

Prof. NEBAHAT ELER

Personal Information

Email: nebahateler@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/nebahateler>

International Researcher IDs

ScholarID: U4CcJd8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-3857-3459

Publons / Web Of Science ResearcherID: JPK-0296-2023

ScopusID: 57206245150

Yoksis Researcher ID: 216234

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1998 - 2013

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 1994 - 1998

Undergraduate, Gazi University, Gazi Eğitim Fakültesi, Turkey 1989 - 1993

Certificates, Courses and Trainings

IT, Yapay Zeka Kullanımı ve Prompt Uzmanlığı, İstanbul Arel Üniversitesi, 2024

Dissertations

Doctorate, 8 haftalık kuvvet antrenman programının 11-12 yaş grubu kız mini voleybolcuların bazı motorik ve teknik özellikleri üzerine etkisi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2013

Postgraduate, Dairesel çabuk kuvvet antrenman metodunun üst düzey bayan voleybolcuların bazı motorik ve fizyolojik özellikleri üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 1998

Research Areas

Coaching

Academic Titles / Tasks

Professor, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Continues

Associate Professor, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - 2024

Associate Professor, Zonguldak Bülent Ecevit University, 2019 - 2024

Assistant Professor, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2019

Academic and Administrative Experience

Yükseköğretim Kalite Kurulu Üyesi, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - 2024
Rektörlük Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - 2024
Assistant Director of Vocational School, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - 2024
Head of Department, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - 2024
Head of Department, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2020 - 2024
Eğitim ve Müfredat Kurulu üyesi, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2024
Farabi Program Institutional Coordinator, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2023
Erasmus Program Institutional Coordinator, Zonguldak Bülent Ecevit University, BESYO, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - 2023

Courses

Postgraduate

Yüksek Lisans Tez Çalışması, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022
Antrenman Bilimi, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Bireysel ve takım sporlarında Antrenman Planlaması ve periyotlaması, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Undergraduate

Uzmanlık Alan Eğitimi 1 (Voleybol), Undergraduate, 2023 - 2024
Antrenman Bilimi, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023
Voleybol, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Supervised Theses

Eler N., Elit Erkek Hentbolcularda Fonksiyonel Hareket Taraması Test Skorları İle Atletik Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Postgraduate, N.İLHAN(Student), 2024
Eler N., Özel Eğitim Okullarında Görev Yapan Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki Tükenmişlik ve Mesleki Doyum Düzeylerinin İncelenmesi (Trabzon İli Örneği), Postgraduate, Ö.YAYLI(Student), 2024
Eler N., Ders dışı yapılan sportif etkinliklerin göçmen çocukların benlik saygılarına ve sosyal uyum düzeylerine etkisi, Postgraduate, M.BEKİR(Student), 2023
Eler N., Elit bisikletçilerde biyomotor ve antropometrik parametrelerin incelenmesi, Postgraduate, Z.KARGIN(Student), 2023

Jury Memberships

Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Gazi Üniversitesi, January, 2024
Post Graduate, Post Graduate, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, January, 2024
Post Graduate, Post Graduate, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, July, 2023
Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Kırıkkale Üniversitesi, February, 2023
Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, January, 2023
Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Zonguldak Bülent Ecevit University, December, 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The relationship between attitude toward physical activity and weight gain in children and young adolescence**
Özer Ö., Uyhan O., Devrilmez E., Orhan İ., Bilgiç M., Uğurlu A., Şentürk A., Kullukçu A., Eler N., Özcan K., et al.
FRONTIERS IN PEDIATRICS, vol.12, pp.1-8, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Influence of Morphological Characteristics on the Ball Throwing Velocity in the Professional Handball Players**
Goranovic K., Petkovic J., Joksimovic M., Karisik S., Eler N.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, vol.41, no.6, pp.1881-1886, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Profile of Ankle Isokinetic Strength and Proprioception in Elite Female Handball Players**
ELER N., ELER S., Cobanoğlu G., Karatay G. M., GÜZEL N. A.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, vol.41, no.4, pp.1118-1122, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **The Effect of Short-Term Mental and Physical Stress on Heart Rate Variability**
Vurgun N., Eler N., Eler S., Şentürk A.
PONTE, vol.79, no.8/1, pp.18-30, 2023 (AHCI)
- V. **Profile of Ankle Isokinetic Strength and Proprioception in Elite Female Handball Players Perfil de Fuerza Isokinética del Tobillo y Propiocepción en Jugadoras de Balonmano de Élite**
ELER N., ELER S., ÇOBANOĞLU DEMİRKAN G., KARATAY G. M., GÜZEL N. A.
International Journal of Morphology, vol.41, no.4, pp.1118-1122, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Investigation of Factors Affecting Shuttle Walking Performance at Increased Speed for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease**
Ciftci R., Kurtoglu A., EKEN Ö., Durmaz D., ELER S., Eler N., Aldhahi M. I.
JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE, vol.12, no.14, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Profile of Ankle Isokinetic Strength and Proprioception in Elite Female Handball Players**
Eler N.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, vol.41, no.4, pp.1118-1122, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **Sport Academics' Awareness and Knowledge of Sustainability in Higher Education in Türkiye**
Bor Ö., Tosun B., ELER S., Eler N.
Sustainability (Switzerland), vol.15, no.8, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **Kinematic parameters and metabolic power in elite soccer players: A small sided a large sided games comparison**
Zlojutro N., ELER S., Joksimovic M., Eler N., Marković S., Kukrić A., Goranovic K.
Frontiers in Physiology, vol.14, 2023 (SCI-Expanded)
- X. **University Students' Approaches to Nutrition**
Vurgun H., Eler N.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.3, 2021 (SCI-Expanded)
- XI. **The Relationship Between Anthropometry and Jumping Performance in Handball**
Ciplak M. E., Eler N., Eler S., Acar H.
PROGRESS IN NUTRITION, no.2, pp.536-540, 2020 (SCI-Expanded)
- XII. **The relationship between eating habits and body mass index of adolescent students doing sports**
Ciplak M. E., Eler N.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of Some Biomotoric Characteristics of Young German and Turkish Football Players**
Cevher F., Eler S., Eler N.
International Journal of Religion, vol.5, no.4, pp.110-115, 2024 (Scopus)
- II. **Effect of HIIT on Motor Performance in Female Handball Players**

Demirman R., Bilge M., Yıldırım Tuncer S., Eler N.

Balneo and PRM Research Journal 2, vol.15, no.1, pp.2-9, 2024 (ESCI)

- III. **Seasonal Changes in Body Composition in Elite Male Handball Players**
Eler N.
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, vol.7, no.2, pp.274-281, 2024 (Scopus)
- IV. **Differences between vertical jumps in elite female volleyball players. Reasons for lack of differences**
Joksimovic M., D'angelo S., ELER N., Karišik S., Zlojutro N., Latino F., Tafuri D.
Trends in Sport Sciences, vol.31, no.2, pp.109-117, 2024 (Scopus)
- V. **Cluster Method: Effects on Performance in Handball**
Eler S., Eler N.
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences , vol.7, no.1, pp.144-151, 2024 (Scopus)
- VI. **The Relationship Between Lower and Upper Extremity Strength Performance and Body Image Perception in Adolescent Athletes**
Eler N., Eler S.
JOURNAL OF POPULATION THERAPEUTICS AND CLINICAL PHARMACOLOGY, vol.30, no.12, 2023 (ESCI)
- VII. **Current Developments in Handball Game Analysis**
Vurgun N., Bilge M., Eler S., Eler N., Şentürk A.
JOURNAL OF POPULATION THERAPEUTICS AND CLINICAL PHARMACOLOGY, vol.30, 2023 (ESCI)
- VIII. **The Relationship of Speed and Agility Performance with Speed of Linear Direction Change in Handball Players with Hearing Disabilities: Experimental Research**
Eler S., Eler N., Cengizhan P. A., Joksimović M.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.1, pp.79-85, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Morphological characteristics, body composition and explosive power in female football professional players**
Goranovic K., Lilić A., Karišik S., Eler N., Anđelić M., Joksimović M.
Journal of Physical Education and Sport, vol.21, no.1, pp.81-87, 2021 (Scopus)
- X. **The Relationship Between Hearing Level and Speed and Speed of Linear Direction Change of Handball Players with Hearing Impairments**
ELER S., ELER N.
J Eurasia Sports Sci Med, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Influence of Morphological Characteristics on Throw Speed in Handball**
Gardasevic N., Fulurija D., Joksimovic M., ELER N., Ahmedov F. S.
International Journal of Physical Education, Fitness and Sports, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Hentbolda 2D-4D Parmak Oranı ile Sürat ve Linear Yön Değiştirme ve VO₂maks Performansları Arasındaki İlişki**
Eler N., Vurgun H., Eler S.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Detraining: Covid-19 And Elite Performance**
Gelen M., ELER S., Eler N.
Milli Eğitim, vol.48, no.227, pp.447-464, 2020 (Scopus)
- XIV. **The Relationship between Body Composition and Jumping Performance of Volleyball Players**
ACAR H., ELER N.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.7, no.3, pp.192-196, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **MANIFESTATIONS OF EXPLOSIVE POWER: DIFFERENCES IN THE LEG SPRINGS BETWEEN FOOTBALLERS OF THE DIFFERENT COMPETITIVE LEVEL**
Joksimovic M., Pavlovic R., Pantovic M., Eler N., Nicsic E., Bijelic S.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.5, no.10, pp.84-94, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The Effect of Balance Exercises on Speed and Agility in Physical Education Lessons**
ACAR H., ELER N.
UNIVERSAL JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, vol.7, no.1, pp.74-79, 2019 (Scopus)
- XVII. **Farklı Sportlarda Antropometrik Ve Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi**

- ELER N.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.20, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The Relationship between Body Composition and Physical Fitness Parameters in Children**
Eler N.
INTERNATIONAL EDUCATION STUDIES, vol.11, no.9, pp.71-77, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Raket Sporlarında Kavrama Kuvveti**
Eler N., Eler S.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.23, no.2, pp.103-110, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **2D: 4D, Lateralization and Strength in Handball Players**
Eler N., Eler S.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.5, pp.170-178, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **The correlation between right hand finger ratio (2D:4D) and the parameters of anthropometric and physical fitness in children**
Eler N.
International Journal of Human Sciences, vol.15, no.1, pp.656-664, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **The Relationship of Digit Ratio (2D:4D) With Cerebral Lateralization and Grip Strength in Elite Swimmers**
Acar H., Eler N.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.4, pp.84-89, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Elit Taekwondo Ve Poomse Oyuncularının Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin İncelenmesi**
ÖZSOY O. Ş., ELER S., ELER N.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.20, no.1, pp.46-53, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **The Effects of the Rope Jump Training Program in Physical Education Lessons on Strength, Speed and VO₂ max in Children**
ELER N., ACAR H.
UNIVERSAL JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, vol.6, no.2, pp.340-345, 2018 (Scopus)
- XXV. **Relationship Between Hand Grip Strength And Finger Ratio (2d:4d) In 10-12 Age Swimmers**
ELER N.
International Journal of Fitness, Health, Physical Education Iron Games, vol.5, no.2, pp.85-93, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **The Effect of Agility Exercises on the COD Speed and Speed in Terms of the Frequency of the Training**
ELER N., ELER S.
Universal Journal of Educational Research, vol.6, no.9, pp.1909-1915, 2018 (Scopus)
- XXVII. **A Study on Somatotype Profiles of the Players in Turkish Bocce National Team**
Eler N., Eler S.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.2, pp.28-35, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **The relation between some motoric and physiological characteristics of 13-15-year-old female volleyball players regarding their positions on the field (roles)**
ELER S., ELER N.
Journal of Human Sciences, vol.14, no.4, pp.4265-4274, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **The effect of different training programs on throwing accuracy of elite female handball players**
ELER N., ELER S.
Journal of Human Sciences, vol.14, no.4, pp.3432-3439, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **The Effect of Play Education on Some Physical Features and Growth in Children**
ELER N., ELER S.
International journal of Science Culture and Sport, vol.5, no.24, pp.225-232, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Comparison Of The Motoric Features Of 10-12 Years Age Female Volleyball Players With Their Technical Capacities**
Eler N., Zorba E., Savaş S.
Journal Of Athletic Performance And Nutrition , vol.11, no.1, pp.12-22, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **VERTİMAX ANTRENMAN UYGULAMALARI**
Eler N.
in: KÜRESELLEŞEN DÜNYADA SPOR BİLİMLERİ III, AYŞE USTALAR, Editor, DUVAR YAYINLARI, İzmir, pp.1-193, 2023
- II. **Spor Bilimlerinde Yapay Zekâ Kullanım Alanları**
Ustalar A., Şentürk A., Eler N.
in: KÜRESELLEŞEN DÜNYADA SPOR BİLİMLERİ II, AYŞE USTALAR, AYDIN ŞENTÜRK, NEBAHAT ELER, Editor, DUVAR YAYINLARI, İzmir, pp.1-160, 2023
- III. **Hentbolda Bilimsel Tezler 2005-2022**
ELER S., ELER N., Özen A.
Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2022
- IV. **Voleybol**
ELER N.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **ÖZEL EĞİTİM OKULLARINDA GÖREV YAPAN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİNİN MESLEKİ TÜKENMİŞLİK VE MESLEKİ DOYUMLARININ İNCELENMESİ (TRABZON İLİ ÖRNEĞİ)**
Yaylı Ö., Eler N.
4. ULUSLARARASI SPOR VE SOSYAL BİLİMLERE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 21 - 22 December 2023, pp.1-616
- II. **INVESTIGATION OF BIOMOTOR AND ANTHROPOMETRIC PARAMETERS IN ELITE CYCLISTS**
KARGIN Z., ELER N.
ISPEC 7th INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES, Ordu, Turkey, 6 July - 08 August 2023
- III. **ELİT KADIN HENTBOLCULARDA EL KAVRAMA KUVVETİ İLE DİKEY SIÇRAMANIN ATIŞ HIZINA ETKİSİ**
ELER S., ELER N., Gümüşsoy E.
20. International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022
- IV. **DERS DIŞI YAPILAN SPORİF ETKİNLİKLERİN GÖÇMEN ÇOCUKLARIN BENLİK SAYGILARINA VE SOSYAL UYUM DÜZEYLERİNE ETKİSİ**
Yılmaz M. B., ELER N.
3. ULUSLARARASI SPOR VE SOSYAL BİLİMLERE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 11 November 2022
- V. **ADOLESAN SPORCULARDA ALT VE ÜST EXTREMİTE KUVVET PERFORMANSI İLE BEDEN ALGISI ARASINDAKİ İLİŞKİ**
ELER N.
3. Uluslararası Spor ve Sosyal Bilimlere Multidisipliner Yaklaşım Kongresi, online, Turkey, 10 November 2022
- VI. **Hentbolda antropometri ve kuvvet**
ELER S., ÇIPLAK M. E., ELER N.
17 Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 October - 02 November 2019, pp.207-215
- VII. **İşitme Engelli Hentbolcuların Sürat Ve Çeviklik Performansları Ve Lineer Yön Değiştirme Süreleri Arasındaki İlişki**
ELER S., ELER N., AKSEN CENGİZHAN P.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VIII. **TERABANT EGZERSİZLERİNİN EL KAVRAMA, SIRT VE BACA KUVVETİNE ETKİSİ**
ELER N.
2nd Academic Congress of Sports Research, Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018

- IX. **Olimpiyat Şampiyonu Türkiye İşitme Engelli A Milli Erkek Hentbol Takımının Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Deęerlendirilmesi**
ELER S., ELER N., YÜZBAŐIÖĐLU Y.
E R P A International Congresses on Education, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018
- X. **The Effect of Balance Exercises on Speed and Agility in Children Aged 10-12**
ELER N.
Uluslararası Herkes için Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018
- XI. **10-12 Yaş Çocuklarda Denge Egzersizlerinin Sürat ve Çevikliğe Etkisi**
ELER N.
Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, 5 - 08 April 2018
- XII. **Elit Kadın Judocularında Hazırlık Dönemi Antrenmanlarının Anaerobik Performans, Bazı Antropometrik Parametrelerin Üzerine Etkisi**
UYSAL F., ELER S., ELER N.
Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 26 November 2017
- XIII. **Çocuklarda İp Atlama Eğitim Programının Kuvvet, Sürat ve Max VO2 Üzerine Etkileri**
ELER N., ELER S., ACAR H., ÇIPLAK M. E.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 15 - 18 November 2017
- XIV. **İlköğretim II. Kademe Kız Ve Erkek Öğrencilerinin Beden Eğitimi Ve Spor Dersi Hakkındaki Düşünceleri Ve Beklentileri**
GÜRSES N., ELER N.
ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ, TURİZM VE REKREASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ, 21 - 23 April 2017
- XV. **Dairesel Çabuk Kuvvet Antrenman Metodunun Üst Düzey Bayan Voleybolcuların Bazı Motorik ve Fizyolojik Özellikleri Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi**
ELER N., SEVİM Y., BÜYÜKYAZI G.
1. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 27 May 2000

Student Project

Other, Spor Bilimleri Fakültelerinde (/BESYO) öğrenim gören öğrencilerin Arttırılmış Gerçeklik (AG) uygulamalarına yönelik tutumlarının incelenmesi, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey, 2024 - Continues

Metrics

Publication: 62

Citation (WoS): 7

Citation (Scopus): 52

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 3