

# Prof. ÜLKÜ POLAT

## Personal Information

**Email:** ugorgulu@gazi.edu.tr

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/ugorgulu>

## International Researcher IDs

ScholarID: 8nMF3IAAAAJ

ORCID: 0000-0002-4293-1394

Publons / Web Of Science ResearcherID: AIC-6146-2022

ScopusID: 54990103500

Yoksis Researcher ID: 114410

## Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), Turkey 2006 - 2010

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), Turkey 2000 - 2003

Undergraduate, Hacettepe University, Hemşirelik Yüksekokulu, Hemşirelik Pr., Turkey 1994 - 1998

## Dissertations

Doctorate, İleri evre kanser hastalarına bakım verenlerin yorgunluk ve uyku kalitesine hemşirenin eğitim ve danışmanlık hizmetinin etkisi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (Dr), 2010

Postgraduate, KOAH hastalarında uyku kalitesinin değerlendirilmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İç Hastalıkları Hemşireliği (YI) (Tezli), 2003

## Research Areas

Nursing

## Academic Titles / Tasks

Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2021 - Continues

Associate Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2016 - Continues

Assistant Professor, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2011 - Continues

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2002 - 2011

## Supervised Theses

POLAT Ü., Kronik obstrüktif akciğer hastalığında özkıym düşüncesi ve savunma mekanizmaları ile ilişkisi, Postgraduate, B.ŞİRİN(Student), 2020

Polat Ü., The Effect Of Planned Discharge Training On Stroke Patients Satisfaction And Caregiver Preparedness, Postgraduate, D.ERDOĞAN(Student), 2020

Polat Ü., The Effect Of Education Program Based On Pender'S Health Promotion Model On Coronary Artery Patients'

Exercise Behaviors, Doctorate, T.KARATAŞ(Student), 2019

Polat Ü., The Effect Of Web Based Type 2 Diabetes Education On Diabetes Self Management, Doctorate, F.SELEN(Student), 2019

POLAT Ü., Relation Between The Attitude Of Intensive Care Nurses Towards Elderly And Their Knowledge, Attitudes And Practices Related To Using Physical Restraints, Postgraduate, G.KILIÇ(Student), 2018

POLAT Ü., Relationship Between Self Efficacy Sufficiency Levels And Quality Of Life And Burden Of Care In Caregivers Of Patients With Alzheimer Type Dementia, Postgraduate, A.Uslu(Student), 2018

Polat Ü., The Effect Of Bladder Training And Kegel Exercises On The Urinary Complaints And Quality Of Life In Female Patients With Multiple Sclerosis, Doctorate, Ş.ÖZEN(Student), 2018

POLAT Ü., The Effect Of Sleep Hygiene Training And Progressive Relaxation Exercise On Sleep, Quality Of Life And Depression In Hemodialysis Patients, Doctorate, G.TURGAY(Student), 2018

POLAT Ü., The Effect Of Telephone Monitoring On Blood Pressure Control And Adherence Drug Treatment In Individuals With Primary Hypertension, Doctorate, D.KES(Student), 2017

POLAT Ü., The Relationship Between Healthy Life Behaviors, Sleep Quality And Academic Success In University Students, Postgraduate, G.YOLDAŞ(Student), 2017

POLAT Ü., The Assessment Of Illness Perception And Opinions About Care Of Heart Failure Patients, Postgraduate, H.Tekin(Student), 2016

POLAT Ü., Kalp yetmezliği olan hastaların hastalık algısı ve bakımlarına ilişkin görüşlerinin değerlendirilmesi, Postgraduate, H.TEKİN(Student), 2016

POLAT Ü., The Relationship Between Diabetes Attitudes And The Use Of Complementary And Alternative Therapies In Diabetes Mellitus Patient, Postgraduate, İ.KAYNAK(Student), 2015

POLAT Ü., Diabetes mellitus'lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları ve diyabet tutumları ile ilişkisi, Postgraduate, İ.KAYNAK(Student), 2015

## **Jury Memberships**

Post Graduate, Post Graduate, Gazi Üniversitesi, December, 2023

Doctorate, Doctorate, Gazi Üniversitesi, November, 2023

Doctorate, Doctorate, Gazi Üniversitesi, June, 2023

Doctorate, Doctorate, Gazi Üniversitesi, June, 2023

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Gazi Üniversitesi, April, 2023

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Gazi Üniversitesi, April, 2023

## **Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI**

- I. **The Effect of Education and Monitoring via Tele-Nursing to Elderly Cancer Patients Using Oral Anticancer Agents on Self-efficacy and Medication Adherence: A Randomized Controlled Trial**  
Başoğlu S., POLAT Ü.  
Seminars in Oncology Nursing, vol.40, no.5, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Turkish adaptation of the Adherence to Asthma Medication Questionnaire**  
Erdoğan İnan D., Polat Ü.  
JOURNAL OF ASTHMA, no.-, pp.1-9, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Intensive care unit nurses' knowledge and attitudes towards older adults with COVID-19: A cross-sectional survey**  
Gürçay B., POLAT Ü.  
Australian Critical Care, vol.37, no.1, pp.91-97, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Internet use, eHealth literacy, and influencing factors in turkish cancer patients: A descriptive and correlational study**  
Sozeri Ozturk E., Canbolat Ö., Polat Ü.

Seminars in Oncology Nursing, vol.39, no.4, 2023 (SCI-Expanded)

- V. **The effect of web based type 2 diabetes education on diabetes self management**  
Selen F., POLAT Ü.  
Digital Health, vol.9, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **The effect of nurse-led telephone support on adherence to blood pressure control and drug treatment in individuals with primary hypertension: A randomized controlled study**  
Kes D., POLAT Ü.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING PRACTICE, vol.28, no.3, 2022 (SCI-Expanded)
- VII. **THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY AND HEALTH PERCEPTION IN ELDERLY LIVING IN NURSING HOME IN TURKEY**  
KAHRAMAN B. B., Gorgulu U., POLAT Ü., Ekenler S., Yilmaz E., Sirin B.  
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, vol.25, no.1, pp.161-172, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Perceived social support, mental health, and marital satisfaction in multiple sclerosis patients**  
Özen Ş., Karataş T., Polat Ü.  
PERSPECTIVES IN PSYCHIATRIC CARE, vol.57, no.4, pp.1862-1875, 2021 (SCI-Expanded)
- IX. **Assessment of Medication Adherence and Related Factors in Hypertensive Patients: The Role of Beliefs About Medicines**  
Cinar F. I., Mumcu S., Kilic B., POLAT Ü., Bal Ozkaptan B.  
CLINICAL NURSING RESEARCH, vol.30, no.7, pp.985-993, 2021 (SCI-Expanded)
- X. **Effect of nurse-led program on the exercise behavior of coronary artery patients: Pender's Health Promotion Model**  
Karataş T., Polat Ü.  
PATIENT EDUCATION AND COUNSELING, vol.104, no.5, pp.1183-1192, 2021 (SCI-Expanded)
- XI. **HEALTH SCIENCE STUDENTS' PERCEPTIONS AND AWARENESS OF ELDER ABUSE AND NEGLECT**  
KAHRAMAN B. B., POLAT Ü., Gurhan N.  
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, vol.24, no.1, pp.104-112, 2021 (SCI-Expanded)
- XII. **Suicide Risk and Depression in Individuals with Chronic Illness**  
Gurhan N., Beser N. G., Polat Ü., KOÇ M.  
COMMUNITY MENTAL HEALTH JOURNAL, vol.55, no.5, pp.840-848, 2019 (SSCI)
- XIII. **Nursing Students' Knowledge of Palliative Care at a University in Turkey**  
POLAT Ü., KARATAŞ T.  
RESEARCH AND THEORY FOR NURSING PRACTICE, vol.32, no.3, pp.276-295, 2018 (SCI-Expanded)
- XIV. **Relationship among health-related quality of life, depression and awareness of home care services in elderly patients**  
POLAT Ü., Bayrak Kahraman B., Kaynak I., Gorgulu U.  
GERIATRICS & GERONTOLOGY INTERNATIONAL, vol.16, no.11, pp.1211-1219, 2016 (SCI-Expanded)
- XV. **Factors Affecting Health-Promoting Behaviors in Nursing Students at a University in Turkey**  
POLAT Ü., Ozen S., Kahraman B. B., Bostanoglu H.  
JOURNAL OF TRANSCULTURAL NURSING, vol.27, no.4, pp.413-419, 2016 (SCI-Expanded)
- XVI. **EVALUATION OF QUALITY OF LIFE AND ANXIETY AND DEPRESSION LEVELS IN PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY FOR COLORECTAL CANCER: IMPACT OF PATIENT EDUCATION BEFORE TREATMENT INITIATION**  
Yalcin S., Polat Ü., Arpacı A., Demir S., Erdal S.  
ASIA-PACIFIC JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY, vol.10, pp.181, 2014 (SCI-Expanded)
- XVII. **Nurses' and physicians' perceptions of older people and attitudes towards older people: Ageism in a hospital in Turkey**  
POLAT Ü., Karadag A., Ulger Z., Demir N.  
CONTEMPORARY NURSE, no.1, pp.88-97, 2014 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Assertiveness levels of nursing students who experience verbal violence during practical training**  
Unal S., Hisar F., Gorgulu Ü.  
CONTEMPORARY NURSE, vol.42, no.1, pp.11-19, 2012 (SCI-Expanded)

- XIX. **The effects of providing pre-gastrointestinal endoscopy written educational material on patients' anxiety: A randomised controlled trial**  
Kutlutuerkan S., Goerguelue Ü., Fesci H., Karavelioglu A.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING STUDIES, vol.47, no.9, pp.1066-1073, 2010 (SCI-Expanded)
- XX. **Dünyada ve Ülkemizde Yaşlılara Yönelik Sosyal Politikalar**  
Polat Ü., Akyar İ., Akdemir N., Kapucu S.  
Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, vol.56, no.1, pp.30-33, 2010 (SCI-Expanded)
- XXI. **Social Policies Regarding Elderly People in Turkey and in the World**  
Gorgulu Ü., AKYAR İ., Akdemir N., Kapucu S. S.  
TÜRKİYE FİZİKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGİSİ-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.56, no.1, pp.30-33, 2010 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Crisis Management and Problem-Solving Skill Levels of Nurses Caring for Patients With COVID-19 and Affecting Factors: A Cross-Sectional Survey**  
Kesemen C., POLAT Ü.  
Critical care nursing quarterly, vol.48, no.2, pp.172-185, 2025 (ESCI)
- II. **Online Disease Management Training for Older Adults With Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial**  
Yılmaz E., POLAT Ü.  
Musculoskeletal Care, vol.22, no.3, 2024 (ESCI)
- III. **The Effect of Planned Discharge Training on Stroke Patients Satisfaction and Caregiver Preparedness: A Pre-Test Post-Test Study**  
ERDOĞAN İNAN D., POLAT Ü.  
Unika Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.71-89, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Bladder training and Kegel exercises on urinary symptoms in female patients with multiple sclerosis**  
Özen Ş., POLAT Ü.  
International Journal of Urological Nursing, vol.17, no.2, pp.87-96, 2023 (ESCI)
- V. **Kanser Hastalarına Sağlık Hizmet Sunumunda Teletıp ve Tele-Hemşireliğin Artan Önemi**  
BAŞOĞLU S., POLAT Ü.  
Türk Hemşireler Dergisi Derneği, vol.4, no.1, pp.66-74, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Evde Yaşayan Yaşlı Bireylerde Yalnızlık ve Yaşam Doyumu İlişkisi**  
Arpacı F., Polat Ü., Kolcu G.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.510-521, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **The Relationship between Intensive Care Nurses' Attitudes towards the Elderly and Their Use of Physical Restraints**  
KILIÇ G., POLAT Ü.  
KSÜ Tıp Fakültesi Dergisi, vol.17, no.3, pp.63-71, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Diyabetik Nöropatinin Yönetiminde Güncel Tedavi Yaklaşımları ve Hemşirelik Bakımı**  
Görgülü Ü., Çiftçi S., Polat Ü.  
Sağlık bilimlerinde değer (Online), vol.12, no.3, pp.560-565, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Self-Efficacy, Quality of Life and Care Burden in Caregivers of Patients with Dementia**  
USLU A., POLAT Ü.  
Genel Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.106-117, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **OSTEOARTRİT YÖNETİMİ, YAŞAM KALİTESİ VE HEMŞİRENİN DESTEKLEYİCİ ROLÜ**  
KARATAŞ T., YILMAZ E., POLAT Ü.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, vol.29, no.2, pp.265-271, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Liderlik Yaklaşımlarının Sağlık Hizmetlerinde Kalite Üzerine Etkili Çalışan Davranışları ile İlişkisi**  
GÜNGÖR T., POLAT Ü.

Unika Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.248-257, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- XII. **Effects of Lower Urinary Tract Symptoms on Quality of Life and Complementary Treatments in Multiple Sclerosis**  
ÖZEN Ş., POLAT Ü.  
Van Tıp Dergisi, vol.29, no.2, pp.229-235, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **COMORBID PSYCHIATRIC DISORDERS IN SOME COMMON NEUROLOGICAL DISEASES**  
Görgülü Ü., GÜRHAN N., Yalçın Akman Y., POLAT Ü., Altay K., ÖZEN Ş., KOLCU G.  
SDÜ Tıp Fakültesi Dergisi, vol.29, no.1, pp.75-83, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Assessment of Respiratory Function And Biomass Exposure in Workers in Kebab Restaurant : a Pilot Study**  
GÜRHAN N., POLAT Ü., KÖKTÜRK N., ŞİRİN B., Altınel M., Kaya H. M.  
TOĞU Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.161-176, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Diyabet Özyönetiminde Engeller Ve Kolaylaştırıcılar**  
Canbolat Ö., Ekenler Ş., Polat Ü.  
Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, vol.29, no.1, pp.143-148, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Validity and Reliability of Turkish Version of Reaction Type Scale Against COPD**  
Gurhan N., Eroglu S. A., POLAT Ü., Kaya E., KÖKTÜRK N., Sirin B., Gunen H.  
TURKISH THORACIC JOURNAL, vol.22, no.5, pp.386-392, 2021 (ESCI)
- XVII. **Yoğun Bakımda Tartışmalı Bir Uygulama: Fiziksel Kısıtlama**  
KILIÇ G., POLAT Ü.  
TÜRK HEMŞİRLER DERNEĞİ DERGİSİ, vol.2, no.1, pp.66-76, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **PALYATİF BAKIM ALAN KANSER HASTALARINA BAKIM VERENLERİN BAKIM YÜKÜ VE KARŞILANMAMIŞ BAKIM GEREKSİNİMLERİ**  
POLAT Ü., Atamer B.  
Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.38-47, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **HIV/AIDS Hastalığı ile Yaşam: Öz Yönetim ve Psikososyal Uyum**  
BAŞOĞLU S., POLAT Ü., GÜNGÖR C.  
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK DERGİSİ, vol.2, no.3, pp.183-190, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **University Students' Knowledge Levels about Cardiovascular Risk Factors and Assessment of their Health Behaviours in Turkey**  
KES D., ŞANLITÜRK D., POLAT Ü.  
International Journal of Caring Sciences, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Diyabetik Ayak Ülseri Olan Hastalarda Uyku Kalitesi Ve Öz-Yönetim Algısı: Çorum/Türkiye**  
SELEN F., POLAT Ü.  
Hitit Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.11, no.1, pp.628-648, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Diabetes mellitus'lu hastaların tamamlayıcı ve alternatif tedavileri kullanma durumları ve diyabet tutumları ile ilişkisi**  
Kaynak İ., POLAT Ü.  
Genel Tıp Dergisi, vol.27, no.2, pp.56-64, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Sağlık Profesyonellerinin Yaşlıya Şiddet ve Yaşlı İstismarına Yönelik Bilgi ve Tutumları**  
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.  
Türkiye Klinikleri J Psikiyatri Nurs-, vol.3, no.2, pp.141-152, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Factors affecting the burden on caregivers of stroke survivors in Turkey**  
Görgülü Ü., POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., Arslan E.  
Medical Science and Discovery, vol.3, no.4, pp.159-165, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **İntrakardiyak defibrilatör şoklaması yaşayan hastaya psikososyal hemşirelik yaklaşımı**  
KARATAŞ T., POLAT Ü.  
Medeniyet Medical Journal, vol.30, no.1, pp.51-55, 2015 (Scopus)
- XXVI. **Determining the Self Esteem of Nursing Students and the Factors that Affect it**  
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B., ÖZEN Ş., BOSTANOĞLU H.  
Literatür Sempozyum (Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi), no.7, pp.45-49, 2015 (Peer-Reviewed)

- Journal)
- XXVII. **Anemia in elderly individuals and nursing approach**  
POLAT Ü., SÖZERİ ÖZTÜRK E.  
MEDICAL JOURNAL OF BAKIRKOY, vol.11, no.4, pp.137-142, 2015 (ESCI)
- XXVIII. **Ways of Coping with Stres and mental problems in Nursing Students**  
POLAT Ü., DEMİR S.  
Literatür Sempozyum:Psikiyatri/Nöroloji/Davranış Bilimleri Dergisi, vol.1, no.4, pp.8-16, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Evaluation of quality of life and anxiety and depression levels in patients receiving chemotherapy for colorectal cancer impact of patient education before treatment initiation**  
Polat Ü., Arpacı A., Demir S., Erdal S., Yalçın Ş.  
J Gastrointest Oncol, vol.5, no.4, pp.270-275, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Yaşlı Bireylerin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ve Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişki**  
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.  
Fırat Tıp Dergisi, vol.18, no.4, pp.213-218, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **Epilepsi ile Yaşam Epilepsinin Psikososyal Etkileri**  
POLAT Ü., BOSTANOĞLU H.  
Göztepe Tıp Dergisi,, vol.26, no.1, pp.27-32, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **İleri evre kanser hastalarında semptom yönetiminde bakım verenin rolleri ve destek gereksinimleri**  
POLAT Ü.  
Türk Onkoloji Dergisi, vol.26, no.4, pp.193-198, 2011 (Scopus)
- XXXIII. **Dünyada ve Ülkemizde Romatoloji ve Romatoloji Hemşireliği**  
AKDEMİR N., AKYAR İ., POLAT Ü.  
Türkiye Klinikleri Hemşirelik Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.48-57, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **İleri Evre Kanser Hastalarına Bakım Verenlerin Yorgunluk Ve Uyku Kalitesine Hemşirenin Eğitim Ve Danışmanlık Hizmetinin Etkisi**  
POLAT Ü., AKDEMİR N.  
Genel Tıp dergisi,, vol.20, no.4, pp.125-132, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Hemşirelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniklerinde Yatan ya da Polikliniğe Başvuran Hastaların Ağrı Sorununa Yönelik Yaklaşımları**  
AKDEMİR N., AKYAR İ., POLAT Ü.  
Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi, vol.54, no.4, pp.157-163, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Hemşirelerin Rehabilitasyon Hizmetleri ve Rehabilitasyon Hemşireliğine Yönelik Görüşlerinin Belirlenmesi.**  
Akdemir N., Akyar İ., Polat Ü.  
MN Dahili Tıp Bilimleri ,, vol.3, no.1, pp.24-31, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **Yaşlı İstismarı ve İhmali**  
AKDEMİR N., POLAT Ü., Çınar F. İ.  
Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi,, vol.15, no.1, pp.68-75, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVIII. **Yaşlılığın Algılanması Ve Yaşlı Ayrımcılığı**  
AKDEMİR N., Çınar F. i., POLAT Ü.  
Türk Geriatri Dergisi, vol.10, no.4, pp.215-222, 2007 (Scopus)
- XXXIX. **İç hastalıkları Kliniklerinde Çalışan Hemşirelerin Hasta Eğitimi Yapmalarını Etkileyen Faktörler ve Yaşadıkları Güçlüklere İlişkin Görüşleri**  
Kutlutürkan S., Fesci H., Polat Ü.  
, vol.1, no.3-4, pp.192-200, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- XL. **İç Hastalıkları Kliniklerinde Çalışan Hemşirelerin Problem Çözme Becerilerinin Belirlenmesi.**  
Kutlutürkan S., Fesci H., Polat Ü.  
MN Dahili Tıp Bilimleri, vol.1, no.3-4, pp.185-192, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **Uyku Apne Sendromu ve Cinsel Sağlık.**  
Kutlutürkan S., Polat Ü.

Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Sağlık Eğitim Araştırma Dergisi, vol.1, no.2, pp.60-65, 2005 (Peer-Reviewed Journal)

**XLII. Uyku Sorunları ve Hemşirelik Yaklaşımı**

Polat Ü., Fesci H.

Sendrom dergisi , vol.17, no.2, pp.103-106, 2005 (Peer-Reviewed Journal)

**XLIII. Astım ve Yaşam.**

Fesci H., Polat Ü.

Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi, vol.12, no.1, pp.77-83, 2005 (Peer-Reviewed Journal)

**XLIV. Kalp Kapağı Ameliyatı Olan Hastaların Antikoagülan Tedavilerine İlişkin Bilgi Gereksinimlerinin Belirlenmesi**

Kutlutürkan S., Polat Ü.

Klinik Bilimler ve Doktor Dergisi, vol.10, no.1, pp.40-45, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

**I. Rehabilitasyon Hemşireliği**

Polat Ü., Canbolat Ö.

Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2024

**II. Geriatrik Sendromlarda Kanıt Temelli Yaklaşımlar**

Polat Ü. (Editor), Doğan Varan H. (Editor), Canbolat Ö. (Editor)

Istanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2022

**III. BÖLÜM 1. DELİRYUM**

POLAT Ü., Görgülü Ü.

in: Geriatrik Sendromlarda Kanıt Temelli Yaklaşımlar, Ülkü POLAT;Hacer Doğan Varan,Özlem Canbolat, Editor, İstanbul Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.1-30, 2022

**IV. Kritik Bakım /Yoğun Bakım**

KARATAŞ T., POLAT Ü.

in: Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram Beceri ve Modeller Hemşirelik Alanında Kullanılan Kavram, Beceri ve Modeller, GÜRHAN NERMİN, YAMAN SÖZBİR ŞENGÜL, POLAT ÜLKÜ, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.188-197, 2020

**V. Hemşirelik Tanıları El Kitabı: Bakımın Planlanmasında Kanıt Dayalı Rehber**

Gürhan N., Polat Ü. (Editor), Eren Fidancı B. (Editor)

Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Ankara, 2019

**VI. Hemşirelik Tanıları El Kitabı, Bakım Planlamasında Kanıt Dayalı Rehber**

ÇINAR F. İ., POLAT Ü., BAL ÖZKAPTAN B., DEMİRTAŞ A., KILIÇ B., BAYRAK D., ÜNAL E., ERDOĞAN E., ÇALIŞKAN B. B., KAYA M. H., et al.

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, 2019

**VII. Pyelonefrit ve Bakım Yönetimi**

POLAT Ü.

in: Olgu Senaryolarıyla İç Hastalıkları Hemşireliği, Serap Özer, Editor, İstanbul Tıp kitabevleri, pp.457-466, 2019

**VIII. Romatizmal Hastalıklarda Hastalığı Modifiye Edici Antiromatizmal ve İmmünsüpresif/İmmünomodülatör İlaçlar**

ÇINAR F. İ., POLAT Ü., ÇINAR M.

in: Romatoloji Hemşireliği ve Klinik Uygulamalar, ÇINAR FATMA İLKNUR, ÇINAR MUHAMMET, YILMAZ SEDAT, ERDEM HAKAN, Editor, DEOMED YAYINCILIK, İstanbul, pp.181-187, 2016

**IX. Birimler ve benzer değerleri,Moller nve milimoller**

POLAT Ü.

in: Hemşireler İçin İlaç Hesaplamaları adım adım yaklaşım, Nermin Gürhan, Editor, Nobel Tıp, Ankara, pp.55-83, 2016

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Kanserli Hastalarda İnternet Kullanımı ve E- Sağlık Okuryazarlığı**  
SÖZERİ ÖZTÜRK E., CANBOLAT Ö., POLAT Ü.  
2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 15 December 2022
- II. **Sağlık Kurumlarında Yöneticilerin Liderlik Yaklaşımları ile Hemşirelerin İş Doyumunu ve Performansı Arasındaki İlişki: Bir Meta Analiz Çalışması**  
GÜNGÖR T., POLAT Ü.  
7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Kongresi, Konya, Turkey, 22 - 25 September 2022
- III. **Covid-19 Hastasına Bakım Veren Sağlık Çalışanlarında Anksiyete, Depresyon ve İş Doyumunu Arasındaki İlişki**  
Günaydın D., POLAT Ü.  
2.Uluslararası 3.Ulusal SağlıkBakım Hizmetleri Kongresi, 17 May 2022
- IV. **Alzheimer Tipi Demanslı Hastalara Bakım Verenlerin Öz Etkililik-Yeterlilik Düzeyleri İle Yaşam Kaliteleri Ve Bakım Yükleri Arasındaki İlişki**  
USLU A., POLAT Ü.  
Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi ICOHER'21, Turkey, 25 - 28 August 2021, pp.417-419
- V. **Yoğun Bakım Hemşirelerinde Tükenmişlik.**  
Gürçay B., Kesemen C., AKTAŞ E., POLAT Ü.  
17. Uludağ İç Hastalıkları Ulusal Kış Kongresi, 6. Bursa Aile Hekimliği Derneği Ulusal Kongresi, 11. Uludağ İç Hastalıkları Hemşireliği Kongresi, Bursa, Turkey, 5 - 07 March 2021
- VI. **COVID-19 Pandemi Sürecinin Hemşireler Üzerindeki Psikolojik Etkileri.**  
Gürçay B., Kesemen C., AKTAŞ E., POLAT Ü.  
17. Uludağ İç Hastalıkları Ulusal Kış Kongresi, 6. Bursa Aile Hekimliği Derneği Ulusal Kongresi, 11. Uludağ İç Hastalıkları Hemşireliği Kongresi, Bursa, Turkey, 5 - 07 March 2021
- VII. **Palyatif Bakım Alan Kanser Hastalarına Bakım Verenlerin Bakım Yükü, Etkileyen Faktörler ve Karşılanmamış Gereksinimleri**  
Atamer B., POLAT Ü.  
3. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 6 - 07 March 2020
- VIII. **Diyabetik ayak ülseri olan bireylerde uyku kalitesi ve öz-yönetim algısı: Çorum/ Türkiye**  
SELEN F., POLAT Ü.  
6.Uluslararası 17. Ulusal Hemşirelik Kongresi, 19 - 21 December 2019
- IX. **Akut Koroner Sendrom Tanısı İle Acil Servise Başvuran Hastanın Hemşirelik Yaklaşımı: Olgu Sunumu**  
KARATAŞ T., POLAT Ü.  
6. Uluslararası 17.Ulusal hemşirelik Kongresi, Ankara, Turkey, 19 - 21 December 2019
- X. **İnmeli Hasta ve Bakım Verenlerine Verilen Planlı Taburculuk Eğitiminin Hasta Memnuniyeti ve Bakım Vereninin Bakıma Hazır Oluşluğu Üzerine Etkisi**  
Erdoğan İnan D., POLAT Ü.  
6. Uluslararası 17. ulusal Hemşirelik Kongresi, Ankara, Turkey, 19 - 21 December 2019
- XI. **Validity and Reliability of Turkish Version of Reaction Type Scale against COPD**  
GÜRHAN N., Aydoğan S., POLAT Ü., Gür E., KÖKTÜRK N., Şirin B., Günen H.  
European Respiratory Society Annual Congress, 29 September - 02 October 2019
- XII. **Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Hijyeni Eğitimi ve Progresif Gevşeme Egzersizinin Uyku, Yaşam Kalitesi ve Depresyona Etkisi**  
TURGAY G., POLAT Ü.  
28.Ulusal Böbrek Hastalıkları Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireliği Kongresi, Turkey, 3 - 07 October 2019
- XIII. **The Effect of Sleep Hygiene Training and Progressive Relaxation Exercise on Sleep, Quality of Life And Depression In Hemodialysis Patients**  
TURGAY G., POLAT Ü.  
56. European Renal Association European Dialysis and Transplant Association (ERA-EDTA), 13 - 16 June 2019
- XIV. **THE EFFECT OF SLEEP HYGIENE TRAINING AND PROGRESSIVE RELAXATION EXERCISE ON SLEEP,**



## QUALITY OF LIFE AND DEPRESSION IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Turgay G., POLAT Ü.

56th Congress of the European-Renal-Association (ERA)-European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) - Burden, Access and Disparities in Kidney Disease, Budapest, Hungary, 13 - 16 June 2019, vol.34

- XV. **Hemşirelik Uygulamalarında yenilik kültürü oluşturma**  
Atamer B., POLAT Ü.  
Uluslararası Sağlık Bilimleri ve 4.Aile hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 7 - 09 February 2019
- XVI. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Semptomlar ve Fonksiyonel Değerlendirme.**  
GÜRHAN N., POLAT Ü., KÖKTÜRK N., ŞİRİN B., KAYA M. H.  
Türk Toraks Derneği, El Ele, Bilimle, Güçlü Nefese, 18 - 21 September 2018
- XVII. **The effect telephone monitoring on bloodpressure control and adherence drug medicationin individuals with primary hypertension**  
KES D., POLAT Ü.  
EuroHeartCare, 7 - 09 June 2018, vol.17, pp.1-120
- XVIII. **Ocak Başı Çalışan Kebapçılarda Solunumun Fonksiyonel Değerlendirilmesi**  
GÜRHAN N., POLAT Ü., ŞİRİN B., KÖKTÜRK N., KAYA M. H.  
Türk Toraks Derneği 21. Yıllık Kongresi, 11 - 15 April 2018
- XIX. **Yoğun Bakım Hemşirelerinin Yaşlılara Yönelik Tutumları İle Fiziksel Tespit Edici Kullanımına İlişkin Bilgi, Tutum ve Uygulamaları Arasındaki İlişki**  
KILIÇ G., POLAT Ü.  
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017
- XX. **Yoğun bakım hemşirelerinin yaşlılara yönelik tutumları ile fiziksel tespit edici kullanımına ilişkin bilgi, tutum ve uygulamaları arasındaki ilişki**  
Kılıç G., POLAT Ü.  
I.Adnan Menderes Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- XXI. **ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMASININ RİSKLİ DAVRANIŞLAR İNTİHAR OLASILIĞI VE DEPRESİF BELİRTİLERLE İLİŞKİSİ**  
KOÇ M., GÖRDELES BEŞER N., POLAT Ü., GÜRHAN N.  
IV uluslararası psikiyatri hemşireliği kongresi, Manisa, Turkey, 3 - 06 November 2016
- XXII. **Çocukluk Çağı Travmasının Riskli Davranışlar İntihar Olasılığı ve Depresif Belirtilerle İlişkisi**  
KOÇ M., GÖRDELES BEŞER N., POLAT Ü., GÜRHAN N.  
IV.Uluslararası ve VIII. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Manisa, Turkey, 6 - 09 November 2016
- XXIII. **University students knowledge levels about cardiovascular risk factors and assessmentof their health behaviours**  
KES D., TUNA D., POLAT Ü.  
Abstract Book EuroPREvent 2016, 14 - 15 June 2016
- XXIV. **Alzheimer hastalarının bakım verenlerinin yaşam kalitesi ve sorunlar**  
USLU A., POLAT Ü.  
15th International Eastern Mediterranean Family Medicine Congress, Adana, Turkey, 26 - 29 May 2016
- XXV. **Öğrenci hemşirelerin palyatif bakıma ilişkin görüşleri**  
KARATAŞ T., POLAT Ü.  
17.Ulusal İç hastalıkları Kongresi, Turkey, 14 - 18 October 2015
- XXVI. **Hemşirelik Öğrencilerinin Yaşlılarda Ağrıya Yönelik Görüşleri**  
POLAT Ü., KARATAŞ T.  
17.Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 14 - 18 October 2015
- XXVII. **Vital Bulgular Yoğun Bakım Hastalarında Ağrı Değerlendirmesinde Geçerli Bir Gösterge midir?**  
Erden S., Polat Ü., Demir N., Önkol G., Öztürk F.  
10. Dünya Yoğun Bakım Hemşireleri Federasyonu Kongresi ve 6. Ulusal Yoğun Bakım Hemşireleri Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 November 2014
- XXVIII. **Diabetes Mellitus da Ayak Ülserleri Bakımı ve Tedavisi Bir Olgu Sunumu**  
TÜLÜCE D., POLAT Ü.

16. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 October 2014
- XXIX. **Behçet ve Yaşam**  
ŞANLITÜRK D., POLAT Ü.  
16. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 15 - 19 October 2014
- XXX. **Yaşlı Hastalarda Anemi ve Hemşirelik Yaklaşımı**  
SÖZERİ E., POLAT Ü.  
Geriatrik Hematoloji Hemşirelik Sempozyumu, Ankara, Turkey, 27 September 2014
- XXXI. **Hemşirelik Öğrencilerinin Benlik Saygısı ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi**  
BAYRAK KAHRAMAN B., POLAT Ü., ÖZEN Ş., BOSTANOĞLU H.  
15. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, 2013, Antalya., Antalya, Turkey, 2 - 06 October 2013
- XXXII. **Hemşirelik Öğrencilerinin Kronik Hastalıklar Yönünden Risk Durumlarının ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Belirlenmesi**  
POLAT Ü., ÖZEN Ş., BAYRAK KAHRAMAN B., BOSTANOĞLU H.  
15. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, 2013, Antalya., Antalya, Turkey, 2 - 06 October 2013
- XXXIII. **Yaşlı Bireylerin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarını ve Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişki**  
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.  
13. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, 2011, Antalya., Antalya, Turkey, 5 - 09 October 2011
- XXXIV. **Diyabetes Mellitusu Hastalarının Ayak Bakımına Yönelik Uygulamaları ve Ayak Problemleri İçin Risk Algulamalarının Değerlendirilmesi**  
POLAT Ü., BAYRAK KAHRAMAN B.  
13. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, 2011, Antalya, Antalya, Turkey, 5 - 09 October 2011
- XXXV. **Opinions of Nurses And Doctors Related to Pain Control of Cancer Patients in Turkey**  
KUTLUTÜRKAN S., BOSTANOĞLU H., POLAT Ü.  
7th EONS Spring Convention in Partnership with V&VN, Netherlands, 15 - 16 April 2010
- XXXVI. **Project for the Training of Nurses to Provide Home Care A Study from Turkey**  
ÖZHAN ELBAŞ H. N., GÖÇMEN BAYKARA Z., BULUT H., GÜLER DEMİR S., BOSTANOĞLU H., POLAT Ü., KARADAĞ A., KUTLUTÜRKAN S., yamaç d.  
5th International Conference on Health Care Systems, Wisconsin, United States Of America, 13 - 15 October 2008
- XXXVII. **Dünyada ve Türkiye de Sosyal Bakım Modeli**  
POLAT Ü., AKYAR İ., KAPUCU S., AKDEMİR N.  
2. Ulusal Evde Bakım Kongresi, Turkey, 20 - 23 April 2008
- XXXVIII. **İç Hastalıkları Ünitelerinde Çalışan Hemşirelerin Liderlik Yönelimlerinin İncelenmesi**  
AKDEMİR N., AKYAR İ., POLAT Ü.  
9. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 5 - 09 September 2007
- XXXIX. **Hemşirelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniklerinde Yatan Hastaların Ağrı Sorununa Yönelik Yaklaşımları**  
AKDEMİR N., AKYAR İ., POLAT Ü.  
9. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 5 - 09 September 2007
- XL. **Hemşirelerin Rehabilitasyon Hizmetleri ve Rehabilitasyon Hemşireliğine Yönelik Görüşlerinin Belirlenmesi**  
AKDEMİR N., AKYAR İ., POLAT Ü.  
9. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 5 - 09 September 2007
- XLI. **Project for The Training of Nurses to Provide Home Care A Study From Turkey Fifth International Conference on Health Care Systems**  
ÖZHAN ELBAŞ H. N., GÖÇMEN BAYKARA Z., BULUT H., ÇOBANOĞLU N., GÜLER DEMİR S., DEMİRSOY N., FESCİ H., GÖRGÜLÜ Ü., KARADAĞ A., KUTLUTÜRKAN S., et al.  
Fifth International Conference on Health Care Systems, Milwaukee - Wisconsin, United States Of America, 5 - 08 September 2007, pp.327-331
- XLII. **Dünyada ve Ülkemizde Romatoloji ve Romatoloji Hemşireliği**  
AKDEMİR N., POLAT Ü., AKYAR İ.  
Romatoloji 2007, Turkey, 1 - 05 September 2007

## Supported Projects

POLAT Ü., Project Supported by Higher Education Institutions, Hemodiyaliz Hastalarında Uyku Hijyeni Eğitiminin Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi, 2016 - 2018

Göçmen Baykara Z., Güler Demir S., Özhan Elbaş H. N., Karadağ A., Bulut H., Polat Ü., Project Supported by Other Official Institutions, Evde Bakım Hizmeti Verecek Hemşirelerin Eğitimi, 2006 - 2008

## Peer Reviews in Scientific Publications

Genel Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, December 2023

## Scientific Project Refereeing

Project Supported by Other Official Institutions, January 2024

Project Supported by Other Official Institutions, June 2023

Project Supported by Other Official Institutions, April 2023

## Metrics

Publication: 129

Citation (WoS): 211

Citation (Scopus): 237

H-Index (WoS): 8

H-Index (Scopus): 8

## Non Academic Experience

Ankara Üniversitesi İbni Sina Hastanesi, Hemşire