

## Assoc. Prof. ÜLVİYE BİLGİN

### Personal Information

**Email:** ulviye@gazi.edu.tr

**Other Email:** ulviyebilgin@gmail.com

**Web:** <https://avesis.gazi.edu.tr/ulviye>

**Address:** ulviye@gazi.edu.tr ulviyebilgin@gmail.com

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 1997 - 2002

Post Graduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Turkey 1992 - 1995

Under Graduate, Gazi University, Gazi Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Pr., Turkey 1988 - 1992

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Kendi vücut ağırlığı ve ek ağırlıkla yapılan pliometrik antrenmanın bazı fiziksel ve fizyolojik parametreler üzerine etkileri, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2002

Post Graduate, Elit bayan hentbolcuların fiziksel ve fizyolojik profillerinin değerlendirilmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 1995

### Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities, Natural Sciences

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, 2018 - Continues

Assistant Professor, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2011 - Continues

Assistant Professor, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2007 - 2010

Lecturer, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2003 - 2007

Research Assistant, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 1992 - 2002

### Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - 2020

## Courses

- 2040 ERGEN SPORCULARIN UYUM SORUNLARI VE DEĞERLENDİRİLMELERİ, Post Graduate, 2017 - 2018  
A 205 HENTBOL, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
BSÖ 101 BEDEN EĞİTİMİ BİLİMİNE GİRİŞ, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
BSÖ 303 FİZİKSEL UYGUNLUK, Under Graduate, 2017 - 2018  
BSÖ 102 YAŞAM BOYU SPOR, Under Graduate, 2017 - 2018  
GK 405 TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
MB 312 SINIF YÖNETİMİ, Under Graduate, 2017 - 2018  
MB 314 ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ VE MATERYAL TASARIM, Under Graduate, 2017 - 2018  
MB 406 ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
BSA 213 HENTBOL, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
MB 314 OKUL DENEYİMİ, Under Graduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
REK 270 TAKIM SPORLARI 2 HENTBOL, Under Graduate, 2016 - 2017  
BSA 354 UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ HENTBOL, Under Graduate, 2016 - 2017  
BSA 454 SEÇMELİ DERS 6 HENTBOL, Under Graduate, 2016 - 2017

## Advising Theses

- BİLGİN Ü., Lisanslı U18 basketbolcuların sosyal duygusal öğrenme düzeyleri ile akademik başarı düzeylerinin incelenmesi (Ankara ili örneği), Post Graduate, A.UĞUR(Student), 2019  
BİLGİN Ü., Alzheimer hastalarında modifiye core egzersiz çalışmalarının yaşam kalitesi, düşme korkusu ve bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkisinin incelenmesi, Doctorate, M.ATICI(Student), 2019  
BİLGİN Ü., Investigate The Relationship Between Imagery And Anxiety In Elite Academy Soccer League, Post Graduate, B.GÜVENDİ(Student), 2015  
BİLGİN Ü., Determination Of The Recreational Trends Of High School And University Students (Example Of Bartın Province), Post Graduate, F.YAŞARTÜRK(Student), 2013

## Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Some Acute Physiological Responses of Nature Walkers to Different Altitudes**  
ÇOLAK M., BİLGİN Ü.  
ANTHROPOLOGIST, vol.20, no.3, pp.416-422, 2015 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Blood Lactate Level Responses and Comparison with Submaximal Running and Roller Skiing in Cross-Country Skiers**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., Schurmann B. C. , YARIM İ., Dolek B. E.  
COLLEGIUM ANTROPOLOGICUM, vol.37, no.3, pp.867-870, 2013 (Journal Indexed in SSCI)
- III. **The Effect of Moderate Altitude on Some Respiratory Parameters of Physical Education and Sports' Students**  
Orhan Ö., Bilgin Ü., Cetin E., Oz E., Dolek B. E.  
JOURNAL OF ASTHMA, vol.47, no.6, pp.609-613, 2010 (Journal Indexed in SCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Thesis of effects of modified core exercise studies in alzheimer's patients over 55 years of age on depression, daily life activities and some physical fitness valuesp55 yaş üstü alzheimer hastalarında**

**modifiye core egzersiz çalışmalarının depresyon, günlük yaşam aktiviteleri ve bazı fiziksel uygunluk değerlerine etkisinin incelenmesi**

ATICI M., BİLGİN Ü.

Journal of Human Sciences, vol.16, no.1, pp.301-314, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)

**II. Is Body Fat Ratio of Lower Extremities a Predictor of Race Time in University Triathletes?**

BİLGİN Ü., ÇETİN E., ÇOLAK M., YARIM İ., TAŞKIN H.

Niğde Üniversty Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.11, no.3, pp.227-233, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

**III. Relationship Between Upper Extremity Fat Mass and Race Time in Triathlete**

ÇETİN E., BİLGİN Ü., ÇOLAK M., YARIM İ., TAŞKIN H.

Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, no.2, pp.279-283, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

**IV. Determination of the Recreative Tendencies of High School and College Students (Bartın Province Sample)**

YAŞARTÜRK F., BİLGİN Ü., YAMAN M.

The Online Journal of Recreation and Sport, vol.6, no.1, pp.17-31, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

**V. Effects of Body Composition on Race Time in Triathletes**

BİLGİN Ü.

Anthropologist, vol.23, no.3, pp.406-413, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

**VI. Comparison of Different Surface to Jumping Ability in 14 16 Age Female Volleyball Players**

BİLGİN Ü., YARIM İ., ÇETİN E.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)

**VII. Investigate the Relationship Between Imagery and Anxiety in Elite Academy Soccer League**

GÜVENDİ B., BİLGİN Ü.

International Journal of Psychiatry and Psychological Researches, no.7, pp.62-82, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)

**VIII. Effects of Roller Skiing and Running Exercises at the Same Intensities on Fat and Carbohydrate Metabolism in Cross Country Skiers**

ÇETİN E., BİLGİN Ü., YARIM İ.

Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi/Gazi Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.21, pp.22-28, 2016 (Other Refereed National Journals)

**IX. COMPARISION OF DIFFERENT SURFACE TO JUMPING ABILITY IN 14 16 AGE FEMALE VOLEYBALL PLAYER**

BİLGİN Ü., YARIM İ., ÇETİN E.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)

**X. Yüksek irtifanın farklı sıçrama performansları üzerine etkilerinin incelenmesi**

ORHAN Ö., YARIM İ., ÇETİN E., BİLGİN Ü.

Spormetre, 2015 (Other Refereed National Journals)

**XI. Yüksek İrtifanın Farklı Sıçrama Performansları Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**

ORHAN Ö., YARIM İ., BİLGİN Ü., ÇETİN E.

SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.1, pp.11-15, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)

**XII. Yüksek irtifanın farklı sıçrama performansları üzerine etkilerinin incelenmesi**

ORHAN Ö., YARIM İ., ÇETİN E., BİLGİN Ü.

Spormetre, 2015 (Other Refereed National Journals)

**XIII. Kadın sporcu üçlemesi Tanımı tarihi ve bileşenleri**

BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ALTUNSOY M., ÖZ E., YARIM İ.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.4, pp.47-63, 2014 (Other Refereed National Journals)

**XIV. Comparison of Turkish national kickboxers on motoric parameters in weight categories and performance level**

BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ALTUNSOY M., ÖZ E., YARIM İ.

Nigde University Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.8, no.1, pp.11-18, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)

- XV. **Comparison of Turkish national kickboxer on motoric parameters in weight categories and performance level**  
BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ÖZ E., YARIM İ., ALTUNSOY M.  
Niğde University Journal of Physical Education and Sports Sciences,, vol.8, no.1, pp.11-18, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **Comparison of some pulmonary function different national wrestlers**  
BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ALTUNSOY M., ÖZ E., YARIM İ.  
Ovidius University Annals, series Physical Education and Sport/SCIENCE MOVEMENT AND HEALTH, vol.13, no.1, pp.46-50, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVII. **Roller Skiing Physiological Responses and Comparison With Running at Same Intensity in Cross Country Skiers**  
YARIM İ., BİLGİN Ü., ÇETİN E.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, vol.11, no.2, pp.352-358, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVIII. **Comparison of Some Pulmonary Function of Different National Wrestlers**  
BİLGİN Ü., ÇOLAK M., ORHAN Ö.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport, vol.13, no.1, pp.46-50, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIX. **Relation Between Fat Distribution and Pulmonary Function in Triathletes**  
BİLGİN Ü., ÇETİN E., PULUR A.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, pp.429-432, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XX. **Adli bilimler ve spor**  
BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ALTUNSOY M., ÖZ E., YARIM İ.  
Adli Bilimler Dergisi, vol.9, no.1, pp.51-55, 2009 (Other Refereed National Journals)
- XXI. **Kayaklı Koşucularda Karnitin ve Kreatin Yüklemesinin Yüksek İrtifada Bazı Kan Parametreleri ve MaxVO2 üzerine Etkisi**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ÇOLAK M.  
Journal of Physical Education and Sport Sciences, 2008 (Other Refereed National Journals)
- XXII. **Kayaklı Koşucularda Dayanıklılık Egzersizlerinin Normoksi ve Hipoksi Koşullarında Maksimum Oksijen Tüketimi MaxVO2 ve Bazı Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi**  
ÇETİN E., ÇOLAK M., BİLGİN Ü.  
İfırat Tıp Dergisi, vol.20, no.5, pp.5-10, 2008 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXIII. **Bayanlara Uygulanan Farklı Isınma Çeşitlerinin Bazı Performans Değerlerine Etkisi**  
BİLGİN Ü.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.9, pp.10-21, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXIV. **Pliometrik Antrenmanın 16 18 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametreleri Üzerine Etkisi**  
ATEŞ M., DEMİR M., BİLGİN Ü.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.1-12, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXV. **Atletizm yapan çocukların performansla ilgili fiziksel ve uygunluk test sonuçlarının ve bazı antropometrik özelliklerinin değerlendirilmesi**  
BİLGİN Ü., ORHAN Ö., ÇETİN E., ALTUNSOY M., ÖZ E., YARIM İ.  
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.15, no.1, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXVI. **Pliometrik Antrenmanın 16 18 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisi**  
ATEŞ M., BİLGİN Ü.

- SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.21-28, 2007 (Other Refereed National Journals)
- XXVII. **Kendi Vücut Ağırlığı ve Ek Ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmanın Serum Enzim Aktivitesine Etkisi**  
BİLGİN Ü., HAZAR S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.4, pp.59-68, 2005 (Other Refereed National Journals)
- XXVIII. **Effects of Plyometric Training with Different Type of Loading on Nitric Oxide and Oxidant-Antioxidant Systems**  
GÜZEL N. A. , BİLGİN Ü., ERBAŞ D.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY REHABILITATION-FIZYOTERAPI REHABILITASYON, vol.15, no.1, pp.9-14, 2004 (Other Refereed National Journals)
- XXIX. **Farklı Türdeki Kuvvet Egzersizlerinin Bağışıklık Sistemine Akut Etkisi**  
HAZAR S., BİLGİN Ü.  
Atatürk Üniversitesi BESYO, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.45-53, 2004 (Other Refereed National Journals)
- XXX. **Türkiye Bayan Hentbol Liginde Oynayan Hentbolcuların Fiziksel ve Fizyolojik Profilleri**  
BİLGİN Ü., TAMER K.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.1-8, 1999 (Other Refereed National Journals)

## **Books & Book Chapters**

- I. **KENDİ VÜCUT AĞIRLIĞI VE EK AĞIRLIKLA YAPILAN PLİOMETRİK ANTRENMANIN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİLERİ**  
BİLGİN Ü.  
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti, Ankara, 2017
- II. **ELİT BAYAN HENTBOLCULARIN FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PROFİLLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
BİLGİN Ü.  
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2017

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Evaluation of Ski Center Reliability According to Various Parameters: Samples of Ergan Mountain Ski Center in Erzincan**  
TOKAT F., BİLGİN Ü.  
17th International Congress of Sport Sciences, 13 - 16 November 2019
- II. **The Effect of Modified Core Exercise Studies on the Quality of Life, Fear of Falling and Some Physical Compatibility in Alzheimer Patients**  
ATICI M., BİLGİN Ü.  
17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- III. **Life Satisfaction and Automatic Thoughts Perception: A Study on University Students**  
KÜÇÜK KILIÇ S., ÇOLAK M., BİLGİN Ü.  
17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- IV. **The Relationship Between Life Satisfaction, Automatic Thoughts Perception and Participation in Physical Activity**  
ÇOLAK M., BİLGİN Ü., KÜÇÜK KILIÇ S.  
17th International Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- V. **The Analysis of Social Emotional Learning Abilities According to Gender Variable of U 18 Aged Basketball Players**  
GÜVEN A. U. , BİLGİN Ü.  
2th International Conference On Sports For All And Wellness, Antalya/ Alanya, Turkey, 24 - 28 April 2019

- VI. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZDE DAVRANIŞSAL DÜZENLEMELERİNİN VE WELLNESS DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**  
GÜVENDİ B., DAL S., TEKKURŞUN DEMİR G., CİCİOĞLU H. İ. , BİLGİN Ü.  
ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, 12 - 13 April 2018
- VII. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZDE DAVRANIŞSAL DÜZENLEMELERİNİN VE WELLNESS DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**  
GÜVENDİ B., DAL S., TEKKURŞUN DEMİR G., CİCİOĞLU H. İ. , BİLGİN Ü.  
1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, 12 - 13 April 2018
- VIII. **Alt Ekstremitte Yağ Oranları Üniversiteli Triatletlerde Yarış Zamanının Belirleyicisi Midir?**  
BİLGİN Ü., ÇOLAK M., ÇETİN E., YARIM İ., TAŞKIN H.  
4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017
- IX. **Triatletlerde Üst Ekstremitte Yağ Kitesinin Yarış Zamanıyla İlişkisi**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ÇOLAK M., YARIM İ., TAŞKIN H.  
14th International Sports Science Congress, 1 - 04 November 2016
- X. **Triatletlerde üst ekstremitte yağ kitesinin yarış zamanıyla ilişkisi**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ÇOLAK M., YARIM İ., TAŞKIN H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XI. **Triatletlerde Üst Ekstremitte Yağ Kitesinin Yarış Zamanıyla İlişkisi**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ÇOLAK M., YARIM İ., TAŞKIN H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.526
- XII. **Investigate the Relationship between Imagrey and Anxiety in Elite Academy Soccer League**  
GÜVENDİ B., BİLGİN Ü.  
3. International Exercise and Sport Psychology Congress, İstanbul, Turkey, 23 - 25 October 2015
- XIII. **Determination of the Recreational Tendency of High Scholl and University Students**  
YAŞARTÜRK F., BİLGİN Ü., YAMAN M.  
4 th International Conference on Science Culture and Sport, Ohrid, Macedonia, 22 - 26 May 2015, pp.161
- XIV. **Comparison of different surface to jumping ability in 14 16 age female volleyball players**  
BİLGİN Ü., ÇETİN E.  
11th International Sports Science Congress, 17 - 21 November 2011
- XV. **An Evaluation Respiratory Functions of National Adult Freestyle Wrestling teams**  
BİLGİN Ü., ÇOLAK M., ORHAN Ö.  
Annual Congress of European College of Sport Science Antalya/Turkey, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- XVI. **Comparison of turkish kick boxing team s lung capacities between categories**  
BİLGİN Ü., ÇETİN E., ÖZ E., ALTUNSOY M., ORHAN Ö.  
Sport and Quality of Life Congres, 19 - 23 November 2009
- XVII. **Comparison of turkish kick boxing team s some motoric abilities between categories**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ALTUNSOY M., ÖZ E., ORHAN Ö.  
Sport and Quality of Life Congress, 16 - 21 November 2009
- XVIII. **Effects of 8 weeks pilates exercises on different gender and age in cross country skiers**  
ÇETİN E., YARIM İ., BİLGİN Ü.  
6th International Conference on Strength and Training, 18 - 22 November 2008
- XIX. **Effects of roller skiing and running exercises at the same intensities on fat and carbohydrate metabolism in cross country skiers**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., YARIM İ.  
1st International Low Lands Congress on Science and Skiing, 22 - 24 October 2008
- XX. **Submaximal tekerlekli kayak ve koşu egzersizlerinin laktik asit seviyesi üzerine etkisinin incelenmesi**  
ÇETİN E., BİLGİN Ü., ERTAŞ DÖLEK B.  
10th International Sport Science Congress, 7 - 11 October 2008
- XXI. **Effects of moderate altitude on pulmonary function of physical education students**  
ORHAN Ö., BİLGİN Ü., ÇETİN E., ÖZ E., ERTAŞ DÖLEK B.  
Annual Congress of European College of Sport Science, 16 - 19 July 2008

- XXII. **Kendi Vücut Ağırlığı ve Ek ağırlıkla Yapılan Pliometrik Antrenmanın Hamstring/ Qadriseps Kuvvet Oranlarına Etkisi**  
BİLGİN Ü., MERAY J.  
7th Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Kemer/ Antalya., Kemer/Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.233

## **Citations**

Total Citations (WOS):2

h-index (WOS):1