

Prof.Dr. ÜLKÜ POLAT

Kişisel Bilgiler

E-posta: ugorgulu@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/ugorgulu>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), Türkiye 2006 - 2010

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), Türkiye 2000 - 2003

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Yüksekokulu, Hemşirelik Pr., Türkiye 1994 - 1998

Yaptığı Tezler

Doktora, İleri evre kanser hastalarına bakım verenlerin yorgunluk ve uyku kalitesine hemşirenin eğitim ve danışmanlık hizmetinin etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), 2010

Yüksek Lisans, KOAH hastalarında uyku kalitesinin değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), 2003

Araştırma Alanları

Hemşirelik

Akademik Unvanlar / Görevler

Prof.Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2021 - Devam Ediyor

Doç.Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2016 - Devam Ediyor

Yrd.Doç.Dr., Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2011 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2002 - 2011

Yönetilen Tezler

POLAT Ü., Kronik obstrüktif akciğer hastalığında özkıym düşüncesi ve savunma mekanizmaları ile ilişkisi, Yüksek Lisans, B.ŞİRİN(Öğrenci), 2020

POLAT Ü., İnmeli hasta ve bakım verenlerine verilen planlı taburculuk eğitiminin hasta memnuniyeti ve bakım verenin bakma hazır oluşluğu üzerine etkisi, Yüksek Lisans, D.ERDOĞAN(Öğrenci), 2020

POLAT Ü., Pender'in sağlığı geliştirme modeli'ne dayalı eğitim programının koroner arter hastalarının egzersiz davranışına etkisi, Doktora, T.KARATAŞ(Öğrenci), 2019

POLAT Ü., Web tabanlı tip 2 diyabet eğitiminin diyabet öz yönetimi üzerine etkisi, Doktora, F.SELLEN(Öğrenci), 2019

POLAT Ü., Yoğun bakım hemşirelerinin yaşlılara yönelik tutumları ile fiziksel tespit edici kullanımına ilişkin bilgi, tutum ve uygulamaları arasındaki ilişki, Yüksek Lisans, G.KILIÇ(Öğrenci), 2018

POLAT Ü., Alzheimer Tipi Demanslı Hastalara Bakım Verenlerin Öz Etkililik-Yeterlilik Düzeyleri İle Yaşam Kaliteleri Ve Bakım Yükleri Arasındaki İlişki, A.Uslu(Öğrenci), 2018

POLAT Ü., Multipl sklerozlu kadın hastalarda mesane eğitimi ve kegel egzersizlerinin üriner şikayet ve yaşam kalitesine etkisi, Doktora, Ş.ÖZEN(Öğrenci), 2018

POLAT Ü., Hemodiyaliz hastalarında uyku hijyeni eğitimi ve progresif gevşeme egzersizinin uyku, yaşam kalitesi ve depresyona etkisi, Doktora, G.TURGAY(Öğrenci), 2018

POLAT Ü., Primer hipertansiyonlu bireylerde telefonla izlemin kan basıncı kontrolü ve ilaç tedavisi uyumuna etkisi, Doktora, D.KES(Öğrenci), 2017

POLAT Ü., Üniversite öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, uyku kalitesi ve akademik başarıları arasındaki ilişki, Yüksek Lisans, G.YOLDAŞ(Öğrenci), 2017

POLAT Ü., Kalp Yetmezliği Olan Hastaların Hastalık Algısı Ve Bakımlarına İlişkin Görüşlerinin Değerlendirilmesi, H.Tekin(Öğrenci), 2016

POLAT Ü., Kalp yetmezliği olan hastaların hastalık algısı ve bakımlarına ilişkin görüşlerinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, H.TEKİN(Öğrenci), 2016

POLAT Ü., Diabetes Mellitus lu Hastaların Tamamlayıcı Ve Alternatif Tedavileri Kullanma Durumları Ve Diyabet Tutumları İle İlişkisi, İ.KAYNAK(Öğrenci), 2015

POLAT Ü., Diabetes mellitus'lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları ve diyabet tutumları ile ilişkisi, Yüksek Lisans, İ.KAYNAK(Öğrenci), 2015

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of nurse-led telephone support on adherence to blood pressure control and drug treatment in individuals with primary hypertension: A randomized controlled study**
Kes D., POLAT Ü.
INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING PRACTICE, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Perceived social support, mental health, and marital satisfaction in multiple sclerosis patients.**
Özen Ş., Karataş T., Polat Ü.
Perspectives in psychiatric care, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- III. **HEALTH SCIENCE STUDENTS' PERCEPTIONS AND AWARENESS OF ELDER ABUSE AND NEGLECT**
KAHRAMAN B. B. , POLAT Ü., Gurhan N.
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, cilt.24, sa.1, ss.104-112, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Assessment of Medication Adherence and Related Factors in Hypertensive Patients: The Role of Beliefs About Medicines**
Cinar F. I. , Mumcu S., Kilic B., POLAT Ü., Bal Ozkaptan B.
CLINICAL NURSING RESEARCH, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **Effect of nurse-led program on the exercise behavior of coronary artery patients: Pender's Health Promotion Model.**
Karataş T., Polat Ü.
Patient education and counseling, 2020 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **Suicide Risk and Depression in Individuals with Chronic Illness**
Gurhan N., Beser N. G. , Polat Ü., KOÇ M.
COMMUNITY MENTAL HEALTH JOURNAL, cilt.55, sa.5, ss.840-848, 2019 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **Nursing Students' Knowledge of Palliative Care at a University in Turkey**
POLAT Ü., KARATAŞ T.
RESEARCH AND THEORY FOR NURSING PRACTICE, cilt.32, sa.3, ss.276-295, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **Relationship among health-related quality of life, depression and awareness of home care services in elderly patients**
POLAT Ü., Bayrak Kahraman B., Kaynak I., Gorgulu U.
GERIATRICS & GERONTOLOGY INTERNATIONAL, cilt.16, sa.11, ss.1211-1219, 2016 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IX. **Factors Affecting Health-Promoting Behaviors in Nursing Students at a University in Turkey**
POLAT Ü., Ozen S., Kahraman B. B. , Bostanoglu H.

JOURNAL OF TRANSCULTURAL NURSING, cilt.27, sa.4, ss.413-419, 2016 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- X. **EVALUATION OF QUALITY OF LIFE AND ANXIETY AND DEPRESION LEVELS IN PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY FOR COLORECTAL CANCER: IMPACT OF PATIENT EDUCATION BEFORE TREATMENT INITIATION**

Yalcin S., Polat Ü., Arpacı A., Demir S., Erdal S.

ASIA-PACIFIC JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY, cilt.10, ss.181, 2014 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- XI. **Nurses' and physicians' perceptions of older people and attitudes towards older people: Ageism in a hospital in Turkey**

POLAT Ü., Karadag A., Ulger Z., Demir N.

CONTEMPORARY NURSE, cilt.48, sa.1, ss.88-97, 2014 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **HIV/AIDS Hastalığı ile Yaşam: Öz Yönetim ve Psikososyal Uyum**
BAŞOĞLU S., POLAT Ü., GÜNGÖR C.
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK DERGİSİ, cilt.2, sa.3, ss.183-190, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **PALYATİF BAKIM ALAN KANSER HASTALARINA BAKIM VERENLERİN BAKIM YÜKÜ VE KARŞILANMAMIŞ BAKIM GEREKSİNİMLERİ**
POLAT Ü., Atamer B.
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.2, ss.38-47, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **University Students' Knowledge Levels about Cardiovascular Risk Factors and Assessment of their Health Behaviours in Turkey**
KES D., ŞANLITÜRK D., POLAT Ü.
International Journal of Caring Sciences, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Diyabetik Ayak Ülseri Olan Hastalarda Uyku Kalitesi Ve Öz-Yönetim Algısı: Çorum/Türkiye**
SELEN F., POLAT Ü.
Hitit Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.628-648, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Diabetes mellitus'lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları vedyabet tutumları ile ilişkisi**
Kaynak İ., POLAT Ü.
Genel Tıp Dergisi, cilt.27, sa.2, ss.56-64, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Sağlık Profesyonellerinin Yaşlıya Şiddet ve Yaşlı İstismarına Yönelik Bilgi ve Tutumları**
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.
Türkiye Klinikleri J Psikiyatri Nurs-, cilt.3, sa.2, ss.141-152, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Factors affecting the burden on caregivers of stroke survivors in Turkey**
Görgülü Ü., POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., Arslan E.
Medical Science and Discovery, cilt.3, sa.4, ss.159-165, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **Anemia in elderly individuals and nursing approach**
POLAT Ü., SÖZERİ ÖZTÜRK E.
MEDICAL JOURNAL OF BAKIRKOY, cilt.11, sa.4, ss.137-142, 2015 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- IX. **İntrakardiyak defibrilatör şoklaması yaşayan hastaya psikososyal hemşirelik yaklaşımı**
KARATAŞ T., POLAT Ü.
Medeniyet Medical Journal, cilt.30, sa.1, ss.51-55, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Determining the Self Esteem of Nursing Students and the Factors that Affect it**
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., BOSTANOĞLU H.
Literatür Sempozyum (Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi), sa.7, ss.45-49, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Ways of Coping with Stres and mental problems in Nursing Students**

POLAT Ü., DEMİR S.

Literatür Sempozyum:Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.4, ss.8-16, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- XII. **Evaluation of quality of life and anxiety and depression levels in patients receiving chemotherapy for colorectal cancer impact of patient education before treatment initiation**
POLAT Ü., ARPACI A., DEMİR S., ERDAL S., YALÇIN Ş.
J Gastrointest Oncol, cilt.5, sa.4, ss.270-275, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **Epilepsi ile Yaşam Epilepsinin Psikososyal Etkileri**
POLAT Ü., BOSTANOĞLU H.
Göztepe Tıp Dergisi,, cilt.26, sa.1, ss.27-32, 2011 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **İleri evre kanser hastalarında semptom yönetiminde bakım verenin rolleri ve destek gereksinimleri**
POLAT Ü.
Türk Onkoloji Dergisi, cilt.26, sa.4, ss.193-198, 2011 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **İleri Evre Kanser Hastalarına Bakım Verenlerin Yorgunluk Ve Uyku Kalitesine Hemşirenin Eğitim Ve Danışmanlık Hizmetinin Etkisi**
POLAT Ü., AKDEMİR N.
Genel Tıp dergisi,, cilt.20, sa.4, ss.125-132, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **Yaşlılığın Algılanması Ve Yaşlı Ayrımcılığı**
AKDEMİR N., Çınar F. i. , POLAT Ü.
Türk Geriatri Dergisi, cilt.10, sa.4, ss.215-222, 2007 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Kritik Bakım /Yoğun Bakım**
KARATAŞ T., POLAT Ü.
Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram Beceri ve Modeller Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram, Beceri ve Modeller, GÜRHAN NERMİN, YAMAN SÖZBİR ŞENGÜL, POLAT ÜLKÜ, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.188-197, 2020
- II. **Hemşirelik Tanıları El Kitabı: Bakımın Planlanmasında Kanıta Dayalı Rehber**
ÇINAR F. İ. , POLAT Ü., BAL ÖZKAPTAN B., DEMİRTAŞ A., KILIÇ B., BAYRAK D., ÜNAL E., erdoğan e., ÇALIŞKAN B. B. , kaya h. m. , et al.
Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2019
- III. **Hemşirelik Tanıları El Kitabı, Bakım Planlamasında Kanıta Dayalı Rehber**
ÇINAR F. İ. , POLAT Ü., BAL ÖZKAPTAN B., DEMİRTAŞ A., KILIÇ B., BAYRAK D., ÜNAL E., ERDOĞAN E., ÇALIŞKAN B. B. , KAYA M. H. , et al.
Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, 2019
- IV. **Pyelonefrit ve Bakım Yönetimi**
POLAT Ü.
Olgu Senaryolarıyla İç Hastalıkları Hemşireliği, Serap Özer, Editör, İstanbul Tıp kitapevleri, ss.457-466, 2019
- V. **Birimler ve benzer değerleri,Moller nve milimoller**
POLAT Ü.
Hemşireler İçin İlaç Hesaplamaları adım adım yaklaşım, Nermin Gürhan, Editör, Nobel Tıp, Ankara, ss.55-83, 2016

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Diyabetik ayak ülseri olan bireylerde uyku kalitesi ve öz-yönetim algısı: Çorum/ Türkiye**
SELEN F., POLAT Ü.
6.Uluslararası 17. Ulusal Hemşirelik Kongresi, 19 - 21 Aralık 2019
- II. **Validity and Reliability of Turkish Version of Reaction Type Scale against COPD**

GÜRHAN N., Aydoğan S., POLAT Ü., Gür E., KÖKTÜRK N., Şirin B., Günen H.

European Respiratory Society Annual Congress, 29 Eylül - 02 Ekim 2019

- III. **Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Hijyeni Eğitimi ve Progresif Gevşeme Egzersizinin Uyku, Yaşam Kalitesi ve Depresyona Etkisi**
TURGAY G., POLAT Ü.
28.Ulusal Böbrek Hastalıkları Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireliği Kongresi, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2019
- IV. **The Effect of Sleep Hygiene Training and Progressive Relaxation Exercise on Sleep, Quality of Life And Depression In Hemodialysis Patients**
TURGAY G., POLAT Ü.
56. European Renal Association European Dialysis and Transplant Association (ERA-EDTA), 13 - 16 Haziran 2019
- V. **THE EFFECT OF SLEEP HYGIENE TRAINING AND PROGRESSIVE RELAXATION EXERCISE ON SLEEP, QUALITY OF LIFE AND DEPRESSION IN HEMODIALYSIS PATIENTS**
Turgay G., POLAT Ü.
56th Congress of the European-Renal-Association (ERA)-European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) - Burden, Access and Disparities in Kidney Disease, Budapest, Macaristan, 13 - 16 Haziran 2019, cilt.34
- VI. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Semptomlar ve Fonksiyonel Değerlendirme.**
GÜRHAN N., POLAT Ü., KÖKTÜRK N., şirin b., kaya m. h.
Türk Toraks Derneği. El Ele, Bilimle, Güçlü Nefese, 18 - 21 Eylül 2018
- VII. **The effect telephone monitoring on bloodpressure control and adherence drug medicationin individuals with primary hypertension**
KES D., POLAT Ü.
EuroHeartCare, 7 - 09 Haziran 2018, cilt.17, ss.1-120
- VIII. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Solunumun Fonksiyonel Değerlendirilmesi**
GÜRHAN N., POLAT Ü., ŞİRİN B., KÖKTÜRK N., KAYA M. H.
Türk Toraks Derneği 21. Yıllık Kongresi, 11 - 15 Nisan 2018
- IX. **Yoğun Bakım Hemşirelerinin Yaşlılara Yönelik Tutumları İle Fiziksel Tespit Edici Kullanımına İlişkin Bilgi, Tutum ve Uygulamaları Arasındaki İlişki**
KILIÇ G., POLAT Ü.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- X. **Yoğun bakım hemşirelerinin yaşlılara yönelik tutumları ile fiziksel tespit edici kullanımına ilişkin bilgi, tutum ve uygulamaları arasındaki ilişki**
Kılıç G., POLAT Ü.
I.Adnan Menderes Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XI. **Çocukluk Çağı Travmasının Riskli Davranışlar İntihar Olasılığı ve Depresif Belirtilerle İlişkisi**
KOÇ M., GÖRDELES BEŞER N., POLAT Ü., GÜRHAN N.
IV.Uluslararası ve VIII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Manisa, Türkiye, 6 - 09 Kasım 2016
- XII. **University students knowledge levels about cardiovascular risk factors and assessmentof their health behaviours**
KES D., TUNA D., POLAT Ü.
Abstract Book EuroPREvent 2016, 14 - 15 Haziran 2016
- XIII. **Hemşirelik Öğrencilerinin Yaşlılarda Ağrıya Yönelik Görüşleri**
POLAT Ü., KARATAŞ T.
17.Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Ekim 2015
- XIV. **Öğrenci hemşirelerin palyatif bakıma ilişkin görüşleri**
KARATAŞ T., POLAT Ü.
17.Ulusal İç hastalıkları Kongresi, Türkiye, 14 - 18 Ekim 2015
- XV. **Vital Bulgular Yoğun Bakım Hastalarında Ağrı Değerlendirmesinde Geçerli Bir Gösterge midir?**
Erden S., Polat Ü., Demir N., Önkol G., Öztürk F.
10. Dünya Yoğun Bakım Hemşireleri Federasyonu Kongresi ve 6. Ulusal Yoğun Bakım Hemşireleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 15 Kasım 2014

Desteklenen Projeler

POLAT Ü., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Hijyeni Eğitiminin Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi, 2016 - 2018

Göçmen Baykara Z., Güler Demir S., Özhan Elbaş H. N. , Karadağ A., Bulut H., Polat Ü., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Evde Bakım Hizmeti Verecek Hemşirelerin Eğitimi, 2006 - 2008

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):41

h-indeksi (WOS):4