

Res. Asst. PhD SEMRA NAVRUZ VARLI

Personal Information

Email: semranavruz@gazi.edu.tr

Other Email: semra_nvrz@hotmail.com

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/semranavruz>

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2015 - 2020

Post Graduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2012 - 2015

Under Graduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2008 - 2012

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Dissertations

Doctorate, Mutfak çalışanlarında pişirme dumanı kaynaklı sağlık risklerinin değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020

Post Graduate, Vardiyalı çalışan sağlık personelinde metabolik sendrom sıklığının değerlendirilmesi üzerine bir araştırma, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - Continues

Courses

Beslenme İlkeleri, Under Graduate, 2020 - 2021

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: associate with body composition and dietary components**

Acar Tek N., Navruz Varlı S., Ermumcu M. S. K. , Ertaş Y.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, pp.420-429, 2020 (Journal Indexed in SCI)

- II. **Assessment of dietary calcium intake of university students: a pilot study in Turkey**
NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., Tatar T., ARSLAN S., KÖKSAL E.
ARCHIVES OF OSTEOPOROSIS, vol.13, no.1, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Evaluation of disordered eating tendencies in young adults**
ŞANLIER N., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S. , MORTAŞ H., Tatar T.
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.22, no.4, pp.623-631, 2017
(Journal Indexed in SCI)
- IV. **Structural Modeling the Relationship of Food Addiction and Eating Attitudes of Young Adults with Emotional Appetite and Self-Esteem**
ŞANLIER N., BAŞER F., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S. , Tatar T.
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.56, no.6, pp.514-529, 2017 (Journal Indexed in SCI)
- V. **Are restaurant menus vectors of bacterial cross-contamination? A pilot study in Turkey**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KÖSE S., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B.
BRITISH FOOD JOURNAL, vol.119, no.2, pp.401-410, 2017 (Journal Indexed in SCI)
- VI. **The nutritional status of nurses working shifts: A pilot study in Turkey**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.29, no.4, pp.589-596, 2016 (Journal Indexed in SCI)
- VII. **Nutritional and health benefits of quinoa (Chenopodium quinoa Willd.)**
NAVRUZ VARLI S., Sanlier N.
JOURNAL OF CEREAL SCIENCE, vol.69, pp.371-376, 2016 (Journal Indexed in SCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Relationship between Shift Work and Metabolic Syndrome Diagnostic Components: A Pilot Study in Nurses Working Shifts in Turkey**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2019 (Other Refereed National Journals)
- II. **Uyku süresi ve kalitesiyle ilişkili bazı faktörler: Beslenme alışkanlıkları, enerji dengesi ve yaşam tarzı**
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , ERTAŞ ÖZTÜRK Y., NAVRUZ VARLI S., TEK N.
e-SAĞLIK Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2018 (Other Refereed National Journals)
- III. **Probiyotiklerle İlgili Merak Edilenler**
NAVRUZ VARLI S.
Sağlıkla Hemşirelik Dergisi, 2015 (National Non-Refereed Journal)
- IV. **Yüksek Proteinli Diyet Akımlarının Vücut Ağırlığının Korunması ve Sağlık Üzerine Kısa ve Uzun Dönemli Etkileri**
NAVRUZ VARLI S., TEK N.
Gümüşhane University Journal of Health Sciences, vol.3, no.1, pp.656-73, 2014 (Other Refereed National Journals)

Books & Book Chapters

- I. **BÖLÜM 6. HUZUREVLERİNDE MENÜ PLANLAMA**
TEK N., ONGAN D., ERENOĞLU SON N., KÖKSAL S., uz m., NAVRUZ VARLI S., YALÇIN E., YENİÇAĞ R., AYTEKİN ŞAHİN G., şirnevai e., et al.
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ(TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİNULUSAL MENÜ PLANLAMA VEUYGULAMA REHBERİ, beyhan yasemin,bilici saniye,kızıl mevlüde, Editor, Anıl reklam, matbaa,Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, pp.206-233, 2020

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Association between sleep efficiency and duration with dietary components in adults**
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., TEK N., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , NAVRUZ VARLI S.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November - 01 December 2018
- II. **Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: Associate with anthropometric measurements and body composition.**
TEK N., NAVRUZ VARLI S., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , ERTAŞ ÖZTÜRK Y.
25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23–26, 2018, 23 - 26 May 2018
- III. **Role of tryptophan intake in sleep duration and modulation of sleep in adults**
TEK N., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , NAVRUZ VARLI S.
25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23–26, 2018, Obesity Facts 2018: 11 Supplement, 23 - 26 May 2018
- IV. **Prevention and control of Cronobacter sakazakii infections in infants**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Turkey, 23 - 25 October 2017
- V. **Health risks related to cooking fume exposure among kitchen workers**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Turkey, 23 - 25 October 2017
- VI. **Üniversite öğrencilerinin diyetel kalsiyum alımlarının değerlendirilmesi: Türkiye’den bir pilot çalışma**
KÖKSAL E., NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., TATAR T., ARSLAN S.
Uluslararası Sağlıkli Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 October 2017
- VII. **Relationship between vitamin D and cardiovascular diseases**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- VIII. **Evaluation of eating behavior disorders in young males: A pilot study in Turkey**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- IX. **The Role of Vitamin D in Depression**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- X. **Evaluation of the relationship between eating disorder tendencies and BMI in young female adults**
MACİT M. S. , TATAR T., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portugal, 17 - 20 May 2017
- XI. **The Frequency of Metabolic Syndrome Among Nurses Who Work Shifts**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
European Obesity Summit Abstracts, 1 - 04 June 2016, vol.9, pp.143
- XII. **Probiyotikler ve Sağlık Üzerine Etkileri**
NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.
3. Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler Kongresi, Ankara, Turkey, 11 - 12 March 2016
- XIII. **Vardiyalı Çalışan Hemşirelerin Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, 21 - 23 May 2015
- XIV. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim ile Kilolu Obez Olma Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Turkey, 21 - 23 May 2015
- XV. **The Association between Eating out of Home and Overweight Obese among University Students**
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.
türkiye doğal beslenme ve yaşam boyu sağlık zirvesi, Turkey, 20 - 23 May 2015

- XVI. **A Research on Determining Causes and Decision Factors of Out of Home Eating Among University Students**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 April 2014
- XVII. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Alışkanlıkları ile Bazı Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XVIII. **Relation of Variety of Beverages Consumed with Main Meal with Body Mass Index (BMI) Among Young Adults**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 02 April 2014 - 05 April 2019
- XIX. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Nedenleri Ve Seçimlerini Belirleyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XX. **Genç Yetişkinlerde Ana Öğünlerle Birlikte Tüketilen İçecek Çeşitlerinin Beden Kütle İndeksi Bki İle İlişkisi**
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXI. **Evaluation of the Relationship Between Eating Out of Home Habits and Some Anthropometric Measurements at University Student**
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 April 2014
- XXII. **Investigation of the Relationship Between Fat Percentage from Bioelectrical Impedance Analysis and Fat Percentage Calculated by Various Equations**
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., BAYAZIT A. D. , ERTAŞ Y., BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munich, Germany, 13 - 15 March 2014
- XXIII. **Yalnız Yaşayan ve Ailesiyle Yaşayan Yaşlı Bireylerin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**
NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., BAYAZIT A. D.
8. Kepan Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 31 March 2013
- XXIV. **Yaşlılarda Ağız Diş Sağlığı ve Beslenme Durumu**
BAYAZIT A. D. , KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., NAVRUZ VARLI S.
8. Kepan Kongresi, 27 - 31 March 2013
- XXV. **Assessment of body fat percentage by using bioelectrical impedance analysis and its association with some anthropometric measurements**
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ERTAŞ Y., BAYAZIT A. D. , BİLİCİ S., KÖKSAL E.
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, 13 - 14 March 2014

Citations

Total Citations (WOS):78

h-index (WOS):3