR Y., BAĞCI E., KESKİN K., GÜNAY M.  
20th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 28 Kasım 2022, ss.734-735
- VI. **Isınma sonrası dinlenme süresinin wingate anaerobik test performansına etkisi: pilot çalışma**  
Coşar Y., BAĞCI E., KESKİN K., GÜNAY M.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım 2022
- VII. **Peroksizom Proliferatörü İle Aktive Olan Reseptör A Geni, Uzun Mesafe Koşucuları Ve Güreşçiler İçin Yeni Bir Aday Olabilir Mi?**  
KESKİN K., KURTULUŞ M., GÜNAY M., KESİCİ T.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 Kasım 2021, ss.103-104
- VIII. **Buz Hokeyi Sporcularında Force Plate ve G-Force Değerleri Şut Hızı İle İlişkili midir?**  
KAYIŞOĞLU M. E., KARAKAŞ İ., AKARÇEŞME C., BAĞCI E., KESKİN K.  
19th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 11 Kasım 2021, ss.346-347
- IX. **6-11 yaş tekvando sporu yapan çocuklarla, spor yapmayan akranlarının ruhsal uyum düzeylerinin incelenmesi**  
İLHAN E. L., KESKİN K., YANAŞIR M.  
3.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 27 - 29 Mayıs 2021, ss.252-253
- X. **The Effect Of Pilates Exercises On Some Physiological Parameters In Sedantery Women**  
KESKİN K. C., GÜNAY M.  
16th International Sport Sciences Congress, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XI. **Relationship Between Inertial Movement Analysis, Heart Rate Exertion and Player Load in Futsal Matches**  
ALVURDU S., KESKİN K. C., ŞENEL Ö., KOÇAK M., GÜNAY M.  
First Eurasian Sport Sciences Congress, 10 - 12 Ekim 2018
- XII. **Performance Monitoring and Analysis in Futsal: An Evaluation in terms of Work-Time, Number of Sprints, Heart Rate, Lactate Level, and Rating of Perceived Exertion Parameters**  
ALVURDU S., KESKİN K., ÇETİN O., KOÇAK M., ŞENEL Ö.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.284-285
- XIII. **Relationship Between Inertial Movement Analysis, Heart Rate Exertion and Player Load in Futsal Matches**  
ALVURDU S., KESKİN K., ŞENEL Ö., ÇETİN O.  
First Eurasian Sport Sciences Congress, Tebriz, İran, 10 - 12 Ekim 2018
- XIV. **Investigation Of The Effects Of Suspension And Plyometric Training On The Physical Capacities Of Young Sedanteres**  
TOPÇU H., PANCAR S., ARABACI R., birinci y. z., KESKİN K.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1334-1335
- XV. **Crossfit antrenman modelleri ve etkileri**  
VATANSEVER Ş., serkan p., ÖZEN G., KESKİN K. C.  
4. The international Balkan Conference in sport Science, 21 - 23 Mayıs 2017

## Metrikler

Yayın: 43

## Akademi Dışı Deneyim

Avrupa Üniversite Sporları Federasyonu (EUSA)

Spor Bilimleri Derneđi

Spor Bilimleri Derneđi

Spor Bilimleri Derneđi