

## Arş.Gör.Dr. SEMRA NAVRUZ VARLI

### Kişisel Bilgiler

E-posta: semranavruz@gazi.edu.tr

Diğer E-posta: semra\_nvrz@hotmail.com

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/semranavruz>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2015 - 2020

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2012 - 2015

Lisans, Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Doktora, Mutfak çalışanlarında pişirme dumanı kaynaklı sağlık risklerinin değerlendirilmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020

Yüksek Lisans, Vardiyalı çalışan sağlık personelinde metabolik sendrom sıklığının değerlendirilmesi üzerine bir araştırma, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

Beslenme İlkeleri, Lisans, 2020 - 2021

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: associate with body composition and dietary components**

Acar Tek N., Navruz Varlı S., Ermumcu M. S. K. , Ertaş Y.

PROGRESS IN NUTRITION, cilt.22, ss.420-429, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- II. **Assessment of dietary calcium intake of university students: a pilot study in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., Tatar T., ARSLAN S., KÖKSAL E.  
ARCHIVES OF OSTEOPOROSIS, cilt.13, sa.1, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Evaluation of disordered eating tendencies in young adults**  
ŞANLIER N., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S. , MORTAŞ H., Tatar T.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, cilt.22, sa.4, ss.623-631, 2017  
(SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Structural Modeling the Relationship of Food Addiction and Eating Attitudes of Young Adults with Emotional Appetite and Self-Esteem**  
ŞANLIER N., BAŞER F., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., Macit M. S. , Tatar T.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, cilt.56, sa.6, ss.514-529, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **Are restaurant menus vectors of bacterial cross-contamination? A pilot study in Turkey**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., KÖSE S., NAVRUZ VARLI S., AYHAN B.  
BRITISH FOOD JOURNAL, cilt.119, sa.2, ss.401-410, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **The nutritional status of nurses working shifts: A pilot study in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
REVISTA DE NUTRICA0-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.29, sa.4, ss.589-596, 2016 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **Nutritional and health benefits of quinoa (Chenopodium quinoa Willd.)**  
NAVRUZ VARLI S., Sanlier N.  
JOURNAL OF CEREAL SCIENCE, cilt.69, ss.371-376, 2016 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Relationship between Shift Work and Metabolic Syndrome Diagnostic Components: A Pilot Study in Nurses Working Shifts in Turkey**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Uyku süresi ve kalitesiyle ilişkili bazı faktörler: Beslenme alışkanlıkları, enerji dengesi ve yaşam tarzı**  
KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , ERTAŞ ÖZTÜRK Y., NAVRUZ VARLI S., TEK N.  
e-SAĞLIK Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Probiyotiklerle İlgili Merak Edilenler**  
NAVRUZ VARLI S.  
Sağlıkla Hemşirelik Dergisi, 2015 (Hakemsiz Dergi)
- IV. **Yüksek Proteinli Diyet Akımlarının Vücut Ağırlığının Korunması ve Sağlık Üzerine Kısa ve Uzun Dönemli Etkileri**  
NAVRUZ VARLI S., TEK N.  
Gümüşhane University Journal of Health Sciences, cilt.3, sa.1, ss.656-73, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **BÖLÜM 6. HUZUREVLERİNDE MENÜ PLANLAMA**  
TEK N., ONGAN D., ERENOĞLU SON N., KÖKSAL S., uz m., NAVRUZ VARLI S., YALÇIN E., YENİÇAĞ R., AYTEKİN ŞAHİN G., şirnevai e., et al.  
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ(TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİNULUSAL MENÜ PLANLAMA VEUYGULAMA REHBERİ, beyhan yasemin,bilici saniye,kızıl mevlüde, Editör, Anıl reklam, matbaa,Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, ss.206-233, 2020

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Association between sleep efficiency and duration with dietary components in adults**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., TEK N., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , NAVRUZ VARLI S.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- II. **Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: Associate with anthropometric measurements and body composition.**  
TEK N., NAVRUZ VARLI S., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23–26, 2018, 23 - 26 Mayıs 2018
- III. **Role of tryptophan intake in sleep duration and modulation of sleep in adults**  
TEK N., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş. , NAVRUZ VARLI S.  
25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23–26, 2018, Obesity Facts 2018: 11 Supplement, 23 - 26 Mayıs 2018
- IV. **Prevention and control of Cronobacter sakazakii infections in infants**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Türkiye, 23 - 25 Ekim 2017
- V. **Health risks related to cooking fume exposure among kitchen workers**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Sağlık ve Çevre Kongresi, Adana, Türkiye, 23 - 25 Ekim 2017
- VI. **Üniversite öğrencilerinin diyetel kalsiyum alımlarının değerlendirilmesi: Türkiye’den bir pilot çalışma**  
KÖKSAL E., NAVRUZ VARLI S., KÖSE S., TATAR T., ARSLAN S.  
Uluslararası Sağlıkli Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 Ekim 2017
- VII. **Relationship between vitamin D and cardiovascular diseases**  
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- VIII. **Evaluation of eating behavior disorders in young males: A pilot study in Turkey**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- IX. **The Role of Vitamin D in Depression**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- X. **Evaluation of the relationship between eating disorder tendencies and BMI in young female adults**  
MACİT M. S. , TATAR T., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
the 24th European Congress on Obesity, Porto, Portekiz, 17 - 20 Mayıs 2017
- XI. **The Frequency of Metabolic Syndrome Among Nurses Who Work Shifts**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
European Obesity Summit Abstracts, 1 - 04 Haziran 2016, cilt.9, ss.143
- XII. **Probiyotikler ve Sağlık Üzerine Etkileri**  
NAVRUZ VARLI S., ŞANLIER N.  
3. Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler Kongresi, Ankara, Türkiye, 11 - 12 Mart 2016
- XIII. **Vardiyalı Çalışan Hemşirelerin Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
NAVRUZ VARLI S., BİLİCİ S.  
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, 21 - 23 Mayıs 2015
- XIV. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim ile Kilolu Obez Olma Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.  
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2015
- XV. **The Association between Eating out of Home and Overweight Obese among University Students**  
BİLİCİ S., AYHAN B., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S.  
türkiye doğal beslenme ve yaşam boyu sağlık zirvesi, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015

- XVI. **A Research on Determining Causes and Decision Factors of Out of Home Eating Among University Students**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 Nisan 2014
- XVII. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Alışkanlıkları ile Bazı Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XVIII. **Relation of Variety of Beverages Consumed with Main Meal with Body Mass Index (BMI) Among Young Adults**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. International NutritionDietetics Congress, 02 Nisan 2014 - 05 Nisan 2019
- XIX. **Üniversite Öğrencilerinde Ev Dışı Tüketim Nedenleri Ve Seçimlerini Belirleyen Faktörler Üzerine Bir Araştırma**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XX. **Genç Yetişkinlerde Ana Öğünlerle Birlikte Tüketilen İçecek Çeşitlerinin Beden Kütle İndeksi Bki İle İlişkisi**  
BİLİCİ S., MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXI. **Evaluation of the Relationship Between Eating Out of Home Habits and Some Anthropometric Measurements at University Student**  
BİLİCİ S., NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., KÖKSAL E., AYHAN B.  
IX. International NutritionDietetics Congress, 2 - 05 Nisan 2014
- XXII. **Investigation of the Relationship Between Fat Percentage from Bioelectrical Impedance Analysis and Fat Percentage Calculated by Various Equations**  
NAVRUZ VARLI S., MORTAŞ H., BAYAZIT A. D. , ERTAŞ Y., BİLİCİ S., KÖKSAL E.  
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munich, Almanya, 13 - 15 Mart 2014
- XXIII. **Yalnız Yaşayan ve Ailesiyle Yaşayan Yaşlı Bireylerin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**  
NAVRUZ VARLI S., KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., BAYAZIT A. D.  
8. Kepan Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 - 31 Mart 2013
- XXIV. **Yaşlılarda Ağız Dış Sağlığı ve Beslenme Durumu**  
BAYAZIT A. D. , KÖKSAL E., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., NAVRUZ VARLI S.  
8. Kepan Kongresi, 27 - 31 Mart 2013
- XXV. **Assessment of body fat percentage by using bioelectrical impedance analysis and its association with some anthropometric measurements**  
MORTAŞ H., NAVRUZ VARLI S., ERTAŞ Y., BAYAZIT A. D. , BİLİCİ S., KÖKSAL E.  
The Power of Programming 2014, International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, 13 - 14 Mart 2014

## Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):78

h-İndeksi (WOS):3