

## Res. Asst. PhD TEVFİK KOÇAK

### Personal Information

**Email:** [tevfik.kocak@gazi.edu.tr](mailto:tevfik.kocak@gazi.edu.tr)

**Other Email:** [dyt\\_tevfik@hotmail.com](mailto:dyt_tevfik@hotmail.com)

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/tevfik.kocak>

### International Researcher IDs

ScholarID: 4YAAAAJ

ORCID: 0000-0002-4096-6796

Publons / Web Of Science ResearcherID: GNP-0559-2022

ScopusID: 57762839000

Yoksis Researcher ID: 59493

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2018 - 2022

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Istanbul Arel University, Academy Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2011 - 2013

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Postgraduate, Tip 2 diyabetli bireylerde diyet enerji yoğunluğu ve yaşam tarzının glisemik kontrol ile ilişkisi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2018

### Research Areas

Fundamental Medical Sciences, Internal Medicine Sciences, Nutrition and Dietetics, Agriculture

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2016 - Continues

Research Assistant, Gumushane University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2014 - 2016

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. The roles of dietary lipids and lipidomics in gut-brain axis in type 2 diabetes mellitus

AĞAGÜNDÜZ D., Icer M. A., YEŞİLDEMİR Ö., KOÇAK T., Kocyigit E., Capasso R.  
Journal of translational medicine, vol.21, no.1, pp.240, 2023 (SCI-Expanded)

**II. Novel Candidate Microorganisms for Fermentation Technology: From Potential Benefits to Safety Issues.**

Ağagündüz D., Yılmaz B., Koçak T., Altıntaş Başar H. B., Rocha J. M., Özoğul F.  
Foods (Basel, Switzerland), vol.11, no.19, 2022 (SCI-Expanded)

**III. Effects of Diurnal Ramadan Intermittent Fasting on Cardiometabolic Risk Factors and Sleep Quality in Healthy Turkish Adults.**

Mengi Çelik Ö., Koçak T., Köksal E.  
Ecology of food and nutrition, vol.61, no.5, pp.595-607, 2022 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

**I. Changes in individuals' eating habits and mood, sleep quality, and lifestyle during COVID-19**

Koçak T., Tek N., Atabilen B., Akbulut G.  
European Journal of Environment and Public Health, vol.7, no.2, pp.1-10, 2023 (Scopus)

**II. Prostat Kanseri Etiyoloji ve Tedavisinde Beslenmenin Rolü**

KOÇAK T., TEK N.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, pp.1247-1256, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

**III. KORONAVİRÜSLE (COVID-19) MÜCADELEDE BESLENMENİN BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİN DESTEKLENMESİNDE ROLÜ**

Tek N., Koçak T.  
gazi sağlık bilimleri dergisi, vol.5, no.1, pp.18-45, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

**IV. Healthy Aging and Intestinal Microbiota**

KOÇAK T., TEK N.  
EC GASTROENTEROLOGY AND DIGESTIVE SYSTEM, vol.5, no.3, pp.160-171, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

**V. Mikrobesein Öğeleri ve Mikrobiyota Etkileşimi**

KOÇAK T., ŞANLIER N.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.290-302, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

**I. Beslenme, Çevre ve Sürdürülebilir Diyetler**

KOÇAK T., TEK N.  
in: İnsanada Beslenme Esasları, Çelik Fatma, Soylu Meltem, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.616-630, 2023

**II. Farklı Beslenme Paternlerinin Prostat Kanseri Etiyoloji ve Tedavisindeki Rolü**

KOÇAK T., TEK N.  
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-14, Tayfur Muhittin, Soylu Meltem, Editor, Hatipoğlu Yayıncılık, Ankara, pp.123-152, 2022

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

**I. YETİŞKİN BİREYLERDE YEME FARKINDALIĞINA ETKİ EDEN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİ**

ATABİLEN B., AKBULUT G., KOÇAK T., TEK N.  
3RD INTERNATIONAL BLACK SEA MODERN SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, Samsun, Turkey, 23 March 2023, pp.1225-1231

**II. FODMAP DİYETİNİN İRRİTABL BAĞIRSAK SENDROMU ÜZERİNE ETKİSİ**

TATLILIOĞLU M. E., TEK N., KOÇAK T.

6. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 11 March 2023, pp.144-148

III. **TİP II DİABETES MELLİTUS HASTALARDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİNİN BESİN ALIMINA ETKİSİ**  
KOÇAK T., TEK N.

6. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Turkey, 11 March 2023, pp.321-326

IV. **UYKU ve ÜREME SAĞLIĞI İLİŞKİSİ**

KOÇAK T., TEK N.

6. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Turkey, 11 March 2023, pp.315-320

V. **Askorbik Asit ve Bilişsel Sağlık Üzerine Etkisi**

KOÇAK T., TEK N.

6th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS (IHSLC 2023), Burdur, Turkey, 02 March 2023, pp.282-290

VI. **DİYET KETEN TOHUMU VE KETEN TOHUMU YAĞININ KARDİOVASKÜLER HASTALIKLAR ÜZERİNE ETKİLERİ**

KOÇAK T., TEK N.

6th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS (IHSLC 2023), Burdur, Turkey, 02 March 2023, pp.535-543

VII. **COVID-19 GEÇİRME DURUMUNUN BESLENME ALIŞKANLIKLARINDAKİ DEĞİŞİM ÜZERİNE ETKİSİ**

Atabilen B., Akbulut G., Koçak T., Tek N.

7.Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi/ 7th International Congress on Nutrition Obesity and Community Health, İstanbul, Turkey, 28 - 29 May 2022, pp.302-309

VIII. **COVID-19 PANDEMİ DÖNEMİNDE DUYGU DURUMUNUN ORTOREKSİYA NERVOZA İLE İLİŞKİSİ**

Koçak T., Tek N., Atabilen B., Akbulut G.

7th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH, İstanbul, Turkey, 28 - 29 May 2022, pp.263-272

IX. **OLEOKANTALIN ANTİİNFLAMATUAR, ANTİMİKROBİYAL, ANTİOKSİDATİF ETKİLERİ VE POTANSİYEL SAĞLIK İLİŞKİSİ**

Koçak T., Tek N.

7th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH, İstanbul, Turkey, 28 - 29 May 2022, pp.272-280

X. **DİYET FİTOKİMYASALLARI VE BEYİN BAĞIRSAK AKSİ İLİŞKİSİ**

KOÇAK T., TEK N.

INTERNATIONAL CONGRESS ON MEDICAL SCIENCES AND MULTIDISCIPLINARY APPROACHES, Turkey, 20 - 21 February 2021, pp.256-264

XI. **OSTEOKALSİN VE ENERJİ METABOLİZMASINDAKİ ROLÜ**

KOÇAK T., TEK N.

INTERNATIONAL CONGRESS ON MEDICAL SCIENCES AND MULTIDISCIPLINARY APPROACHES, Turkey, 20 - 21 February 2021, pp.265-271

XII. **PSIKOBİYOTİKLER VE ALZHEIMER İLİŞKİSİ**

KOÇAK T., TEK N.

International Young Researchers Student Congress 28-30 November 2019 Burdur/TURKEY, 28 - 30 November 2019

XIII. **Healthy aging and intestinal microbiota**

Koçak T., Acar Tek N.

25th European Congress on Obesity, Vienna, Austria, May 23-26, 2018, Vienna, Austria, 23 - 25 May 2018, pp.166

XIV. **Effect of diet energy density and life style changes on diabetes mellitus and glycemc contr**

Koçak T., Köksal E.

25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23-26, 2018 Abstracts", OBESITY FACTS, vol.11, pp.1-340,

2018, Vienna, Austria, 23 - 26 May 2018, pp.327

**XV. Vitaminler ve Mikrobiyota Etkileşimi**

KOÇAK T., ŞANLIER N.

1. Ulusal İnsan Mikrobiyotası ve Sağlığımıza Etkileri Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 10 December 2016

## **Supported Projects**

Gezmen Karadağ M., İçer M. A., Koçak T., Project Supported by Higher Education Institutions, Böbrek Taşı Olan Bireylerde Serum ve İdrar Fetuin A Düzeyi ile Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, 2022 - 2024

YILDIRAN H., KOÇAK T., İÇER M. A., Project Supported by Higher Education Institutions, Fazla Kilolu ve Obez Bireylerde Serum FetuinA Düzeyi ile Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, 2022 - 2023

TEK N., KOÇAK T., Project Supported by Higher Education Institutions, Prostat Kanseri Bireylerde Tümör Baskılayıcı GSTP1 PTEN ve NKX31 Genlerin Ekspresyonu ile Beslenme ve Yaşam Tarzı Belirleyicilerinin İlişkisinin Değerlendirilmesi, 2022 - 2023

## **Scientific Refereeing**

INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD MICROBIOLOGY, SCI Journal, June 2022

INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD MICROBIOLOGY, SCI Journal, January 2022

## **Metrics**

Publication: 25

Citation (WoS): 24

Citation (Scopus): 33

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 3