

## Doç. Dr. SEZEN ÇİMEN POLAT

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 202 3624](tel:+903122023624)

E-posta: [sezencimen@gazi.edu.tr](mailto:sezencimen@gazi.edu.tr)

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/sezencimen>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 50q0yFwAAAAJ

ORCID: 0000-0002-2143-8402

ScopusID: 57204125064

Yoksis Araştırmacı ID: 59748

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2013 - 2016

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenman Ve Hareket Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2009 - 2012

Lisans, Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2004 - 2008

### Yaptığı Tezler

Doktora, 8 Haftalık Ritmik Cimnastik, Pilates ve Kombine Antrenmanların Bazı Fiziksel, Fizyolojik ve Motorik Özellikler Açısından Karşılaştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2016

Yüksek Lisans, Farklı Cimnastik Branşlarındaki 9-12 Yaş Grubu Kız Sporcuların Antropometrik Özellikleri ve Sıçrama Becerilerinin İncelenmesi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenman Ve Hareket Bilimleri (YI) (Tezli), 2012

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2012 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

BİREYSEL SPORLAR 2 (SPORTİF RİTMİK CİM.-KIZ), Lisans, 2017 - 2018

BİREYSEL SPORLAR I (SPORTİF RİTMİK CİM.) SEÇ., Lisans, 2016 - 2017

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Identification of Commonly Used Pharmacological Ergogenic Aids and an Investigation of Their Relationship with Gastrointestinal Symptoms**  
Çağın M., Çimen Polat S., Altınsoy Ş. D., Turgut A., Sarol H.  
PAKISTAN JOURNAL OF LIFE AND SOCIAL SCIENCES, cilt.22, sa.1, ss.2874-2880, 2024 (Scopus)
- II. **Investigation Of The Cognitive Flexibility, Sleep Quality, Academic Performance Of Students Based On Physical Activity Level**  
Çağın M., Çimen Polat S., Eriş K., Gülşen Eşkil K., Eşkil R., Sarol H.  
Educational Administration: Theory and Practice, cilt.30, sa.4, ss.112-118, 2024 (Scopus)
- III. **The Effect of 8-Week Apparatus Technique Training on Hand and Foot Simple, Selective and Discrimination Reactions of Female Athletes**  
Çimen Polat S., Çağın M., Sarol H.  
Pegem Eğitim ve Öğretim Dergisi, cilt.14, sa.3, ss.407-416, 2024 (ESCI)
- IV. **Reliability and Validity of ÇAĞIN Hand and Foot Reaction Tests Protocol**  
Çağın M., Çimen Polat S., Orhan Ö., Çetin E., Abdioğlu M., Yarım İ., Cicioğlu H. İ.  
Journal of Education and Future, cilt.25, sa.1, ss.59-74, 2024 (ESCI)
- V. **Investigation of the Effects of Caffeine Intake on Reaction Time, Acceleration, Speed and Balance in Short Distance Runners**  
Çağın M., Orhan Ö., Çimen Polat S., Çetin E., Sarol H.  
International Journal of Religion, cilt.5, sa.4, ss.89-96, 2024 (Scopus)
- VI. **Pilates Egzersizi Yapanların Beslenme Bilgi Düzeyleri ile Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Çağın M., Demir A., Çimen Polat S., Yarım İ.  
Spor ve Bilim Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.19-26, 2024 (Hakemli Dergi)
- VII. **A Study on Footballers: Is the Mediterranean diet a Good Defender of the Gastrointestinal System?**  
Çağın M., Çimen Polat S., Buruş M., Orhan Ö., Sarol H.  
International Journal of Religion, cilt.5, sa.4, ss.82-88, 2024 (Scopus)
- VIII. **Investigation of the Relationship Between the Self-Efficacy and Cognitive Flexibility of Karate Referees**  
Çağın M., Çimen Polat S., Bostan D., Cicioğlu H. İ.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.80-88, 2024 (Hakemli Dergi)
- IX. **Investigation Of The Relationship Between Reactive Strength And Speed, Change Of Direction, Agility And Reaction Time In Rugby Players**  
Çağın M., Doğan B., Çimen Polat S., Orhan Ö., Sarol H., Çağlar E. Ç.  
Educational Administration: Theory and Practice, cilt.30, sa.4, ss.141-151, 2024 (Scopus)
- X. **Examination of the relationship between the self-efficacy and decision-making styles of wrestling referees**  
Çağın M., Çimen Polat S., Aslan S., Cicioğlu H. İ.  
Journal of ROL Sports Sciences, cilt.5, sa.1, ss.99-111, 2024 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effect of Fundamental Movement Skills Education with Rhythm on Auditory Reaction and Coordination Parameters**  
Çimen Polat S., Çağın M., Çamlıbel T., Orhan Ö.  
Ann Appl Sport Sci, cilt.11, sa.4, 2023 (ESCI)
- XII. **The effect of life kinetic training on learning of shot put glide technique and motoric parameters**  
ORHAN Ö., ÇETİN E., ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.  
Sportis, cilt.7, sa.3, ss.363-385, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Relationship Between Jump Performance and Sport Ages in U16 Basketball Players**

ORHAN Ö., ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.

Journal of Education and Learning, cilt.8, sa.2, ss.207, 2019 (Hakemli Dergi)

- XIV. **10-12 Yaş Grubu Yüzücülerde Uygulanan 8 Hafta Reaksiyon Antrenmanlarının Etkilerinin İncelenmesi**  
ÇİMEN POLAT S., Erbaş E., ORHAN Ö.  
Gaziantep Spor Bilimleri Dergisi, 2018 (Hakemli Dergi)
- XV. **Effect of Ballistic Warm-Up on Isokinetic Strength, Balance, Agility, Flexibility and Speed in Elite Freestyle Wrestlers**  
Çimen Polat S., Çetin E., Yarım İ., Bulğay C., Cicioğlu H. İ.  
SportMont, cilt.3, sa.16, ss.85-89, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **A Comparison of the Reaction Times of Elite Male Taekwando and Kickboxing Athletes**  
ÇİMEN POLAT S., Akman O., ORHAN Ö.  
The online Journal of Reaction and Sport, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVII. **2. Ligde Oynayan Basketbolcuların Aerobik ve Anaerobik Güçlerinin Bazı Motorik Parametrelerle İlişkilendirilmesi ve Değerlendirilmesi**  
ÇİMEN POLAT S., ÇETİN E.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.23, sa.2, ss.111-118, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Elit Seviyedeki Güreşçilerin Bacak Kuvvetleri Ve Denge Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
BULĞAY C., ÇİMEN POLAT S.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.59-67, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Comparison of eight weeks rhythmic gymnastics pilates and combined training in terms of some physical physiological and motoric parameters**  
Çimen Polat S., Günay M.  
International journal of human movement and sports sciences, cilt.4, sa.4, ss.61-69, 2016 (Scopus)
- XX. **Comparison of sprint, repeated sprint and jumping parameters of different levels handball players**  
Çimen Polat S., Öz E., Orhan Ö., Yarım İ., Çetin E.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, cilt.14, sa.2, ss.543-547, 2014 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Sporda Ergojenik Yardımcılar**  
Çetin E., Hazar M., Yarım İ., Orhan Ö., Çimen Polat S., Tingaz E. O., Çağın M.  
Armada Yayınevi, Ankara, 2023
- II. **Biyomotor ve Bilişsel Açıdan Tenis**  
Çağın M., Kaya M. E., Çimen Polat S.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IX, Görgüt İlyas, Editör, Eğitim Yayınevi, Ankara, ss.7-27, 2023
- III. **Sportif Yüzmenin Motorik Ve Zihinsel Yansımaları**  
Çağın M., Özkurt Z., Çimen Polat S.  
Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IX, Görgüt İlyas, Editör, Eğitim Yayınevi, Ankara, ss.71-89, 2023
- IV. **Sağlık İle İlgili Fiziksel Uygunluk**  
ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.  
Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler II, Karataş Özgür, Karataş Öztürk, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.187-198, 2021
- V. **Sağlık İle İlgili Fiziksel Uygunluk**  
ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.  
Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler, Özgür Karataş, Emine Öztürk karataş, Editör, Gece Kitaplığı, ss.187-198, 2021
- VI. **Performans İle İlgili Fiziksel Uygunluk**

YARIM İ., ÇİMEN POLAT S.

Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler III, Durukan Erdil, Kızar Oktay, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.181-190, 2021

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Futbolcular Üzerinde Bir Araştırma: Akdeniz Diyeti Gastrointestinal Sistem İçin İyi Bir Savunmacı Mı?**  
ÇAĞIN M., ÇİMEN POLAT S., BURUŞ M., ORHAN Ö.  
I. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 03 Kasım 2023, ss.32-33
- II. **Elit Sporcularda Ortoreksiya Nervoza Eğilimi İle Uyku Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÇAĞIN M., ÇİMEN POLAT S., ÇETİN E.  
I. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2023, ss.30-31
- III. **Examination Of The Relationship Between The Self-Efficacy And Decision-Making Styles Of Wrestling Referees**  
ÇAĞIN M., ÇİMEN POLAT S., ASLAN S., CİCİOĞLU H. İ.  
INTERNATIONAL CONGRESS OF SCIENCE AND HEALTH IN WRESTLING SPORTS, Çorum, Türkiye, 13 - 15 Ekim 2023, ss.38
- IV. **Karate Hakemlerinin Öz Yeterlikleri ile Bilişsel Esneklikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÇAĞIN M., ÇİMEN POLAT S., BOSTAN D., CİCİOĞLU H. İ.  
ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023, ss.77
- V. **Pilates Egzersizi Yapanların Beslenme Bilgi Düzeyleri ile Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÇAĞIN M., DEMİR A., ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.  
15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023, ss.132-133
- VI. **Elit Düzeyde Badminton Oyuncularının Sıçrama Performansları İle Sürat ve Çeviklik Motor Becerilerinin İlişkisi**  
ORHAN Ö., ÇİMEN POLAT S., YARIM İ.  
2. International Conference on Sports For All and Wellness, 25 - 28 Nisan 2019
- VII. **Elit Seviyedeki Güreşçilerin BacakKuvvetleri ve Denge Performansları Arasındakiİlişkinin İncelenmesi**  
BULĞAY C., ÇİMEN POLAT S.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTUREPRAGUE, 19 - 22 Ekim 2017
- VIII. **Elit Seviyedeki Serbest Still Güreşçilerde Balistik Isınmanın İzokinetik Kuvvet, Denge, Çeviklik, Esneklik ve Sürat Üzerine Etkisi**  
ÇETİN E., ÇİMEN POLAT S., YARIM İ., BULĞAY C., CİCİOĞLU H. İ.  
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017
- IX. **Elit Seviyedeki Güreşçilerin Bacak Kuvvetleri Ve Denge Performansları İle Sakatlık Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÇİMEN POLAT S., BULĞAY C., YARIM İ., CİCİOĞLU H. İ., ÇETİN E.  
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017

## Metrikler

Yayın: 37

## Akademi Dışı Deneyim

Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Du- Gym Cup Ritmik Cimnastik Turnuvası  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Uluslararası Torino Ritmik Cimnastik Turnuvası  
Ankara Üniversitesi Spor Kulübü  
Türkiye Cimnastik Federasyonu