

Assoc. Prof. ÜLKÜ POLAT

Personal Information

Email: ugorgulu@gazi.edu.tr

Web: <https://avesis.gazi.edu.tr/ugorgulu>

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), Turkey 2006 - 2010

Post Graduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), Turkey 2000 - 2003

Under Graduate, Hacettepe University, Hemşirelik Yüksekokulu, Hemşirelik Pr., Turkey 1994 - 1998

Dissertations

Doctorate, İleri evre kanser hastalarına bakım verenlerin yorgunluk ve uyku kalitesine hemşirenin eğitim ve danışmanlık hizmetinin etkisi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), 2010

Post Graduate, KOAH hastalarında uyku kalitesinin değerlendirilmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), 2003

Research Areas

Nursing

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2016 - Continues

Assistant Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2011 - Continues

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2002 - 2011

Advising Theses

POLAT Ü., Kronik obstrüktif akciğer hastalığında özkıym düşüncesi ve savunma mekanizmaları ile ilişkisi, Post Graduate, B.ŞİRİN(Student), 2020

POLAT Ü., İnmeli hasta ve bakım verenlerine verilen planlı taburculuk eğitiminin hasta memnuniyeti ve bakım verenin bakıma hazır oluşluğu üzerine etkisi, Post Graduate, D.ERDOĞAN(Student), 2020

POLAT Ü., Pender'in sağlığı geliştirme modeli'ne dayalı eğitim programının koroner arter hastalarının egzersiz davranışına etkisi, Doctorate, T.KARATAŞ(Student), 2019

POLAT Ü., Web tabanlı tip 2 diyabet eğitiminin diyabet öz yönetimi üzerine etkisi, Doctorate, F.SELEN(Student), 2019

POLAT Ü., Relation Between The Attitude Of Intensive Care Nurses Towards Elderly And Their Knowledge, Attitudes And Practices Related To Using Physical Restraints, Post Graduate, G.KILIÇ(Student), 2018

POLAT Ü., Relationship Between Self Efficacy Sufficiency Levels And Quality Of Life And Burden Of Care In Caregivers Of Patients With Alzheimer Type Dementia, A.Uslu(Student), 2018

POLAT Ü., Multipl sklerozlu kadın hastalarda mesane eğitimi ve kegel egzersizlerinin üriner şikayet ve yaşam kalitesine etkisi, Doctorate, Ş.ÖZEN(Student), 2018

- POLAT Ü., The Effect Of Sleep Hygiene Training And Progressive Relaxation Exercise On Sleep, Quality Of Life And Depression In Hemodialysis Patients, Doctorate, G.TURGAY(Student), 2018
- POLAT Ü., The Effect Of Telephone Monitoring On Blood Pressure Control And Adherence Drug Treatment In Individuals With Primary Hypertension, Doctorate, D.KES(Student), 2017
- POLAT Ü., The Relationship Between Healthy Life Behaviors, Sleep Quality And Academic Success In University Students, Post Graduate, G.YOLDAŞ(Student), 2017
- POLAT Ü., The Assessment Of Illness Perception And Opinions About Care Of Heart Failure Patients, H.Tekin(Student), 2016
- POLAT Ü., Kalp yetmezliği olan hastaların hastalık algısı ve bakımlarına ilişkin görüşlerinin değerlendirilmesi, Post Graduate, H.TEKİN(Student), 2016
- POLAT Ü., The Relationship Between Diabetes Attitudes And The Use Of Complementary And Alternative Therapies In Diabetes Mellitus Patient, İ.KAYNAK(Student), 2015
- POLAT Ü., Diabetes mellitus'lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları ve diyabet tutumları ile ilişkisi, Post Graduate, İ.KAYNAK(Student), 2015

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Nursing Students' Knowledge of Palliative Care at a University in Turkey**
POLAT Ü., KARATAŞ T.
RESEARCH AND THEORY FOR NURSING PRACTICE, vol.32, is.3, pp.276-295, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Relationship among health-related quality of life, depression and awareness of home care services in elderly patients**
POLAT Ü., Bayrak Kahraman B., Kaynak I., Gorgulu U.
GERIATRICS & GERONTOLOGY INTERNATIONAL, vol.16, is.11, pp.1211-1219, 2016 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Factors Affecting Health-Promoting Behaviors in Nursing Students at a University in Turkey**
POLAT Ü., Ozen S., Kahraman B. B., Bostanoglu H.
JOURNAL OF TRANSCULTURAL NURSING, vol.27, is.4, pp.413-419, 2016 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **Nurses' and physicians' perceptions of older people and attitudes towards older people: Ageism in a hospital in Turkey**
POLAT Ü., Karadag A., Ulger Z., Demir N.
CONTEMPORARY NURSE, vol.48, is.1, pp.88-97, 2014 (Journal Indexed in SCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **HIV/AIDS Hastalığı ile Yaşam: Öz Yönetim ve Psikososyal Uyum**
BAŞOĞLU S., POLAT Ü., GÜNGÖR C.
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK DERGİSİ, vol.2, is.3, pp.183-190, 2020 (Other Refereed National Journals)
- II. **PALYATİF BAKIM ALAN KANSER HASTALARINA BAKIM VERENLERİN BAKIM YÜKÜ VE KARŞILANMAMIŞ BAKIM GEREKSİNİMLERİ**
POLAT Ü., Atamer B.
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.5, is.2, pp.38-47, 2020 (Other Refereed National Journals)
- III. **University Students' Knowledge Levels about Cardiovascular Risk Factors and Assessment of their Health Behaviours in Turkey**
KES D., ŞANLITÜRK D., POLAT Ü.
International Journal of Caring Sciences, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **Diyabetik Ayak Ülseri Olan Hastalarda Uyku Kalitesi Ve Öz-Yönetim Algısı: Çorum/Türkiye**
SELEN F., POLAT Ü.
Hitit Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.11, is.1, pp.628-648, 2018 (Refereed Journals of Other

Institutions)

- V. **Diabetes mellitus’lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları vedyabet tutumları ile ilişkisi**
Kaynak İ., POLAT Ü.
Genel Tıp Dergisi, vol.27, is.2, pp.56-64, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VI. **Sağlık Profesyonellerinin Yaşlıya Şiddet ve Yaşlı İstismarına Yönelik Bilgi ve Tutumları**
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.
Türkiye Klinikleri J Psikiyatri Nurs-, vol.3, is.2, pp.141-152, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VII. **Factors affecting the burden on caregivers of stroke survivors in Turkey**
Görgülü Ü., POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., Arslan E.
Medical Science and Discovery, vol.3, is.4, pp.159-165, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VIII. **Anemia in elderly individuals and nursing approach**
POLAT Ü., SÖZERİ ÖZTÜRK E.
MEDICAL JOURNAL OF BAKIRKOY, vol.11, is.4, pp.137-142, 2015 (Journal Indexed in ESCI)
- IX. **İntrakardiyak defibrilatör şoklaması yaşayan hastaya psikososyal hemşirelik yaklaşımı**
KARATAŞ T., POLAT Ü.
Medeniyet Medical Journal, vol.30, is.1, pp.51-55, 2015 (Other Refereed National Journals)
- X. **Determining the Self Esteem of Nursing Students and the Factors that Affect it**
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., BOSTANOĞLU H.
Literatür Sempozyum (Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi), is.7, pp.45-49, 2015 (Other Refereed National Journals)
- XI. **Ways of Coping with Stres and mental problems in Nursing Students**
POLAT Ü., DEMİR S.
Literatür Sempozyum:Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi, vol.1, is.4, pp.8-16, 2014 (Other Refereed National Journals)
- XII. **Evaluation of quality of life and anxiety and depression levels in patients receiving chemotherapy for colorectal cancer impact of patient education before treatment initiation**
POLAT Ü., ARPACI A., DEMİR S., ERDAL S., YALÇIN Ş.
J Gastrointest Oncol, vol.5, is.4, pp.270-275, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIII. **Epilepsi ile Yaşam Epilepsinin Psikososyal Etkileri**
POLAT Ü., BOSTANOĞLU H.
Göztepe Tıp Dergisi, vol.26, is.1, pp.27-32, 2011 (Other Refereed National Journals)
- XIV. **İleri evre kanser hastalarında semptom yönetiminde bakım verenin rolleri ve destek gereksinimleri**
POLAT Ü.
Türk Onkoloji Dergisi, vol.26, is.4, pp.193-198, 2011 (Other Refereed National Journals)
- XV. **İleri Evre Kanser Hastalarına Bakım Verenlerin Yorgunluk Ve Uyku Kalitesine Hemşirenin Eğitim Ve Danışmanlık Hizmetinin Etkisi**
POLAT Ü., AKDEMİR N.
Genel Tıp dergisi, vol.20, is.4, pp.125-132, 2010 (Other Refereed National Journals)
- XVI. **Yaşlılığın Algılanması Ve Yaşlı Ayrımcılığı**
AKDEMİR N., Çınar F. i., POLAT Ü.
Türk Geriatri Dergisi, vol.10, is.4, pp.215-222, 2007 (Other Refereed National Journals)

Books & Book Chapters

I. Kritik Bakım /Yoğun Bakım

KARATAŞ T., POLAT Ü.

in: Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram Beceri ve Modeller Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram, Beceri ve Modeller, GÜRHAN NERMİN, YAMAN SÖZBİR ŞENGÜL, POLAT ÜLKÜ, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.188-197, 2020

- II. **Hemşirelik Tanıları El Kitabı: Bakımın Planlanmasında Kanıta Dayalı Rehber**
ÇINAR F. İ., POLAT Ü., BAL ÖZKAPTAN B., DEMİRTAŞ A., KILIÇ B., BAYRAK D., ÜNAL E., erdoğan e., ÇALIŞKAN B. B.,
kaya h. m., et al.
Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2019
- III. **Hemşirelik Tanıları El Kitabı, Bakım Planlamasında Kanıta Dayalı Rehber**
ÇINAR F. İ., POLAT Ü., BAL ÖZKAPTAN B., DEMİRTAŞ A., KILIÇ B., BAYRAK D., ÜNAL E., ERDOĞAN E., ÇALIŞKAN B.
B., KAYA M. H., et al.
Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, 2019
- IV. **Pyelonefrit ve Bakım Yönetimi**
POLAT Ü.
in: Olgu Senaryolarıyla İç Hastalıkları Hemşireliği, Serap Özer, Editor, İstanbul Tıp kitapevleri, pp.457-466, 2019
- V. **Birimler ve benzer değerleri, Moller nve milimoller**
POLAT Ü.
in: Hemşireler İçin İlaç Hesaplamaları adım adım yaklaşım, Nermin Gürhan, Editor, Nobel Tıp, Ankara, pp.55-83,
2016

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Diyabetik ayak ülseri olan bireylerde uyku kalitesi ve öz-yönetim algısı: Çorum/ Türkiye**
SELEN F., POLAT Ü.
6.Uluslararası 17. Ulusal Hemşirelik Kongresi, 19 - 21 December 2019
- II. **Validity and Reliability of Turkish Version of Reaction Type Scale against COPD**
GÜRHAN N., Aydoğan S., POLAT Ü., Gür E., KÖKTÜRK N., Şirin B., Günen H.
European Respiratory Society Annual Congress, 29 September - 02 October 2019
- III. **Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Hijyeni Eğitimi ve Progresif Gevşeme Egzersizinin Uyku, Yaşam Kalitesi ve Depresyona Etkisi**
TURGAY G., POLAT Ü.
28.Ulusal Böbrek Hastalıkları Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireliği Kongresi, Turkey, 3 - 07 October 2019
- IV. **The Effect of Sleep Hygiene Training and Progressive Relaxation Exercise on Sleep, Quality of Life And Depression In Hemodialysis Patients**
TURGAY G., POLAT Ü.
56. European Renal Association European Dialysis and Transplant Association (ERA-EDTA), 13 - 16 June 2019
- V. **THE EFFECT OF SLEEP HYGIENE TRAINING AND PROGRESSIVE RELAXATION EXERCISE ON SLEEP, QUALITY OF LIFE AND DEPRESSION IN HEMODIALYSIS PATIENTS**
Turgay G., POLAT Ü.
56th Congress of the European-Renal-Association (ERA)-European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) - Burden, Access and Disparities in Kidney Disease, Budapest, Hungary, 13 - 16 June 2019, vol.34
- VI. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Semptomlar ve Fonksiyonel Değerlendirme.**
GÜRHAN N., POLAT Ü., KÖKTÜRK N., şirin b., kaya m. h.
Türk Toraks Derneği. El Ele, Bilimle, Güçlü Nefese, 18 - 21 September 2018
- VII. **The effect telephone monitoring on bloodpressure control and adherence drug medicationin individuals with primary hypertension**
KES D., POLAT Ü.
EuroHeartCare, 7 - 09 June 2018, vol.17, pp.1-120
- VIII. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Solunumun Fonksiyonel Değerlendirilmesi**
GÜRHAN N., POLAT Ü., ŞİRİN B., KÖKTÜRK N., KAYA M. H.
Türk Toraks Derneği 21. Yıllık Kongresi, 11 - 15 April 2018
- IX. **Yoğun Bakım Hemşirelerinin Yaşlılara Yönelik Tutumları İle Fiziksel Tespit Edici Kullanımına İlişkin Bilgi, Tutum ve Uygulamaları Arasındaki İlişki**
KILIÇ G., POLAT Ü.

1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017

- X. **Yoğun bakım hemşirelerinin yaşlılara yönelik tutumları ile fiziksel tespit edici kullanımına ilişkin bilgi, tutum ve uygulamaları arasındaki ilişki**
Kılıç G., POLAT Ü.
I.Adnan Menderes Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- XI. **Çocukluk Çağı Travmasının Riskli Davranışlar İntihar Olasılığı ve Depresif Belirtilerle İlişkisi**
KOÇ M., GÖRDELES BEŞER N., POLAT Ü., GÜRHAN N.
IV.Uluslararası ve VIII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Manisa, Turkey, 6 - 09 November 2016
- XII. **University students knowledge levels about cardiovascular risk factors and assessmentof their health behaviours**
KES D., TUNA D., POLAT Ü.
Abstract Book EuroPREvent 2016, 14 - 15 June 2016
- XIII. **Hemşirelik Öğrencilerinin Yaşlılarda Ağrıya Yönelik Görüşleri**
POLAT Ü., KARATAŞ T.
17.Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 14 - 18 October 2015
- XIV. **Öğrenci hemşirelerin palyatif bakıma ilişkin görüşleri**
KARATAŞ T., POLAT Ü.
17.Ulusal İç hastalıkları Kongresi, Turkey, 14 - 18 October 2015
- XV. **Vital Bulgular Yoğun Bakım Hastalarında Ağrı Değerlendirmesinde Geçerli Bir Gösterge midir?**
Erden S., Polat Ü., Demir N., Önkol G., Öztürk F.
10. Dünya Yoğun Bakım Hemşireleri Federasyonu Kongresi ve 6. Ulusal Yoğun Bakım Hemşireleri Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 November 2014

Citations

Total Citations (WOS):30

h-index (WOS):3