



# SEMRA NAVRUZ VARLI

## ASSOC. PROF.

Email : [semranavruz@gazi.edu.tr](mailto:semranavruz@gazi.edu.tr)

Office Phone : [+90 0312 216 2680](tel:+9003122162680)

Address : Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Emek mah. Bişkek Cad. 6. Cad.  
(eski 81. sokak) No:2 06490 Çankaya/ANKARA

### International Researcher IDs

ScholarID: HA8jHfQAAAAJ

ORCID: 0000-0002-0698-6021

Publons / Web Of Science ResearcherID: GDF-6237-2022

ScopusID: 57189267097

Yoksis Researcher ID: 48643



## Learning Knowledge

Doctorate  
2015 - 2020

Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey

Postgraduate  
2012 - 2015

Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli),  
Turkey

Undergraduate  
2008 - 2012

Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü,  
Turkey

## Foreign Languages

English, B1 Intermediate

## Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Eğiticilerin Eğitimi Sertifika Programı, Gazi Üniversitesi, 2024

Vocational Training, Akademide Güncel Öğrenme -Öğretme Yaklaşımları ve Uygulamaları, Eskişehir Teknik Üniversitesi,  
2023

Security, ISO 22000:2018 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi Başdenetçilik Eğitimi Sertifikası, SigmaCert Global, 2023

Vocational Training, Eğiticilerin Eğitimi Sertifika Programı, Gazi Üniversitesi, 2023

## Dissertations

Doctorate, Mutfak çalışanlarında pişirme dumanı kaynaklı sağlık risklerinin belirlenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020

Postgraduate, Vardiyalı çalışan sağlık personelinde metabolik sendrom sıklığının değerlendirilmesi üzerine bir araştırma, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

## Academic Titles / Tasks

Associate Professor 2024 - Continues	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
Assistant Professor 2022 - Continues	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik
Research Assistant PhD 2020 - 2022	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik
Research Assistant 2012 - 2020	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik

## Supported Projects

- Bilici S., Navruz Varlı S., Arı A., İlhan M. N., Project Supported by Higher Education Institutions, Mutfak çalışanlarında pişirme dumanı kaynaklı sağlık risklerinin belirlenmesi, 2019 - 2020
- Gezmen Karadağ M., Ayhan B., Mortaş H., Navruz Varlı S., Ağagündüz D., Project Supported by Higher Education Institutions, Afrika da besin ögesi yetersizliklerini önlenmede yeni bir yaklaşım Bepazarı kurusunun zenginleştirilmesi, 2014 - 2016

## Awards

- Navruz Varlı S., Bilici S., Arı A., Arı P. E., İlhan M. N., Gaga E., 18.Hatiboğlu Yayınevi Ayşe Baysal Bilim Ödülü (İkincilik ödülü), Hatiboğlu Yayınevi-Besvak, October 2024
- Mortaş H., Navruz Varlı S., Çitar Dazıroğlu M. E., Bilici S., 18.Hatiboğlu Yayınevi Ayşe Baysal Bilim Ödülü (Üçüncülük ödülü), Hatiboğlu Yayınevi-Besvak, October 2024
- Navruz Varlı S., Bilici S., 2020 Yılı Çevre Alanındaki En Başarılı Doktora Tezi Ödülleri, Çevre Vakfı, June 2021
- Navruz Varlı S., Köse S., Tatar T., Arslan S., Köksal E., 16. Hatiboğlu Yayınevi Prof. Dr. Ayşe Baysal Bilim Ödülü, Hatiboğlu Yayınevi, January 2020
- Navruz Varlı S., Köse S., Tatar T., Arslan S., Köksal E., Sözel Bildiri Birincilik Ödülü, Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: "Gastrointestinal Hastalıklar", October 2017
- Navruz Varlı S., Köksal E., Küçükerdönmez Ö., Bayazıt A. D., 8. Kepan Kongresi "Hakemler Seçiyor" Oturumunda Sözel Bildiri Dördüncülük Ödülü, Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, March 2013

## Scholarships

2211-A Genel Yurt İçi Doktora Burs Programı, TÜBİTAK, 2015 - 2019

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Gazi Üniversitesi, September, 2023

Doctorate, Doctorate, Gazi Üniversitesi, July, 2023

## Designed Lessons

Navruz Varlı S., Afetlerde Toplu Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Undergraduate, 2023 - 2024

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- 1. Shift Work, Shifted Diets: An Observational Follow-Up Study on Diet Quality and Sustainability among Healthcare Workers on Night Shifts**  
Navruz Varlı S., Mortaş H.  
NUTRIENTS, vol.16, no.15, pp.2404-2417, 2024 (SCI-Expanded)
- 2. Effects of different preparation and cooking processes on the bioactive molecules of Allium vegetables**  
Katircioğlu B., Navruz Varlı S.  
FRONTIERS IN NUTRITION, vol.11, pp.1-10, 2024 (SCI-Expanded)
- 3. The Effect of 24 h Shift Work on the Nutritional Status of Healthcare Workers: An Observational Follow-Up Study from Türkiye**  
Navruz Varlı S., Mortaş H.  
NUTRIENTS, vol.16, no.13, pp.2088, 2024 (SCI-Expanded)
- 4. Lung deposition of PM-bound trace elements and corresponding human health risk assessment in commercial kitchens serving Mediterranean cuisine**  
Navruz Varlı S., Bilici S., Arı P. E., Gaga E. E., İlhan M. N., Arı A.  
ATMOSPHERIC POLLUTION RESEARCH, vol.15, no.9, pp.1-16, 2024 (SCI-Expanded)
- 5. Sociodemographic Trends in Planetary Health Diets among Nutrition Students in Türkiye: Bridging Classroom to Kitchen**  
Navruz Varlı S., Mortaş H., Çelik M. N.  
NUTRIENTS, vol.16, no.9, pp.1277-1292, 2024 (SCI-Expanded)
- 6. Adherence to the Planetary Health Diet and Its Association with Diet Quality in the Young Adult Population of Türkiye: A Large Cross-Sectional Study**  
Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.  
NUTRIENTS, vol.16, no.6, pp.868-880, 2024 (SCI-Expanded)
- 7. Acrylamide Formation in Air-Fried versus Deep and Oven-Fried Potatoes**  
Navruz Varlı S., Mortaş H.  
FRONTIERS IN NUTRITION, vol.10, pp.1297069, 2024 (SCI-Expanded)
- 8. Determinants of disordered eating behaviors: Body mass index, emotional eating, dietary restriction, and motives for eating palatable foods**  
Mortaş H., Navruz Varlı S., Bilici S.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO, vol.36, pp.220086, 2023 (SCI-Expanded)
- 9. Can Unveiling the Relationship between Nutritional Literacy and Sustainable Eating Behaviors Survive Our Future?**  
Mortaş H., Navruz Varlı S., Çıtar Dazıroğlu M. E., Bilici S.  
Sustainability (Switzerland), vol.15, no.18, 2023 (SCI-Expanded)
- 10. Rise and shine for eating right: the link between healthy nutrition and chronotype among young adults**  
MORTAŞ H., AYHAN B., NAVRUZ VARLI S., Köse S., AĞAGÜNDÜZ D., BİLİCİ S.

Frontiers in Nutrition, vol.10, 2023 (SCI-Expanded)

11. **Organic pollutant exposure and health effects of cooking emissions on kitchen staff in food services**  
Navruz Varlı S., Bilici S., Ari A., Erturk-Ari P., İlhan M. N., Gaga E. O.  
INDOOR AIR, vol.32, no.8, 2022 (SCI-Expanded)
12. **Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: associate with body composition and dietary components**  
Acar Tek N., Navruz Varlı S., Ermumcu M. S. K., Ertaş Y.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, pp.420-429, 2020 (SCI-Expanded)
13. **Assessment of dietary calcium intake of university students: a pilot study in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., Tatar T., ARSLAN S., KÖKSAL E.  
ARCHIVES OF OSTEOPOROSIS, vol.13, no.1, 2018 (SCI-Expanded)
14. **Evaluation of disordered eating tendencies in young adults**  
ŞANLIER N., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., MORTAŞ H., Tatar T.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.22, no.4, pp.623-631, 2017 (SCI-Expanded)
15. **COMPARISON OF NUTRITIONAL STATUS IN THE ELDERLY ACCORDING TO LIVING SITUATIONS**  
Kucukerdonmez O., Varlı S., Koksals E.  
JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING, vol.21, no.1, pp.25-30, 2017 (SCI-Expanded)
16. **Are restaurant menus vectors of bacterial cross-contamination? A pilot study in Turkey**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KÖSE S., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B.  
BRITISH FOOD JOURNAL, vol.119, no.2, pp.401-410, 2017 (SCI-Expanded)
17. **Structural Modeling the Relationship of Food Addiction and Eating Attitudes of Young Adults with Emotional Appetite and Self-Esteem**  
ŞANLIER N., BAŞER F., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S., Tatar T.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.56, no.6, pp.514-529, 2017 (SCI-Expanded)
18. **The nutritional status of nurses working shifts: A pilot study in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.29, no.4, pp.589-596, 2016 (SCI-Expanded)
19. **Nutritional and health benefits of quinoa (Chenopodium quinoa Willd.)**  
NAVRUZ VARLI S., Sanlier N.  
JOURNAL OF CEREAL SCIENCE, vol.69, pp.371-376, 2016 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

1. **Being a Substantial Out of Home Eater: Affecting Factors and Evidence on Daily Nutritional Intake Among University Students**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
UNIVERSIDAD DEL ZULIA. REVISTA, vol.15, 2024 (ESCI)
2. **Farklı Hazırlama ve Pişirme İşlemlerinin Kurubaklagillerin Besin Değeri Üzerine Etkisi**  
Tekin N., Navruz Varlı S.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.51, no.3, pp.100-108, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
3. **Gıda Otomatlarında Bulunan Yiyecek ve İçeceklerin Enerji ve Besin Ögesi İçeriklerinin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma**  
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Sokak Sütlerinde Gizli Tehlike: Antibiyotik Kalıntısı**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.1, pp.19-26, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
5. **Do the Sociodemographic Factors and Body Mass Index have an Impact on Food Safety Knowledge, Attitudes, and Practices?**

NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

Journal of Tekirdag Agricultural Faculty, vol.19, pp.496-507, 2022 (Scopus)

6. **Relationship between Shift Work and Metabolic Syndrome Diagnostic Components: A Pilot Study in Nurses Working Shifts in Turkey**  
Navruz Varlı S., Bilici S.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.48-59, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
7. **Uyku süresi ve kalitesiyle ilişkili bazı faktörler: Beslenme alışkanlıkları, enerji dengesi ve yaşam tarzı**  
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., NAVRUZ VARLI S., TEK N.  
e-SAĞLIK Beslenme ve Diyetetik Dergisi, vol.4, no.15, pp.36-45, 2017 (Non Peer-Reviewed Journal)
8. **Probiyotiklerle İlgili Merak Edilenler**  
NAVRUZ VARLI S.  
Sağlıkla Hemşirelik Dergisi, 2015 (Non Peer-Reviewed Journal)
9. **Yüksek Proteinli Diyet Akımlarının Vücut Ağırlığının Korunması ve Sağlık Üzerine Kısa ve Uzun Dönemli Etkileri**  
Navruz Varlı S., Tek N.  
Gümüşhane University Journal of Health Sciences, vol.3, no.1, pp.656-673, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

1. **ZAYIFLAMA VE ELİMİNASYON DİYETLERİ İÇİN DİYETİSYEN GÖZÜYLE SAĞLIKLI ALTERNATİF TARİFELEER**  
Gezmen Karadağ M., Navruz Varlı S., Bayazıt A. D., Gürsoy M. E.  
Pegem Akademi, Ankara, 2024
2. **YEMEKLERİN STANDART TARİFELEERİ: BESİN ÖGELERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
Gezmen Karadağ M., Navruz Varlı S., Bayazıt A. D.  
Pegem Akademi, Ankara, 2024
3. **Bebek ve Çocuk Beslenmesinde Gıda Güvenliği**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
in: Anne Çocuk Beslenmesi, YARDIMCI HÜLYA, KÖKSAL EDA, Editor, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD. ŞTİ., Ankara, pp.389-414, 2024
4. **Chapter 8. Metabolic Engineering of Lactic Acid Bacteria and Yeasts for the Production of Compounds with Industrial Applications**  
YILMAZ B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AĞAGÜNDÜZ D.  
in: Sourdough Microbiota and Starter Cultures for Industry, Ceresino Elaine Berger, Ferreira&nbsp;da&nbsp;Rocha João Miguel, Juodeikiene Grazina, Schwenninger Susanne Miescher, Editor, Springer Nature Switzerland AG, pp.223-257, 2024
5. **Ekipmanların Yönetimi ve Denetimi**  
NAVRUZ VARLI S.  
in: Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici Saniye, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti., Ankara, pp.159-177, 2023
6. **2. GRUP SONUÇ RAPORU MUTFAK ALT YAPI VE DONANIM ÇALIŞMALARI**  
OĞUZ Ş., GÜNEŞ ŞAHİN G., NAVRUZ VARLI S., BAYGUT H., AYTEKİN ŞAHİN G., AYDOĞDU C.  
in: Afet Sonrası Acil Beslenme İhtiyaçları ve Koordinasyon Panel ve Çalıştayı: Sonuç Raporu, Rukiye YALAP, Editor, Kapadokya Üniversitesi Yayınları:65, pp.27-32, 2023
7. **Isıl İşleme Oluşan Sağlık Riskleri**  
NAVRUZ VARLI S.  
in: Hastanelerde Beslenme Hizmetleri Yönetimi, Bilici Saniye, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti., Ankara, pp.291-314, 2023
8. **Mutfak ve Yemekhane Planlaması ve Yapılandırılması**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

in: Toplu Beslenme Sistemleri, Bilici Saniye, Baş Murat, Editor, Hedef CS Basın Yayın Müh. ve Dan. Hiz. Tic. A.Ş, Ankara, pp.140-166, 2021

9. **BÖLÜM 6. HUZUREVLERİNDE MENÜ PLANLAMA**

Tek N., Ongan D., Erenoğlu Son N., Köksal S., Uz M., Navruz Varlı S., Yalçın E., Yeniçağ R., Aytekin Şahin G., Şirnevai E., et al.

in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ(TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİNULUSAL MENÜ PLANLAMA VEUYGULAMA REHBERİ, beyhan yasemin,bilici saniye,kızıl mevlüde, Editor, Anıl reklam, matbaa,Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, pp.206-233, 2020

10. **Metabolik stres durumlarında tıbbi beslenme tedavisi: sepsis, travma, ateşli silah yaralanmaları, cerrahi ve yanıklar**

Arslan S., Navruz Varlı S., Akbulut G.

in: Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, pp.50-100, 2018

### Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Ethical Evaluation of Social Media Accounts of Dietitians**

Navruz Varlı S., Batman A., Yılmaz A., Seferoğlu A., Dizdar D., Yılmaz H. M., Tunç Ö., Tekin S.

4. Uluslararası Etik Kongresi, Ankara, Turkey, 09 October 2023

2. **Popular Diets and Dietitian Professional Ethics**

NAVRUZ VARLI S., Topçu T., Yücel T. S., Taşlıalan B., Yurtbaşı G.

4. Uluslararası Etik Kongresi, Ankara, Turkey, 09 October 2023

3. **Mutfak Çalışanlarının Pişirme Uygulamaları ve Davlumbaz Kullanımlarının Değerlendirilmesi**

NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

6. Uluslararası Ankara Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi, Ankara, Turkey, 13 - 14 October 2023

4. **Mutfak Çalışanlarının Pişirme Dumanı Maruziyeti ve Besin Öğeleri Alımıyla İlişkisi**

NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

2. Uluslararası İzmir Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi, İzmir, Turkey, 14 - 16 October 2023

5. **DETERMINATION OF SUSTAINABLE NUTRITION AND EATING BEHAVIORS OF KITCHEN WORKERS**

Navruz Varlı S., Ayhan B., Bilici S.

2. ULUSLARARASI ÇANKAYA BİLİMSEL ÇALIŞMALAR KONGRESİ, Ankara, Turkey, 28 September - 29 October 2023, pp.69-78

6. **Üniversite Öğrencileri ve Çalışanlarına Sunulan Menülerin Enerji ve Besin Ögesi İçeriğinin Değerlendirilmesi**

NAVRUZ VARLI S.

4. INTERNATIONAL PALANDOKEN SCIENTIFIC STUDIES CONGRESS, Erzurum, Turkey, 28 April 2022

7. **Kreş Menülerinin Enerji ve Makrobesin Öğeleri İçeriğinin Belirlenmesi ve Temel Menü Planlama İlkelerine Uygunluğunun Değerlendirilmesi**

NAVRUZ VARLI S.

2. INTERNATIONAL MARMARA SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS, İstanbul, Turkey, 19 April 2022

8. **Fonksiyonel Gıda Bileşeni Olarak Kolajen: Türkiye'den Örnekler**

NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.

3rd INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES, Bingöl, Turkey, 24 December 2021

9. **Üniversite Öğrencilerinin Ev Dışı Tüketim Sıklıklarını Etkileyen Bazı Faktörlerin Değerlendirilmesi**

Navruz Varlı S., Bilici S.

Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 15 December 2021

10. **Üniversite Öğrencilerinin Besin Etiketini Okuma Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**

Navruz Varlı S., Bilici S.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Erzurum, Turkey, 25 - 27 November 2021

11. **Üniversite Öğrencilerinin Beden Algısı, Fiziksel Aktivite Durumu Ve Vücut Yağının Değerlendirilmesi**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
ISPEC INTERNATIONAL CONGRESS ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES, Adana, Turkey, 12 November 2021
12. **Health risks related to cooking fume exposure among kitchen workers**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Turkey, 23 - 25 October 2017
13. **Prevention and control of Cronobacter sakazakii infections in infants**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Turkey, 23 - 25 October 2017
14. **Üniversite öğrencilerinin diyetetik kalsiyum alımlarının değerlendirilmesi: Türkiye'den bir pilot çalışma**  
KÖKSAL E., NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., TATAR T., ARSLAN S.  
Uluslararası Sağlık ve Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 October 2017
15. **Evaluation of the relationship between eating disorder tendencies and BMI in young female adults**  
MACİT M. S., TATAR T., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
16. **The Role of Vitamin D in Depression**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
17. **Evaluation of eating behavior disorders in young males: A pilot study in Turkey**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
18. **Relationship between vitamin D and cardiovascular diseases**  
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
19. **Probiyotikler ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
3. Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler Kongresi, Ankara, Turkey, 11 - 12 March 2016
20. **Vardiyalı Çalışan Hemşirelerin Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, 21 - 23 May 2015
21. **Assessment of central obesity among university students by using weight to height ratio**  
BİLİCİ S., ŞANLIER N., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B., KÖSE S.  
21th European Congress on Obesity (ECO 2014), Bulgaria, 28 - 31 May 2014
22. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Nedenleri Ve Seçimlerini Belirleyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
23. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Alışkanlıkları ile Bazı Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
24. **Genç Yetişkinlerde Ana Öğünlerle Birlikte Tüketilen İçecek Çeşitlerinin Beden Kütle İndeksi Bki İle İlişkisi**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
25. **Evaluation of the Relationship Between Eating Out of Home Habits and Some Anthropometric Measurements at University Student**  
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 April 2014
26. **Investigation of the Relationship Between Fat Percentage from Bioelectrical Impedance Analysis and**

### **Fat Percentage Calculated by Various Equations**

NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., BAYAZIT A. D., ERTAŞ Y., BİLİCİ S., KÖKSAL E.

The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munich, Germany, 13 - 15 March 2014

27. **Yaşlılarda Ağız Dış Sağlığı ve Beslenme Durumu**

BAYAZIT A. D., KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., NAVRUZ VARLI S.

8. Kepan Kongresi, 27 - 31 March 2013

28. **Yalnız Yaşayan ve Ailesiyle Yaşayan Yaşlı Bireylerin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**

NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., BAYAZIT A. D.

8. Kepan Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 31 March 2013

29. **Assessment of body fat percentage by using bioelectrical impedance analysis and its association with some anthropometric measurements**

MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ERTAŞ Y., BAYAZIT A. D., BİLİCİ S., KÖKSAL E.

The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, 13 - 14 March 2014

### **Academic and Administrative Experience**

2024 - Continues	<b>Fakülte WEB ve Sosyal Medya Çalışma Ekibi Üyesi</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2024 - Continues	<b>Fakülte AR-GE Çalışma Ekibi Üyesi</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2024 - Continues	<b>Gazi Üniversitesi Buluş Değerlendirme Komisyonu Üyeliği</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Bölüm Akreditasyon Komisyonu Üyeliği</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Bölüm Sosyal Faaliyetler Komitesi Başkanı</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları Koordinatörlüğü (Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları)</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Bölüm Web Sitesi Düzenleme Komitesi Başkanı</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Bölüm AR-GE Çalışma Ekibi Üyeliği</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2023 - Continues	<b>Bölüm Eğitim Komisyonu Üyeliği</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik



---

2023 - 2024	<b>Bölüm Risk Çalışma Ekibi Üyesi</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik
2021 - 2024	<b>Fakülte Web Sitesi Düzenleme Komisyonu Üyesi</b>	Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik

---

## Courses

BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE ETİK, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Mezuniyet Projesi II, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar II, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Yaşam Döngüsü ve Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS TEZ ÇALIŞMASI, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİNDE BESİN HAZIRLAMA VE PİŞİRME, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Yaşam Döngüsünde Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Seminer II, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Beslenme ve Diyetetik Alanında Etik, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Seminer I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar III, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
YÜKSEK LİSANS TEZİNE HAZIRLIK, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Mezuniyet Projesi I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Genel Mikrobiyoloji, Undergraduate, 2022 - 2023

## Student Project

Other, Probiyotik İçerik Beyanı Olan Besinlerde Etiket Bilgilerinin İncelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey, 2024 - Continues  
R & D Project, Besin Etiketlemede Bir Yenilik Olarak Paketli İçeceklerde Şeker İçeriği Sınıflaması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey, 2023 - Continues  
Other, Depremde Uygulanacak Beslenme Hizmetlerine Dair Lise Öğrencilerinin Bilgi Düzeyinin Değerlendirilmesi Ve Eğitim Uygulaması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey, 2024 - 2024  
R & D Project, Türkiye'de Satışa Sunulan Protein Barların Enerji ve Besin Ögesi İçeriklerinin İncelenmesi ve Üniversite Öğrencilerinin Protein Bar Tüketim Sıklıklarının Değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey, 2022 - 2023

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Akademide Etik Derneği, Member, 2024 - Continues, Turkey  
Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Member, 2023 - Continues, Turkey  
Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2012 - Continues, Turkey

## Scientific Refereeing

HEALTH EXPECTATIONS, Journal Indexed in SCI-E, September 2024  
Annals of the National Institute of Hygiene, Other Indexed Journal, September 2024  
STARCH/STAERKE, Journal Indexed in SCI-E, June 2024

FRONTIERS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, January 2024

II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, Conference Paper (Abstract), October 2023

FRONTIERS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, September 2023

FRONTIERS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, September 2023

FRONTIERS IN NUTRITION, Journal Indexed in SCI-E, September 2023

Carpathian journal of food science and technology, Journal Indexed in ESCI, September 2017

## Metrics

Publication: 67

Citation (WoS): 299

Citation (Scopus): 367

H-Index (WoS): 5

H-Index (Scopus): 6

## Congress and Symposium Activities

4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2024

Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Güncelleme Çalıştayı, Attendee, Ankara, Turkey, 2022

2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderator, Ankara, Turkey, 2022

Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Moderator, Ankara, Turkey, 2021

International Congress on Multidisciplinary Studies, Moderator, Adana, Turkey, 2021

10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2021

Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Geliştirme Çalıştayı, Attendee, Ankara, Turkey, 2020

## Invited Talks

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Emisyonları (Gazi Üniversitesi Hastanesi), Conference, Gazi Üniversitesi, Turkey, November 2024

Eğlenerek Sağlıklı Beslenmeyi Öğreniyoruz, Conference, Orman Genel Müdürlüğü Kreş ve Gündüz Bakımevi, Turkey, March 2024

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aerosolleri (Keçiören Vatansever Şehit Tümgeneral Aydoğan Aydın Fen Lisesi), Conference, Keçiören Vatansever Şehit Tümgeneral Aydoğan Aydın Fen Lisesi, Turkey, February 2024

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aerosolleri (Adnan Ötügen İl Halk Kütüphanesi), Conference, Tübitak Bilim Söyleşileri, Turkey, December 2023

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aerosolleri (Hidayet Aydoğan Sosyal Bilimler Lisesi), Conference, Tübitak Bilim Söyleşileri, Turkey, December 2023

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aerosolleri (Turgut Özal Ortaokulu), Conference, Tübitak Bilim Söyleşileri, Turkey, November 2023

Gözden Kaçan Tehlike: Pişirme Dumanı Aerosolleri (Keçiören Bilim ve Sanat Merkezi), Conference, Tübitak Bilim Söyleşileri, Turkey, November 2023

Gıda Güvenliği Önlemleri, Seminar, Gazi Üniversitesi, Turkey, June 2023

Sağlıklı Beslenme ve Toplu Yemek Üretimi Semineri, Seminar, Milli Eğitim Bakanlığı (Temel Eğitim Genel Müdürlüğü), Turkey, November 2022

Menü Çeşitleri ve Uygulama Örnekleri, Seminar, Milli Eğitim Bakanlığı, Turkey, June 2022

Gıda Güvenliği Önlemleri, Seminar, Milli Eğitim Bakanlığı, Turkey, June 2022

Gıda Güvenliği Önlemleri, Seminar, Gazi Üniversitesi, Turkey, March 2022

## Research Areas

Health Sciences