

## Dr. Öğr. Üyesi SABRİYE ARSLAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 0312 216 2622](tel:+9003122162622)

E-posta: [sbolluk@gazi.edu.tr](mailto:sbolluk@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/sbolluk>

Posta Adresi: Emek mah. Bışkek Cad. 6. Cad. (eski 81. sokak) No:2 06490 Çankaya/ANKARA

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: Z16LAcAAAAAJ

ORCID: 0000-0002-9068-4009

Publons / Web Of Science ResearcherID: AIB-8228-2022

ScopusID: 57201434924

Yoksis Araştırmacı ID: 48043

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2012 - 2015

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Eğitimcilerin Eğitimi Sertifika Programı, Gazi Üniversitesi, 2023

Mesleki Kurs, XXIII. Deney Hayvanları Uygulama ve Etik Kursu, Gazi Üniversitesi, 2019

### Yaptığı Tezler

Doktora, Maternal Yüksek Yağlı Diyetin Yavru Ratların Vücut Bileşimi ve Lipogenik Gen Expresyonu Üzerine Etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2022

Yüksek Lisans, Diyabetli bireylerde fruktoz alımının vücut ağırlığı ve bazı biyokimyasal parametrelerle ilişkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, 2024 - Devam Ediyor

## Verdiği Dersler

MEZUNİYET PROJESİ II, Lisans, 2023 - 2024  
INTRODUCTION TO FOOD II, Lisans, 2023 - 2024  
GIDA VE BESLENME OKURYAZARLIĞI, Lisans, 2023 - 2024  
SEMİNER II, Lisans, 2023 - 2024  
Mezuniyet Projesi I, Lisans, 2023 - 2024  
Seminer I, Lisans, 2023 - 2024  
Demografik Yapı ve Sağlık, Lisans, 2022 - 2023  
Beslenme ve Diyetetiğe Giriş, Lisans, 2022 - 2023  
BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA UYGULAMALAR III, Lisans, 2022 - 2023  
Introduction To Food I, Lisans, 2022 - 2023  
Besin Allerjileri ve Besin Duyarlılığı, Lisans, 2022 - 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A NARRATIVE REVIEW on DIETARY COMPONENTS & PATTERNS and AGE-RELATED MACULAR DEGENERATION**  
Koçyigit E., Govez N. E., ARSLAN S., AĞAGÜNDÜZ D.  
Nutrition Research Reviews, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Effect of Maternal High-Fat Diet on Adipose Tissue Histology and Lipid Metabolism-Related Genes Expression in Offspring Rats**  
ARSLAN S., YILDIRAN H., SEYMEN C. M.  
Nutrients, cilt.16, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of inositol and its derivatives on diabetes: a systematic review**  
Ozturan A., ARSLAN S., Kocaadam B., Elibol E., Imamoglu I., Karadag M.  
CRITICAL REVIEWS IN FOOD SCIENCE AND NUTRITION, cilt.59, sa.7, ss.1124-1136, 2019 (SCI-Expanded)
- IV. **Assessment of dietary calcium intake of university students: a pilot study in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., Tatar T., ARSLAN S., KÖKSAL E.  
ARCHIVES OF OSTEOPOROSIS, cilt.13, sa.1, 2018 (SCI-Expanded)
- V. **Are eating behaviors related with by body mass index, gender and age?**  
Sanlier N., ARSLAN S., Buyukgenc N., TOKA O.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, cilt.57, sa.4, ss.372-387, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **The Relationship Between Female Reproductive Functions and Vitamin D**  
ARSLAN S., AKDEVELİOĞLU Y.  
JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION, cilt.37, sa.6, ss.546-551, 2018 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Factors affecting on perception and knowledge of portion size in young adults**  
Gezmen Karadağ M., Ağagündüz D., Yıldiran H., Arslan S., Toka O.  
Nutrition and Food Science, cilt.51, sa.6, ss.947-958, 2021 (ESCI)
- II. **Maternal Beslenmenin Yavrular Üzerine Etkileri: Fetal Programlama ve Epigenetik Mekanizmalar**  
ARSLAN S., YILDIRAN H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **The Physical Activity Level is Low in Young Adults: A Pilot Study from Turkey**

Tek N., Mortaş H., Arslan S., Tatar T., Köse S.

American Journal of Public Health Research, cilt.8, sa.1, ss.7-13, 2020 (Hakemli Dergi)

- IV. **Şeker Bağımlılığı: Gerçek mi hayal ürünü mü?**  
ARSLAN S., İMAMOĞLU İ., YILDIRAN H.  
Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.444-456, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **ERKEK REPRODÜKTİF FONKSİYONLARDA D VİTAMİNİNİN ROLÜ**  
ARSLAN S., AKDEVELİOĞLU Y.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.1-7, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **FENİLKETONÜRİDE BESLENME TEDAVİSİ**  
ARSLAN S., ŞANLIER N.  
Hastalıklarda Beslenme Tedavisine Güncel Yaklaşımlar Özel Sayısı, cilt.3, sa.1, ss.1-7, 2017 (Hakemli Dergi)
- VII. **Fruktoz ve Sağlık**  
ARSLAN S., ŞANLIER N.  
Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.150-158, 2016 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Relationship between daily dietary fructose intake body composition and biochemical parameters patients with type 2 diabetes**  
ARSLAN S., ŞANLIER N.  
Journal of Human Sciences, sa.13, ss.2642-2655, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Besin Güvencesizliği ve Bulaşıcı Hastalıklar**  
ARSLAN S.  
Besin Güvencesizliği ve Sağlık, Tarı Selçuk, Kevser; Arslan, Sedat, Editör, Eğitim Yayınevi, Ankara, ss.87-102, 2023
- II. **KİSTİK FİBROZİSTE NÜTRİSYONEL DESTEK**  
ARSLAN S., AKBULUT G.  
ÇOCUK, YETİŞKİN VE YAŞLILARDA ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME, AKBULUT, GAMZE, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ, Ankara, ss.701-715, 2020
- III. **İNTESTİNAL YETMEZLİK VE KISA BAĞIRSAK SENDROMUNDA NÜTRİSYONEL DESTEK**  
AKBULUT G., ARSLAN S.  
ÇOCUK, YETİŞKİN VE YAŞLILARDA ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME, AKBULUT, GAMZE, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ, Ankara, ss.731-744, 2020
- IV. **İNFLAMATUVAR BAĞIRSAK HASTALIKLARINDA NÜTRİSYONEL DESTEK**  
ARSLAN S., AKBULUT G.  
ÇOCUK, YETİŞKİN VE YAŞLILARDA ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME, AKBULUT, GAMZE, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ, Ankara, ss.717-729, 2020
- V. **Vücut Ağırlığı ve Bağışıklık Sistemi İlişkisi**  
YILDIRAN H., ARSLAN S.  
Bağışıklık, Beslenme ve Yaşam Tarzı Raporu, Şahin KAZım, Editör, Berk Grup Matbaacılık, ss.147-164, 2020
- VI. **Enteral Nutrisyon**  
ŞAHİN G., ARSLAN S., AKBULUT G.  
Çocuk, Yetişkin ve Yaşlılarda Enteral ve Paranteral Beslenme, Akbulut G, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.601-619, 2020
- VII. **Pediyatrik Hastalarda Nutrisyonel Durumun Değerlendirilmesi**  
ARSLAN S., YASSIBAŞ E., AKBULUT G.  
Çocuk, Yetişkin ve Yaşlılarda Enteral ve Paranteral Beslenme, Akbulut G, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.559-600, 2020
- VIII. **Metabolik stres durumlarında tıbbi beslenme tedavisi: sepsis, travma, ateşli silah yaralanmaları, cerrahi ve yanıklar**  
Arslan S., Navruz Varlı S., Akbulut G.

Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, Gamze Akbulut, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, ss.50-100, 2018

**IX. 0-1 Yaş Çocuk Beslenmesi**

ARSLAN S., ŞANLIER N.

Anne Çocuk Sağlığı, Şanlier, Nevin, Editör, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, ss.191-209, 2018

**X. Yaşlılıkta Sık Görülen Sağlık Sorunları ve Beslenme**

ŞANLIER N., ARSLAN S.

Biyolojide Özel Konular, Gülay Ekici, Editör, Paradigma, İstanbul, ss.577-608, 2018

**XI. 0-1 YAŞ ÇOCUK BESLENMESİ**

ARSLAN S., ŞANLIER N.

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI VE BESLENMESİ, Nevin Şanlier, Editör, Hedef Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, ss.206-222, 2016

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Histamin İntoleransında Beslenme Tedavisi Hakkında Ne Biliyoruz?**

ARSLAN S., YASSIBAŞ E.

2. Uluslararası Gazi Sağlık Kongresi, Türkiye, 15 Aralık 2022

**II. Bebek Formülalarında Prebiyotik Kullanımı**

Ünsal E. N., ARSLAN S., YILDIRAN H.

6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018

**III. Bebek Formülalarında Probiyotiklerin Kullanımı**

YILDIRAN H., ARSLAN S., Ünsal E. N.

6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018

**IV. Gebelikte D Vitamini Desteği Gerekli Midir?**

ARSLAN S., Ünsal E. N., YILDIRAN H.

6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe - Çocuk - Beslenme Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Mart 2018

**V. Üniversite öğrencilerinin diyetel kalsiyum alımlarının değerlendirilmesi: Türkiye'den bir pilot çalışma**

KÖKSAL E., NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., TATAR T., ARSLAN S.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 Ekim 2017

**VI. Genç yetişkinlerde fiziksel aktivite düzeyinin farklı yöntemlerle değerlendirilmesi**

TEK N., MORTAŞ H., ARSLAN S., GENÇ T., KÖSE S.

7. Ulusal Obezite Kongresi, Türkiye, 8 - 11 Aralık 2016

**VII. Effects of different enteral feeding methods on gastrointestinal system and hospitalization duration in neurologic patients in pediatric intensive care unit**

YILDIRAN H., Kapucu D., AYYILDIZ F., ARSLAN S.

EOS 2016, 1 - 04 Haziran 2016

**VIII. The Relationship Between Eating Behavior and Obesity**

AYHAN B., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., AYYILDIZ F., ARSLAN S.

European Obesity Summit (EOS) – Joint Congress of EASO and IFSO-EC, 1 - 04 Haziran 2016

**IX. Does intestinal microbiota affect body weight**

YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ARSLAN S.

EOS 2016, 1 - 04 Haziran 2016, cilt.9

**X. How the level of self sufficiency breastfeeding affects the success breastfeeding**

BÖLÜKBAŞI H., ŞANLIER N., ARSLAN S.

European Obesity Summit (EOS)-2016, 1 - 04 Haziran 2016

- XI. **Does breastfeeding reduce the risk of childhood obesity**  
BÖLÜKBAŞI H., ŞANLIER N., ARSLAN S.  
European Obesity Summit (EOS)-2016, 1 - 04 Haziran 2016
- XII. **Does fructose cause obesity**  
ARSLAN S., ŞANLIER N.  
European Obesity Summit (EOS)-2016, 1 - 04 Haziran 2016
- XIII. **Is safe fructose for diabetic patients**  
ARSLAN S., ŞANLIER N.  
European Obesity Summit (EOS), 1 - 04 Haziran 2016
- XIV. **Gluten Introduction to Infant Feeding and Risk of Celiac Disease**  
ARSLAN S., ŞANLIER N., ŞAHİN G.  
15th International Cereal and Bread Congress, 18 - 21 Nisan 2016
- XV. **Gluten introduction to infant feeding and risk of celiac disease**  
ARSLAN S., ŞANLIER N., ŞAHİN G.  
15th International Cereal and Bread Congress, 18 - 21 Nisan 2016
- XVI. **The effect of resistant starch on satiety and weight control**  
ARSLAN S., DENİZ B., YASSIBAŞ E., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015
- XVII. **Resistant starch can it be used for the treatment of diabetic patients**  
ARSLAN S., DENİZ B., ŞAHİN G., AYYILDIZ F.  
22nd European Congress on Obesity Prague (ECO 2015), 6 - 09 Mayıs 2015
- XVIII. **Evaluation of compliance with mediterranean diet quality index KIDMED in preschool children in Turkey**  
Yassıbaş E., Ayyıldız F., Ayhan B., Şahin G., Arslan S.  
2nd International Conference on Nutrition & Growth Barselona, İspanya, Barcelona, İspanya, 30 Ocak - 01 Şubat 2014, ss.1-2
- XIX. **Evaluation of nutritional status and anthropometric measurements in adolescents who live in Ankara**  
Ayyıldız F., Şahin G., Şanlıer N., Arslan S., Ayhan B., Yassıbaş E.  
2nd International Conference on Nutrition and Growth, Barcelona, İspanya, 30 Ocak - 01 Şubat 2014, ss.1
- XX. **Determination of anthropometric measurements and duration of playing game in children**  
Arslan S., Ayhan B., Şahin G., Ayyıldız F., Yassıbaş E., Şanlıer N.  
2nd International Conference on Nutrition & Growth Barselona, İspanya, Barcelona, İspanya, 30 Ocak - 01 Şubat 2014, ss.1
- XXI. **Determination of anthropometric measurements and duration of playing game in children 2nd International Conference On Nutrition Growth Barcelona Spain**  
AYHAN B., ARSLAN S., ŞAHİN G., AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., ŞANLIER N.  
2nd International Conference On Nutrition & Growth, Barselona, İspanya, 28 Ocak 2014

## **Desteklenen Projeler**

Ağagündüz D., Arslan S., Saban Güler M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ratlarda Yüksek Yağlı Diyet ile İndüklenen Obezitede Kafein ve L-Theaninin Antiobezite Etkilerinin Nutrigenomik ve Histolojik Olarak İncelenmesi, 2023 - 2024

YILDIRAN H., ARSLAN S., SEYMEN C. M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Maternal yüksek yağlı diyetin yavru ratların vücut bileşimi ve lipogenik gen ekspresyonu üzerine etkisi, 2020 - 2022

## **Öğrenci Projeleri**

Diğer, Üzüm Çekirdeği ve Nar Çekirdeği Tozu Eklenerek Üretilen Glutensiz Ekmeklerin Antioksidan Kapasite ve Duyusal Analizlerinin Değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye, 2024 - Devam Ediyor

Diğer, Farklı bitkisel çaylara eklenen tane ve toz karanfilin çayların antioksidan kapasitesi üzerine etkilerinin değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye, 2024 - Devam Ediyor

Diğer, Yumurta Kabuğu Tozu Kalsiyum Kaynağı Olarak Tarhana Üretiminde Kullanılabilir Mi?, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye, 2024 - Devam Ediyor

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Pediyatri Diyetisyenliği Derneği, Üye, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2013 - Devam Ediyor , Türkiye

## Metrikler

Yayın: 46

Atıf (WoS): 45

Atıf (Scopus): 66

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 4

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

2. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022

2. Uluslararası Emzirme Gerçeği Kongresi , İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

## Ödüller

Navruz Varlı S., Köse S., Tatar T., Arslan S., Köksal E., 16. Hatipoğlu Prof. Dr. Ayşe Baysal Bilim Ödülü, Hatipoğlu Yayınevi Prof. Dr. Ayşe Baysal Bilim Ödülü, Ocak 2020

Navruz Varlı S., Köse S., Tatar T., Arslan S., Köksal E., Sözel Bildiri Birincilik Ödülü, Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: "Gastrointestinal Hastalıklar", Ekim 2017